



## ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

# ЛЕОВИТ

Газета издается с 2010 г.

№ 4 (4) август 2010 г.

### Колонка редактора

#### В Астану – с любовью

Осенняя компания «Леовит» будет принимать участие в четырех выставках в г. Астане. На каждой выставке в столице наша продукция пользуется повышенным спросом. Людской поток не иссякает, покупатели стремятся запастись полюбившимися препаратами, чтобы хватило до следующей выставки.

Такой огромный интерес населения к продукции «Леовит» на выставках в Астане не стыдится с мизерными продажами в аптеках. Это, несомненно, говорит о том, что аптеки, заполненные дорогими импортными препаратами (реалистичность которых гораздо выше), не заинтересованы продавать дешевую отечественную продукцию. В результате такой политики страдают, конечно же, потребители.

Кроме невысокой цены большим плюсом отечественной продукции является то, что производится она на основе лекарственных трав, приспособленных к территории Казахстана, где мы и проживаем. Следовательно, эта продукция генетически адаптирована к нашему населению и эффективность действия наших препаратов несопоставимо выше, чем импортных.

Дорогие друзья! Мы приглашаем вас посетить наши стändы на выставках в Астане (перечень выставок в правом нижнем углу газеты), приобрести нашу продукцию, которая, окажет большую помощь вашему здоровью и здоровью ваших близких.

Попробуйте наши препараты, а потом настойчиво спрашивайте продукцию «Леовит» в аптеках города.

Доброго Вам здоровья и с Днем Конституции!

**Главный редактор газеты «Леовит»,  
Борис Вольфович Пилат**

### Содержание номера:

Взгляд из Зазеркалья .....	2
Имидж и стиль для полных женщин....	3
Записки секретарши.....	3
Мудрость родительской любви.....	5
Скажи простоте «НЕТ!».....	5
Курс молодого отца.....	6
Дети пишут Богу .....	6
«Умное лекарство» .....	7
Золотые стихи Пифагора.....	8
Обида по недоразумению.....	8

### Уважаемые покупатели продукции «Леовит»!

По вашим многочисленным просьбам публикуют список аптек\* в городах РК, в которых вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит» (аптеки и киоски в городе Алматы – см. на стр. 4)

#### г. АСТАНА

##### Сеть аптек «ГИППОКРАТ»

центральная аптека: пр. Республики, 46. Справочная служба: тел. (7122) 39-61-61, 39-60-60 (круглосуточно)

##### Аптека «Авиценна»

ул. Дүкенұлы, 36, напротив ТД «Асем», тел. (7122) 22-75-48, 20-52-90 (круглосуточно)

##### Аптека под магазином «Жудынж-Астана»

9 микр.-н. ул. Мустафина, 5, тел. (7122) 29-58-89 (круглосуточно)

##### Аптека ИП «Амельченко»

ТД «Есиль», цокольный этаж, бутик № 007

##### Аптека ИП «Амельченко»

ТД «Түліканс-3», бутик 134 А, тел. (7122) 77-95-04

##### г. АТЫРАУ

##### Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА»

Единая справочная служба: тел. (7122) 45-00-50

##### г. КАРАГАНДА

##### Аптека

микрорайон «Степной-3», 3 Б, угол Спаского шоссе, ТД «Корзина», тел. (7212) 92-23-28

##### г. ШЫМКЕНТ

##### Аптека № 5

ул. Тауке Хана, 88, тел. (7252) 53-46-42, 53-98-89 (круглосуточно)

##### Аптека «Мурат-Фарм»

ул. Бейбитшилик, 22-20, тел. (7252) 33-96-60

\* Список аптек постоянно пополняется. На сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz) вы можете увидеть свежую информацию. Если нет доступа к Интернету, звоните: (727) 317-69-19.

Хотите отметить, что сотрудники компании «Леовит» максимально заинтересованы в том, чтобы каждый номер газеты попал в руки наших читателей. Газета расходитя на «ура», что неудивительно, потому что мы вкладываем в нее душу. Мы стремимся сделать газету интересной для всех возрастных групп десепсонального населения нашей страны.

На сегодняшний день реклама в нашей газете – одна из самых дешевых в Казахстане. Тираж номера составляет 50 000 экз. Стоимость 1 кв. см – от 72 тенге.

Если Вы хотите разместить свою рекламу в газете «Леовит», обращайтесь по тел.: (727) 317-69-19. Прайс-лист Вы сможете получить по факсу или по электронной почте: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

### Уважаемые производители товаров и услуг!

В течение многих лет мы сами ежедневно получали предложение разместить рекламу в газете и журналах. Поэтому мы не будем надеяться Вам звонками и предложениями. Если Вы решите, что с нами стоит иметь дело, звоните и пишите нам. Мы найдем варианты сотрудничества.

Хотите отметить, что сотрудники компании «Леовит» максимально заинтересованы в том, чтобы каждый номер газеты попал в руки наших читателей. Газета расходитя на «ура», что неудивительно, потому что мы вкладываем в нее душу. Мы стремимся сделать газету интересной для всех возрастных групп десепсонального населения нашей страны.

На сегодняшний день реклама в нашей газете – одна из самых дешевых в Казахстане. Тираж номера составляет 50 000 экз. Стоимость 1 кв. см – от 72 тенге.

Если Вы хотите разместить свою рекламу в газете «Леовит», обращайтесь по тел.: (727) 317-69-19. Прайс-лист Вы сможете получить по факсу или по электронной почте: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

## Гепавит с расторопшей – защита вашей печени

выносливостью. Не дожидаясь первых признаков заболеваний печени (боли и тяжести в правом подреберье, отрыжки, изжоги, горечи во рту), необходимо постоянно поддерживать ее нормальное рабочее состояние. Ведь многие заболевания печени на начальных стадиях протекают бессимптомно.

Казахстанская компания «Леовит» предложила новый способ защиты, бережной чистки и восстановления нормальной работы печени с помощью препарата «ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ».

В его состав входят: расторопша, бессмертник, кукурузные рыльца.

Содержащийся в расторопше силимарин – это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливющее ее функции.

Комплекс трав в составе «ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ»:

- осуществляет биологическую защиту печени от токсического воздействия лекарственных средств, от разрушительного влияния алкоголя, неблагоприятных факторов загрязненной окружающей среды и других негативных факторов;
- является прекрасным средством для чистки печени, снижает вязкость желчи;
- нормализует желчевыведительную функцию печени;
- восстанавливает клеточные стенки печени;
- улучшает общее состояние и работу печени.

«ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ» принимается в дополнение к основной лекарственной терапии при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах, циррозе печени, токсических поражениях печени, после холецистэктомии, а также в целях профилактики воспалительных заболеваний печени, желчекаменной болезни и для улучшения физиологического состояния печени.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 1 месяца.

Справивайтесь препараты компании «Леовит» в аптеках города!

