



ЛЕОВИТ

Газета издается с 2010 года

№ 6 (14) июнь 2011 г.

Колонка редактора

ФИТОКЛЕТЧАТКА КАК СНОТВОРНОЕ

Обжорство, конечно, страшный грех, но согласитесь, что приятный. По мне – так самый приятный. По мере своих скромных возможностей я буду знакомить Вас с некоторыми своими идеями по части поглощения пищи, отчётливо понимая, что они окажутся приемлемыми далеко не для всех.

Начну с такого волнующего вопроса, как вечернее обжорство или, по-простому, переедание. Многие изрекут расхожую фразу: «На ночь есть вредно». Конечно! Жить вообще вредно! И в этом смысле добавка к большой вредности столь малой, как хорошая еда на ночь, радикально ситуацию не меняет.

Жизнь у всех напряжённая, и, ведя правильный образ жизни, часов эдак после восьми вы с тоской думаете о хоще... и пьёте снотворное.

Даже в хороших растительных снотворных нет ничего хорошего. В том плане, что утром голова бывает «бо-бо», а недоеденную вечером пищу приходится глотать на голодный желудок, а это плохо.

Рецепт есть! Попробуйте наесться на ночь, уверяю, снотворное не понадобится. Уснёте, как убитый. Но: если съесть мясо, то может случиться тяжесть в желудке. А фитоклетчатку «Леовит» с кефиром вы даже не почувствуете и утром сможете съесть ещё что-нибудь вкусненькое.

Приятных сновидений!

Главный обжора газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат

Недавно мы обнаружили, что в июне достаточно много праздников, которые имеют отношение к нашим компаниям: «Эйкос», «Эйкос-Фарм» и «Леовиту».

1 июня – День защиты детей. В-первых, наша продукция рассчитана на оздоровление и детей, и их родителей. Во-вторых, в канун этого замечательного праздника компания «Леовит» выпустила новые (а точнее, хорошо забытые старые) маленькие витаминки «Детская» и «Садовая». Их производство когда-то было прекращено, к большому сожалению покупателей. И теперь мы исправили эту ошибку.

Какими мы вырастим своих детей? Как они будут относиться к родителям, будучи взрослыми?

В нашей газете мы стараемся помещать материал, который помогает строить отношения в семье: с супругами, родителями, детьми.

Всем родителям, бабушкам и дедушкам мы очень рекомендуем прочесть замечательную статью Ольги Бутко, касающуюся адаптации детей в детском саду. Если к вам в руки попал только этот номер, и вы хотите прочесть начало, обращайтесь в редакцию газеты – звоните, пишите по обычной и электронной почте. Мы найдём возможность отправить вам её.

5 июня – День охраны окружающей среды. Учитывая, что компания «Эйкос»



уже более двадцати лет производит оборудование по очистке воды, то можно с уверенностью сказать, что она стоит на защите основных богатств нашей страны.

19 июня – День медицинского работника. Компания «Леовит» поздравляет всех наших партнёров: фармацевтов, провизоров и всех работников оптовых фармацевтических компаний и аптек! Здоровья, успехов и оптимизма, уважаемые коллеги!

В компании «Эйкос-Фарм» работают высококлассные фармацевты и выпускают для наших соотечественников недорогие, но эффективные «Антигриппин», «Антигриппин П (с парацетамолом)», «Цитрамон П (с парацетамолом)», «Сангисепт», «Аспирин», «Аскорбинку с глюкозой» и др. С сегодняшнего номера мы начинаем публиковать рекламные статьи ТОО «Эйкос-Фарм» на страницах нашей газеты.

И, наконец, 26 июня – День казахстанских СМИ. С 2010 года «Леовит» имеет прямое отношение к этому празднику – мы начали выпускать свою собственную газету.

Поздравляем всех коллег и желаем процветания вашим изданиям!

СОТЫЙ

Бывает друг, сказал Соломон,
Который больше, чем брат.
Но прежде, чем встретится в жизни он,

Ты ошибёшься стократ.
Девяносто девять в твоей душе
Узрят лишь собственный грех.
И только сотый рядом с тобой
Встанет – один против всех.

Ни обольщением, ни мольбой
Друга не приобрести;
Девяносто девять пойдут за тобой,
Покуда им по пути,
Пока им светит слава твоя,
Твоя удача влечёт.
И только сотый тебя спаси
Бросится в водоворот.

И будут для друга настужь всегда
Твой кошелек и дом,
И можно ему сказать без стыда,
О чём говорят с трудом.
Девяносто девять станут темнить,
Гадая о барыше.
И только сотый скажет, как есть,
Что у него на душе.

Вы оба знаете, как порой
Слепая верность нужна;
И друг встаёт за тебя горой,
Не спрашивая, чья вина.
Девяносто девять, заслыша гром,
В кусты убежать норовят.
И только сотый пойдёт за тобой
На виселицу – и в ад!

Редьярд Киплинг

Перевод Григория Кружкова



ЦИТРАМОН П от компании «Эйкос-Фарм»

РК-ЛС-5-№ 014148 от 22.06.2009 г.

ТОО «Эйкос-Фарм»



Показания к применению:

– умеренно выраженный болевой синдром различной этиологии (головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, артралгия, миалгия, альгодисменорея);

– лихорадочные состояния при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ), гриппе.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 15 лет назначают внутрь по 1–2 таблетки 3 раза в день после еды, запивая водой в течение 3–5 дней. Максимальная разовая доза для взрослых – 2 таблетки, суточная – 6 таблеток. При нарушении функции печени или почеч интервал между приёмами должен быть не менее 8 ч. Не следует принимать препарат более 5 дней в качестве болеутоляющего и более 3 дней в качестве жаропонижающего средства без консультации и наблюдения врача.

Побочные действия

Диспептические явления, тошнота, рвота, анорексия, боли в эпигастрии, головокружение. Аллергические реакции: кожная сыпь, отек Квинке, бронхоспазм.

При длительном применении в редких случаях возможно возникновение эрозивно-язвенных поражений, кровотечений в желудочно-кишечном тракте, нарушение функции печени, почек, тромбоцитопения, анемия, геморрагический синдром, удлинение времени кровотечения.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, желудочно-кишечные кровотечения (в т.ч. в анамнезе), гемофилия, геморрагический диатез, гипопротромбинемия, авитаминоз К, тяжёлые нарушения функции печени и/или почек, подагра, генетически обусловленный дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, артериальная гипертензия, глаукома, детский возраст до 15 лет, беременность I, III триместры, период лактации.

Особые указания

С осторожностью следует назначать препарат больным с бронхиальной астмой и подагрой. Не рекомендуется назначать препарат детям до 15 лет, особенно при ветряной оспе, гриппе, на фоне ОРВИ, из-за высокого риска развития синдрома Рейе. С осторожностью назначают в пожилом возрасте, при нарушении функции печени или почек. На время приема препарата следует воздерживаться от употребления алкоголя. Не следует принимать Цитрамон П с другими препаратами, содержащими парацетамол.

Беременность и лактация

При необходимости назначения препарата во втором триместре беременности следует соотносить предполагаемую пользу для матери и потенциальный риск для плода.

Перед применением необходимо прочитать инструкцию.
Отпускается без рецепта врача.

Адрес производителя: ТОО «Эйкос-Фарм», РК, Алматинская обл., Илийский р-он, пос. Боралдай, 71 разъезд, тел.: (727) 397-64-29, e-mail: pharml@eikos.kz

Спрашивайте препарат в аптеках города

Разрешение № 3029 от 06.06.2011 г.

В июньском номере мы сознательно повторили статью о гелиминтозах – в разгар лета и кишечных инфекций хотелось бы, чтобы как можно больше людей прочитали эту статью и приступили к решительным действиям.

Долгожданную акцию для покупателей мы уже подготовили – читайте условия в июльском номере газеты «Леовит».

А пока – собирайте логотипы.

**ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ
ПРОСЬБАМ – ТЕПЕРЬ
И В МИКРОРАЙОНАХ!**

**В супермаркете
«ТОРНАДО»**

(по ул. Саина, угол ул. Абая, со стороны 3-го микрорайона)
ежедневно с 10-00 до 20-00

**работает
фирменный киоск
«ЛЕОВИТ»**

Высокое качество, низкие цены!
Бесплатные газеты и каталоги!

**150 НАИМЕНОВАНИЙ
ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»:**

- фиточай;
- сиропы;
- экстракты;
- фитосоли для тела;
- фитобальзамы для волос;
- таблетированные БАДы;
- фитоклетчатка;
- средства для полоскания горла, рта и дёсен.

Телефон для справок:
(727) 329-66-07

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открыта подписка
на газету «ЛЕОВИТ»
на 2012 год.

Подписной индекс в Республиканском каталоге АО «Казпочта» – 64388. Подписная цена:

- Алматы – 24,13 тг,
- областные центры – 25,59 тг,
- районы – 28,27 тг



Отдел продаж ТОО «Леовит»

Тел. (727) 397-64-29,
397-73-31, факс 250-71-78,

СОДЕРЖАНИЕ

Как испоганить себе жизнь.....	2
Чего бы такого съесть, чтобы похудеть?...	2
Я прекрасна, как времена года!.....	3
Записки секретарши.....	3
Какая рад, какая рад, что иду в детский сад!..	5
Притча о городе.....	5
Ах, паразит!.....	6
Откуда берутся дети?.....	6
Копилочка.....	7
Секреты офисного работника.....	7
Великие изобретения.....	8
Что делать с неряхами и плаксами?.....	8



Как испоганить себе жизнь. Вредные советы

На первый взгляд, испортить себе жизнь легче лёгкого — достаточно как можно раньше начать выполнять с точностью до наоборот рекомендации собраний рецептов для счастья. Однако очень часто, поворачиваясь спиной к этим советам, можно стать ещё более счастливым, чем следуя им! На что же ориентироваться, если Вы хотите испортить себе жизнь?

Любой принцип амбивалентен, любой совет может обернуться против себя самого. Вот несколько правил, с помощью которых Вы можете испоганить себе жизнь. Но учтите, нельзя объединять все правила подряд. Некоторые правила прямо противоположны друг другу. Вы можете применять их по очереди, но одновременно — никогда. В противном случае Вы ненароком можете придти к золотой середине. Загубление же, напротив, предполагает тщательное выполнение правила до конца. Итак, приступим. Если, читая описание какого-либо правила, вы можете сказать себе: «Это же вылитый я!», добавьте себе 10 очков. Если вы не уверены, добавьте себе 5 очков.

Постоянно жалуйтесь. Таким образом вы убьёте двух зайцев — станете невыносимы для окружающих и расширите собственные возможности неприспособленности к жизни в обществе. Жалуйтесь из принципа, даже не пытаясь проанализировать ситуацию.

