

Колонка редактора

МАМЕ

В середине апреля моей маме (пусть она будет здорова) исполнится 90 лет. Она и сейчас красива, моя старенькая мама, а фотографии, которые мне присылает сестра, подтверждают её далекую красоту.

Мама прожила честную жизнь. Эвакуация в башкирское село, работа в школе, медицинский институт... Много лет до выхода на пенсию она работала офтальмологом в пятой поликлинике Алма-Аты, заведовала отделением.

Мальчишкой я часто бывал в мамином кабинете. «Её» медицина – офтальмология – была нежной, деликатной и таинственной, потому что глаз для меня был тайной, загадкой.

...Погружение в тайну продолжилось, когда я спросил у мамы, кто такие дальтоники. Оказалось, это люди, которые не различают некоторые цвета, например, красный и зелёный. Причем, дальтонизм встречается у мужчин и передаётся только, если дочери этого мужчины родят сыновей. Вот такая интересная штука генетика.

Замужество, семья... Мы, дети, купались в её любви, и это были не отдельные волны, а сплошное безбрежное море...

Любви никогда не бывает много, в особенности к детям. Дети жадны и эгоистичны по отношению к любви. Им всегда мало. Дай, дай, дай – слышится их явный, неяркий и подсознательный клич. Они просят не пищи – любви.

Даже когда мы взрослеем и обрастаем заботами, желание любви не становится меньше, оно лишь приобретает иные формы. И отзвуки маминой любви так или иначе влияют на всю нашу жизнь.

Живи долго, МАМА!

**Главный редактор
газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат**

Здравствуйте, дорогие наши читатели!

28 марта 2013 года состоялся очередной розыгрыш призов по акции, объявленной нами.



Главный приз – посудомоечную машину – выиграла Жахина С.Б. из Астаны. Котов Ю.В. (г. Алматы) получил хлебопечку. Во второй раз повезло Катковой А.Л. из Алматы – она выиграла набор посуды.

Большинство призов уже мы вручили победителям, а оформление годовой подписки (начиная с июля 2013 года) продолжается, поэтому



выигравшим подписку необходимо позвонить по нашим телефонам и продиктовать свои данные.

Несколько человек пожаловались: полгода собирал логотипы, а жена/мама нашла и выбросила... Что тут можно сказать? Прятать надо лучше! А если серьёзно, то на будущее – собирайте их вместе с женой или мамой. Следующая акция планируется на осень 2013 года. Пользуйтесь нашей продукцией, читайте газету «Леовит», следите за нашими новостями.

Для тех, кто не читал прошлый номер газеты, сообщаем, что в продаже появились долгожданные: **Антидепрессантные, Интеллектуальные, Кожные, Костные, Кровоостанавливающие, Лёгочные, Фиталгин, Фитоантибиотик, Фитокандида.** К нам регулярно обращались люди с просьбами возобновить выпуск этих препаратов, и многие с надеждой ждали их появления.

Информируем вас, уважаемые покупатели, что фирменный киоск «Леовит» в микрорайоне «Алмагуль» (г.Алматы) закрылся. Вместо него работает киоск «Леовит» на рынке «Орбита» в микрорайоне «Орбита». Телефон киоска остался прежним: **(727) 329-66-07**, а как нас найти – читайте на стр. 8.

Еще одна хорошая новость: компания «Леовит» разработала технологию и наладила выпуск яблочных чипсов. Это не просто сушёные яблоки, а настоящие хрустящие ломтики (от английского слова chip стружка; ломтик). В отличие от картофельных, зажаренных в масле, яблочные чипсы изготавливаются по другой технологии. Яблочные чипсы Леовит не содержат усилителей вкуса, ароматизаторов. И очень скоро, уже в мае, появятся в продаже. Спрашивайте чипсы Леовит в магазинах Вашего города!



Отдел продаж ТОО «Леовит»

Тел.: (727) 397-64-29,
397-73-31,
факс 250-71-78, pharm@eikos.kz

БЕЗЗАЩИТНОСТЬ

У меня от хамства нет защиты. И на этот раз оно сильнее. Звонкие хрусталики разбиты – Позывные доброты моей.

Только слышно, как в душе играет На старинной скрипочке печаль. И слова для мести выбирает, Что забыты были невзначай.

У меня от хамства нет защиты. Беззащитность – за какой же грех!

И опять в волнах моей обиды Захлебнулся смех.

Ну, а хамство руки потирает. Всё ему пока что сходит с рук. Сколько мир от этого теряет! Только нам сплотиться недосуг.

У меня от хамства нет защиты. Как обидно, что в душе моей Звонкие хрусталики разбиты. А ведь я берёг их для людей.

Андрей Дементьев

“ЛЕОВИТ” с доставкой на дом

Вы можете заказать продукцию «Леовит» с доставкой на дом или офис, позвонив по тел.: (727) 317-69-19. Весь ассортимент продукции, невысокие цены. Доставка по г. Алматы от 5000 тенге бесплатно. Выполнение заявки в течение двух рабочих дней.



КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ С ГЛЮКОЗОЙ

Показания к применению: обеспечение повышенной потребности организма в витамине С и глюкозе при:

- беременности и лактации;
- периоде реконвалесценции после длительных тяжёлых заболеваний;
- тяжёлых физических и умственных нагрузках;
- послеоперационном периоде;
- переутомлении;
- стрессовом состоянии;
- никотиновой зависимости.

В зимний период при повышенном риске развития инфекционных заболеваний.

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды.

Для профилактики гиповитаминоза С – взрослым 1–2 таблетки в сутки, детям в зависимости от возраста от 0,5 до 1,5 таблетки в сутки.

При беременности и лактации – 6 таблеток в течение 10–15 дней, далее по 2 таблетки. С лечебной целью: детям по 1–2 таблетки 2–3 раза в день, взрослым по 1–2 таблетки 3–5 раз в день в течение 2 недель. Максимальная суточная доза для взрослых 20 таблеток. Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания.

Побочные действия

Кожная сыпь, гиперемия кожи.

При длительном применении больших доз – головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница, раздражение слизистой ЖКТ, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, снижение проницаемости капилляров, повреждение гломерулярного аппарата почек, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к кислоте аскорбиновой

При длительном применении в больших дозах: сахарный диабет, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз, талассемия, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Особые указания

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией надпочечников и артериальным давлением.

У пациентов с высоким содержанием железа в организме следует принимать аскорбиновую кислоту в минимальных дозах. Применение аскорбиновой кислоты в высоких дозах может вызвать обострение серповидно-клеточной анемии.

Беременность и лактация

При беременности и в период лактации применяют в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребёнка.

Перед применением необходимо прочитать инструкцию. Отпускается без рецепта врача.

Адрес производителя:

ТОО «Эйкос-Фарм», РК, Алматинская обл., Илийский р-он, пос. Боралдай, 71 разъезд, тел.: (727) 397-64-29,
e-mail: pharm@eikos.kz

Разрешение № 3025 от 06.06.2011 г.

Уважаемые жители и гости двух столиц!

Приглашаем Вас на выставки, в которых принимает участие ТОО «Леовит»:

18–21 апреля
Ландшафт и приусадебное хозяйство
г. Алматы, Дворец спорта

9–13 мая
Весенний подарок
г. Астана, Конгресс-Холл

6–9 июня
Здравствуй, Лето!
г. Астана, Конгресс-Холл

На выставках Вы найдёте весь ассортимент продукции, а также газеты и каталоги Леовит

Содержание номера

Как разрушить семью. Вредные советы	2
Рецепт месяца. Почки.....	3
Откровения бывшей секретарши.....	3
Экология и мы. Цифры и факты.....	3
За что вы любите ребёнка?.....	5
Мудрость жизни. Облегчи свою душу.....	5
Весенний авитаминоз.....	6
Смешные законы разных стран.....	7
Природа лечит ваши суставы.....	7
Мужчинам о женщинах.....	8



Как разрушить семью? Вредные советы

Разрушение семьи – дело непростое, и даже удивительно, что такое множество народа с ним удачно справляется. Достаточно просто посмотреть статистику – увы, большинство браков заканчиваются разводом. Но всё ещё есть пары, которые стараются изо всех сил, а у них никак не получается. Им можно помочь. Если вы задались целью разрушить свою семью, вам достаточно последовать нижеизложенным советам. Если же вы хотите прожить всю жизнь в счастливом браке – делайте всё наоборот.

В деле разрушения семьи главное – правильное начало. Начинать следует ещё до брака. Если вы любите не человека, какой он есть, а свой представление о нём, некий идеал, до которого надеетесь дорастить будущего партнёра по браку после свадьбы, то вы на правильном пути. Как только вы начнёте перекраивать характер супруга в соответствии с вашими представлениями «как это должно быть», будьте уверены – первый шаг к разрушению семьи сделан, и чем дольше кройка будет продолжаться – тем ближе вы к заветной цели.

Отличные результаты даёт **критика**. Критикуйте вашего супруга постоянно. За то, что он (она) сделал или не сделал. Пристальному вниманию, рассмотрению под микроскопом и критике должно подвергаться любое действие. Ваша жена пришила пуговицу к рубашке? Она или сделала это неправильно, или – почему вообще эта пуговица оторвалась, неужели нельзя было следить за одеждой и принять меры своевременно? Ваш муж переклеил обои в прихожей? Во-первых, он однозначно использовал не тот клей, во-вторых, обои сейчас уже не в моде, стены нужно было покрасить, а в-третьих – нормальные люди могут позволить себе нанять рабочих, которые все сделают профессионально, а не горбатиться самостоятельно. И так далее.

Желательно, чтобы критика была принародной. Нам нечего скрывать! Чем больше знакомых, друзей и родственников узнает о недостатках вашего партнёра по браку – тем лучше.