Печень несет на себе колосальную нагрузку: жирная, жареная пища, консервации, алкоголь, курение, лекарства, токсические вещества, плохая экология. Печень пропускает через себя все вредные вещества, где они преобразуются и выводятся из организма. Чтобы «держать удар», она должна обладать сверхсильной



БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Регистрационное удостоверение № 000930

**АКЦИЯ  
от Леовита!**

**Условия акции  
читайте на стр. 2**

\* Гешефт – торговая операция, прибыльное дело, выгодная сделка, комбинация.

Уважаемые жители г. Астаны и гости столицы!

Приглашаем Вас на выставки, в которых принимает участие компания «Леовит»:

8–10 сентября «Международная выставка по здравоохранению», ВК «Корме»

24–26 сентября «Производство и товары 2010», ВК «Корме»

24–27 сентября «Осенний сюрприз», Конгресс-Холл

7–9 октября «Казахстан Интернационал Халал Экспо 2010», Дворец спорта «Алатай»

ГЕШЕФТ № 2

Сохраните этот купон у себя в записной книжке или кошелочке, чтобы не забыть даты выставок



ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ...

## ВЗГЛЯД ИЗ ЗАЗЕРКАЛЬЯ

Зеркало на Руси издавна считалось одним из основных атрибутов гаданий и прочих магических обрядов. О зеркалах ходят много разных легенд. Но легенды лежатками, а от того, что в них периодически возникают образы то прошлое, то будущее, то отдаленное соптими километров настоящего, уйти не удается. Такие случаи описываются в разных литературных источниках довольно часто.

Эту историю порознь поведали два очевидца, правда, на условии, что их имена будут изменены. Произошло все в начале 60-х годов в Египте, куда в то время часто командировались самые разнообразные российские специалисты. Первым в страну пирамид прибыл инженер-москвич Анатолий и сразу же отправился в гостиницу, хозяйкой которой была российская эмигрантка – графина Борецкая.

Графина встретила земляку (она, оказывается, родилась в Москве) с распространенным объятием. Сказав, что мест в гостинице, увы, нет, предложила Анатолию покинуть ее собственную виллу, расположившейся всего в 200 метрах от гостиницы. При этом Борецкая добавила, что порядки своей бывшей родины знает хорошо, и инженер будет платить за проживание на вилле как за номер в гостинице.

Итак, Анатолий стал временным владельцем виллы, в которой были два огромных холла, бассейн и девять комнат, в том числе три спальни. Этим спальням предстоит сыграть особую роль в нашем рассказе, поэтому опишем их подробнее.

Они походили друг на друга как три капли воды и отличались только цветом стен. Четвертой стояла огромная кровать, трельяж, пущики, тумбочки и массивное трюмо. Бросив чемодан в синей спальне, Анатолий незамедлительно принялсь за дела, ради которых его командировали в Египет. Вернулся он на виллу поздно и сразу же попался на огромную кровать... Проснувшись от сильного толчка в спину. Лежал он на боку лицом к трюму и, раскрыв глаза, сразу же увидел у себя за кроватью могучего мужчина с ухоженной русской бородой, в черном фраке и почему-то в белой чалме.

«Меня холодный пот прошиб!» – рассказывает Анатолий. – Как он мог здесь очутиться? Ночь на вилле не только закрылись оба двери на ключ, но перед ними опускались еще и щитовые решетки. Анатолий потряс головой, и видение пропало. Спать он больше не мог. Зажег торшер, стянул книгу.

Прошло полчаса, и вдруг Анатолий явственно услышал тяжелые шаги, приближающиеся к спальне. Выбежал в холл, зажег свет во всем доме. Никого нет! За ночь он

еще несколько раз слышал эти тяжелые характерные шаги. На вторую и третью ночь – то же самое.

...Прошла неделя. Хозяйка гостиницы захотела побеседовать со своим постояльцем и пригласила его в свой кабинет на чашечку кофе. Анатолий сел в удобное кресло и неожиданно вздрогнул: со стены на него смотрел... мужчина в чалме.

– Кто это? – спросил он дрожащим голосом.

– Граф Борецкий, мой почивший супруг. Он очень любил виллу, на которой вы сейчас живете. Вы его видели? – хихикнула графина. – Он до сих пор иногда появляется там.

Через несколько дней в Египет прибыл хороший знакомый Анатолия, работник Большого театра Лева.

– Поступай, – попросил он. – Пришли меня на несколько дней до моего отъезда в Александрию.

Анатолий устроил Леву красной спальней, а утром зашел к нему, чтобы пригласить на завтрак. Комната была пуста! Одежда, небрежно брошенная на стул, лежала на месте, а Левы не было. Анатолий уже хотел бежать за полицией, но тут услыхал из-под кровати специфический звук. Заглянул. Там, где раньше спавший в простирано, храпел работник культуры.

– Как ты тут оказался? – вскричал потрясенный Анатолий.

– Сам не знаю... Лег спать на кровати...

На следующее утро все повторилось. Долже жить на вилле Лева отказался и сказал, что переезжает в гостиницу, потому что каждую ночь в спальне появлялась мрачная фигура в черном фраке.

Прошла неделя, и еще один русский постучался в дверь виллы графини Борецкой. На этот раз это был преподаватель консерватории, дающий частные уроки местным красавицам.

На всякий случай Анатолий послал преподавателя в третью спальню – зеленую. Но это не помогло. Проснувшись ночью от истинного воля, он бросился в простыню своего нового знакомого. На кровати сидел закутанный в простынь преподаватель и тыкал пальцем в зеркало. Заныкал, он прошептал что-то, что было видно разраженным бородой.

Итак, все трое почивавших на вилле приезжих встретились с ее почившим хозяином... Есть две объяснения, столь странному феномену, с которым столкнулся Анатолий. Первый можно назвать традиционным. Он пришел к нам еще от бабушки и дедушек. Почти во всех случаях после смерти членов семьи приятно занавешивать зеркала черной плотной материей или даже поворачивать их к стене. Сохранился этот древний обычай потому, что зеркало считают своеобразной дверью в потусторонний мир. Через него душа покойного может затнуться к себе кого-нибудь из близких. Вот потому-то и считалось, что если не занавесить зеркало, оставить «дверь» открытой, то жди в доме новой смерти.

Зеркала обладали еще одним непримитивным свойством – через них души умерших могли возвращаться в дома, где они когда-то жили. Оказавшись среди живых, душа

превращалась в незваного шумного гостя – «полтергейста».

Особенно болезнны неприятности происходили в тех случаях, когда душа покойного входила в незанавешенное зеркало и оставалась там как в ловушке. Если такое зеркало получить в подарок или купить, то последствия могут быть самыми трагическими. Были известны даже верные признаки, по которым можно было распознать такие зеркала. Они были холодные и немного скользкие на ощупь – и главный признак – перед ними гасли церковные свечи.