Создайте вокруг себя пустоту. Замкнитесь в собственной утробности. Хорошая депрессия — и полдела сделано! В одиночестве больше хандры; отсюда следующее правило:

Наплюйте на окружающих. Избегайте встреч. Дайте волю застенчивости. Не общайтесь с коллегами. Сторонитесь вечеринок. Никогда не пытайтесь познакомиться с кем-то, с кем вы не знакомы. Если контакт с окружающими неизбежен, будьте насупленным, недовольным, высокомерным, ворчливым и даже асоциальным. Живите в стиле старого холостяка или старой девы. Заведите мании. Не мойтесь. Если этого недостаточно, контракауйте: начните без передышки звонить по телефону, особенно ночью и по воскресеньям; неумоимо требуйте мелких услуг; полюбите занимать деньги. Научитесь дразнить. Станьте надоедливым. Вам больше не придётся переходить на другую сторону улицы — окружающие вас опережат.

Найдите козлов отпущения. Если что-то не получается, не стесняйтесь выместить это на ближнем. Он определенно виноват. В результате вы максимально отдалитесь от возможности решить проблему и добьётесь испорченных отношений.

Поступайте с другим так, как вы не хотели бы, чтобы поступали с вами. Вы окажетесь в вечном противостоянии и познаете по-настоящему адскую жизнь.

Соблюдайте закон «око за око, зуб за зуб». Наиболее привлекательно в этом законе то, что вот уже три тысячи лет, со времени его изобретения, он самым роскошным образом неэффективен.

Всегда считайте себя правым. Не слушайте никакой критики, не поправляйтесь. Воспринимайте любую критику как оскорбление, любой отказ — как нарушение ваших прав, любой совет — как отрицание вашей свободы выбора. Не поддавайтесь воспитанию. Не слушайте ничьих советов, не верьте ничьим наставлениям, ни во что не ставьте ни опыт других, ни свой собственный.

Повторяйте. Настаивайте на своём как можно дольше, после того, как факты докажут, что вы ошибаетесь. Сто раз повторите движение, сделанное по ошибке.

Никогда не извлекайте урока из совершенной ошибки. Делайте одни и те же ошибки. Не стесняйтесь рецидива.

Давайте непоправимые советы. Станьте советчиком. Поминутно разглаживайте.

Считайте себя выше закона. Например, нарушайте правила дорожного движения. Перед смертью, растянувшись на носилках «скорой помощи», постарайтесь членораздельно произнести своё «последнее слово» (всё равно у вас это не получится).

Избирайте самый простой путь. Простота ведёт вас прямо к худшему.

Избирайте самый сложный путь. Зачем делать просто, если можно сделать сложно? Зачем делать весело то, что можно сделать в страданиях? Делайте все только в муках.

Педантично соблюдайте законы. Не жульничайте в метро, компостируйте билеты в транспорте, не допускайте никаких нарушений. Вам будут смеяться в лицо и считать вас идиотом, что поможет вам стать существом неврастеническим и человеконенавистническим.

Никогда не уступайте. Если какой-нибудь псих на всей скорости едет прямо в вашу сторону на красный свет, встаньте лицом к самозванцу, решительно смотрите ему прямо в глаза и запомните как следует эту сцену. Года три спустя она всплывёт на поверхности вашего сознания по выходе из комы.

Не держите язык за зубами. Доверяйтесь всем подряд. Если вы человек более или менее известный, опубликуйте при жизни личный дневник, раскрывая имена и детали (заодно наймите хорошего адвоката).

Говорите то, что думаете. Теперь вы не в ладах со всеми.

Вмешивайтесь в то, что вас не касается. Вмешивайтесь в споры и потасовки, в чужие склоки. Не забудьте также переоценить собственные силы, например, в одиночку выступить в роли защитника слабых против десятка-другого вооружённых бандитов, если вы вооружены и даже не владеете никакими боевыми искусствами.

Оказывайтесь там, где не надо (и наоборот). Именно здесь кроется неисчерпаемый ресурс детективных романов и триллеров, а еще бесчисленное число комедий. Будьте там, где вас не ждут, смотрите на то, что не должны видеть, и так далее. Кроме этого, перестаньте вмешиваться в то, что вас касается. Никогда не будьте там, где вас ждут, где в вас нуждаются. Не являйтесь на встречи. Если не явиться не получается — опаздывайте, поворачивайте на повороте не в ту сторону, и т.д.

Постарайтесь выяснить, что о вас думают. Знать, что о вас на самом деле думают, — хороший способ познать горечь и разочарование.

Понимайте все превратно. Лучше всего станьте параноиком. Замечательный способ сделать себя несчастным самостоятельно. Он базируется на двух взаимосвязанных преувеличениях: 1) во всём есть смысл; 2) этот смысл нам враждебен (на самом деле, многие вещи в мире не имеют вообще никакого смысла, они просто существуют, но вы об этом думать не должны). Из всех возможных смыслов выбирайте наихудший. Другая возможность: понимайте всё буквально. Принимайте напускную скромность за адекватную самооценку, притворные

отказы с целью пококетничать — за настоящие.

Принимайте все близко к сердцу. Не слушайте этих дураков стоиков, превозносящих безразличие. Делайте с точностью до наоборот. Всё принимайте всерьёз. Из любой мухи делайте слона. Заболевайте из-за мелочей, деталей, пустяков. Сопротивляйтесь всем примочкам, снимающим тревогу, например, юмору и настоящему или напускному равнодушию.

Избирайте заведомо неудачный способ сделать что-либо. Если есть несколько способов сделать что-либо — выберите наихудший.

Оказывайте медвежьи услуги. Занимайтесь ближними без их ведома и с нанесением как можно большего вреда. Мешая, верьте, что делаете приятное. Или вообразите зло и действуйте, веря, что вы его исправляете.

Всегда лезьте в пасть каждому зверю. Если вы издали чувствуете западную, липу, подвох, спешите туда.

Торопитесь и будьте решительным. Никогда не сомневайтесь. Торопитесь, ломитесь во все ловушки с закрытыми глазами, не откладывая и не отступая. Действуйте тем решительнее, чем меньше вы знаете.

Держите курс. Никакой уступчивости, быстро превращающей вас во флюгер! Независимо от обстоятельств, держите курс. Откажитесь от терпимости к окружающим и их обычаям. Умейте не делать жестов, которых от вас ждут. Будьте уверены в своих действиях, никогда не рассматривайте альтернативу.

Станьте угодливым. Будьте любезны без границ, омерзительно податливы, сплывайте угодливы.

Будьте неспособны принять решение. Постоянно прислушиваясь к окружающим, вы станете похожим на флюгер. Вы начнёте сомневаться во всем, станете неспособны на малейшее решение.

Станьте вспыльчивым. Осыпайте тяжкой бранью тех, кто этого заслуживает, и особенно тех, кто этого не заслуживает. Разряжайтесь на окружающих. Раздражайтесь. Вы не раздрожаете окружающих — те реагируют. Совместно вы приумножите вероятность основательно испортить жизнь всем участникам процесса.

Станьте молодым засранцем, а затем старым хрычом. В двадцать лет делайте то, что вызывает дрожь у семидесятилетних, а в семьдесят то, что приводит в ступор двадцатилетних. Не имейте снисхождения.

Делайте то, что вам говорят. Будьте последовательными. Представьте, во что превратилось бы человечество, если бы каждый действовал в соответствии со своими заявлениями. Враг неравенства сразу же продавал бы все свое имущество или прямо на месте раздавал бы его с рук обездоленным; противник несправедливости давал бы в глаз безжалостному судье...

Желайте. Желания, инстинкты, порывы, страсти — не сдерживайте их. Желайте невозможного. До воя. Как бродячие собаки.

Не желайте. Само желание есть счастье. «Несчастен тот, кому нечего больше желать». Но вы же не хотите счастья, не правда ли? Так прощайте, желания!

Ничем не интересуйтесь, ничего не делайте, ни на что не годитесь. Никем и ничем не интересуйтесь. Даже собой. Станьте ни на что не годным. Не делайте ничего путного, изобретите закон максимальной неэффективности. Некоторые одним ударом убивают двух зайцев (или даже больше); примите меры, чтобы никаких ударов и никаких зайцев. Потренируйтесь в абсолютно бесполезном существовании, и разве только хорошая депрессия напомнит вам о себе назойливым образом.

Работайте без метода, суетитесь — во всех смыслах. Не стоит двигаться чересчур целенаправленно. Ходите кругами.

Будьте непоследовательны. Получите максимум ударов, затем выдайте сообщников. Затем попросите ударить еще.

Никогда не переходите к действиям. Никогда не завершайте начатое и даже не начинайте! Не имейте такой вульгарной привычки. Оставайтесь в мечтах.

Никогда не переводите дыхание. Пусть рассудок ваш переполнится сотней неприятностей. Никогда не пытайтесь классифицировать или вычленять, то есть разделять проблемы. Не следуйте абсурдному совету оптимиста Шопенгауэра, который решил, что мы должны «отрешиться от всего остального и посвящать особое время разным заботам, наслаждениям и испытаниям, совершенно забывая пока об остальном; наши мысли должны быть, так сказать, разложены по ящикам, причем, открывая один, следует оставлять остальные закрытыми». Ничего не раскладывайте. Никогда не останавливайтесь, чтобы перевести дух. Играйте свою общественную роль до гроба. Позвольте себе раздуться от дел. Растрчивайте свое время, не оставляйте для своей личной жизни ничего, кроме жалких остатков. Никогда не отдыхайте от настоящего. Никаких размышлений о жизни, никакой поэзии!

Пусть все перелёзётся через край. Откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня, и на послезавтра то, что можно сделать завтра. В общем, постоянно откладывайте. Ответ на полученную почту, прослушивание автоответчика, оплату счетов, возвращение долгов, возобновление абонементов, чтение книг, семейные визиты, срочные поездки, починку, уборку, стирку, мытьё посуды, профессиональные обязанности. Дайте опозданиям накопиться, мешкам с грязным бельем раздуться, гудам посуды вырасти, сарайчиком развалиться. Пусть все перелёзётся через край и даже затонет. Откажитесь от простых решений: генеральной уборки весной, переезда, найма секретаря или домработницы или даже женитьбы. Пусть вещи идут своим ходом. Если повезёт, скоро вы не выдержите, и вас примет больница и, наконец, кладбище.

Не делайте из будущего союзника. Запретите себе думать о перспективах на будущее.