Критику неплохо приправлять **сравнениями**. Сравнить можно с любыми идеалами. Очень хорошо, если в качестве идеала выбран ваш бывший ухажёр (бывшая пассия). Восклицания типа: «Да если бы я на ней женился, мне бы не пришлось самому готовить себе кофе!» или «Нужно было выходить за него замуж, тогда не пришлось бы второй год носить всё ту же шубу!» – действуют безотказно.

Также неплохо сравнивать с родителями: «Мой папа отремонтировал бы стиральную машину за пять минут, а ты возишься уже третий час!» или «Так, как моя мама умеет готовить борщ, тебе никогда не научиться!»

Если у вас нет хороших примеров из жизни родителей или приятных воспоминаний о бывших симпатиях, можно воспользоваться всем, что подворачивается под руку, начиная от соседей («Вот живут же люди! Наш сосед – настоящий хозяин, сам и машину ремонтирует, и в магазин ходит, жена за ним как за каменной стеной!») до прохожих («Посмотри, какая симпатяшка! Вот если бы ты так выглядела...»).

Советы – приятное дополнение к критике и сравнениям. Не стесняйтесь давать партнёру по браку советы по любому поводу и даже без него. Совершенно не имеет значения, разбираетесь ли вы в том предмете, по которому даёте совет. Главное – изначальная предпосылка, что ваш муж (жена) знает ещё меньше, а то и не знает вовсе ничего.

Очень хорошо, если получается вставить совет в беседу вашего партнёра по браку с деловым партнером, начальником, даже просто приятелем (подругой). Совсем замечательно, если получается вмешиваться в телефонные разговоры и давать советы, стоя рядом, так, чтобы собеседник вашего супруга (супруги) слышал ваш голос.

Не стесняйтесь **жаловаться** родителям, друзьям, знакомым и родственникам на неудачный брак. Это – необходимый штрих в деле разрушения семьи. Чем больше людей будет знать, что ваш брак трещит по всем швам, тем больше вероятность того, что в очень скором времени он действительно затрещит и развалится.

Не забывайте **пользоваться детьми** в таком тонком деле, как разрушение семьи. Помните: всё, что делает ваш партнер по браку – неправильно, и детей он воспитывает тоже неправильно. Что бы он ни говорил детям – это всё кардинально неверно, любое его указание (даже вымыть руки перед едой) подлежит критике и немедленной отмене. Если ваша жена отправляет ребёнка чистить зубы перед сном, скажите малышу, что вообще-то это не является обязательным, вы вот не чистите – и ничего, зубы на месте (ну, почти все). Лукаво подмигните ребёнку и отправьте его спать с нечищеными зубами. Если ваш муж осмеливается выказать недовольство тем, что ребёнок соврал, да ещё пытается наказать его за ложь, немедленно атакуйте – вместо наказания малыш должен получить или пирожное, или новую игрушку, а супруг должен понять, что не его дело воспитывать детей.

Ни под каким видом **не допускайте диалога** с супругом (супругой). Только монолог. Ваш! Ценные указания о том, как нужно строить семейную жизнь. Ваш партнёр по браку должен только соглашаться с вашими словами, если же он пытается вставить хоть слово протеста – тут же переходите к активной критике всех его действий.

Помощь родителей приносит отличные результаты, особенно если помогать берётся мама (свекровь или теща). Конечно, не всегда так удачно складывается, что молодая пара живёт вместе с родителями и они готовы в любой момент прийти на помощь. Но даже при жизни отдельно можно приглашать маму в гости почаще. Особенно если она критически настроена по отношению к вашему партнёру по браку.

Уделяйте супругу как можно **меньше внимания**. А если уж не получается совсем игнорировать его присутствие в вашей жизни, то внимание должно быть исключительно с негативным оттенком.

Следуйте этим советам, и вы добьётесь своей цели: ваш брак вскоре пополнит статистику разводов.

София Варган
www.shkolazhizni.ru



КОНСКИЙ КАШТАН – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ВЕН

Варикозное расширение вен, геморрой, тромбофлебит, сосудистая недостаточность встречаются сегодня у каждого второго взрослого человека.

Каштан конский – это растение, которое создано и предназначено природой для защиты и восстановления венозных сосудов.

Успешное применение каштана при лечении варикозного расширения вен, венозной недостаточности и геморроя известно издавна. Учёные выяснили, что действие этого растения связано с наличием в нём гликозидов – эскулина и эсцина, которые:

- укрепляют стенки вен, улучшают состояние венозных клапанов;
- стимулируют кровоток;
- понижают вязкость крови, препятствуют образованию тромбов;
- оказывают венотонизирующее, противовоспалительное, противоотёчное действие;
- снижают чувство тяжести, боли и жжения в венах.

Компания «Леовит» наладила выпуск препаратов **КОНСКОГО КАШТАНА** в виде экстракта и таблеток. Препараты **КОНСКОГО КАШТАНА** от «Леовит» производятся на основе высококачественного, экологически чистого растительного сырья и имеют невысокую цену, доступную для широкого круга потребителей.

Способ применения экстракта: по 12–15 капель перед едой 3 раза в день; наружно – в виде растираний. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней повторить.

Способ применения таблеток: по 1 таблетке 2–3 раза в день. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



УЛЫБНИТЕСЬ

– Папа! А зачем ты женился на маме?

Муж поворачивается к жене и говорит:

– Вот видишь, даже ребёнок удивляется!

Муж жене во время ссоры:

– Хватит указывать, что мне делать! Сейчас я пойду с друзьями в бар. Буду пить пиво. Возможно, сниму себе

девочку. Приду домой пьяный и поздно. И угадай, кто с меня ботинки снимет? – Патологоанатом!.

Позвонила мужу. Спрашиваю: «Ты меня сильно любишь?»

Отвечает: «Покупай».

Вот что такое настоящее супружеское взаимопонимание!

АПТЕКИ С ХОРОШИМ ВЫБОРОМ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»

г. Астана

Сеть аптек «Гиппократ», единая справочная служба (7172) 39-61-61, 39-60-60.

Аптека «Сайлыбаева», мкр-он 9, ул. Мустафина, д. 5, под магазином «Жулдыз-Астана», тел. (7172) 29-58-89.

Аптека «Авиценна», ул. Дукенулы, д. 36 (бывшая Дружбы, 60) напротив ТД «Асем», тел. (7172) 22-75-48, 20-52-90.

Аптека «Центральная», ул. Кудайбердыулы, д. 7, тел. (7172) 57-09-13, 57-09-14, 57-09-16.

г. Алматы

Аптека «ПЛЮС» (р-он «Атакент»), ул. Ауэзова, 81 уг. Габдуллина, тел. (727) 275-31-01 (круглосуточно).

Аптека № 2, ул. Фурманова, уг. ул. Гоголя, тел. (727) 273-07-07 (круглосуточно).

Аптека ТОО «Люка», зелёный базар, верхний павильон, мясной ряд, тел. (727) 234-79-51, 234-79-52.

Аптека ИП «Максимова», ул. Алтынсарина, 81, уг. ул. Шалапина, тел. (727) 221-93-33.

Аптека ТОО «Тау-Фарм», пос. Каменка, ул. Рыскулова, 86, тел. (727) 297-02-55.

Аптека ИП «Бралинова», ул. Толе би, 160, уг. ул. Ауэзова, тел. (727) 375-84-77.

Аптека ТОО «Алиар», ул. Казыбек би, уг. ул. Мирзояна, тел. (727) 379-76-18.

Аптека «Нова-Фарм», ул. Байтурсынова, 97, уг. ул. Курмангазы, тел. 292-50-05.

Аптека ТОО «Аэросервис», рынок «Алтай» (ВА3), тел. (727) 251-34-10

Аптека ТОО «Soul Man Max» (р-он Развилки), мед-

центр «Сункар», тел. (727) 271-83-42.

Аптека ТОО «Слава», ул. Шолохова, 17, уг. ул. Саурынбаева, тел. (727) 236-14-88.

Аптека ТОО «AV & Lucky Star», ул. Гагарина, 206 «Д», ниже ул. Утепова, тел. (727) 249-92-01.

Аптека ИП «Теналиева», мкр-он Алмагуль, ул. Гагарина 274/1, уг. ул. Искараева, тел. 248-20-76.

Аптека ИП «Кармысова», мкр. Шанырак, ул. Жанкожа батыра, д. 394 (в здании жёлтого цвета), тел. (727) 380-87-47.

Аптека «Доктор Плюс», мкр. Айнабулак-1, д. 2, тел. (727) 294-73-92.

Аптека «Точка», мкр. «Казахфильм» (на рынке около д. 24).

Аптека, мкр. «Казахфильм», д. 19.

Алматинская область

пос. Чилик

Аптека ИП «Тавакелова», тел. 8-705-700-62-64.

пос. Сарыозек

Аптека «Айна», ул. Крупской, д. 2 (около автовокзала), тел. (72840) 3-12-33.

пос. Кызыл-Кайрат ИП «Батанова», ул. Малькеева, 169, тел. 308-45-01.

пос. Түздыбастау

ИП «Дудникова», Талгарская трасса, ул. Райымбека, 71.

ИП «Касимова», ул. Курмангазы, 13.

г. Талгар

«Доктор Айболит», ул. Конаева, 97 «А», тел. (727) 295-67-20.

ИП «Мурзабекова», ул. Конаева, 122, тел. (727) 295-61-30.

ИП «Прилипка», ул. Конаева, 87 «А», тел. (72774) 2-03-02.

г. Караганда

Аптека «Будь здоров», ул. Можайского, 13, офис 101, тел. (7212) 51-97-26, 92-05-97.