Очистить зеркала от неприятных душ невозможно было никакими отчищами или магическими обрядами. Их можно было только разбить и таким способом освободить заключенную в зеркале душу умершего человека.

Есть еще одно, более современное объяснение странным явлениям, связанным с зеркалами. В последние годы интерес к парapsихологическим или парапсихическим явлениям (их называют по-разному) заметно возрос. Ученому Г. Крохалеву удалось сфотографировать, возникающие в зрачках людей четкие изображения объектов, которые глаза в данный момент не видят (не отражают). От этого объективно зафиксированного факта только один шаг до объяснения эффекта зеркал. В зеркале проявляется изображение предметов, людей, отсутствующих в этот момент в комнате. Откуда оно берется? Его проще всего сказать, что человек, стоящий перед зеркалом. В его глазах, как это доказал исследователь, возникают неожиданные образы.

В 1997 году во французских газетах появилось необычное объявление, данное антикарами. Они предупреждали парижан, чтобы те ни в коем случае не покупали одно старинное зеркало, на раме которого было написано «Луи Арно, 1743 года». По их сведениям, за долгую историю своего существования зеркало стало причиной гибели, по меньшей мере, 38 человек. В конце концов, этот страшный предмет поместили на хорошо охраняемый склад. Но вот три года назад при загадочных обстоятельствах оно исчезло со склада и, возможно, попало в один из антикарных магазинов Парижа.

Будьте настороже со старинными зеркалами – они полны памяти о давно умерших людях и могут негативно воздействовать на вас... Так и не ясно, кто приходит взглянуть на нас из Зазеркалья и почему он обладает способностью влиять на нашу реальную жизнь.

**ГЕШЕФТ № 3** **Просим вас назвать все известные вам произведения, в которых зеркало играет важную роль. Победителю – приз от компании «Леовит».**

**ЛЕОВИТ** 

### КОНСКИЙ КАШТАН – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ВЕН

Варикозное расширение вен, геморрой, тромбофлебит, сосудистая недостаточность встречаются сегодня у каждого второго взрослого человека.

Каштан конский – это растение, которое создано и предназначено природой для защиты и восстановления венозных сосудов.

Успешное применение каштана при лечении варикозного расширения вен, венозной недостаточности и геморроя известно издавна.

Ученые выяснили, что действие этого растения связано с наличием в нем гликозидов – эсхулина и эсцина, которые:

- укрепляют стени вен, улучшают состояние венозных клапанов;
- стимулируют кровоток;
- понижают вязкость крови, препятствуя образованию тромбов;
- оказывают венотонизирующее, противовоспалительное, противоотечное действие;
- снижают чувство тяжести, боли и жжение в венах.

Казахстанская компания «Леовит» наладила выпуск препаратов каштана конского в виде экстракта и таблеток.

Препараты каштана конского от «Леовит» производятся на основе высококачественного, экологически чистого растительного сырья и имеют невысокую цену, доступную для широкого круга потребителей.

**Способ применения экстракта:** по 12–15 капель перед едой 3 раза в день; наружно – в виде растираний. Курс приема 30 дней. При необходимости через 20 дней курс приема повторить.

**Способ применения таблеток:** по 1 таблетке 2–3 раза в день. Курс приема 30 дней. При необходимости через 20 дней курс приема повторить.

**БАД к пище.**  
Не является лекарственным средством.  
Рег. уд. экстракта № 2058.  
Справа наименование препарата компании «Леовит» в аптеках города!

ГЕШЕФТ № 1

АКЦИЯ

С 1 МАЯ ПО 30 НОЯБРЯ 2010 ГОДА  
Компания «ЛЕОВИТ» объявляет  
**АКЦИЮ для покупателей**



При покупке продукции «ЛЕОВИТ» (производства Республики Казахстан) на сумму **100 баллов** и более каждый покупатель имеет возможность принять участие в розыгрыше следующих призов:



#### УСЛОВИЯ АКЦИИ:

1. Баллы, присвоенные каждому наименованию продукции, указаны справа.
- Логотип (лыжница) следует вырезать с небольшим запасом, чтобы было четко видно, с какой продукцией он вырезан. Внимание! Будут читаться только цельные логотипы.
2. Письма с логотипами на сумму 100 баллов (с пометкой «АКЦИЯ») следует направить по адресу: ТОО «Леовит», 050016, г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой. Письма также можно опустить в ящики в аптеке «Леовит» в офисе компании и в киоске «Леовит» (Универсам 100).
3. В письмах просьба указывать Ваш подобный адрес и желательно телефон. В случае выигрыша Вам перезвонят сотрудники компании «Леовит».
4. Розыгрыш призов состоится 8 декабря 2010 года в 12-00 часов в офисе ТОО «Леовит» по адресу: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой. Розыгрыш будет проводиться открыто, при участии наблюдателей из числа участников акции. Всемвшедшим на розыгрыш призов будут вручены поощрительные призы (руки, пакеты, продукция «Леовит»).
5. В акции не имеют права принимать участие сотрудники компании «Леовит» и члены их семей.
6. Призы на момент вручения могут не соответствовать фотографиям, помещенным в листовке, в связи с возможным отсутствием указанного товара в магазинах.
7. Вместо приза Вы сможете получить подарочный сертификат на сумму, эквивалентную стоимости приза. Но данный сертификат можно будет приобрести любую другую технику в магазинах «Техномод».
8. При наборе 200 баллов шансов на выигрыш увеличиваются в 2 раза, 300 баллов – в 3 раза и т.п.
9. Результаты розыгрыша призов будут опубликованы на сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz) и в газете «Леовит».

**ТОО «Леовит» – 12 лет на рынке Казахстана**

**ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОДУКЦИЮ ТОО «ЛЕОВИТ» в аптеках**

**Для участия в акции нужно набрать не менее 100 баллов**



**Полный ассортимент продукции «Леовит» в г. Алматы:**

**Аптека «Леовит»**  
ул. Нусупбекова, 32, угл. ул. Маметовой,  
тел.: (727) 250-71-78.

**Киоск «Леовит»**  
Универсам, 100 1-й этаж,  
пр. Жибек Жолы, 67, угл. ул. Фурманова.  
тел.: (727) 273-43-17, часы работы:  
пн – сб 8.00 – 20.00, вс 9.00 – 17.00

[www.leovit.kz](http://www.leovit.kz)

## Илидж и стиль для полных женщин

Полная женщина – это не синоним непривлекательности. Правильно подать себя, одеться со вкусом, суметь скрыть свои недостатки и подчеркнуть достоинства – этому искусству обладательницы пышных форм могут и просто должны научиться. Вот несколько нетривиальных советов, которые помогут вам чувствовать себя на высоте.

Надевайте костюмы чаще, чем платья. Чем больше швов, деталей на вашей одежде, тем меньше внимания привлекают на не совсем идеальные части вашего тела, скрывающиеся под одеждой.