Грызите себя изнутри. Вам нужен внутренний гул, мигрень и немного тоски. Рот судорожно сжат, брови нахмурены... Станьте похожи на роденовского Мыслителя. Грызите себя изнутри. А заодно начните грызть ногти.

Результаты теста читайте на стр 8.
Источник: Доминик Ногэ. Как окончательно испоганить себе жизнь или сделать её наградой: Одиннадцать уроков. — М.: РИПОЛ КЛАСИК, 2004. — 192 с.

Вредные советы конспектировала Инга Кесс
<http://netnotes.narod.ru/philos/t10.html>



НОВИНКИ!

В продаже в июле:



Фиточай «ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ»

Состав: крапива, шалфей, душица, календула, ромашка, зверобой, тысячелистник.

Комплекс трав в составе фиточая оказывает противовоспалительное, антибактериальное, кровоостанавливающее действие, стимулирует гладкую мускулатуру матки, регенерируют поврежденные ткани.

Показания к применению: гинекологические заболевания воспалительного характера.

Per. уд. № KZ.16.01.78.003.E.002210.02.11



Фиточай «ПРИ МАСТОПАТИИ»

Состав: боярышник, яблоки, душица, зверобой, шиповник, пион, крапива, чёрная смородина, череда, календула, ромашка, одуванчик, лопух, солодка.

Лекарственные травы в составе фиточая способствуют уменьшению болезненных проявлений мастопатии, устранению очагов воспаления в молочной железе, улучшают микроциркуляцию кровеносных сосудов, стимулируют клеточный иммунитет, тормозят активную пролиферацию клеток эпителия, способствуют рассасыванию уплотнений в молочных железах.

Показания к применению: профилактическое и вспомогательное средство при диффузной фиброзной и фиброзно-кистозной мастопатии, при предменструальном синдроме, нарушениях менструального цикла.

Per. уд. № 002860



Фиточай «ПРИ КЛИМАКСЕ»

Состав: душица, боярышник, шиповник, барбарис, крапива, каркаде, пион, пустырник, календула.

Фиточай «Климаксный» оказывает седативное, кардиотоническое, противовоспалительное, общеукрепляющее действие, повышает тонус гладкой мускулатуры матки, способствует устранению вегетососудистых и психоэмоциональных нарушений, возникающих в перименопаузальный, климактерический и предменструальный периоды, облегчает протекание климакса.

Показания к применению: профилактическое и вспомогательное средство при вегетососудистых нарушениях и психоэмоциональных расстройствах в перименопаузальном, климактерическом и климактерическом периодах.

Per. уд. № 002525

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище. Не является лекарственным средством.

ПИСЬМО В НОМЕР

Чего бы такого съесть, чтобы похудеть?

Лето. Жара. Девчонки в мини-юбках, топиках, шортах. Достаю и я своё платье любимое. В нём не жарко, и сидит красиво. Надеваю. Упс! А где фигура? Впереди «рюкзак» висит (то есть живот), сзади складки как у гусеницы. Сняла платье и в шкаф, подальше. Ужас! Пора на диету! А на какую? Пока сижу на диете, мысли о еде не уходят, хожу голодная и злая.

Я работаю в компании «Левовит». В марте выпустили фитоклетчатку. Продаю. Уж, больно её хвалят. Купила и себе, пью две недели. Результат приятно удивил: «гусеница» и «рюкзак» тают на глазах. Появилась бодрость. И что сразу не сообразила? Я получаю удовольствие от того, что я не голодна, не хочу сладкого и худею без усилий и мучительных диет.

...А любимое платье уже «село» по фигуре. Спасибо!

УЛЫБНИТЕСЬ



Т. В. Ядрина

Из дневника дамы о путешествии на корабле:
«Понедельник. Сегодня я обедала с капитаном за одним столом.
Вторник. Всё утро провела на капитанском мостике.
Среда. Сегодня капитан сделал мне неприличное предложение.
Четверг. Капитан угрожает, что потопит корабль, если я не приму его предложение.
Пятница. Я счастлива. Сегодня ночью я спасла четыреста человеческих жизней».

МОДА И СТИЛЬ

Я прекрасна, как времена года!



Чарующая и яркая как зима... Нежная и сочная как весна... Незабываемая и восхитительная как лето... Таинственная и соблазнительная

как осень... Каждой из нас хотелось бы услышать эти комплименты! Но как же сделать так, чтобы окружающим захотелось осыпать Вас ими? В прошлом номере Вы узнали о том, как важно знать свой цветотип и, соответственно, выбирать цвета правильно обыгрывающие Вашу внешность. А сейчас мы попробуем разобраться, к какому цветотипу Вы все-таки относитесь.

С чего начать?

Вам понадобится светлая комната (в

идеале – с белыми стенами, но как вариант – стены светлых оттенков), большое зеркало, рассеянное дневное освещение и ткани разных цветов. Доставайте из кладовки однотонные платки, шарфы, палантины и отрезки тканей. На крайний случай подойдут вещи, полотенца и пеленки.

Желательно, чтобы у Вас собрался такой комплект:

– два оттенка белого: синевато- или голубовато- белый и кремовый (молочный) белый;

– четыре оттенка красного: винный с голубизной, алый светлый, томатно-красный и оранжево-красный;

– четыре оттенка желтого: лимонный, серо-желтый, горчичный и цвет яичного желтка.

Когда вы подготовили своё место и раздобыли рабочий материал, нужно снять макияж и украшения, надеть однотонный нейтральный топ, оставляющий открытыми шею и область декольте.

Что дальше?

Дальше предлагаю вникнуть в суть методики. Чтобы определить цветотип, нужны три пары показателей. Каждый из четырех цветотипов обладает только одним показателем из каждой пары. Вот эти

пары: светлый – темный; тёплый – холодный; чистый – приглушённый.

Светлый – темный. Здесь всё довольно просто. Показатель определяется по цвету волос. Светлые – блондины, светло- и средне-русые, светло-каштановые, светло-рыжие. Тёмные – все остальные: тёмно-русые, шатены, рыжие и брюнеты. Отнеся себя к одной из категорий, вы существенно сузите выбор: светлые цветотипы – это весна и лето, тёмные – осень и зима.

Тёплый – холодный. Теперь, наверное, самый важный пункт – определение цветовой температуры. Тут-то Вам и понадобятся комплекты тканей.

Приложите к себе поочередно два оттенка белого, внимательно посмотрите какой из них делает ваше лицо более свежим и ярким? Если синевато-белый – то вы холодный цветотип («зима» или «лето»), если кремовый белый – то тёплый («осень» или «весна»).

Во многих случаях определения параметров из первых двух пар хватает для идентификации цветотипа:

«весна» – светлый тёплый,

«лето» – светлый холодный,

«осень» – тёмный тёплый,

«зима» – тёмный холодный.

Чистый – приглушённый. Эти показатели используются в сложных случаях,

для проверки диагностики и для более полного представления о свойствах цветотипов. Если Вы оказались холодным цветотипом, то возьмите винный с голубизной и лимонный, алый светлый и серо-жёлтый. Поочередно приложив, определите, какая пара Вам больше к лицу? Если первая, то вы чистый цветотип («зима»), а если вторая – приглушённый («лето»).

Для тёплого цветотипа: если подходит пара оранжево-красный и цвет яичного желтка – вы чистый цветотип («весна»), если томатно-красный и горчичный – приглушённый («осень»).

Описанный мной метод достаточно прост, и я надеюсь, что у Вас не возникнет проблем с определением своего цветотипа. А в следующем номере Вы узнаете, какие цвета делают представителей того или иного цветотипа более привлекательными! Плюс несколько советов для любительниц менять свой цвет волос!

**Ваш персональный имидж-эксперт,
Никалина Жангельдина,
тренер Центра Елены Безруковой**

ЦЕНТР ЕЛЕНА БЕЗРУКОВОЙ

объявляет набор в
ИМИДЖ-школу

**От создания
индивидуального стиля
к карьере имидж-консультанта!**

С газетой «Леовит» – скидка 5 %
Тел.: (727) 3271562, 2739116;
+7777 5877783
www.bezrukova.kz

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»!

Публикуем список аптек в городах РК, в которых Вы можете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит».

г. АСТАНА

Сеть аптек «ГИППОКРАТ»
Справочная служба:
тел. (7172) 39-61-61, 39-60-60

Аптека «Центральная»

Ул. Ш. Кудайбердыулы, 7,
тел. (7172) 57-09-13, 14, 16

Аптека «Авиценна»

Ул. Дуken улы, д. 36, напротив
ТД «Асем»,
тел. (7172) 22-75-48, 20-52-90

Аптека под магазином
«Жулдыз-Астана»

9 мкр-н, ул. Мустафина, д. 5,
тел. (7172) 29-58-89

г. АТЫРАУ

Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА»
Единая справочная служба:
тел. (7122) 45-00-50

г. КАРАГАНДА

Аптека
Микрорайон «Степной-3», д. 3 Б, угол Спасского шоссе, ТД «Корзина», тел. (7212) 92-23-28

г. КЫЗЫЛОРДА

Аптека «Кызгалдак»
Ул. Айтеке би, д. 38-1,
тел. (7242) 27-61-79

Аптека «Доктор Плюс
Фристайл»

Ул. Шокая, 19, ТД «Фристайл»,
тел. (7242) 24-05-87

г. ПАВЛОДАР

Аптека ТОО «Лаура»
Ул. Лермонтова, д. 90,
тел. (7182) 55-82-69

г. ТЕМИРТАУ

Аптека
Ул. Димитрова, д. 70 А, угол ул. Металлургов, ТД «Есдаулет»

г. УРАЛЬСК

Сеть аптек АО «ТАЛАП»
Единая справочная служба:
тел. (7112) 28-00-94

г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Аптека «Дари Дармек»
Ул. Орджоникидзе, 53,
тел. (7232) 26-33-69

аптека ТОО «Эйр Восток»

Ул. Независимости, 27,
тел. (7232) 47-94-78
(круглосуточно)

г. ШЫМКЕНТ

Аптека № 5
Ул. Тауке Хана, д. 88,
тел. (7252) 53-46-42,
53-98-89

Аптека «Мурат-Фарм»

Ул. Бейбитшилик, 22-20,
тел. (7252) 33-96-60

ФИТОКЛЕТЧАТКА



Изготавливается из очищенных отрубей пшеницы и овса с добавлением ягод и экстрактов трав. Технология производства фитоклетчатки компании «Леовит» обеспечивает сохранение всех витаминов, минералов и органических веществ, содержащихся в свежих продуктах. В фитоклетчатке «Леовит» отсутствуют химические красители, ароматизаторы, консерванты и сахар.