г. Кызылорда

Аптека «Аура», ул. Желтоқсан, д. 26/1, тел. (7242) 27-24-39.

г. Талдыкорган

Аптека ИП «Каспакова», ул. Гаухар-Ана, д. 85, угол ул. Биржан Сал («Арбат»), тел. (7282) 39-51-90.

Аптека ИП «Каспакова», ул. Биржан Сал («Арбат»), 102, тел. (7282) 39-04-92.

г. Уральск

Сеть аптек «Талап», единая справочная служба (7112) 28-00-94.

г. Шымкент

Аптека ИП «Есенгараева», ул. Володарского, д. 2 «А», тел. (7252) 53-86-85.

г. Павлодар

Аптека «Лаура», ул. Лермонтова, д. 90, тел. (7182) 55-82-69.

Уважаемые провизоры! Присылайте нам адреса и телефоны своих аптек, мы будем публиковать в новых выпусках газеты и каталога.

РЕЦЕПТ МЕСЯЦА

Дорогие друзья, в этой рубрике мы продолжаем печатать наши рекомендации по очистке организма.



В прошлых номерах нашей газеты мы уже публиковали комплексы очищения кишечника и печени. Надеемся, что в результате их использования вы будете прекрасно себя чувствовать и прекрасно выглядеть. Вы ощутите лёгкость и радость жизни! Но хорошее дело надо продолжать, поэтому сейчас мы поговорим о следующем этапе – очистке почек.

Почки выполняют важнейшую роль фильтра нашего организма – выводят токсины, продукты обмена, избыток воды, солей и т.д. Если работа почек по каким-то причинам нарушается, в почечных лоханках постепенно скапливается осадок в виде песка, который в дальнейшем преобразуется в крупные конкременты – камни. Наша задача – ни в коем случае не допустить этого, для чего мы и должны регулярно проводить их очищение.

Основной причиной образования песка и камней в почках является нарушение водно-солевого обмена в организме. Факторами, влияющими на развитие этих нарушений, могут быть:

- наследственная предрасположенность;
- наличие хронических заболеваний органов мочевыделительной системы, желудочно-кишечного тракта, суставов;
- длительное обезвоживание организма, связанное с отравлениями или инфекционными заболеваниями;
- злоупотребление продуктами, вызывающими повышение кислотности мочи (кислая, острая, солёная пища);
- употребление воды с высоким содержанием солей;
- недостаток витамина D в организме.

Даже малоподвижный образ жизни может стать причиной камнеобразования в почках. Если работа у вас сидячая, а, приходя домой, вы каждый вечер ещё и проводите свободное время перед телевизором, в организме происходит застой жидкости и соли постепенно оседают в почках.

Плохая работа почек также приводит к появлению отёков – чаще всего под глазами, на ногах и руках. Поэтому можно говорить о том, что очищение почек имеет самое прямое отношение к ухоженности и красоте.

Можно услышать такое мнение: «Зачем мне чистить почки? Ведь они у меня не болят!» Вот именно для того, чтобы сохранить их в здоровом состоянии! Чтобы вы долгие годы наслаждались здоровьем и красотой!

Ведь если регулярно очищать чайник от накипи, он будет быстрее закипать и гораздо дольше служить. Так же и с организмом. Очищение – это прекрасная профилактика, которая продлевает жизнь и улучшает её качество. Кстати, таблетки **ПОЧЕЧНЫЕ** стоят в нашем рейтинге продаж на первом месте, а это значит, что:

- а) проблема заболевания почек очень распространена;
- б) таблетки **ПОЧЕЧНЫЕ** от компании Леовит действительно эффективны.

При очистке почек лишняя жидкость уходит из организма. А это значит, что решаются проблемы с давлением, проходят отёки, одутловатость, исчезают мешки под глазами. Кожа избавляется от серого оттенка, становится свежей и гладкой. Уйдут лишние килограммы, станет легче суставам и походка приобретёт лёгкость. Итак, приступим!

1. Принимаем таблетированный фитопрепарат ПОЧЕЧНЫЕ по 2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней. Он производится на основе экстрактов брусничного листа, толокнянки, травы горца птичьего и крапивы.

2. Ежедневно утром и вечером завариваем и выпиваем по 1–2 пакетика фиточая ПОЧЕЧНЫЙ. Он имеет прекрасный состав, приятный вкус и оказывает эффективное оздоравливающее действие. В состав фиточая входят кукурузные рыльца, пармелия, хвощ, горец птичий, толокнянка, лист брусники, дыня. Производится он без красителей, ароматизаторов и консервантов. Не забывайте, что травяной чай необходимо заваривать 5–10 минут.

Фиточай ПОЧЕЧНЫЙ и таблетки ПОЧЕЧНЫЕ от компании Леовит:

- обладают антибактериальным, противовоспалительным действием;
- стимулируют фильтрационную активность почек;
- оказывают мочегонное действие;
- предотвращают повреждение почечной ткани.

Таблетки **ПОЧЕЧНЫЕ** и фиточай **ПОЧЕЧНЫЙ** взаимно усиливают действие друг друга, и поэтому применять их желательно в комплексе. Почечный комплекс от компании Леовит улучшит не только состояние почек, но и всей мочевыделительной системы и всего организма в целом.

Будьте здоровы с Леовитом!

Откровения бывшей секретарши

Продолжение.

Начало в №№ 2–12 за 2012 год и в № 1–2 за 2013 год

Беременность протекала не очень тяжело, но мне постоянно хотелось спать. Дело было даже не в отсутствии энергии. Мне просто хотелось погружаться в страну сна, где время от времени мозг посещали видения, и где я доли секунды предавалась дикой страсти. Я, кажется, начинала понимать, почему некоторых женщин называли ведьмами.

Незадолго до рождения дочери я получила СМСку: «Покидаю последний город. Если вернусь, сразу сообщу».

Я благополучно родила. Энергия вернулась ко мне с избытком, потому что надо было подобрать имя моей малышке. Это проблема, когда отчество ребёнка – Ричардовна. Я топнула ногой. Итак, Мария Ричардовна. Санта Мария, как я стала её называть. Няню мы взяли сразу же, как только Мария «ступила» на порог дома.

...Прошло несколько месяцев. Я получила бандероль из Чили. Сердце ёкнуло ещё до того как я её распаковала. Там была флэшка и короткая записка на испанском. Поехала в переводов. Записку перевели сразу же. Текст гласил: «Сеньор Риккардо погиб. Я выполняю его последнюю волю. Если будете в Чили, я к Вашим услугам». Далее шёл адрес и телефон.

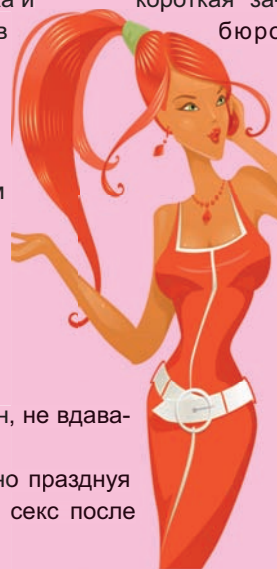
Я плакала, а вечером всё рассказала мужу.

– Я знал это, – сказал он.

– Откуда?

– Просто знал, – ответил он, не вдаваясь в детали.

Затем он взял меня, словно праздную победу. Это был наш первый секс после рождения Марии...



Продолжение следует

Экология: цифры и факты

Рост населения Земли

В 19 веке население Земли составляло 1 млрд. жителей, 2 млрд. – в конце 20-х годов XX века составляло (примерно через 110 лет), 3 млрд. – в конце 50-х годов (через 32 года), 4 млрд. – в 1974 г. (через 14 лет), 5 млрд. – в 1987 г. (через 19 лет), в 1992 г. население составило более 5,4 млрд. человек. К началу XIX века население Земли достигло 6 млрд., а к 2030 году оно предположительно увеличится до 8,5 млрд. человек.

Сегодня в мире каждую секунду рождается 21 человек и умирает 18, то есть население Земли ежедневно увеличивается на 250 тыс. человек или 90 млн. в год.

Сельское хозяйство

Площадь новых земель, вовлекаемых в сельскохозяйственный оборот, ежегодно возрастает на 3,9 млн. га, но одновременно теряется в результате эрозии 6 млн. га. Запас пригодных для сельскохозяйственного использования земель, составляющий 2,5 млрд. га, сокращается со скоростью 6–7 млн. га в год. Остаточные в резерве земли характеризуются низким плодородием, требуют значительных затрат на его повышение.

1000 л воды требуется, чтобы вырастить килограмм пшеницы. 15 000 л воды требуется, чтобы получить один килограмм говядины. 70–80 % всей потребляемой людьми пресной воды расходуется в сельском хозяйстве.

На 70 % снизилось содержание витаминов и микроэлементов в овощах и фруктах за последние 100 лет. Виной этому истощение почв, ГМО и загрязнение.

Глобальное потепление

За весь XIX век рост температуры составил около 0,1 градуса. В последнее десятилетие XX века этот рост достиг в среднем 0,3 градуса в год. В начале XXI века рост ускорился. В 2004 году среднегодовая температура повысилась на 0,5 градуса, на Европейском континенте на 0,73 градуса. За последние 15 лет среднегодовая температура воздуха выросла на 0,8 градуса.

Осенью 2008 года в Восточной Европе температура октября превзошла норму на 10–12 градусов. В Западной

Окончание. Начало в № № 1–2



Европе, расположенной в более тёплой зоне, напротив, температура упала до нуля, наблюдались снегопады.