Выбирайте одежду с завышенной линией талии. Они рекомендованы женщинам с проблемами в области живота и бедер.

Выбирайте одежду с диагональными полосами. Горизонтальные полосы добавляют ширину, а диагональные создают легкий силуэт.

Носите трикотаж с мелким текстурным рисунком. Это настоящему хороший камуфляж для пышных форм.

Не носите одежду со складками – они моментально прибавят 2–3 килограмма.

Не лгите на синий и коричневый цвета. У них не такой скрадывающий эффект, как у черного (но, конечно же, в них будет выглядеть тощее, чем в белом или розовом).

Не носите лайкер и подобные стрейч-материалы.

**Дизайнерские советы: визуальная коррекция фигуры**

**Большой объем талии**

Если у вас далека не тонкая талия, старайтесь не акцентировать ее на всей внешности. Один из вариантов – прямые силуэты.

**Большая грудь**  
Заблуждается тот, кто считает, что если носить мешковатую одежду, то она спрятает большую грудь. Носите приспоренные топы и рубашки и выбирайте одежду, которая сидит на вас идеально.

## Записки секретарши

(Продолжение. Начало в №№ 1–3)

Мой новый босс Ричард Александрович передал меня своей секретарше Лене, уходящей в декрет, сказав напутствием: «У нас очень много работы. Вам придется потрудиться», – и ушел. Я сделала грамматику. Это со мимо-типлектом?! Я уже давно не пью ни «Интеллектуальные», ни «Гинко Билоба», ни «Стимулии». Зачем? Я и так в порядке. Лена ушла, я стала неплохоправляться. Ходила в магазин, играла скромницу и скучала. Отношения с Боссом были ровные, нормальные и позитивные.

Губить молодость мне не хотелось, и я засовала малышка для танцев – Леонида.

Однажды, приняв ванну с коктейлем из либидио фитосолей, я пришла на работу в мини: мы куда-то собирались вечером с Леоником. И Босс взорвался, словно перекусал «Мужского» экстракта. Как он орал!

Я девушка дагдагливая. «Вы, наверное, скажете, что я глупа! Я помедлила, выпейте чай!» – я читала «Успокаивающий», ласково сказала я и удалилась.

Следующий день: я скромница, он начальник, но моих руках могучее оружие – запах трав и настоев, которыми пропитана моя кожа, мими-юбка и его ревность. Играем в игру. Кто не выдержит первым?

Продолжение следует.



## Широкие бедра

Привлеките внимание к верху. Например, с помощью таких деталей, как чувственная линия выреза. Носите обтягивающие свитера, длинные жакеты и юбки длиной до колен.

**От конкретных советов к конкретным решениям**

**Полосатая рубашка.** Вертикальные полосы, благодаря оптической иллюзии, удлиняют и делают тонкие ваши фигуры.

**Контрастный костюм.**

Моногороматическое платье или брючный костюм, одетый под яркий блейзер, позволит спрятать выпуклость живота и пухлые ягодицы. Яркий цвет отвлекает внимание от нижней части тела.

**Шелковая блузка.** Шелк должен быть тяжелым и хорошо драпироваться. Тогда он прекрасно скроет полноту руки. Блузу можно носить с брюками из твида, под лидаком или свитер «в резинку», выпустив воротник и манжеты.

**Комплект-двойка из тонкого трикотажа.** Нижняя кофточка приятно облегает фигуру, а длинный прямой свободный жакет прикрывает полные бедра. Его низ не должен быть стянут резинкой, чтобы не подчеркивать объем.

**Платок с полосой.** Центральная полоска помещает широкую талию в своеобразную рамку, делает ее тоньше.

**Боди.** Преимущество этой вещи из тонкого трикотажа с хлопком в том, что ее очень удобно надевать под любой пиджак.

**Легкий топ.** Эта мачеха настолько легка, что ее не чувствуешь на себе. Хороша под блейзер, кашемировую накидку или рубашку из хлопка.

**Приталенный жилет.** Его классический мужской покоряет, скрывает полноту и спереди, и сзади. Он хорошо смотрится с прямой юбкой чуть выше колен.

**Прямое платье.** Слегка зауженный книзу силузт способен скрыть лишние килограммы. На работу надените его с туфлиами-лодочками и простым браслетом-цепочкой, для вечера дополните «серебряными» туфлями и сверкающими сережками.

**Длинная юбка-клеш.** Если у вас полные ноги, то без нее не обойтись. Важно, чтобы ткань была тонкой и ложилась красивыми складками. Никаких сборок и жестких торчащих тканей! Носите юбку с коротким жакетом или облегающим верхом.

## СВЕКОЛЬНЫЙ КВАС



Он полезен всем, особенно гипертоникам. Свекольный квас, как хороший дворник, чистит организм от шлаков. Почки освобождаются от камней, кишечник – от гнилостных брожений, сосуды от закупорок, а печень от всего ненужного. И зачем покупать дорогие лекарства, если есть такой недорогой способ очищения организма? А для этого надо совсем немного.

Берёте свеклу (выбирайте цветом потемней), очищите её от кожуры и режьте на мелкие кусочки. Затем насыпьте её в трехлитровую банку до половины и заливаете остуженной кипяченой водой до самого верха. Затем находите у себя в доме прохладное место и оставляйте банку с будущим квасом для брожения. Прошло время, и квас «забродил» – это сигнал к употреблению. Процедив квас, поставьте его в холодильник. А когда вас будет мучить жажда, налейте себе в стакан красивый и полезный напиток красного цвета. Пейте 1–2 стакана в день. Очень вдохновляет вкусной и полезной!

Чтобы ускорить процесс брожения, добавьте ложку сметаны, только не магазинной, а «живой», домашнего приготовления – ферmentation значительно ускоряется.

По материалам газеты «Талап»

**Свежеотжатый сок: морковь (4,5 части) + огурец (3 части) + свекла (1,5 части) –** прекрасное очищающее средство от токсинов, солей, ядов. Принимать утром натощак и в перерывах между едой не менее 1,5 литров в день в течение 3 месяцев.

ЛЕОВИТ 

## ПРОСНУТЬСЯ С ТРЕЗВОЙ ГОЛОВОЙ

Слышается, что утром, после веселого праздника даже умеренно пьющие люди ощущают разбитость и непомерную тяжесть во всем теле, сопровождающиеся головной болью, тошнотой и такой слабостью, что человек не в состоянии приподнять веки. Сомнений нет – это похмелье. Возникает вопрос: как же с этим справиться?

Казахстанская компания «Леовит» создала препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», который способствует восстановлению нормального состояния организма после избыточного потребления алкоголя. Комплекс ингредиентов, составляющих биологически активную добавку «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», разработан с учетом древних народных рецептов и современных научных исследований.

В состав натурального средства «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» входят: попынь, тимьян ползучий, барбарис, мята перечная, имбирь, гвоздика, янтарная кислота.