Высокая биологическая активность зёрен овса, богатых белками, витаминами группы В, РР, Е, Д, ферментами, макро- и микроэлементами дополняет и усиливает действие клетчатки «Леовит». Кроме того, в овсе содержится полисахарид – глюкан, обладающий способностью снижения уровня холестерина и сахара в крови.

Таким образом, принимая фитоклетчатку, вы сможете заметно улучшить своё самочувствие и обрести прекрасную форму.

Фитоклетчатка «Леовит» – это готовый к употреблению продукт, который хорошо сочетается с молоком, кефиром, ряженкой, йогуртами. Клетчатка практически не содержит калорий и является идеальным «балластом» для желудка. Стокан молочного продукта, отвара, чая, овощного или фруктового сока с добавлением 2 столовых ложек клетчатки, принесут Вам состояние сытости.

Одновременно вы очистите организм от токсинов, которые приводят к нарушению обмена веществ и, как следствие, избыточному весу.

**Спрашивайте фитоклетчатку
«Леовит» в аптеках
Вашего города!**



ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, улучшает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.001773.02.11.



СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, сenna, укроп, слива, солодка, мята.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.002204.02.11.



ПРИ ДИАБЕТЕ

Способствует снижению содержания сахара в крови, оказывает сосудорегулирующее, капилляроукрепляющее, антиоксидантное действие, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, препятствует развитию заболеваний сердечнососудистой системы. Выводит из организма продукты обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.002208.02.11.



ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует снижению аппетита, быстрому появлению чувства насыщения нормализует вес. Уменьшает всасывание жира, улучшает работу кишечника, детоксикационную активность печени и почек, восстанавливает кишечную микрофлору, снижает уровень холестерина в крови.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.



ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Усиливает детоксикационную активность печени, снижает уровень холестерина и сахара в крови, оказывает желчегонное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, расторопша, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, горец птичий, овёс.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.



ОЧИЩАЮЩАЯ

Выводит из организма токсины, слизи, продукты обмена веществ, способствует очищению кишечника, снижению уровня холестерина и сахара в крови, нормализует кишечную микрофлору, усиливает детоксикационную активность печени и мочевого пузыря, улучшает обмен веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, лавровый лист.

Per. yd. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Записки секретарши

Продолжение. Начало в №№ 1–13

Я направилась к гряде. Вася топал за мной, вздымая руки и что-то нечленораздельно бормоча. Видимо, он спрашивал у неба: «Зачем красивой дуре нужны змеи?» Если бы мы походили ещё немного, может быть, Вася получил бы ответ. Но грядя оказалась совсем недалеко. Я пошевелила небольшой рогатиной камень и переместила мешок для змей на живот. Вася стоял поодаль и смотрел на меня как кролик на удава.

– А кто будет снимать мамочку? – грозно напомнила я.

Он стал лихорадочно настраивать камеру.

– Для потомков, – я потупила глазки и пошла по камням, напевая: «По камешкам, по камешкам ходить я не желаю...»

Вот и змейка, притаившаяся у небольшого ручья. Голова её была не защищена, и я воспользовалась рогатиной. Затем двумя пальцами ухватила змею чуть выше головы и забросила в мешок. Не очень приятно ходить, когда у тебя за поясом мешок со змеей, я бросила его на землю, строго посмотрела в камеру и, стараясь не вылить попой, направилась дальше. За первой змеей последовала вторая, затем ещё и ещё.

Через пару часов я и очумелый от ужаса Вася вернулись в лагерь.

– Давай камеру, – скомандовала я.

Вася действовал как автомат. Я отошла метров на двадцать к гряде и вытряхнула мешок. Кажется, мужчины посмотрели на меня с большей опаской, чем на змей. Затем мне вручили бутылку шампанского.

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...

Домой ехали больше молча. Им повезло – они познакомились со змееловом...



ЛЕОВИТ

Спрашивайте препараты "Леовит" в аптеках Вашего города!

4

ОО "Леовит" выпускает продукцию для Вашего здоровья:



ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- гинкго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца
- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- пропировоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея



РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий



СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА, ГОРЛА И ДЕСЕН

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мумиё



ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50

- антитабак
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- гинкго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- опохмелочные
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота



ТРАВЯНОЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- витаминный
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- печеночный
- почечный
- сердечный
- слабительный
- успокаивающий
- очищающий
- для похудения
- при диабете



ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10

- антианемин
- антиатеросклеротические
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антидепрессанты
- антиинсулит
- антикариес
- антикашель
- антипародонтит
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- анти-язвенные
- апилактин
- аплетитные
- бронхоастмин
- витайод
- гепатитные
- гипоаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные щелочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин
- почечные
- предиабетин
- проповит
- простатические
- противовоспалительные
- противоизжоговые
- противоотёчные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фиталгин
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандид
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные

скоро в продаже:

- климаксный
- при простатите
- антигипертонический
- тонизирующий
- при мастопатии
- витаминный для глаз



ФИТОСОЛИ

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- лёгкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная



ФИТОБАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти



ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»

- витаминка апельсинка
- витаминка вишенка
- витаминка клубничка
- витаминка малинка
- витаминка мандаринка
- витаминка смородинка
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка
- витаминка детская
- витаминка садовая



СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

ФИТОКЛЕТЧАТКА

- витаминная
- слабительная
- здоровая печень
- при диабете
- для похудения
- очищающая

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья

Как я рад, как я рад, что иду в детский сад!

Окончание. Начало в № 5.

В прошлом номере мы рассказали о физиологической адаптации ребёнка к детскому саду.

Психологическая адаптация. Тут огромную роль играет готовность самой мамы отделиться от своей крошечки, и дать ей сделать первые самостоятельные шажочки.

Психологи утверждают, что дети очень тонко чувствуют душевное состояние мамы, они ловят её малейшие сомнения и опасения. Если вы будете тревожиться за своего малыша, будете ждать неприятных последствий посещения детского сада, будете опасаться, что вашего ребёнка непременно обидят чужие дети, обойдут вниманием взрослые, то ваш кроха почувствует эти переживания, и, не имея возможности понять, что терзает маму, тоже начнет тревожиться. А тут вы заметите, что ребёнок ведет себя беспокойно, и начнете накручивать себя ещё больше. Добро пожаловать в замкнутый круг обоюдного невроза.

Тут можно только посоветовать маме, определиться с собственной готовностью к детскому саду, взвесить все «за» и «против» и принять взрослое решение. Вам нужно очень тщательно подойти к выбору детского сада, найти такой, где вас изначально не будет что-то смущать. Оговорите все волнующие вас моменты с руководством садика, не бойтесь показаться занудной или придирчивой, ведь вы не машину на СТО пристраиваете – вы ищите

место и коллектив на ближайшие годы для самого дорогого человека на земле.

Теперь, после того, как вы нашли то, что вас устраивает, нужно отбросить свои страхи и сомнения – сейчас вы должны стать опорой для своего ребёнка, вы должны его поддержать, вселить ему уверенность, что всё прекрасно, что в детском саду его любят, что там очень весело и интересно, что там он найдёт замечательных друзей. А каждый вечер, когда он с удовольствием наиграется, вы будете забирать его домой.

По опыту скажу, что если мама прислушивается к советам педагогов, доверяет им как специалистам и придерживается индивидуальных рекомендаций по адаптации её ребёнка, то малыш привыкает к садику достаточно быстро – от 2 дней до 2 недель. В психологической адаптации большую роль играет даже не столько возраст ребёнка, сколько индивидуальный подход к нему педагогов и родителей. Адаптировать малыша нужно сообща. На этот период вам особенно важны взаимная поддержка, уважение, доверие и терпение.

Режимная адаптация. Последние годы мы наблюдаем странную тенденцию – домаш-

ние дети живут по совсем не детскому режиму. Поздно ложатся спать, спят до 10–11 часов утра, едят не то, что полезно, а то, что проще и вкуснее, от дневного сна отказываются в среднем в 2 года, гуляют и занимаются мало, а телевизор смотрят практически постоянно.

И как, вы думаете, такие дети должны реагировать на режим детского сада? В е д ь в садик надо прих о д и т ь рано, кушать, то, что полезно, заниматься и учиться, спать днём, гу-

лять и играть по часам, и практически не смотреть телевизор! Ребёнка не волнуют доводы необходимости и полезности режима дня и рационального питания. Эти доводы должны волновать его родителей. Поэтому, если ваш домашний режим далёк от садового, вам нужно за несколько месяцев до начала посещения детского сада начинать привыкать к правильному распорядку дня. Тем самым вы значительно облегчите привыкание ребёнка к садику.

Ну и последнее – это **адаптация социальная**. До 2–3 лет малыш не испытывает потребности общения со сверстниками, она пока не сформировалась. В этом возрасте взрослый выступает для ребёнка как партнёр по игре, образец для подражания

и удовлетворяет потребность ребёнка в доброжелательном внимании и сотрудничестве. Сверстники этого дать не могут, поскольку сами нуждаются в том же.

Поэтому не стоит ожидать, что ваш малыш в срочном порядке обзаведётся друзьями, но вашей задачей является его быстрая социализация. Вечером обязательно спрашивайте ребёнка о том, как он провёл день, с кем играл, как зовут детей в его группе, чем они занимались. Каждый день интересуйтесь жизнью группы – таким образом вы обратите внимание своего малыша на других детей, пробудите в нем интерес к общению и взаимодействию со сверстниками, и поможете ребёнку перейти на новый этап развития социальных отношений.

Все детки разные, и соответственно, адаптационный период в детском саду у каждого малыша проходит по собственному сценарию и в свои сроки. Возможно, один ребёнок освоится на новом месте за день, а другому понадобится год. Надеюсь, наш опыт поможет вам с малышом пройти этот период легко, быстро и безболезненно.



Ольга Бутко,
директор детского сада
«Дочки-сыночки»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Фиточай «ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ»

Сбор трав в составе фиточая нормализует обмен веществ и способствует снижению избыточной массы тела. Стимулирует выведение из организма продуктов обмена, улучшает работу печени, желчевыводящих путей, оказывает мягкое слабительное действие, снижает аппетит, облегчает общее состояние на фоне низкокалорийной диеты.

Рекомендуется для лиц, контролирующих свой вес при избыточной массе тела.

Состав: сенна, крушина, яблоки, шиповник, мелисса, тмин, хвощ, каркаде, лопух, клубника, слива, имбирь.

Рег. уд. № 002859.

Фиточай «ОЧИЩАЮЩИЙ»

Травы в составе фиточая осуществляют комплексную очистку организма: снижают вязкость желчи, усиливают детоксикационную активность печени и улучшают функциональную активность кишечника. Оказывают желчегонное и мочегонное действие, стимулируют почечную фильтрацию, способствуют выведению из организма солей, слизи, токсинов, канцерогенных веществ и продуктов обмена, очищают и укрепляют стенки сосудов, нормализуют обмен веществ.