Возрастающая температура планеты не только растапливает огромные ледники, но, похоже, ещё и размораживает слой почвы. Это приводит к тому, что почва становится мягче и может представлять опасность для существующих на ней строений и инфраструктуры. Летом 2003 года во Франции аномальная жара выше 40 градусов С унесла 12 тысяч жизней.

Таяние вечной мерзлоты может приводить к оползням и селям. Некоторые исследователи утверждают, что существует возможность возвращения забытых болезней в случае контакта современных людей с растаявшими могильниками прошлого.

Животные и растения

За 50 лет на треть сократился список видов растений и животных на планете. В Европе за последние 20 лет исчезло около 17 тысяч видов.

Земля теряет 30 000 видов живых организмов ежегодно.

Средиземное море лишилось своей флоры и фауны почти на треть.

С 1970 года численность диких животных и птиц на планете сократилась на 25–30 %.

Каждый год человек уничтожает около 1 % всех животных.

Экологи не советуют есть рыбу, т.к. из-за загрязнения Мирового океана морепродукты насыщены многими отравляющими веществами, в частности, тяжёлыми металлами, ртутью.

По всему миру погибают насекомые: комары, пчёлы.

Таяние ледников

На Тянь Шане количество ледников с 1955 по 1999 г.г. сократилось на 33 %.

Ледники Альп растаяли на треть, вызвав летом 2005 года необычно сильные наводнения в горном районе Австрии Каринтии.

В Африке впервые полностью растаяли снега горы Килиманджаро.

В отличие от животных, человек способен с невероятной жестокостью убивать подобных себе.

Учёными подсчитано, что за последние 6 тыс. лет люди пережили 14 513 войн, в которых погибло 3640 миллионов человек. Война постоянно «дорожает». Если затраты на Первую мировую войну составляли 50 млрд. рублей, то Вторая обошлась уже в десять раз дороже. В конце 80-х лет затраты на вооружение в мире составляли уже 1 триллион долларов! Это превышает ассигнование всех стран мира на медицину, образование и жилищное строительство, не говоря уже об экологии.

Похоже, начинает сбываться мрачное пророчество Нильса Бора: «Человечество не погибнет в атомном кошмаре, а задохнётся в собственных отходах».



ЛЕОВИТ

Спрашивайте препараты "Леовит" в аптеках Вашего города!

4

ТОО «ЛЕОВИТ» выпускает продукцию для Вашего здоровья

ЛЕОВИТ



ЦИКОРИЙ

- молотый
- шоколадный
- со сливками



ФИТОКЛЕТЧАТКА

- витаминная
- для похудения
- здоровая печень
- очищающая
- при диабете
- слабительная

НОВИНКА!!!



- энергоактив
- L-карнитин

Энергетический напиток



СРЕДСТВО ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ПОЛОСТИ РТА

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, шалфеем, календулой
- с эвкалиптом
- с мумиё
- свежесть дыхания

НОВИНКА!!!



ФИТОЧАЙ

- антикашель
- антигипертонический
- витаминный
- гинекологический
- для похудения
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- климаксный
- очищающий
- печёночный
- почечный
- при диабете
- при мастопатии
- при простатите
- слабительный
- сердечный
- тонизирующий
- успокаивающий



ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- успокаивающий



ВИТАМИНКИ

- витаминка апельсинка
- витаминка вишенка
- витаминка клубничка
- витаминка малинка
- витаминка мандаринка
- витаминка смородинка
- витаминка детская
- витаминка садовая
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка



ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- Гинкго Билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- крушина
- кукурузные рыльца
- мужской
- пустырник
- родиола розовая
- ромашка
- сабельник



БАД № 50

- антигипертонические
- антикашель
- антитабак
- антишлак
- боярышник форте
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- Гинкго Билоба
- глазные
- желудочные
- глицин
- глицин форте
- желчегонные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- фитокальций
- янтарная кислота



БАД № 10

- антиатеросклеротические
- антианемин
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антиинсулыт
- антикашель
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- антиязвенные
- аппетитные
- апилактин
- бронхоастмин
- витайод
- гепатитные
- Гинкго Билоба
- гипоаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные (щел.)
- желчегонные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровостанавливающие
- лактогон
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- почечные
- печёночные
- похудин
- проповит
- простатические
- предиабетин
- проивоизжоговые
- противовоспалительные
- противоотёчные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокаланда
- фитокальций
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные



ФИТОБАЛЬЗАМЫ

- для укрепления и роста волос
- от выпадения волос
- от перхоти



ФИТОСОЛИ

- антицелюлит
- источник бодрости
- здоровые ножки
- лёгкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная



СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

Сделано в Казахстане

Родительская любовь: за что вы любите ребёнка?

Ребёнок отличается от взрослого человека в первую очередь тем, что он – зависим. Он зависит от взрослых во многих аспектах своей жизни: еда, одежда, условия проживания, качество образования – практически всё определяется взрослыми. И маленький человек, остро ощущая свою зависимость, нуждается в родительской любви. Ведь только любовь может гарантировать, что он не окажется в одиночестве, без надёжной защиты в лице родителей. И подавляющее большинство родителей любят своих детей (экстремальные случаи с нелюбовью, а тем более с ненавистью к ребёнку мы рассматривать не будем).

Но родительская любовь может быть различной. И главная разница заключается в ответе на довольно простой с первого взгляда вопрос: а за что же родители любят ребёнка?

Вариант первый. Ребёнка любят..., просто любят!

Не за что-то конкретное, а за сам факт его существования. Он – свет в окошке, смысл жизни, наивысшее достижение родителей. Им гордятся, даже если он не проявляет особых способностей, не имеет замечательных талантов, не играет на пианино и не умеет решать дифференциальные уравнения в третьем классе.

Подобная любовь блестяще показана в фильме «Знакомство с Факерами». Да, это комедия, но её можно смело рекомендовать для просмотра всем родителям, которые любят свое чадо. И вовсе не из-за высокохудожественных качеств фильма (они, откровенно говоря, не дотягивают до облаков), но в качестве пособия – как относиться к ребёнку.

Потрясающая идея – «стена гордости». В мире, нацеленном исключительно на достижение результата, неважно даже какими методами, удивительно видеть на стене диплом за девятое место на соревнованиях, приз за лучшее приготовление варёной картошки в детском лагере и так далее. Глядя на эту стену, украшенную различными призами, дипломами и кубками, неизбежно приходишь к выводу – маленький Грег Факер вовсе не проявлял исключительных способностей в какой-либо области. Но родителям было всё равно! Они гордились своим сыном вне зависимости от результата соревнований. Они радовались его девятому месту так же, как если бы он стал чемпионом. И что характерно – эта семья счастлива.

Проблема – если ребёнок становится единственным смыслом жизни. Если любовь к нему становится совершенно слепой. И вот тогда в школе появляются родители, скандалящие с учителем из-за низкой оценки – они убеждены, что виновен во всём учитель, он придирается к их ненаглядному чаду, которое, конечно же, является собранием всех известных талантов. Или банальная ситуация – разбитое окно – превращается в настоящее шоу для всего двора. Потому что виноват, конечно же, не ребёнок, который неосторожно играл с мячом или того хуже – преследовал камнями пробегающую дворняжку, а – окно, расположенное столь неудачно, что подвернулось под мяч, или дворняжка, которая разносит блох.

Родители не видят, что их любовь приводит к вседозволенности, они не обращают внимания на недостатки любимого чада, более того – не предпринимают никаких мер, чтобы их исправить. Они обожают ребёнка «как есть». Человека, который вырастает в результате такого воспитания, трудно назвать адекватным членом общества.

Вариант второй. Растим поддержку в старости.

Ребёнка любят, но при этом всегда проскальзывает одна идея: «Золотко, когда я буду старенькой, ты же меня не бросишь?». Ему создают то, что называется «все условия», но в обмен требуется, чтобы родители всегда были на первом месте. У ребёнка воспитывают гипертрофированное чувство долга – по отношению к родителям.

Когда же он становится взрослым человеком, любое его отступление от намеченного родителями плана жизни сопровождается причитаниями: «Мы для тебя всё делали, а ты...». У многих слаборвных просыпается совесть (точнее, тщательное культивированное чувство долга), и они выполняют требования родителей. В большинстве случаев – в ущерб себе. Не так уж мало неудачных браков и разводов по простой причине: муж или жена больше любят родителей, чем супруга, больше прислушиваются к родительскому мнению, во всём ему следуют.

Собственно говоря, подобные отношения родителей к детям даже сложно назвать любовью. Больше это напоминает долгосрочное кредитование, с обязательным возвращением кредита, причем проценты по кредиту далеко не льготные.

Что бы ни утверждали такие родители, они не любят своего ребёнка, не заинтере-

ресованы в его счастье, а лишь – в своём. И ребёнок им нужен именно в качестве гаранта спокойной жизни в преклонном возрасте (а иногда и не в столь уж преклонном).

Нередко можно услышать: «Я – твоя мать! Я тебя рожала, кормила, поила, одевала, учила!» – и на этом основании выдвигаются определённые требования. Но если рассуждать логично, то получается, что изначально рожали не радость в жизни, а – инвестиционный портфель. То есть сегодня мы вкладываем деньги, приобретая определённые акции и облигации, а завтра начинаем получать проценты с этих вложений. Мало похоже на любовь. Разве что – на любовь к себе.

Вариант третий. Сохранение брака.

В этом случае ребёнок появляется в качестве гарантии того, что муж (реже – жена) нигде не денется, не уйдёт из семьи. И ребёнка любят в качестве этойкой гири на ноге супруга. Малейшее поползновение в сторону (даже совершенно безобидное, к примеру, помощь родителям) – и тут же на первый план выдвигается ребёнок: «А как же он? Я ладно, я выдержу, но он?».