Биологически активные вещества, содержащиеся в этом комплексе, регулируют отток желчи, способствуют фильтрации печени токсических веществ из крови и выведению их из организма, выведению ряда токсинов через кожу в виде пота, а также стимулируют функцию пищеварительных желез и секрецию панкреатического и желудочного сока.

Проведенные клинические испытания практически подтвердили, что препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» эффективно:

- снижает симптомы интоксикации (головная боль, тошноту, сухость во рту, чувство разбитости и др.), улучшает аппетит;

- повышает сопротивляемость организма токсическому воздействию алкоголя;

- нормализует состояние организма при функциональных расстройствах алкогольного происхождения, тонизирует, восстанавливает умственную и физическую работоспособность организма в период похмелья;

- восстанавливает баланс витаминов и микроэлементов в организме.

Препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» является недорогим и общедоступным.

Принимать БАД «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» рекомендуется по 2–3 таблетки в качестве разовой профилактической дозы за 30 минут до употребления алкоголя. При похмельном синдроме – по 1–3 таблетки натощак. При необходимости повторить до полного исчезновения состояния алкогольной интоксикации. Не является лекарственным средством. Регистрационное удостоверение № 001241

Справивайтесь препаратами компании «Леовит» в аптеках города!

Есть три вещи, на которые страшно смотреть с утра после пьянки – лицо, кошелек и список исходящих вызовов...

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### Тонизирующий лосьон

Этот тонизирующий лосьон подойдет для любого типа кожи. В 250 мл теплой воды кипяченой воды растирайте 1 чайную ложку меда, тщательно перемешать, оставить и добавить сок половники лимона.

### От усталости

Если кто-то чувствует себя уставшим (тяжесть в голове, нет ясности и четкости в сознании), то нужно взять две емкости: в первую положите лед и добавить к нему горячей воды. А другую наполнить максимально горячей водой – как только смохнет терпеть.

Теперь выполните простую процедуру: опустите ненадолго одну руку в сосуд со льдом, а другую – в сосуд с горячей водой. Затем быстро поменяйте руки местами. То же самое, как из парной – в снег, а из снега – в парную. Повторите 10–15 раз, и через несколько минут почувствуете, как голова проясняется, и вы с новыми силами сможете приступить к работе.

## СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА, ПОЛОСТИ РТА И ДЕСЕН

от компании «ЛЕОВИТ»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и десен, рекомендуется применять полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшиеся в горле или полости рта – это, конечно же, соль, сода, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полосканий горла и полости рта компании «Леовит» –

прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и десен.

Средства для полосканий полости рта:

- «С прополисом»;

- «С шалфеем, ромашкой и календулой»;

- «С эвкалиптом»;

- «С мумие»;

- «С корой дуба»;

- «С морской солью».

Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство сдавления и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «мягкий» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Проверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот, или научить этому ребенка, член впоследствии проводить долгую и далеко небезопасную терапию ангин, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Справивайтесь препаратами компании «Леовит» в аптеках города!



## ТОО "Леовит" выпускает продукцию для вашего здоровья:

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья

**ЭКСТРАКТЫ**

- боярышник
- виноградные косточки
- гinkго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца
- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- прополисоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея

**РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ**

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий

**СРЕДСТВА ДЛЯ ПОДСОКСИНИЯ РТА, ГОРЛА И ДЕСЕН**

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мулией

**ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50**

- антикашель
- антитабак
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- гinkго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- опхомелочные
- печёночные
- похудин
- противозижковые
- пурпурник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота

**ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10**

- антианемин
- антиартеросклеротические
- антиастрип
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антидепрессантные
- антидепрессивные
- антикуриз
- антикашель
- антипародонтит
- антиревматические
- антишлак
- антизиннейные
- аспиляктин
- асплелитные
- бронхиастмин
- витайд
- гепатитные
- гипоаллергин
- глазные
- гистогон
- желудочные
- жеудочные щелочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- коццлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумийит
- омолаживающие
- опхомелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин
- почечные
- предибиетин
- прополит
- простатические
- противовоспалительные
- противозижковые
- противотуберкулезные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фитагин
- фитоантин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандида
- фитосердечные
- холеститные
- циститные
- чесночные

**ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»**

- апельсинка
- вишненка
- клубничка
- малинка
- манадринка
- смородинка
- иммунник
- проповитик
- эхинацеяка

**СИРОПЫ**

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

**ФИТОСОЛИ**

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- легкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная

**ФИТОБАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС**

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти

12 лет на рынке Казахстана

Список аптек\* в г. АЛМАТЫ, в которых вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит»

**АПТЕКА № 2**  
ул. Фурманова, угол ул. Гоголя,  
тел (727) 273-07-07 (круглосуточно)

**Аптека (район Алматы-1)**  
ул. Ахан Серы, 18, угол ул. Молдагалиевой  
тел. (727) 236-54-07 (с 9-30 до 19-00)

**Аптека (район рынка Алматы-1)**  
ул. Шолохова, 17, угол ул. Сауринаева,  
тел. (727) 236-14-88

\* Список аптек постоянно пополняется. На сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz) вы можете увидеть свежую информацию. Если нет доступа к Интернету, звоните: (727) 317-69-19.

Приглашаем к сотрудничеству аптеки во всех городах РК. Обеспечим рекламную поддержку. Рассмотрим все предложения.  
Приглашаем к сотрудничеству оптовые компании во всех городах РК.  
Тел.: (727) 397-69-19, 250-72-13  
(внутр. 219); 397-64-29;  
e-mail: [pharm@eikos.kz](mailto:pharm@eikos.kz)

К сожалению, не все аптеки имеют возможность приобретать и выставлять на витринах всю продукцию «Леовит». Справившись в аптеках интересующие Вас препараты!

Для Вашего удобства в г. Алматы работают три киоска «Леовит», где имеется весь ассортимент продукции. Возьмите у продавцов бесплатный каталог для себя и своих знакомых! Каталог и газета «Леовит» в электронном виде – на сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz)

1. Офис «Леовит» – ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой.  
Часы работы: пн-пт – 9:00–16:45, кроме последнего рабочего дня месяца.

2. пр. Жибек Жолы, 67, угл. ул. Фурманова, Универсам 100, 1 этаж  
Тел.: (727) 273-43-17, часы работы: пн-сб – 8:00 – 20:00, вс – 9:00 – 17:00.

3. Банный-оздоровительный комплекс «Арасан». Киоск «Сила живой природы».  
Продукция «Леовит» и кислородные фито-коктейли.  
Часы работы: ежедневно 9:00 – 21:00.



## Мудрость родительской любви

◆ Там, где нет веры в человека, в добро начало в нём, любая педагогическая система рассыпается в прах.

◆ Нельзя допускать, чтобы ребёнок перестал уважать сам себя, дорожить собственной чистотой, перестал стремиться быть лучше, чем он есть.