Рекомендуется при интоксикации организма, при желудочно-кишечных расстройствах, избыточном весе, для жителей экологически неблагоприятных регионов и просто для желающих почистить свой организм.

Состав: рябина черноплодная, барбарис, зелёный чай, ревень, кукурузные рыльца, спорыш, хвощ, мята, крушина, сенна, имбирь, куркума, лавровый лист.

Рег. уд. № 002859.

Фиточай «ПРИ ДИАБЕТЕ»

Травы в составе фиточая способствуют снижению уровня сахара в крови, укрепляют стенки сосудов и капилляров, оказывают мочегонное, антиоксидантное действие. Нормализуют обмен веществ, снижают уровень холестерина, препятствуют развитию заболеваний сердечнососудистой системы.

Рекомендуется при повышенном уровне сахара в крови, при сахарном диабете, а так же в качестве профилактики диабетических осложнений.

Состав: лопух, яблоки, толокнянка, барбарис, мята, рябина черноплодная, солодка, девясил, корица, лавровый лист, черника, створки фасоли.

Рег. уд. № 002860.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакане кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г. Бад к пище.

Не является лекарственным средством.

ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»

ИММУНЧИК

Состав: эхинацея, пармелия, шалфей, чабрец, шиповник, малина, яблочный сок, кислота аскорбиновая, глюкоза.

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, антибактериальное и общеукрепляющее действие, стимулирует обменные процессы при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей, иммунной недостаточности, при переутомлении, избыточных психофизических нагрузках, ослабленных состояниях после антибиотикотерапии.

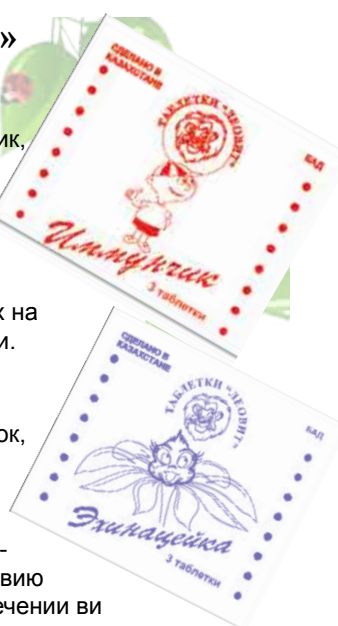
ЭХИНАЦЕЙКА

Состав: эхинацея, кислота аскорбиновая, яблочный сок, глюкоза.

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, антимикробное, общеукрепляющее действие, стимулирует обменные процессы, повышает сопротивляемость организма инфекциям и неблагоприятному воздействию окружающей среды при иммунной недостаточности, при лечении вирусных и бактериальных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей. При переутомлении, избыточных психофизических нагрузках, ослабленных состояниях.

Форма выпуска: таблетки № 3.

Способ применения: детям от 2-х лет по 1 таблетке 3 раза в день. Взрослым по 2 таблетки 3 раза в день.



ОТЗЫВЫ

Я являюсь старейшим потребителем БАД «Леовит» с 1998 г., т.е. с того момента, как они появились в продаже. БАД пользуюсь не только сам, но рекомендовал родственникам, соседям, знакомым в г.г. Алматы, Астана, Атырау, Караганда и др. Пользу таблеток я испытал на себе: в том числе от «Глазных», «Суставных», «Панкреатических», «Простатических» и др.

Об этом я уже однажды написал руководству фирмы «Леовит». Выражаю благодарность изготовителям, обслуживающему персоналу и желаю всех благ, здоровья. Надеюсь, эта заметка будет опубликована в газете, а также принимаю участие в Акции.

С уважением, пенсионер МЧС РК,
подполковник Баграмов
Марат Гуолсарович, г. Алматы

После инсульта «Гинкго Билоба», «Виноградные косточки», «Сосудистые», «Интеллектуальные» незаменимы! Почувствовала облегчение, улучшение самочувствия. Большое спасибо! Приемлемые цены для пенсионеров. Всем своим знакомым и родным советую «Леовит».

Джумашева Г.

МУДРОСТЬ ВЕКОВ

ПРИТЧА О ГОРОДЕ

Однажды один человек сидел около оазиса, у входа в один ближневосточный город. К нему подошёл юноша и спросил:

– Я ни разу не был здесь. Какие люди живут в этом городе?

Старик ответил ему вопросом:

– А какие люди были в том городе, из которого ты ушёл?

– Это были эгоистичные и злые люди. Впрочем, именно

поэтому я с радостью уехал туда.

– Здесь ты встретишь точно таких же, – ответил ему старик.

Немного погодя другой человек приблизился к этому месту и спросил:

– Я только что приехал. Скажи, старик, какие люди живут в этом городе?

Старик задал ему тот же вопрос, что первому:

– А скажи, сынок, как вели себя люди в том городе, откуда ты пришёл?

– О, это были добрые, гостеприимные и благородные души!

У меня там осталось много друзей, и мне было нелегко с ними расстаться.

– Ты найдёшь таких же и здесь, – ответил старик.

Купец, который неподалёку поил своих верблюдов, слышал оба диалога. И как только второй человек отошёл, он обратился к старику с упреком:

– Почему ты дал двум людям абсолютно разные ответы на один и тот же вопрос?

– Сынок, каждый носит свой мир в своём сердце. Тот, кто не нашёл ничего хорошего в тех краях откуда пришёл, здесь тем

более не найдет ничего. Напротив же, тот, у кого были друзья в другом городе, и здесь найдет верных и преданных друзей. Ибо, видишь ли, окружающие нас люди становятся для нас тем, что мы находим в них.





АХ, ПАЗАРИТ!.. или Как бороться с глистами

С гельминтами, или, как говорят в народе, глистами, хоть раз в жизни сталкивался практически каждый человек. А если вы считаете, что нет, то, очень вероятно, что вы просто об этом не знали (или не знаете до сих пор).

В организме взрослого человека имеется тройной барьер для защиты от гельминтов. Во-первых, они могут погибнуть уже во рту, под действием специальных ферментов. Во-вторых, их будет пытаться остановить агрессивная кислая среда желудка. И, наконец, местный иммунитет кишечника, вырабатывающий антитела к чужеродным воздействиям уничтожит многих из них.

Но надо отметить, что многие яйца гельминтов обладают потрясающей устойчивостью ко всем этим факторам. Кроме того, если организм находится в чуть ослабленном состоянии (весенний авитаминоз, сниженный иммунитет, предшествующая болезнь, длительная лекарственная терапия), все эти преграды могут не сработать и тогда яйца всё-таки попадают в кишечник и развиваются в половозрелых особей.

Порой люди, заражённые гельминтозом, мучаются от аллергии, страдают хроническими заболеваниями, годами безрезультатно лечатся, принимая массу лекарственных препаратов, и даже не подозревают, что причина их мучений совершенно в другом...

Гельминтоз – это очень серьёзное заболевание, которое чревато различными последствиями.



- Взрослые гельминты повреждают ткани человека органами фиксации: присосками, зубами. Личинки, продвигаясь по лимфатической, кровеносной системам и внутренним органам, приводят к разрывам капилляров, а при скоплении большого количества гельминтов может произойти закупорка, прободение и разрывы органов.

- Гельминтозное заражение открывает ворота инфекции, одновременно подавляя естественную, «хорошую» микрофлору, приводит

к развитию дисбактериоза.

- Гельминты провоцируют развитие различных аллергических реакций.

- Паразитирующие черви поглощают витамины (особенно витамин А) и другие необходимые для человека вещества, создавая их дефицит, снижают защитные силы организма. У людей, заражённых гельминтами, отмечается снижение уровня гемоглобина, связанное с недостатком железа в организме.

- Существует ряд гельминтов-гематофагов, которые выделяют вещества, препятствующие свёртыванию крови, что приводит к длительным кровотечениям.

- Гельминты оказывают токсическое воздействие, выделяя продукты обмена и распада, а также продукты внутренней секреции, обладающие токсическими и даже канцерогенными свойствами.

- Под влиянием гельминтозов в организме могут развиваться патологические процессы не только в местах обитания паразитов, но и в органах и тканях, свободных от гельминтов.

Взрослые особи глистов обычно живут в кишечнике, но нередко встречаются формы, когда они мигрируют по лимфатической и кровеносной системе. Они прекрасно обустраиваются в мышечной ткани (в том числе в печени, в почках, в сердце), в крови, в глазах и даже в головном мозге, где в буквальном смысле глисты начинают «съедать» человека изнутри.

Гельминтозы – прежде всего детская проблема.

Ведь у ребёнка защитные барьеры ещё не сформирова-



лись, уровень кислотности желудка ниже, чем у взрослого человека, а иммунный статус кишечника в отношении антител недостаточен сформирован. К тому же дети, активно осваивающие мир, подключают все органы чувств: им непременно хочется всё потрогать, понюхать и попробовать.

Копание в песочнице, общение со сверстниками, обнимание с домашними животными, грязные ягодицы, немытые руки после туалета (особенно в школе и в детском саду) или перед едой, грязные пальцы во рту, привычка грызть ногти – всё это как раз и является источником заражения глистами. Об этом должен помнить каждый родитель и обращать внимание на правила гигиены в эти моменты с особой тщательностью.

Чаще всего о заражении глистами можно догадаться по косвенным признакам. Существует целый ряд симптомов, которые сопровождают гельминтоз.

- Банальная утомляемость может быть последствием глистных инвазий.

- У ребёнка, который заразился глистами, значительно ухудшается аппетит, причём он не хочет есть даже любимые блюда, и испытывает большую потребность в сладком.

- Может появиться тошнота

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕЛЬМИНТАМИ

Если вы:

- ... купаетесь в реках, прудах, озёрах,
- ... не моете руки перед едой с мылом в горячей воде,
- ... не обдаёте всю зелень кипятком перед приготовлением салатов,

- ... не моете куриные яйца с мылом,
- ... не моете бананы, апельсины, мандарины, киви перед употреблением,
- ... держите в доме/квартире собаку, кошку или любое другое домашнее животное,
- ... пьёте воду из непроверенных источников (на даче, на природе),

- ...используете одну разделочную доску для сырых и готовых к употреблению продуктов,
- ...потребляете в пищу домашнее сало с прожилками мяса, малосольную или копчёную рыбу,
- ... едите фрукты и ягоды прямо с грядки, не ополаскивая,
- ... испытываете сильную тягу к сладкому,
- ... имеете неприятный запах изо рта при здоровых зубах,

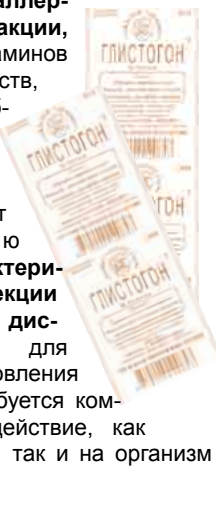
и Вы ответили «ДА» по крайней мере на три пункта теста – высока вероятность того, что вы заражены гельминтозом.