Вариант четвёртый. Догоняем ушедший поезд.

Этот вариант родительской любви особенно распространился в последнее время, хотя и раньше встречался нередко. Ребёнок – это не просто маленький человек, но шанс достигнуть того, чего не смогли достичь сами. Например, сантехник, мечтавший когда-то стать врачом, может заставить своего сына заниматься медициной, а продавщица, грезившая о карьере оперной певицы, тащит дочь в музыкальную школу. И так далее.

Всё подается под соусом любви к ребёнку. Это не родители пытаются добраться до недостижимой вершины, это они обеспечивают своему отпрыску наилучшие стартовые условия в жизни. При этом совершенно не принимается в расчёт – а чего же хочет сам ребёнок? Он уже не личность, а лишь средство достижения цели.

При этом ребёнок отнюдь не уверен, что его действительно любят – дети очень чувствительны к подобным нюансам. А любви-то хочется, он нуждается в



родительской любви и опеке. И ребёнок начинает «зарабатывать» любовь – с помощью каких-то достижений, хороших оценок в школе, грамот на спортивных соревнованиях и так далее. Случается, что целая человеческая жизнь тратится на такое «зарабатывание» родительской любви. Напрасные старания! Нельзя заработать то, чего нет. К сожалению, многие понимают это слишком поздно, когда жизнь уже прошла.

Характерно, что многие дети, выросшие в условиях, когда родительскую любовь нужно было «заработать», впоследствии становятся довольно успешными людьми. Они достигают определённых высот в выбранном направлении деятельности (ещё одна «грамота» для удовлетворения тщеславия родителей), но вот в личном плане их успехи весьма скромны. Именно от таких людей чаще всего можно услышать сентенции вроде: «Нет в жизни счастья...». И для них это справедливо – несмотря на все внешние успехи, они действительно несчастны. Ведь когда догоняешь ушедший поезд, нет ни времени, ни возможности остановиться и насладиться красотой окружающей природы. А поезд-то всё равно едет быстрее, чем бежит человек.

Дорогие родители! Подумайте – за что вы любите своего ребёнка? И – любовь ли это? А может, вы его действительно любите, но в отношениях с ним следуете какой-то схеме, пришедшей, к примеру, из вашего детства? Может быть, стоит изменить схему?

Дорогие дети (особенно уже взрослые)! Подумайте – за что вас любят ваши родители? И – любовь ли это? Может быть, вам тоже стоит пересмотреть схему отношений с родителями?

И пусть во всех семьях будет счастье, любовь и душевный комфорт!

София Вагнан
www.shkolazhizni.ru

МУДРОСТЬ ЖИЗНИ

ПРИТЧА О ПАКЕТЕ С КАРТОШКОЙ, или Облегчи свою душу...

Ученик спросил учителя:
– Ты такой мудрый. Ты всегда в хорошем настроении, никогда не злишься. Помоги и мне быть таким.

Учитель согласился и попросил ученика принести картофель и прозрачный пакет.

– Если ты на кого-нибудь разозлишься и затаишь обиду, – сказал он, – то возьми клубень картофеля. С одной его стороны напиши своё имя, с другой – имя человека, с которым произошёл конфликт, и положи его в этот пакет.

– И это всё? – недоумённо спросил ученик.

– Нет, – ответил учитель. Этот пакет ты должен всегда носить с собой. И каждый раз, когда на кого-нибудь обидишься, добавляй в него картошку.

Ученик согласился. Прошло какое-то время. Пакет ученика наполнился несколькими картошками и стал

достаточно тяжёлым. Его очень неудобно было всегда носить с собой. К тому же тот картофель, что он положил в самом начале, стал портиться. Он покрылся скольким налётом и стал издавать резкий неприятный запах. Ученик пришёл к учителю и сказал:

– Это уже невозможно носить с собой. Во-первых, пакет слишком тяжёл, а во-вторых, картофель испортился. Предложи что-нибудь другое.

Но учитель ответил:

– То же самое происходит и у тебя в душе. Когда ты на кого-нибудь злишься, обижаешься и когда обижаешь кого-то сам, то у тебя в душе появляется тяжёлый камень. Просто ты этого сразу не замечаешь. Потом камней становится больше... Поступки превращаются в привычки, привычки – в характер, который рождает зловонные пороки. И об этом грузе очень легко забыть, ведь он слишком тяжёл, чтобы носить его постоянно с собой. Я дал тебе возможность наблюдать весь этот процесс со стороны. Каждый раз, когда ты решишь обидеться или, наоборот, обидеть кого-то, подумай, нужен ли тебе этот камень. Наши пороки порождает мы сами...

Перед тем, как что-нибудь осуществить, стоит просто задуматься: «А нужно ли мне это?»

С ПРЕПАРАТОМ «КЛИМАКСНЫЕ» ЖИЗНЬ ... НАЧИНАЕТСЯ!

Чтобы должным образом подготовить и защитить женский организм, на помощь приходят травы, содержащие растительные гормоны, которые обладают эстрогеноподобными свойствами, хорошо усваиваются женским организмом и не оказывают побочного действия. Имеются достоверные сведения о стихии климактерических проявлений при приёме препаратов, содержащих растительные фитогормоны.

Таким действием обладает препарат «КЛИМАКСНЫЕ», созданный компанией «Лео-вит» на основе душицы, шалфея, шафрана, маточного молочка, имбиря, витамина Е, сульфата цинка, глюконата кальция. Он способен снизить риск мучительных проявлений климакса (через 2 недели после начала приёма состояние женщины существенно улучшается) и предотвратить развитие сопутствующих заболеваний.

Фитоэстрогены, содержащиеся в шалфее, душице и шафране, в комплексе с маточным молочком и цинком способствуют нормализации гормонального фона. Витамин Е обладает антиоксидантными свойствами, повышает эстроген-прогестероновую активность. Имбирь стимулирует сексуальную активность. Витаминно-минеральный комплекс препарата предупреждает развитие остеопороза. Фенольные соединения душицы устраняют сухость слизистой, усиливают тонус гладкой мускулатуры матки. Флавоновый комплекс устраняет спазмы сосудов, нормализует проницаемость сосудистой стенки, стимулирует кровообращение.

В результате «КЛИМАКСНЫЕ» снижают проявления климактерического синдрома (приливы, потливость, колебания артериального давления, головокружение, повышенную нервно-мышечную утомляемость, депрессивные состояния, и т. д.), улучшают состояние сердечно-сосудистой системы в период климакса, препятствуют развитию урогенитальных расстройств, оказывают защитное воздействие на костную ткань.

Принимать БАД «КЛИМАКСНЫЕ» рекомендуется по 1–3 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 1–2 месяца. При необходимости повторить.

Форма выпуска: таблетки № 10, таблетки № 50. БАД к пище. Не является лекарственным средством.



Весна – самое время расцвета. Ярко светит и пригревает солнышко, душа поёт... А сил нет. Хочется жить, двигаться, но побеждает апатия, раздражительность, усталость, сонливость и низкая работоспособность. Резко снижается иммунитет, ухудшается состояние кожи. Как говорится, хочется, но не может. В чём дело? Да, друзья, это тот самый «весенний авитаминоз», о котором столько говорят и пишут.

Часто за **авитаминоз** (полное отсутствие какого-либо витамина) принимают **гиповитаминоз** (недостаточное содержание витаминов), который распространён гораздо чаще. Но в любом случае недостаток витаминов приводит к серьёзным нарушениям в работе организма.

Витамины являются важным звеном в механизме обменных процессов. Их отсутствие или недостаток приводит к сбою в работе всего организма. То же самое можно сказать о дефиците микроэлементов и других необходимых организму веществ. Конечно же, самой главной причиной авитаминоза является недополучение витаминов с пищей. Иногда человек употребляет витамины, но они не усваиваются организмом. Одной из причин таких нарушений, чаще всего встречающихся у детей, является наличие паразитов.

У беременных женщин возрастает потребность практически во всех витаминах и минералах. Так, витаминно-минеральная недостаточность приводит к нарушению протекания беременности и родов, а также вызывает серьёзные проблемы со здоровьем малыша.

Курильщикам необходимо знать, что при выкуривании одной сигареты теряется четверть суточной дозы витамина С.

Бытует мнение, что синтетические витамины не усваиваются организмом, и пить их не имеет смысла. Это суждение глубоко ошибочно, поскольку витаминные, а ещё лучше витаминно-минеральные комплексы – это скорая помощь, особенно зимой и весной, когда организм кричит нам «караул». Они прекрасно усваиваются, и приём их даёт быстрые положительные результаты.

Однако нужно заметить, что при одновременном приёме различных витаминов и минералов возникают как положительные (взаимно совместимые, усиливающие действие друг друга), так и отрицательные взаимодействия (приводящие к утрате активности веществ).

Например, кальций снижает усвоение железа, а витамины А и В2, наоборот, улучшают. Витамин С способствует усвоению кальция, фосфор снижает. Витамин В6 препятствует выведению кальция из организма. Витамины С, Е защищают витамин А от окисления. Но под воздействием витаминов А, С, Е витамин В12 теряет свою активность.

Поэтому желательно принимать или однокомпонентные витамины, или те витаминно-минеральные комплексы, в рецептуре которых учитываются эти сочетания.

Конечно, желательно, чтобы в рационе питания присутствовали все необходимые вещества.

Основные источники витамина А: морковь, листья салата, капуста, зелёные части растений, печень и почки, рыба морская, печень рыб, яичный желток, сливочное масло, сливки, кисломолочные продукты.

Витамины группы В: кисломолочные продукты, пивные дрожжи, ячмень, фасоль, спаржа, картофель, отруби, печень, орехи, хлеб из муки грубого помола, цельные зерна овсяной крупы, цельные зёрна пшеницы (лучше пророщенной), кукуруза, гречка.