◆ Помните, что нет среди детей, подростков, юношек и девушек злоумышленников, а если и появляются иногда такие — один на тысячу, на десять тысяч человек — то творят их зло, а излечивают добро, человечность и опять же волшебная скрипка и волшебная дирижёрская палочка — оптимизм.

◆ Как часто приходится слышать от нашего брата учителя: ничего не выйдет из этого ученика, безнадёжный он... Хотется сказать: не спешите с выводом — на вашей совести человек. Врач произносит роковые слова: безнадёжно больному лишь, если убедится, что всё сделано и мудрость исцелителя пока бессильна перед силами природы.

◆ У ребёнка никогда не бывает злого умысла. Он ошибается. И если мы помогли ему правильно понять и пережить ошибку, он всем сердцем постигнет моральный смысл своего поступка и будет стараться избегать аналогичной ошибки, хотя не всегда это ему и будет удаваться.

◆ Воспитание перестаёт быть воспитанием, когда ребёнок чувствует, что с ним поступили несправедливо.

Несправедливость порождает оскорбление и негодование, подлость и лицемерие.

◆ Криком воспитывают взрослых крикунов, равнодушных к людям, бессердечных.

◆ Нельзя превращать детское сердце в пугливую птичку, которая забилась в угол клетки и ждёт раскрытия. Сердце, чуткое к доброму, справедливости, доброжелательности, не требует не только крика, но и повышения голоса.

◆ Физические наказания являются насилием не только над телом, но и над духом человека; ремешок делает бесчувственными не только спину, но и сердце, чувства. Тонкость и мудрость воспитания как раз и состоит в том, чтобы научить человека наказывать себя.

◆ Всё, что делает, видит и слышит, о чём думает ребёнок, должно облагораживать его сердце.

◆ Никогда нельзя гасить бурного проявления возмущения злом. Такое возмущение — яркое пламя мужества, и если не дать ему разгореться в детстве и отрочестве, человек вырастет безвольным и равнодушным.

◆ Быть настоящим человеком — это значит отдавать силы своей души во имя того, чтобы люди вокруг тебя были красивее, духовно богаче; чтобы в каждом человеке, с которым ты соприкасаешься в жизни, осталось что-то хорошее от тебя, от твоей души.

Из книги В.А. Сухомлинского  
“Советы взрослым и юношеству”

## Избавиться от кашля!

Кашель — это непременный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Когда накопленная слизь становится густой и вязкой, кашлевой толчок не в состоянии ее оттолкнуть. И здесь на помощь организму приходят лекарственные травы, оказывающие муколитическое действие.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат «АНТИКАШЕЛЬ», в котором содержатся: солодка, пармелия, иссоп, материнская мячеха, шалфей, тимьян, имбирь, аскорбиновая кислота.

Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют ее быстрому выведению.

«АНТИКАШЕЛЬ» от компании «Леовит»:

- активизирует иммунную систему организма;
- содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы, предохраняя организм от бактерий, вирусов и других факторов, а также оказывают смягчающее действие на воспаленную слизистую оболочку, предотвращая болезненный и приступообразный характер кашля;
- активные, действующие вещества способствуют подавлению воспалительного процесса, и в результате — уменьшению количества мокроты в дыхательных путях.

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана, прошедшего радиационный контроль.

Принимать БАД «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 2–4 недель, детям — до 14 лет — по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10–20 дней.

Форма выпуска: 10 таблеток; 50 таблеток.



БАД к пище.  
Не является лекарственным средством.  
Рег. уд. № 001229

### Целебный фиточай

Чашечка горячего ароматного чая «АНТИКАШЕЛЬ» надежно защитит Вас и поможет справиться с простудой...

Благодаря богатому букету лекарственных трав фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» является прекрасным противовоспалительным, антибактериальным, иммуностимулирующим средством. Принимая его, вы почувствуете, как улучшается ваше состояние, смягчается кашель, облегчается симптомы простуды, стимулируется отхождение мокроты и появляется продуктивный кашель.

Производится фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» на основе свежих, душистых трав, собранных в экологически чистых районах Казахстана.

Фиточай от компании «Леовит» выпускается в различных формах: в виде травяного чая; в фильтр-пакетах; а также в виде быстрорасторвимых гранул. Имеет приятный вкус и чудесный аромат, не содержит синтетических красителей и вкусовых добавок и очень удобен в приготовлении.

Справившись с простудой, Вы можете наслаждаться чашечкой чая «АНТИКАШЕЛЬ» в аптеках города!



## «ГЛАЗНЫЕ» сохранят здоровье ваших глаз

Если вы действительно хотите сохранить зрение, ваши глаза требуются реальная поддержка и защиты. Неоценимая помощь в этом вам окажет препарат «ГЛАЗНЫЕ» казахстанской компании «Леовит».

В составе «ГЛАЗНЫХ» содержится высокая концентрация черники, маточное молочко, морковный сок, витамины Р, Е и С. Этот уникальный природный комплекс:

- обеспечивает антиоксидантную защиту хрусталику, роговицы и сетчатки глаз;
- укрепляет капилляры, повышает эластичность сосудов, восстанавливает нарушенную микроциркуляцию;
- стимулирует обмен веществ и кислородообеспечение тканей глаз;
- способствует нормализации внутриглазного давления и улучшению зрения;
- активизирует синтез зрительного пигмента, обеспечивает адаптационные способности глаз в свету и темноте;
- нормализует обновление слезной жидкости.

«ГЛАЗНЫЕ» не только улучшают работу зрительного аппарата, но и являются прекрасным средством профилактики заболеваний глаз.



**Способ применения:**  
взрослым 1–2 таблетки 3–4 раза в день в течение 3 месяцев; детям от 7 лет — по 1 таблетке 3 раза в день. Через 2–4 недели повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.  
Регистрационное удостоверение № 001239

Справившись с простудой, Вы можете наслаждаться чашечкой чая «АНТИКАШЕЛЬ» в аптеках города!

## ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

Кто предупрежден — тот вооружен. Иногда наличие под рукой простой фитосоли для рук и ног помогает остановить простуду.

Если вы промерзли на остановке, а ваши дети пришли с улицы с красными носами — даже не надейтесь провести неделю на больничном, если будете использовать ФИТОСОЛЬ «ОТ ПРОСТУДЫ». Изготовлена она на основе растительных экстрактов и рекомендуется к применению в виде горячей ванночки для ног или рук при первых признаках простуды или переохлаждении.

Прополишите горло быстрорасторвимыми СРЕДСТВАМИ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ПОЛОСТИ РТА на основе соли, соды и экстрактов трав, мумий и прополиса.

Примите БАД «ИММУНИНЫЕ» либо сиропы «АНТИПРОСТУДНЫЙ», «ИММУНИНЫЙ», «ЭХИНАЦЕЯ» на основе растительно-витаминных комплексов.