рокого спектра гельминтозов (в том числе нематодов, цестодов и др).

В результате исследований была выработана и утверждена схема и дозы применения «ГЛИСТОГОНА»: взрослым – по 2 таблетки 3 раза в день, детям от 7 лет – по 1 таблетке 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 15 дней.

Учитывая, что глистные инвазии оказывают механическое повреждение тканей, токсическое воздействие на организм, вызывают различные **аллергические реакции**, дефицит витаминов и других веществ, жизненно необходимых для человеческого организма, способствуют возникновению вторичной **бактериальной инфекции** и развитию **дисбактериоза**, для полного оздоровления организма требуется комплексное воздействие, как на глистов, так и на организм хозяина.

БАД к пище. Рег. уд. 001222.
Не является лекарственным средством.



Препараты Леовит, которые рекомендуется применять для профилактики, лечения гельминтозов и восстановления организма

Антигельминтного действия – **ГЛИСТОГОН**.

Слабительного действия – **СЛАБИТЕЛЬНЫЕ** (ускорение освобождения кишечника от парализованных особей гельминтов).

Желчегонного и гепатопротекторного действия – **ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ** (восстановление клеток печени, купирование воспалительных процессов в печени и желчевыводящих путях, вызванных гельминтозом, повышение детоксикационной активности печени).

Детоксикационного действия – **АНТИШЛАК** (комплексное очищение организма).

Для снижения аллергических реакций – **ГИПОАЛЛЕРГИН**.

Регулятор кишечной микрофлоры – **ФИТОАНТИБИОТИК** (стимуляция развития симбиотической микрофлоры, подавление патогенной микрофлоры (энтеробактерий, гр+ кокков, дрожжей).

Иммуностимулятор – **ИММУН-**

(особенно по утрам), рвота, головная боль, обильное выделение слюны, болевые ощущения в области живота и многое другое.

- Нередко ребёнок становится капризным, раздражительным, у него нарушается сон, во сне может наблюдаться скрежет зубами, несвоевременное опорожнение мочевого пузыря, покашливание (сухой кашель без признаков простуды).

- И, конечно, самым явным признаком наличия у ребёнка глистов является ночной зуд в промежности (чаще всего при поражении острицами).

- У ребёнка, заражённого глистами, появляются тёмные круги под глазами, кожа становится бледнее, щеки покрываются пудроподобной сыпью, изо рта может появиться неприятный запах.

- Нередко глисты являются причинами возникновения у детей аллергических реакций, атопического дерматита, нейродермита или диатеза.

- Глисты вызывают у детей задержку физического развития, расстройством памяти и мышления, и даже позднее половое созревание.

Именно поэтому очень важно, чтобы при первых симптомах ребёнок был показан врачу.

Даже лабораторная диагностика не всегда может сразу выявить гельминтов, ведь это очень субъективный метод. Дело в том, что глисты, как любые живые организмы, проходят определённые периоды развития: молодость, половозрелость, старость. И чтобы обнаружить их яйца, надо уловить тот момент, когда они начнут размножаться, а это далеко не всегда удаётся.

В связи с этим хотя бы раз в полгода необходимо проводить профилактическую дегельминтизацию. А если ребёнок уже был заражён и пролечился, ему просто необходимы постоянные меры профилактики. Зачастую мамы проводят профилактическую дегельминтизацию ребёнка, но при этом забывают, что другие члены семьи, в том числе и они сами также могут стать источниками заражения.

Помните: не проводя профилактики и лечение, мы причиняем вред себе и являемся источником заражения для окружающих! Только тщательное соблюдение предосторожностей и профилактических мер сводят риск заражения до минимума.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Приучайте ребёнка тщательно мыть руки перед едой, коротко подстригайте его ногти. Купайте ребёнка ежедневно, а после надевайте бельё, проглаженное горячим утюгом.

Кстати, постельное бельё тоже нужно гладить, поскольку яйца гельминтов заражённого человека после ночного сна остаются на белье в огромном количестве, откуда, и падая на пол, и поднимаясь вверх, снова попадают в нос и рот, а потом в желудок и кишечник. Так происходит вторичное заражение всех членов семьи.

Не реже двух раз в неделю проводите влажную уборку в квартире, регулярно чистите ковры, с использованием специальных чистящих средств.

Если вы содержите домашних животных, необходимо проводить их регулярную дегельминтизацию (1 раз в 2 месяца). Следите за тем, чтобы ваши дети не обнимали и не целовали кошку или собаку, а те, в свою очередь, не вылизывали его. Не забывайте, что на их шерсти находится большое количество яиц, и личинок, и зрелых особей.

Объясняйте детям, насколько это опасно!

ОТЗЫВЫ

Холецистит сопровождает меня несколько лет. Соблюдать диету, прописанную врачами не всегда получается: слишком много гастрономических соблазнов. А лекарства накладны не только для кошелька, но и для здоровья – одно лечишь, другое калечишь.

Однажды в гостях, когда все радовались и отдыхали, о себе напомнил мой «любимый»: скрутил меня так, что хоть караул кричи. Мне предложили «Холециститные». Сначала я скептически отнесся к этим незатейливым таблеточкам, но выбора не было. А когда мне понравилось, я понял, что нашёл альтернативу всему тому, что предлагали мне врачи.

Я добросовестно пропил курс «Холециститных» (по 2 таблетки 3 раза в день) в течение месяца. Поначалу приступы холецистита меня ещё беспокоили, потом всё реже. Теперь я принимаю «Холециститные» только для профилактики, редко, коротким курсом. Работают безотказно.

Андрей, 44 года

УЛЫБНИТЕСЬ

Откуда берутся дети

«Откуда берутся дети?» – Спросил у родителей Петя. – Мне скоро исполнится пять, Считаю, что должен всё знать!»

Отец кашлянул смущённо: «Прости, я сейчас не припомню, Да и пора на работу бежать... Спроси-ка ты лучше мать!»

Мама всплеснула руками: «Ой, засиделась я с вами И что с моей памятью стало?! У меня ж молоко убежало!»

Бабушка шепчет: «Не трусьте! Детишек находят в капусте А самых умных, красивых Берут в дорожных магазинах!»

Вот тут не выдержал дед: «Не слушай ты весь этот бред! А если тебя кто-то спросит, Детей в клюве аист приносит!»

Отец облегчённо вздохнул: «У меня ж на работе отгул!» И радостно вспомнила мама: «Молока дома нет ни грамма!»

Дед лоб вытирает рукой: «Вопрос разрешу я любой!» А Петя задумчиво кушает кекс: «Скажите ещё мне, а что значит секс?»

Хитикова Лиана

УЛЫБНИТЕСЬ



СЕКРЕТЫ ОФИСНОГО РАБОТНИКА

1. **Никогда не выходите из кабинета без бумаг в руках.** Люди, несущие бумаги, производят впечатление трудолюбивых работников на пути на важное совещание. Люди с пустыми руками выглядят так, как будто они идут в столовую или покутить. Человек, у которого в руках газета, скорее всего, направляется в туалет. Кроме этого, постарайтесь брать побольше каких-нибудь бумаг домой, чтобы создать впечатление, что вы работаете и там.

2. **Компьютеры обеспечивают впечатление занятости.** Если вы пользуетесь компьютером, стороннему наблюдателю это кажется работой. Вы можете читать личную почту, сидеть в чате или раскладывать пасьянс. Если за этим занятием вас застанет босс, объясните, что вы осваиваете новые программы и экономите компании стоимость тренингов.

3. **Завал на столе.** Только высшее начальство может иметь чистый стол. Для всех остальных это признак того, что они ничего не делают. Разложите пачки документов потолще по всему столу. Со стороны прошлогодние документы выглядят так же, как и текущие – важен именно объем. Разложите документов побольше в разные кучки. Если вы ждете кого-нибудь, засуньте нужный этому человеку документ в середину кучи, и найдите его там, когда этот человек появится.

4. **Автоответчик.** Никогда не берите трубку, если у вас есть автоответчик. Люди не звонят спросить про ваше здоровье – они звонят, чтобы заставить вас что-то СДЕЛАТЬ. Так не пойдет. Прослушивайте сообщения на автоответчике время от времени, и если кто-то оставил вам сообщение с потенциальным прибавлением работы – перезвоните ему во время перекура, когда его точно нет на месте и оставьте сообщение на автоответчике.

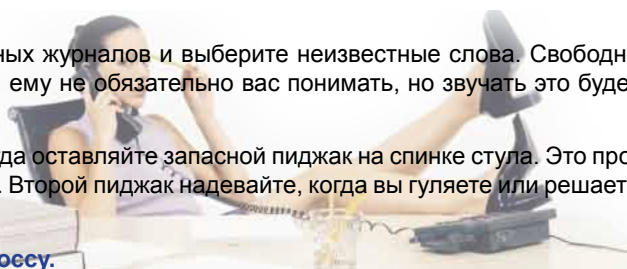
5. **Выглядите раздраженно.** Всегда старайтесь выглядеть раздраженно – это создаст у босса впечатление, что у вас запарка.

6. **Уходите с работы поздно.** Всегда старайтесь уйти с работы попозже, особенно, когда босс еще не ушел. В это время можно заняться решением кроссвордов или чтением журналов, на которые у вас не остаётся времени. Направляясь домой, обязательно пройдите мимо кабинета босса. Посылайте ему важные электронные сообщения в нерабочее время (22:10, 7:05) а также в выходные и праздничные дни.

7. **Пополните словарный запас.** Почитайте новых компьютерных журналов и выберите неизвестные слова. Свободно употребляйте их в речи при разговоре с начальством. Запомните: ему не обязательно вас понимать, но звучать это будет внушительно.

8. **Имейте 2 пиджака.** Если вы работаете в большом офисе, всегда оставляйте запасной пиджак на спинке стула. Это производит впечатление того, что вы где-то здесь и отошли на минутку. Второй пиджак надевайте, когда вы гуляете или решаете личные проблемы в рабочее время.