Витамин В2: капуста, свежий горох, яблоки, миндаль, зелёная фасоль, помидоры, репа, овёс, пивные дрожжи, яйца, лук-порей, картофель, цельные зёрна пшеницы, говядина, сыр, печень, кисломолочные продукты.

Витамин В3: пивные дрожжи, продукты животного происхождения (мясо, печень), кисломолочные продукты, гречка, грибы, соя, пророщенная пшеница, каши из недробленых круп (овса, кукурузы, ржи, пшеницы, ячменя).

Витамин В5: пивные дрожжи, яичный желток, печень, кисломолочные продукты, зелень, арахис, каши из недробленых круп.

Витамин В6: каши из недробленых круп, хлеб из муки грубого помола, мясо, рыба, большинство растительных продуктов, пивные дрожжи, кисломолочные продукты, бобовые культуры, печень, яичный желток.

Витамины В9 и В12: кисломолочные продукты, яйца, соя, пивные дрожжи, зелень, печень, апельсины, зелёный горошек, дыня, картофель, мясо, рыба, яйца.

Витамин С: овощи, фрукты, ягоды, зелёный лук, томаты, зелёный сладкий перец, красный перец, чёрная смородина, шавель, лимоны, апельсины и др. Природным концентратом аскорбиновой кислоты является шиповник.

Витамин D: яйца, молоко, сливочное масло, печень, рыба. Наиболее богаты им печень трески и палтус.

Витамин Е: зёрна злаков, растительные масла, яйца, салат-латук, печень.

Весенний АВИТАМИНОЗ

Витаминки ЛЕОВИТ



Такие вкусные! Полезные! Натуральные! **70–80 % населения страдает от скрытого дефицита витамина С. Наш организм получает этот витамин только с пищей, не накапливает и очень быстро расходует его. Поэтому витамин С необходимо постоянно дополнительно вводить в рацион.**

Витаминки компании «Леовит» – это прекрасные общеукрепляющие, иммуностимулирующие, противовоспалительные, антидепрессантные средства, которые поддержат ваш организм.

Побалуйте себя и детей витаминками «Леовит»! АПЕЛЬСИНКА, ВИШЕНКА, МАЛИНКА, СМОРОДИНКА, МАНДАРИНКА, КЛУБНИЧКА, а также ДЕТСКАЯ и САДОВАЯ. Это специально разработанная серия на основе витамина С, глюкозы и натуральных соков малины, вишни, смородины, клубники, апельсина, мандарина, свёклы, моркови, яблок.

Витаминки Леовит восполняют дефицит витамина С, производятся на основе натуральных компонентов (соков), не содержат синтетических красителей и имеют приятный вкус вишни, клубники, малины, смородины, апельсина и мандарина.

Витамин С в организме человека:

- ♦ активизирует действие иммунной системы и повышает устойчивость организма к простудным и инфекционным заболеваниям;
- ♦ является мощным антиоксидантом, защищающим организм от воздействия негативных факторов и нормализующим обмен веществ в организме;
- ♦ участвует в синтезе коллагена – белка, из которого строятся прочные волокна соединительной ткани (кости, сухожилия, хрящи, связки, кожа и т. д.);
- ♦ укрепляет стенки сосудов, повышает их эластичность, способствует активному усвоению кальция и железа, помогает организму справиться с эмоциональными и физическими нагрузками, и депрессивными состояниями.

Глюкоза, которая также содержится в витаминках Леовит, является важным источником питания клеток головного мозга. Принимать их рекомендуется по 2–3 таблетки день.

Спрашивайте в аптеках вашего города витаминки производства компании Леовит!

Фиточай ВИТАМИННЫЙ от Леовита



Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой,

нервной, и других систем организма.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесённых заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, черноплодная рябина, чёрная смородина, каркаде, яблоки.

ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ ОТ ПЧЁЛ ДАРИТ ВАМ АПИЛАКТИН

Маточное молочко во многих странах называют «королевским желе». Оно вырабатывается пчёлами и содержит чудесный витаминный комплекс, важные ферменты, белковые и минеральные вещества. Маточным молочком пчёлы вскармливают матку на протяжении всей её жизни, благодаря чему, пчелиная матка живет около шести лет, ежедневно откладывая до двух тысяч яиц. Жизнь её

дочерей-тружениц, лишённых молочка, продолжается всего 30–35 дней.

Цветочная пыльца так же уникальна по своему составу: она содержит большое количество аминокислот, почти весь перечень витаминов, фитонциды, ферменты, минеральные вещества, исключительно необходимые для человека.

АПИЛАКТИН, созданный компанией ЛЕОВИТ на основе пчелиного маточного молочка и цветочной пыльцы:

- улучшает состояние нервной системы, вызывает прилив бодрости и энергии, снимает депрессию, улучшает сон;
- стимулирует кроветворение, способствует увеличению содержания гемоглобина в крови, укрепляет стенки кровеносных сосудов, в том числе и головного мозга;
- является великолепным омолаживающим средством, действуя как биостимулятор; стимулирует рост и развитие организма, повышает умственную и физическую работоспособность и выносливость, нормализует обмен веществ;
- прекрасное общеукрепляющее поливитаминное средство для ослабленного организма, при повышенной утомляемости и пониженном тоне организма, он повышает устойчивость организма к инфекциям.

Проведённые клинические испытания доказали высокую эффективность **АПИЛАКТИНА**. Он имеет невысокую цену, которая делает его общедоступным. **АПИЛАКТИН** рекомендуется принимать: по 1–4 таблетки 3 раза в день, рассасывая во рту до полного растворения. Длительность курса 10–30 дней.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ – РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

Ярким представителем препаратов с витаминной активностью антиоксидантного действия являются **экстракт Виноградные косточки** и **таблетки Виноградные косточки** на основе этого экстракта от ТОО Леовит.

- ♦ Биофлавоноиды, содержащиеся в экстракте виноградных косточек, повышают эластичность и тонус сосудов, укрепляют сердечную мышцу, улучшают кровообращение, оказывают антиатеросклеротическое действие;
- ♦ Обладают омолаживающими свойствами, замедляют процессы старения (в первую очередь, старение кожи), сохраняют структурную основу тканей – коллаген.
- ♦ Антиоксидантные вещества, содержащиеся в этих препаратах, нейтрализуют свободные радикалы;
- ♦ Повышают иммунную устойчивость организма.

Способ применения: по 2 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 2–4 недели. При необходимости повторить.

«УМНОЕ» ЛЕКАРСТВО

Янтарная кислота обладает уникальными свойствами. Человеческий организм постоянно нуждается в ней, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы всего организма.

ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА производства компании «Леовит»:

- является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма;
- стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- стимулируя внутриклеточные обменные процессы, обладает выраженным омолаживающим действием;
- обладает необычайно сильным антиоксидантным действием, снимает алкогольную интоксикацию и таким образом является прекрасным средством от похмелья;
- повышает сопротивляемость организма стрессам;
- нейтрализует воздействие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды;
- обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;
- является природным антиоксидантом, предотвращающим пагубное действие свободных радикалов, защищающее организм от преждевременного старения;
- усиливает лечебное действие других ле-

карств и снижает их побочное действие.

Способ применения: взрослым по 1–3 таблетки в день.

ВИТАЙОД ВОСПОЛНИТ НЕДОСТАТОК ЙОДА В ОРГАНИЗМЕ

Недостаток йода – самая распространённая причина задержки умственного развития и повреждения мозга, которые могут быть предупреждены. Дефицит йода снижает выживаемость детей, вызывает зоб и нарушает рост и развитие ребенка. Йодная недостаточность у беременной женщины приводит к выкидышам, рождению мёртвых детей и другим осложнениям. Дети с йододефицитом могут расти вялыми, апатичными, умственно отсталыми и неспособными к нормальным движениям, речи и слуху.

Компанией «Леовит» создан препарат **ВИТАЙОД**, который восполняет дефицит йода в организме, стимулирует секреторную деятельность щитовидной железы, способствует нормализации обмена веществ, благотворно влияет на физическое, умственное и психическое развитие, стимулирует защитные силы организма. **ВИТАЙОД** производится на основе йодистого калия, рябины черноплодной, пустырника и шиповника.

В отличие от других йодсодержащих препаратов **ВИТАЙОД** компании «Леовит» содержит легкоусвояемую форму органически связанного йода, содержащегося в черноплодной рябине, который в комплексе с йодистым калием более интенсивно поглощается организмом и активно включается в структуру гормонов щитовидной железы, выполняя свое прямое назначение.

ВИТАЙОД является надёжным средством профилактики йоддефицитных состояний, а также успешно применяется при лечении заболеваний, обусловленных дефицитом йода. Препарат **ВИТАЙОД** производится на основе высококачественного, экологически чистого, сертифицированного сырья. Значительным преимуществом препарата является его низкая цена, которая делает препарат доступным для широкого круга потребителей.

Принимать **ВИТАЙОД** рекомендуется по 1–2 таблетки день.

СЕКРЕТ ВАШЕЙ МОЛОДОСТИ – В ОМОЛАЖИВАЮЩИХ

Примером оптимального сбалансированного поливитаминно-минерального комплекса служат таблетки **ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ** производства компании «Леовит». Это прекрасное оздоравливающее средство при истощении, слабости, после перенесённых заболеваний и операций. Оно благоприятно воздействует на людей пожилого возраста, предотвращает преждевременное старение организма, продляет активное долголетие.

Препарат **ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ** создан на основе маточного молочка, цветочной пыльцы, шафрана, имбиря, корицы, мускатного ореха, янтарной кислоты, витамина Е и аскорбиновой кислоты.