Если первит горло, положите под язык таблетку «ПРОПОВИТА» — прополис оказывает противовоспалительное, антивирусное и антимикробное действие.

Препараты «Леовит» предназначены для профилактики и восстановительного лечения острых и хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей (ангина, фарингитов, ларингитов, бронхитов и т.д.).

В эту серию также входят:

— БАД в таблетированной форме: «АНТИКАШЕЛЬ», «БРОНХОАСТМИН», «ФИТОАНТИНГИДРИН», «ФИТОАНТИБИОТИК», «ФИТОГРИППИН», «ЧЕСНОЧНЫЕ».

Для детей: «ИММУНИЧИК», «КАШЛИНКА», «ПРОПОВИТИК»;

— фиточай: «АНТИКАШЕЛЬ», «ИММУНИНЫЙ», «ВИТАМИННЫЙ»;

— экстракти: «ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ», «ЭХИНАЦЕЯ».

Доброго Вам здоровья!

ГЕШЕФТ № 4



### Кто чем богат...

Купил себе человек новый дом — большой, красивый. Возле дома сад с фруктовыми деревьями. А рядом, в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то еще какую-нибудь гадость наворот.

Однажды проснулся человек в хорошем расположении духа, вышел на крыльцо, а там ведро с помоями. Человек взял ведро, вымыл помои, вычистил до блеска ведро, набросил на него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошел к соседу.

Сосед, услышав стук в дверь, зло-радно подумал:

«Наконец-то я достал его! Открыл дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал:

— Кто чем богат, тот тем и делится!

Статую красит вид, а человека — деяния его.

Пифагор

Лучший способ защититься — не уподобляться.

Марк Аврелий



### ОТЗЫВЫ

Здравствуйте! На восьмом месяце беременности я сильно простыла, но побоялась пить антибиотики. Запустила болезнь, кашель дошел до бронхов. Купила фиточай «Антикашель» и «Бронхостмин» в таблетках. Прошел за четыре дня кашель, но я исправно пила препараты 2 недели, как написано. Еще полоскала горло вашим средством для полоскания «С морской солью».

Гулья, г. Иссык

### УЛЫБНИТЕСЬ

Встречаются два еврея:  
— Как жизнь?  
— Не спрашивай! Дерьмо!  
Через год они снова увиделись.  
— Ну а теперь как?  
— Ты помнишь прошлый год? Так это было повидло!

\*\*\*

Хaim говорит Абраму:  
— У Рабиновича сгорела дача. Ну, казалось бы, какое мне дело? А все равно приятно.

\*\*\*

Аптекарь Гольдберг вводит в курс дела молодого практиканта:

— А из этой бутылочки мы наливаем, когда рецепт совсем неразборчивый.

## ПОДАРИТЕ МАЛЫШУ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

**Прошли долгие месяцы ожидания, и маленьков чудо с первым криком входит в новый мир. Так хочется оградить его от опасностей, трудностей и проблем. Но как сделать путь его радостным и спасительным?**

Грудное молоко – один из самых уникальных продуктов, созданных природой для нормального развития и надежной защиты малыша с первых минут его жизни. Материнское молоко предупреждает развитие желудочно-кишечных и простудных заболеваний, способствует развитию иммунной, нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, полезной микрофлоры. В трудные моменты мамин молоко помогает ребенку справиться с болезнесторными микроорганизмами, токсиками и аллергенами.

Кормление грудью – это не только обеспечение малыша пищей, но еще и психоэнергетическая связь между матерью и ребенком, которая становится основой его мироощущения в дальнейшем.

**Количество грудного молока и продолжительность грудного вскармливания существенно зависят от того, когда в первый раз ребенок прикладывает к груди.** В этот момент в организме начинает вырабатываться пролактин – гормон, обеспечивающий секрецию молока у кормящих женщин. Уровень пролактина зависит от активности сосания ребенка, т.е. увеличением потребности ребенка в молоке, молока вырабатывается больше.

Если у мамы есть возможность, то лучше всего приложить кроху к груди минут через 15 после рождения. В этот период малыш немного приходит в себя после родов и начинает проявлять поисковое поведение – искать мамину грудь. Он пытается поднять головку, открывает ротик, высовывает язычок. Иногда кроха, лежащий на мамином животе, начинает буквально поплыть к груди и тогда, конечно, лучше помочь ему получить желаемое. Если в этот момент упустить, то ребенок заснет и тогда его уже не удастся никакими уговорами приложить к маминой груди – он будет отыхать.

Раннее прикладывание способствует не только увеличению количества

молока, но и формированию здоровой микрофлоры в организме ребенка. Раннее прикладывание – это получение ребенком первого ценнейшего вещества – молозива. Материнское молозиво особенно важно для недоношенных детей. Иммуноглобулины А защищают самые слабые места в организме, куда легче всего проникнуть инфекции – слизистые оболочки горла, легких и желудочно-кишечного тракта. Каждая женщина, выносившая и родившая ребенка, может должна выкоркнуть его своим грудным молоком.

К сожалению, это происходит не всегда. Многие женщины сталкиваются с проблемой гипогалактии – снижением секреторной деятельности молочных желез, что часто становится основанием для докармлививания ребенка искусственными смесями.

Дорогие мамочки, продолжительное грудное вскармливание является процесом управляемым! Истинная гипогалактия, связанная с серьезными гормональными нарушениями, или с наследственной предрасположенностью, встречается не более чем у 5 % женщин. В остальных случаях снижение лактации, вызванной рядом других причин, можно преодолеть. Главное – чтобы при недостатке молока кормящая мама не волновалась, а использовала надежные способы стимуляции лактации.

1. **Психологическая установка мамы** на кормление грудью и вера в свою силу играет главную роль во всем процессе. Сомнение матери в том, что ребенку хватает молока, вызывает стресс и становится причиной искусственного снижения выработки молока.

2. Кормление по первому требованию вызывает увеличение продукции молока и приводит к полному соответствию количества вырабатываемого молока и потребностей крохи.

3. Повышение лактации способствует полноценный отдых: достаточно сон ночью и 1–2 часа днем (выработка пролактина более интенсивна) – происходит ночные и во время дневного сна, прогулки с ребенком на свежем воздухе, спокойная обстановка, положительные эмоции. Кормящая женщина не должна нервничать и выполнять тяжелую физическую работу. В связи с этим, часть нагрузки должны взять на себя муж или родственники.

4. **Объем потребляемой жидкости должен быть не менее 2 л в сутки** с учетом всех жидких блюд. Более 2 л уже не скажется на лактации, сделает молоко слишком разведенным. Не следует употреблять большое количество коровьего молока: оно не вызывает повышения лактации, а вот вызывает повышенную лактацию, а вот вызывать у малыша колики вполне способно. Лучше всего добавлять молоко в чай. Очень полезно за 10–15 минут до кормления выпить чашечку чая с молоком.