9. **САМОЕ ВАЖНОЕ!!! Не вздумайте переслать это вашему боссу.**



АПТЕКИ города Алматы с хорошим ассортиментом продукции «ЛеоВит»

Аптека «ПЛЮС» (р-он «Атакент»)

ул. Ауэзова, 81 уг. ул. Габдуллина,
тел. 275-31-01 (круглосуточно)

Аптека № 2

ул. Фурманова, уг. ул. Гоголя,
тел. 273-07-07 (круглосуточно)

Аптека ТОО «Люка»

Зелёный базар, верхн. павильон,
мясной ряд, тел. 234-79-51 (52)

Аптека «Точка»

мкр. Мамыр-3, д. 2 «А»,
тел. 226-29-71

Аптека ТОО «Там» (р-он Аксая)

мкр. Аксай-4, д. 41 (по ул. Момыш Улы),
тел. 223-64-82

Аптека ИП «Бопбекова»

мкр. Аксай-2, д. 10 (по ул. Толе би),
тел. 222-02-42 (с 9-00 до 20-00)

Аптека ИП «Максимова»

ул. Алтынсарина, 81, уг. ул. Шаляпина,
тел. 221-93-33 (с 8-30 до 20-00)

Аптека ТОО «Тау-Фарм»

пос. Каменка, ул. Рыскулова, 86,
тел. 297-02-55 (с 8-00 до 20-00)

Аптека ИП «Бралинова»

ул. Толе би, 160, уг. ул. Ауэзова,
тел. 375-84-77 (круглосуточно)

Аптека ИП «Клочкова»

ул. Муратбаева, 125, между ул. Айтеке
би и Казыбек би,
тел. 383-71-78

Аптека ТОО «Алиар»

ул. Казыбек би, уг. ул. Мирзояна,
тел.: 379-76-18

Аптека «Нова-Фарм»

ул. Байтурсынова, 97 уг. ул. Курмангазы,
тел. 292-50-05 (с 9-00 до 21-00)

Аптека ТОО «Ак-кайын»

ул. Сейфуллина, уг. ул. Богенбай баты-
ра, тел. 272-75-44

Аптека ТОО «Аэросервис»

Рынок «Алтай» (BA3),

тел. 251-34-10

Аптека ТОО «Soul Man Max»

(р-он Развилки)

Мед. центр «Сункар»,
тел. 271-83-42

Аптека ТОО «Слава»

ул. Шолохова, 17, уг. ул. Саурынбаева,
тел. 236-14-88

Аптека ИП «Леоненко»

(р-он вокзала Алматы-1)

ул. Ахан Серы, 18, уг. ул. Молдагалие-
вой, тел. 236-54-07

ТОО «AV & Lucky Star»

ул. Гагарина, 206 Д, ниже ул. Утепова,
тел. 249-92-01

Пенсионерам скидка 5%

ИП «Теналиева»

(мкр-он Алмагуль)

ул. Гагарина 274/1, уг. ул. Искареева,
тел. 248-20-76

РЕЦЕПТ

РЫБНЫЕ РАССТЕГАИ

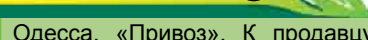
Тесто для расстегаев. 2–3 стакана муки растереть с 200 г маргарина. Вылить в миску 1 стакан кефира или сметаны, добавить 2 ложки майонеза, щепотку соли, 0,5 чайной ложки соды, всё взбить и соединить с подготовленной ранее мукой с маргарином. Замесить нежное тесто.

Начинка. 1 банку рыбных консервов в масле измельчить ножом, добавить 1 стакан отварного риса, соль, перец – по вкусу.

Из теста раскатать небольшие лепешечки, выложить на них начинку, оформить как беляши с открытым верхом. Выпекать в разогретой духовке 30–35 минут. Подавать на стол горячими.



УЛЫБНИТЕСЬ



Одесса. «Привоз». К продавцу, торгующему птицей, подходят два покупателя.

Первый: – Почём ваша курица?

Продавец: – Десять рублей.

Первый – второму: – Абрам, он просит восемь. Дадим ему шесть?

Второй – первому: – Дай ему четыре и возьми два рубля сдачи.

Первый – продавцу: – На тебе рубль и давай сюда своюдохлую курицу.

– Мне очень понравился ужин у вас, но, пожалуй, пора и уходить. Только не беспокойтесь – не провожайте меня.
– Ну что вы, это не беспокойство, это удовольствие.

КОПИЛОЧКА

• Наступила пора ягод. Многие делают «перекрутку» с сахаром, закладывают в морозильник для компота, варят варенье. Раньше варенье так сильно уваривали, что его можно было хранить, накрыв полиэтиленовой крышкой или плёнкой. Но ягода сильно темнела, и разобрать, какое варенье вы открываете, было затруднительно.

Сейчас мы стали более притязательны к внешнему виду. Способ варки варенья, при котором ягода не теряет цвета, мы хотим вам предложить. Он очень прост. Пропорцию ягода:сахар делайте как привыкли.

Сварите сахарный сироп, положите в него ягоду, доведите до кипения, отставьте. Когда остынет, снова доведите до кипения и отставьте. И так столько раз, сколько сочтёте нужным для тре-

буемой консистенции варенья. Горячее варенье или уже остывшее разлейте в заранее подготовленные банки и закатайте. Для мытья банок используйте чистую тряпочку и питьевую соду.

• Если ваши окна выходят на восток или на запад, и они ничем не затенены, то, наверное, вы ищите способы укрыться от палящего летом солнца.

Предложу несколько вариантов:

1. светлые ролл-шторы (можно светотражающие),

2. горизонтальные или вертикальные жалюзи,

3. светотражающая плёнка для окон,

4. тонирующая плёнка для автомобилей,

5. бумага (ватман, газета, обои),

6. зубной порошок.

Конечно, для квартиры вы наверняка выберете первые три варианта. Но есть ситуации, когда использование

дешёвых способов более оправдано: запрет на сверление в оконных рамах, временное помещение, ремонт, слишком короткий период солнечной активности, недостаток средств.

С бумагой, жалюзи и ролл-шторами всё ясно. Светоотражающую плёнку обычно клеят специалисты. Тонирующую плёнку вы можете наклеить сами. Для этого нужно чистое стекло намотать, приложить плёнку и пластиковым скребком (в комплекте) выгнать из-под плёнки воду. Осенью плёнку снимают и используют повторно в течение нескольких лет.

Тонировку зубным порошком использовали наши бабушки. Разведите пачку зубного порошка водой до консистенции сметаны и нанесите при помощи старой зубной щётки на стекло. Свет будет проникать в комнату в достаточном количестве.

Ваша Хозяйка

Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ»

Сбор целебных трав в составе фиточая помогает улучшить работу сердца, нормализовать ритм сердечных сокращений, мягко снизить артериальное давление. Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ» способствует укреплению стенок сосудов, восстановлению их эластичности и тонуса, снимает переутомление и эмоциональное напряжение, успокаивает, нормализует сон.

Рекомендуется принимать при болях в сердце, при сердечно-сосудистых заболеваниях и нарушениях работы сердца.

Состав: боярышник, пустырник, валериана, мелисса, зелёный чай, каркаде, черноплодная рябина, абрикос.

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Сердечные», «Фитосердечные»; экстракт «Боярышник».

Рег. уд. № 002526

Фиточай «УСПОКАИВАЮЩИЙ»

Сбор трав в составе фиточая действует как эффективное успокаивающее средство. Снимает стресс, нервное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, нормализует сон, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует устранению чувства страха и тревоги, оказывает общеукрепляющее действие. Эффективен при переутомлении, нервном перевозбуждении, нарушениях сна. Улучшает мозговой кровоток, оказывает спазмолитическое действие на сосуды мозга, снимает головную боль, укрепляет сосудистую стенку, снижает внутричерепное давление.

Состав: пион, хмель, боярышник, каркаде, пустырник, мелисса, душица, черная смородина, яблоки, зелёный чай.

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Успокаивающие», «Антистресс», «Пустырник»; экстракт «Пустырник»; растворимый фиточай «Успокаивающий»

Рег. уд. № 002524

Фиточай «ВИТАМИННЫЙ»

Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой, нервной, и других систем органов.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесённых заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, рябина черноплодная, черная смородина, каркаде, яблоки.

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Омолаживающие», «Родиола розовая», «Стимулин», «Янтарная кислота»; экстракт «Родиола розовая».

Рег. уд. № 002527

Фиточай «ПОЧЕЧНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает эффективное противовоспалительное, мягкое мочегонное, антибактериальное, спазмолитическое действие, нормализует водно-солевой баланс в организме, улучшает работу мочевыделительной системы.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Состав: брусника, толокнянка, хвощ, горец птичий, кукурузные рыльца, пармелия, дыня.

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Почечные»; растворимый фиточай «Почечный».

Рег. уд. № 002525

Фиточай «СЛАБИТЕЛЬНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая улучшает работу кишечника, устраняет спазмы, снимает воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, оказывает обволакивающее действие, помогает восстановить регулярный стул, адсорбирует и выводит токсические продукты обмена.

Рекомендуется при атонии кишечника, хронических запорах, нарушениях пищеварения, метеоризме.

Состав: крушина, ревень, сenna, слива, мята, солодка, тмин.

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Слабительные», «Антишлак», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца», «Крушина»

Рег. уд. № 002524

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище. Не является лекарственным средством.



Великие изобретения

КОЛЕСО

Кто, когда и зачем впервые придумал колесо, остается одной из самых больших загадок истории. Самое древнее колесо было найдено на территории Месопотамии, и сделано оно было около 55 веков назад. Различные грузы до этого транспортировались с помощью того, что нынче известно как санки. На шумерской пиктограмме 35 века до н.э. впервые было изображено подобие повозки: санки на колёсах. Колёса в то время были вырезанными из дерева цельными дисками.

Первые колёса со спицами были изобретены на полуострове Малая Азия (самый западный полуостров Азии, ныне принадлежит Турции) в XX веке до н.э. и в том же веке докатились до Европы и до Китая и Индии. Такие колёса использовались только в колесницах для перевозки людей, но в Египте их стали применять и для грузов.

Наибольшее распространение колёса и всевозможные повозки получили в Древней Греции, а потом и Риме. В Америке колёса и повозки появились только с приходом туда европейцев.

Ответы на кроссворд «КОСМОС», опубликованный в № 5, 2011 г.

1. Космос. 2. Луна. 3. Звезда. 4. Юпитер. 5. Планета. 6. Ракета. 7. Солнце. 8. Спутник. 9. Орбита. 10. Галактика.

Приносим свои извинения автору кроссворда «Космос» Алтынай Абдулиной за досадную опечатку при написании её фамилии.