Совокупность биологически активных веществ, содержащихся в этом препарате:

- ♦ оказывает омолаживающее, общеукрепляющее, тонизирующее действие, повышает умственную и физическую работоспособность;
- ♦ стимулирует половую и репродуктивную функцию, регулирует гормональную систему;
- ♦ улучшает память и зрение, поддерживает здоровое состояние кожи и волос;
- ♦ стимулирует биохимические процессы, интенсивно обеспечивает клетки энергией, благотворно действует на все системы органов;
- ♦ предотвращает невроты и депрессивные состояния;
- ♦ стимулирует процессы кроветворения, снижает количество холестерина в крови;
- ♦ улучшает тонус и тургор тканей, повышает эластичность стенок сосудов;
- ♦ нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта;
- ♦ подавляет действие свободных радикалов в клеточных мембранах.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 60 дней.

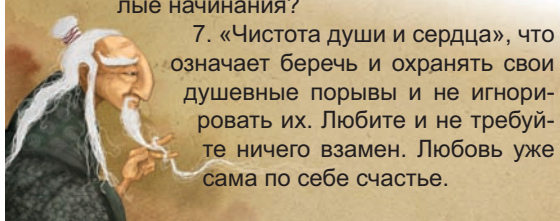


МУДРОСТЬ ЖИЗНИ

Семь правил чистоты

На Востоке существует семь правил чистоты:

1. «Чистота рук», что означает не брать лишнего. Здесь также подразумевается сороковая, десятая или иная часть доходов, которую следует отдать тем, кто в ней нуждается.
2. «Чистота ушей», что означает не слушать людей напуганных, озлобленных и суетливых, а также оградить свой слух от сквернословия, сплетен и пустых разговоров.
3. «Чистота глаз», что означает беречь глаза от ненависти, от злости, от зависти и вожделений.
4. «Чистота рта», что означает беречь свой рот от излишнего многословия и сквернословия.
5. «Чистота тела и одежды», что означает содержать тело и одежду в чистоте.
6. «Чистота мыслей», что означает убрать из головы негативные мысли и злые помыслы. А также не проявлять к себе жалости. Зачем жалеть себя? Не лучше ли подбодрить себя за светлые начинания?
7. «Чистота души и сердца», что означает беречь и охранять свои душевные порывы и не игнорировать их. Любите и не требуйте ничего взамен. Любовь уже сама по себе счастье.



ВНИМАНИЮ ПРОВИЗОРОВ И ПОКУПАТЕЛЕЙ!

УЖЕ В ПРОДАЖЕ:

ГЛИЦИН и ГЛИЦИН ФОРТЕ
производства компании «Леовит»

Глицин – это аминокислота, которая применяется в качестве средства, улучшающего мозговую деятельность. Название происходит от древнегреческого *glycys* – сладкий, из-за его сладковатого вкуса.

ГЛИЦИН



- ◆ Улучшает обменные процессы в тканях мозга, повышает умственную активность;
- ◆ улучшает настроение, уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, оказывает антистрессовое, успокаивающее действие, устраняет чувство тревоги и страха;
- ◆ уменьшает проявления алкогольной интоксикации;
- ◆ облегчает засыпание, нормализует сон;
- ◆ снижает выраженность вегетососудистых нарушений, в том числе в климактерический период;
- ◆ способствует улучшению мозговой деятельности после ишемического инсульта и черепно-мозговой травмы;
- ◆ является прекрасным средством при психоэмоциональном перенапряжении, высоких умственных нагрузках, стрессовых и депрессивных состояниях, при повышенной возбудимости и нарушениях сна.

Противопоказания к применению: артериальная гипотензия (низкое артериальное давление).

Форма выпуска: 50 таблеток.

УЛЫБНИТЕСЬ О делах мужских
и женских

Мужское дело – совершить подвиг (например, убить дракона).

Женское дело – всякая ерунда:

- выгладить мужчине рубашку и брюки для подвига;
- начистить меч и доспехи;
- вычистить коня и надеть на него седло и сбрую;
- накормить мужчину перед подвигом;
- напомнить ему о месте и времени совершения подвига;
- проводить его к месту совершения подвига;
- организовать дракона, чтобы тот не прогулял подвиг мужчины;
- после подвига привести поле боя в порядок;
- забрать рубашку в стирку, меч и доспехи в чистку, коня в конюшню;
- убрать тело дракона;
- написать отчёт о том, как мужчина совершил подвиг;
- выгладить мужчине рубашку и брюки для следующего подвига.

Природа лечит

ваши суставы

Заболевания суставов возникают вследствие обменных и иммунных нарушений в организме, травм, нарушений кровообращения костной и хрящевой ткани, а также при избытке веса.



САБЕЛЬНИК болотный на протяжении столетий используется в народной медицине. Болотник, земляника болотная, болотная роза и др. – это народные названия сабельника, произрастающего исключительно на болотах. Сама по себе болотная растительность – это поистине уникальное явление. Болота являются своеобразными природными хранилищами растворённых в них в течение тысячелетий органических и минеральных веществ.

САБЕЛЬНИК с успехом применяется при многих обменных нарушениях и воспалительных заболеваниях, является хорошей помощью в лечении заболеваний суставов (артритов, артрозов, подагры и др.).

САБЕЛЬНИК обладает замечательными целебными свойствами:

- нормализует обмен веществ в тканях;
- восстанавливает нарушенную структуру суставной ткани;
- помогает ликвидировать очаг воспаления;
- улучшает функционирование суставов;
- оказывает противоотечное, общеукрепляющее действие;
- обогащает организм ценными природными минеральными веществами.

ТОО «Леовит» выпускает **САБЕЛЬНИК** в виде таблеток и экстракта. Таблетки «САБЕЛЬНИК» принимают по 1–3 штуки 3–4 раза в день за 30 минут до еды в течение 2–4 недель.

Экстракт «САБЕЛЬНИК» – по 1 ч. л. 2 раза в день во время еды в течение 25–30 дней. Наружно в виде растираний и компрессов.



БАД к пище. Не является лекарственным средством.

УЛЫБНИТЕСЬ Смешные законы
разных стран

- ◆ В Дании запрещено чесать голову рукой.
- ◆ В Испании разрешено избить человека, который наступил вам на ногу в общественном транспорте.
- ◆ В Бельгии запрещено держать свою девушку за руку, если у неё усы больше, чем у вас.
- ◆ В Индии студентам разрешено петь песни на экзамене, но только с подтанцовкой.
- ◆ В Штате Южная Каролина полицейский имеет право укубить собаку, чтобы она замолчала.
- ◆ В Японии девушки похожие на Майка Тайсона, имеют право не платить за такси.
- ◆ В Китае запрещено тупеть на глазах у детей.
- ◆ В Китае запрещено называть свою жену овцой, если она не линяет.
- ◆ В Сербии запрещено купаться,

если у вас нет совести.

◆ В Аргентине разрешено не идти на работу, если вам приснился начальник.

◆ В Эстонии разрешено кормить Никиту Джигурду кормом для собак.

◆ В Италии дразнить полицию может только человек с высшим образованием.

◆ В Германии разрешено не идти на работу, если у вас закончился шампунь.

◆ В Бразилии разрешено не идти на работу, если у вас на теле более четырёх комариных укусов.

◆ В Швеции студентам разрешено спать на занятиях, если они не храпят.

◆ В Эфиопии жена имеет право поджечь достоинство своего мужа, если она нашла след губной помады на его рубашке.

◆ В Аргентине запрещено носить в трусах пьяную полевую мышь.

◆ В Австрии разрешено душить полицейского, но только его трусами.

◆ В Африке запрещено принимать душ за неделю до зарплаты.

КОПИЛОЧКА

Кулинарные секреты

♥ Чтобы яичница была пышной, можно добавить две ложки холодной воды на один стакан яиц и хорошо взбить массу.

♥ Вместо дрожжей в тесто можно добавить немного коньяка. При этом тесто станет ароматней, а выпечка вкусней.

♥ Белок яйца быстрее взобьётся в пышную пену, если его предварительно охладить и добавить несколько капель лимонного сока или немного лимонной кислоты. С желтком поступают наоборот – он любит тепло и сахар.

♥ Чтобы обжарить или запечь мясо с золотистой корочкой, его надо обмазать мёдом.

♥ Лук потеряет горечь и будет гораздо вкуснее, если его после нарезки положить в дуршлаг и обдать кипятком.

♥ Печёнка будет мягкой, если перед обжариванием посыпать её сахаром.



Энергетический напиток с L-карнитином

Компания «Леовит» разработала и выпустила быстрорастворимый энергетический напиток на основе L-карнитина. Уникальность его заключается в том, что это вещество с витаминной активностью выполняет в организме человека множество жизненно важных функций.

- Ускоряет сжигание жиров (в том числе подкожного жира – главной причины целлюлита) и приводит к быстрому похудению.
- Способствует образованию мышечной массы, а, следовательно, формированию красивой фигуры.
- Предотвращает появление мышечных болей при физических нагрузках.
- Обеспечивает прилив энергии, повышает физическую выносливость и общую работоспособность.
- Препятствует повышенной утомляемости (физической и умственной), способствует быстрому восстановлению.
- Стимулирует умственную активность и концентрацию внимания.
- Повышает устойчивость организма к стрессам, стабилизирует психику, улучшает адаптационные способности организма к различным условиям.

- Улучшает работу сердца и состояние сосудов, стимулирует кислородообеспечение и питание сердечной мышцы.
- Снижает уровень холестерина, препятствует образованию холестериновых бляшек на стенках сосудов.
- Стимулирует кровоснабжение организма.
- Приводит к интенсивному насыщению клеток и тканей кислородом.
- Повышает иммунитет, снижает восприимчивость организма к инфекционным заболеваниям.
- Оказывает антиоксидантное и антиапоптотическое действие.
- Активизирует процессы пищеварения.
- Повышает активность мужских половых клеток.

Дефицит L-карнитина в организме – широко распространенное явление: вырабатывается он в очень маленьком количестве, и с возрастом ещё меньше, а расход его велик, что приводит к целому комплексу проблем со здоровьем.

L-карнитин не имеет побочных эффектов, и принимать его можно без риска для здоровья.

Способ применения: 1–2 чайные ложки напитка растворить в стакане воды. За 1 час до еды или за 2 часа до начала тренировки. Принимать 2 раза в день в течение 1–3 мес.

Форма выпуска: банка 130 г.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ

17 интересных фактов

1. За всю свою жизнь человек вырабатывает столько слюны, что её хватило бы на два больших бассейна.
2. 23 года – это возраст самой молодой бабушки в мире.
3. Юлий Цезарь носил лавровый венок, чтобы скрыть начинающуюся лысину.
4. Александр Грэхем Белл, изобретатель телефона, ни разу не позвонил своим маме и жене: они обе были глухими.
5. Два самых высоких коэффициента интеллекта IQ, когда-либо зафиксированных человеком, принадлежали женщинам.
6. Ни у одного народа вера в бессмертие не была так сильна, как у кельтов; у них можно было занимать деньги, с тем условием, что возвратишь их в ином мире.
7. В октябре 1999 года от Антарктиды откололся айсберг размером с Лондон.
8. Греческий философ Хрисипп умер от смеха, наблюдая как его пьяный осёл пытается есть инжир.
9. Полководец Александр Македонский знал в лицо 30 000 солдат своего войска.
10. В 17 веке термометры наполняли не ртутью, а коньяком.
11. Абсолютно слепой хамелеон по-прежнему может принимать цвет окружающей его среды.
12. Параллельные линии в космосе пересекаются.
13. Панда – не медведь, а енот.
14. Крокодилы глотают камни, чтобы погружаться глубже.
15. В первоначальном издании «Золушки» её туфельки были из меха; хрустальными они стали по ошибке переводчика в 1600 году.
16. Жирафы в целях самозащиты действуют головой как молотком.
17. Аисты во время перелётов периодически могут засыпать на лету на 10 минут.

УЛЫБНИТЕСЬ



МУЖЧИНАМ О ЖЕНЩИНАХ

- ♦ Женщины вдохновляют нас на многое великое... Они же мешают это творить.
- ♦ В каждой женщине должна быть своя безуминка.
- ♦ В одном вопросе мужчины и женщины, безусловно, согласны друг с другом: и те, и другие не доверяют женщинам.
- ♦ Если женщина прекрасно хранит тайну, значит, у неё нет подруг.
- ♦ Если женщина сердится, значит, она не только неправа, но и понимает это.
- ♦ Есть тысяча способов заставить женщину говорить, но нет ни одного, чтобы заставить её замолчать.
- ♦ Женщина говорит правду только тогда, когда хочет скрыть за ней ложь.
- ♦ Если женщина села вам на шею, значит вам не нужно больше носить её на руках.
- ♦ Женщина может всё; мужчина – всё остальное.
- ♦ Женщина редко прощает ревность, но никогда не прощает её отсутствия.
- ♦ Женщина уверена, что дважды два станет равно пяти, если как следует поплакать и устроить скандал...
- ♦ Женщины – ангелы, но если им ломают крылья, они начинают летать на метле.
- ♦ Женщины последовательны в своем непостоянстве.
- ♦ Извечный вопрос женщин: что б такое съесть, чтобы похудеть?
- ♦ Красивая женщина радуется мужской взгляд, некрасивая – женский.
- ♦ Мечта женщины – быть женщиной мечты.
- ♦ Молчание – единственная вещь из золота, не признаваемая женщинами.
- ♦ На чемпионате мира по женской логике с большим отрывом победил генератор случайных чисел.
- ♦ Неправда, что женщины не умеют хранить тайну. Просто нужно помнить, что это нелёгкая задача, и женщины обычно справляются с ней коллективно.
- ♦ Нет ничего более неустойчивого, чем диалог двух женщин, поскольку он мгновенно распадается на два монолога.
- ♦ Подарите женщине миллион алых роз, а она скажет, что ей достаточно одной, но белой.
- ♦ Сделать женщину счастливой нетрудно; трудно самому при этом остаться счастливым...
- ♦ Есть три периода в жизни женщины: в первом она действует на нервы своему отцу, во втором – мужу, а в третьем – зятю.
- ♦ Что может сделать женщина из ничего? Причёску, салатик и трагедию.

ФИТОКЛЕТЧАТКА ЛЕОВИТ

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Усиливает детоксикационную активность печени, снижает уровень холестерина и сахара в крови, оказывает желчегонное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, расторопша, барбарис, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, гореч птичий, овёс.

ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, улучшает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, понижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, сenna, укроп, слива, солодка, мята.

ПРИ ДИАБЕТЕ

Способствует снижению содержания сахара в крови, оказывает сосудорасширяющее, капилляроукрепляющее, антиоксидантное действие, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, препятствует развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы. Выводит из организма продукты обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует снижению аппетита, быстрому появлению чувства насыщения нормализует вес. Уменьшает всасывание жира, улучшает работу кишечника, детоксикационную активность печени и почек, восстанавливает кишечную микрофлору, снижает уровень холестерина в крови.

ВАШ НАДЁЖНЫЙ ПОМОЩНИК – КАЛЬЦИЙ

Компанией «Левовит» создан препарат «ФИТОКАЛЬЦИЙ» взамен ранее выпускавшихся таблеток «КОСТНЫЕ». Сбалансированный состав «ФИТОКАЛЬЦИЯ» обеспечивает легко усваиваемую для организма форму кальция в комплексе с макро-, микроэлементами и биологически активными органическими веществами. Использование в качестве источника кальция карбоната вместо глюконата, позволило увеличить содержание легко усваиваемого кальция до 40 %. В отличие от других кальцийсодержащих препаратов в состав «ФИТОКАЛЬЦИЯ» входят хвощ, кунжут, мёд и лактоза.



«ФИТОКАЛЬЦИЙ» от «Левовита»:

- ♦ восполняет дефицит кальция при повышенной потребности в нём организма;
- ♦ способствует укреплению костной системы, помогает укрепить и восстановить минеральную основу зубной эмали, улучшает состояние ногтей и волос;
- ♦ снижает риск развития остеопороза (особенно у женщин в климактерический и постклимактерический периоды);
- ♦ препятствует развитию артритов, артрозов, остеохондроза;
- ♦ способствует восстановлению костной ткани при переломах;
- ♦ препятствует развитию многих заболеваний, связанных с расстройствами кальциевого обмена и дефицитом кальция: подверженности простудным и аллергическим заболеваниям, анемии, сонливости, болей в суставах, судорог, нарушения роста и др.

Способ применения: по 1–2 таблетки 2 раза в день.

Курс приёма 2–4 недели. При необходимости повторить.

Форма выпуска: 10 таблеток, 50 таблеток.



Спрашивайте в аптеках города!

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Почему мы так говорим

Голубая кровь. Испанская королевская семья и дворянство гордились тем, что, в отличие от простого народа, они ведут свою родословную от вест-готов и никогда не смешивались с маврами, проникшими в Испанию из Африки. В отличие от смуглокожих простолюдинов, на их бледной коже выделялись синие вены, и поэтому они гордо называли себя «голубая кровь». Отсюда это выражение для обозначения аристократии проникло во многие европейские языки, в том числе и в русский.

Подонки. Подонками называли остатки жидкости, остававшейся на дне вместе с осадком. А так как по трактирам и кабакам частенько шлёлся всякий сброд, допивающий мутные остатки алкоголя за другими посетителями, то вскоре слово «подонки» перешло на них.

Авгиевы конюшни. По легенде, царь Авгий был заядлым коневодом: в его конюшнях стояли три тысячи коней. Однако, по какой-то причине, в течение тридцати лет конюшни никто не чистил. А когда Гераклу было поручено их почистить, он отвёл в конюшни русло реки Алфеи и потоком воды вымыл весь навоз. С тех пор выражение «авгиевы конюшни» применяется ко всему запущенному или загрязнённому до последнего предела.

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ КИОСКОВ ТОО «ЛЕОВИТ»

Уважаемые жители и гости города Алматы!

Новый фирменный киоск «ЛЕОВИТ» работает на рынке «ОРБИТА». Часы работы: с 10-00 до 18-00. Телефон: (727) 329-66-07.

Как нас найти: третий вход на рынок по улице Биржана от ул. Муштафина (или пройти через весь рынок до конца). **Павильон ОРБИТА-2** (самый первый бутик от правого входа).

Офис «Левовит»

ул. Нусупбекова, 32,
уг. ул. Маметовой,
вн. 201, пн-пт с 9-00 до 16-45, выходные, сб, вс, сан. день – посл. раб. день месяца,
тел. 397-64-08, 14, вн. 201

Киоск «Левовит»

в Универсаме 100
пр. Жибек Жолы, 67,
уг. ул. Фурманова,
пн-сб с 8-00 до 20-00,
вс с 9-00 до 17-00,
тел. 273-43-17

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

ОЧИЩАЮЩАЯ

Выводит из организма токсины, слизи, продукты обмена веществ, способствует очищению кишечника, снижению уровня холестерина и сахара в крови, нормализует кишечную микрофлору, усиливает детоксикационную активность печени и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, яблоки, лавровый лист.

Форма выпуска: 100 г, 200 г, 1 кг.