УЛЫБНИТЕСЬ

ГЛУПОСТИ ИЗ ШКОЛЬНЫХ ДНЕВНИКОВ

- * Списывал у двоечника.
- * Огрызался вместе с учителем.
- * Написал на парте нецензурное слово в честь одноклассницы.
- * Мешал однокласснице слезать с козла.
- * Как классному руководителю Сергея, мне необходимо встретиться с вами в любое удобное для вас время, а конкретно 6 декабря в 16:30.
- * Забыл принести анализ кала.
- * Дергал за косички учеников начальных классов.
- * Высморкался в рисунок товарища.
- * Ваш сын надувал на физике резиновые изделия для взрослого применения. Я сделала ему замечание. А он вульгарно посоветовал мне не строить из себя девочку сексуальной отсталости.
- * Андрей категорически не посещает уроки французского языка, заявляя мне, что не собирается ехать в Париж по причине скудности семейного бюджета.
- * Ваш ребенок боится козла больше, чем меня. Физрук.
- * Читал на уроке чтения.
- * Не ел, не пил, не разговаривал.
- * Пришла в юбке, порочащей ее достоинство.
- * Вытирала нос платком, а потом его положила на стол.
- * Изрисовал сердце и печень непристойностями.
- * В столовой стучал зубами.
- * Не по-человечески сидел на стуле.
- * Использовал мел для рисования на доске.
- * Не хочет любить Пушкина!
- * Вынимал и доставал деньги на глазах учителя.
- * Свистнул три раза в присутствии комиссии гороно.

www.planetashkol.ru

Говорим по-русски правильно

Что делать с неряхами и плаксами? Воспитывать. Прививать им любовь к порядку, к чистоте, развивать в них чувство прекрасного, выдержку и силу воли. Всё это верно, и любой хороший воспитатель, если он понимает характер поставленной задачи, может в конце концов справиться с ней. Неряхи станут аккуратными, а плаксы — мужественными. Однако бывают случаи, когда ни благие намерения, ни опыт, ни понимание поставленной задачи не помогают, а, наоборот, мешают выполнению столь благородного начинания. Один из таких случаев произошёл в пионерском лагере под Ленинградом. В этот лагерь приехали два ученика 4-го класса — Толя М. и Володя Ф. Через несколько дней выяснилось, что первый из них неряха, а второй — плакса. Старший пионервожатый — ученик 10-го класса — взялся их перевоспитать. Но из этого ничего не получилось. И виной всему оказался русский язык, с которым молодой воспитатель был явно не в ладу. Беседуя с Толей о чистоте и аккуратности, вожатый приводил много хороших примеров. И после каждого примера говорил укоризненно: — Вот видишь, а ты такая большая неряха! — И каждый раз получал один и тот же ответ: — Неверно. Я не большая неряха. Я мальчик. — Ну и что, что ты мальчик, посмотри

на свой костюм, на свои руки, и тебе сразу станет ясно, что ты самая большая неряха. Толя упорно твердил: — Нет, я не большая неряха, это неверно!

Приблизительно такой же разговор происходил и с Володей. На упрёки в том, что он рохла и большая плакса, мальчик обижался и говорил:

— Я не могу быть большая и даже маленькая плакса. Зачем ты такое говоришь?

Вожатый недоумевал и пытался приводить новые, еще более убедительные примеры. Но всё было тщетно. По окончании лагерной смены оба мальчика уехали в Ленинград, так и не исправив своих недостатков.

Ошибка, допущенная вожатым, весьма распространена среди учащихся старших классов. Она заключается в смешении мужского и женского рода при постановке определений к существительным общего рода: *неряха, плакса, нюня, рохла, разиня, копуша и др.* В литературной речи определение к этим существительным ставится в зависимости от того, к какому полу они относятся, например: *он большой неряха, она такая сластёна, он настоящий разиня, она неисправимая копуша и т. д.*

Из книги **Е.В. Язовицкий, Говорите правильно, М. - Л., 1964**

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА со стр. 2

Если вы набрали:

от 0 до 50 очков. Вы принадлежите к безотрадной расе победителей. Единственный неверный сделанный вами шаг — трата времени на чтение этого текста. Так вам и надо.
от 50 до 100 очков. Слабенько. Как вам удалось добиться столь жалкого результата? Вы уверены, что ничего не забыли? Еще немного — и вы окажетесь в лагере сторонников успеха.
от 100 до 200 очков. Еще немного — и вы станете полноценным неудачником.
от 200 до 300 очков. Почти пришли.
300 очков или более. Bravo. Вы — настоящий неудачник, мастер испоганивания собственной жизни.

PS. Пользуясь некоторыми из этих советов с осторожностью, жизнь загубить не удастся. Не забудьте довести каждый из этих принципов до абсурда! Только тогда Вы удачно испоганите собственную жизнь.

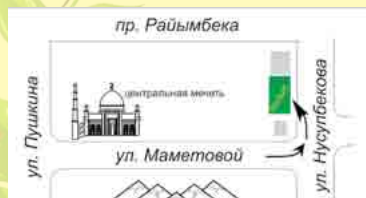
ОТВЕТЫ НА РЕБУСЫ № 5, 2011 Г.

1. АНТИШЛАК. 2. ПОХУДИН. 3. Вам помогут медикаменты ЛЕОВИТ. В ребусе 1 была допущена опечатка: вместо буквы Н должна быть буква К. Приносим свои извинения читателям и автору ребуса В. А. Кузнецову. Слово, которое не относится к деятельности компании «Левовит» — медикаменты. Продукция «Левовит» не является медикаментами. Наш читатель этого не знал. Но ребус был хорош, поэтому мы решили обыграть эту ошибку и наградить книгой Б. В. Пилата того, кто заметит её. К сожалению, приз остался в редакции. Предлагаем вам отгадать ещё один ребус, присланный на конкурс Асель Садвакасовой из г. Актау. Напоминаем, что подведение итогов конкурса — 25 июля 2011 года. Ждём ваших ребусов!



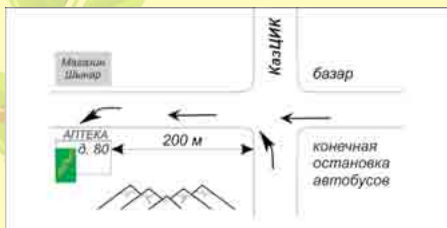
Офис «Левовит»

ул. Нусупбекова, 32, уг. ул. Маметовой, тел. 397-64-08, 14 (14), вн. 201, пн-пт с 9-00 до 16-45, выходные, сб, вс, сан. день — посл. раб. день месяца



Киоск «Левовит» в Универсаме 100

пр. Жибек Жолы, 67, уг. ул. Фурманова, тел. 273-43-17, пн-сб с 8-00 до 20-00, вс с 9-00 до 17-00



Аптека ИП «Мажигаева»

пос. Боралдай, мкр-он Водник, д. 80, напротив маг. Шынар, тел. + 7 777-830-97-10, ежедн. с 9-00 до 19-30, перерыв с 13-00 до 14-00.



Киоск «Левовит» в супермаркете «ТОРНАДО»

ул. Саина, угол ул. Абая (со стороны 3 микрорайона) ежедневно с 10-00 до 20-00 тел.: 329-66-07

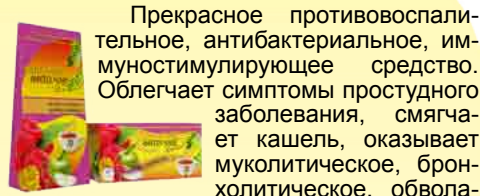


Выходит 1 раз в месяц на русском языке
Главный редактор Пилат Б. В. Выпускающий редактор Смирнова Е. А. Дизайн и верстка Чекмачёва К. В.
Отдел рекламы Баратов Э. Я.
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель. Мнения, высказанные в публикуемых материалах, могут не совпадать с мнением редакции. Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с редакцией.

УЧРЕДИТЕЛЬ ТОО «ЛЕОВИТ».
Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК.
Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № 10802-Г от 10.03.2010 г.
Адрес редакции: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32. Тел.: (727) 317-69-19
E-mail: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ».
г. Алматы, ул. Толе би, 108. Тел.: 293-09-09
Заказ № 10457 Тираж 50 000 экз.
Претензии по качеству принимает типография.
Печать офсетная. Объем 2 п. л.
Претензии по качеству печати принимает типография.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»



Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

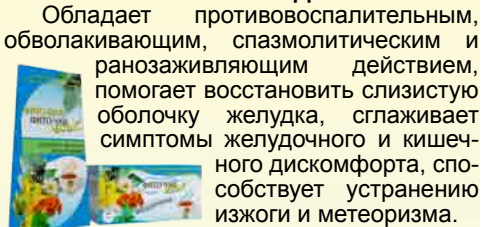
Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

Состав: иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, малина, душица, девясил, яблоки.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Антикашель», «Кашлинка», «Бронхоастмин», «Легочные»; растворимый фиточай «Антикашель».

Рег. уд. № 002526

Фиточай «ЖЕЛУДОЧНЫЙ»



Обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

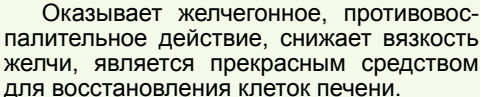
Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Состав: зверобой, мята, смородина, родиола, ромашка, календула, яблоки, черный чай.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Желудочные», «Желудочные щелочные», «Антигастрит», «Антиязвенные», «Противоизжоговые»; экстракт «Календула»; растворимый фиточай «Желудочный».

Рег. уд. № 002524

Фиточай «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»



Оказывает желчегонное, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи, является прекрасным средством для восстановления клеток печени.

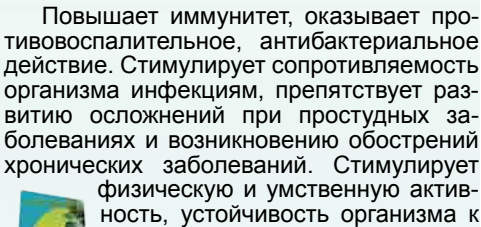
Рекомендуется принимать при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холецистах; в целях профилактики желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени.

Состав: бессмертник, шиповник, барбарис, расторопша, кукурузные рыльца, кориандр.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца»

Рег. уд. № 002524

Фиточай «ИММУННЫЙ»



Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, рябина, крапива, черная смородина.

Рег. уд. № 002527

«Левовит» также рекомендует: БАД «Иммунные», «Иммунчик», «Эхинацейка»; экстракт «Эхинацея»; сиропы «Антипростудный», «Иммунный», «Эхинацея».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5-10 мин, принимать 2-3 раза в день. Курс приёма 7-15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище.
Не является лекарственным средством.