5. Питание мамы должно быть вкусным и разнообразным. Неполнценное питание оказывается на составе молока, а следовательно, на развитии ребенка. Переедание также неблагоприятно влияет на лактацию. Повышению лактации способствуют мед,

греческие орехи, пивные дрожжи, арбузы, грибные супы, рыбные блюда.

Необходимо ограничить прием продуктов, которые могут вызывать аллергические реакции у ребенка. К ним относятся: цитрусовые, клубника, малина, шоколад, натуральный кофе, соленая, консервированные продукты промышленного приготовления, колбасы.

6. **Воспользуйтесь естественными стимуляторами лактации.** Можно прибегнуть к средствам, которые обладают лактогенным эффектом. К таким препаратам относится «Лактогон», стимулирующий лактацию и положительно влияющий на состояние ребенка и матери. Может показаться, что успешная лактация – дело весьма хлопотное, на самом же деле нет ничего приятнее, чем дарить своему малышу самое лучшее. Даже если для этого нужно немного потрудиться...

Чумчулаева Г.К., врач-педиатр высшей категории

### С ПОМОЩЬЮ «ЛАКТОГОНА» ВЫ ВЫРАСТИТЕ ЗДОРОВОГО МАЛЫША

Прекрасным помощником в решении этой проблемы является натуральный препарат «ЛАКТОГОН» от компании «Леовит».

Активные вещества маточного молочка, душицы, моркови, имбиря, крапивы, укропа, йодистый калий и аскорбиновая кислота.

Этот препарат эффективно стимулирует выработку молока у кормящих женщин и улучшает его пищевую ценность. Активные вещества, содержащиеся в «ЛАКТОГОНЕ», проникают через молоко в организм ребенка, препятствуют скоплению газов в кишечнике малыша, способствуют нормализации пищеварения, предотвращают развитие дисбактериоза, благотворно влияют на физическое, психическое и умственное развитие ребенка, укрепляют его иммунную систему, обеспечивают нормальное развитие органов зрения ребенка, нормализуют показатели крови. «ЛАКТОГОН» обогащает организм матери и ребенка витаминами и микроэлементами, стимулирует сократительную способность гладкой мускулатуры матки и способствует восстановлению организма матери.

БАД «ЛАКТОГОН» прошел клинические испытания в Медицинском центре охраны здоровья материнства и детства, где показал свою высокую эффективность и безопасность.

Препарат «Лактогон» производится на основе высококачественного, экологически чистого, сертифицированного сыра и имеет невысокую цену.

Принимать «Лактогон» рекомендуется по 1–2 таблетки 3 раза в день до наступления устойчивого эффекта.

**Форма выпуска:** таблетки № 10, таблетки № 50.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.  
Рег. уд. № 00123.



**ЛЕОВИТ** 

**Курс молодого отца,**



или Как ухаживать за грудным ребенком, если мама ненадолго отлучилась

◆ К сожалению, ребенок, в отличии от собак, лишен хвоста, так что узнать, какое у него настроение, гораздо труднее. Но на всякий случай последите за его копчиком.

◆ Ребенка нужно перепеленать, а вы не знаете, как это делать? Посмотрите фильмы «Мумия», «Мумия-2», «Мумия возвращается», а там, глядишь, и мама вернется!

◆ Трясти погремушкой над лицом орущего ребенка бесполезно. Трясти орущего ребенка над погремушкой тоже.

◆ Чтобы понять, что же ему все-таки надо, поставьте себя на место ребенка, если, конечно, кроватка выдержит.

◆ Если ребенок не кричит, проверьте, правильно ли вы надели на него памперс. Неверно надетый памперс может вызвать у ребенка затруднения с дыханием и криком.

◆ После того, как вы несколько раз подбросили ребенка к потолку, не забудьте отряхнуть его от известки.

◆ При прослушивании композиций группы «Deep Purple» ребенок не всегда плачет от восторга. Возможно, он плачет оттого, что описался от восторга.

◆ Помните: ребенок не обязательно закусывать молоко из бутылочки колбасой или селедкой. Не обязательно и заносивать рукавом распашонки, пиджаки или коробком спичек.

◆ Если ребенок не интересует бутылочка, а интересует титя, дайте ему журнал с раздетьми женщинами. Пусть пока выбирает, а потом придет и настоящая титя, даже две.

◆ Чтобы ребенок вырос умным, оклейте его крохатые страницами Большой Советской Энциклопедии. Каждый день приключайтесь что-нибудь новенькое. Ребенок подсознательно запомнит все увиденное («фотографическая память») и станет «ходячей энциклопедией». Но это потом, когда научится ходить. А пока – «пользуйтесь энциклопедией».

◆ Для массажа вызовите из поликлиники детскую сестру. Кстати, она же может сделать массаж и ребенку.

### Письмо в номер



Когда я узнала от подруг, что в а сцедить удавалось капли. Начинался сплывающим номере газеты «Леовит» будет рассмотрена тема грудного роддоме смазала ей груди прострелизованным растительным маслом и письмо, которое, надеюсь, послужит «расщепляться» – гнать молоко на научила «расщепляться» – гнать молоко на начала молочны желеz (на подмышки) до сосков.

С того дня я один раз в день по 30 минут сцеживала молоко то с одной, то с другой груди. Не буду утомлять вас описанием процесса – лучше попросите специалиста научить вас. Процедура была не из приятных, но результат превзошел мои ожидания. К концу месяца молока с одной было уже по 130 млза один подход. Кормить я стала через 2–3 часа и отняла дочку от груди только полтора года. Болела она за это время шестого размера у меня «надоилось» всего два раза.

У нескольких моих знакомых. Оказывается, дочка недоедала из-за родивших впервые, тоже была такая того, что у меня тутие соски. Мама проблема, почти все, вняв этому совету, сказала, что у нее была такая же история корчили детей грудным молоком так с первым ребенком. Грудь готова была долго, как сами этого хотели.

Динара К.

### Дети пишут Богу

Книга «Дети пишут Богу» адресована всем – взрослым и детям. Она вне возраста. Потому что она обращена к Богу, а значит – к будущему человека. Ульябайтесь, взрослые, над наслаждайтесь, вздыхайте, плакайте. И если это случится, значит, есть у вас душа. И, спаси Богу. Ну, а дети – как можно чаще обращаться к Господу и тем самым сохранять в себе все человеческое.

Михаил Дымов

А когда мама мне покупает что-то вкусненькое, это Ты ей подсказывает: «Гля, 1 кг.»

Я прочитал, что Христос еврей, но он же Твой сын, так что –

Ты тоже еврей? Ася, 2 кг.

С какого момента можно считать человека взрослым? Когда он не боятся упорки или когда ему нравится Светка?

Марик, 3 кг.

Тебе нравится быть нашим? Сема, 3 кг.

А когда я буду ходить, что творится на Земле? Андрей, 4 кг.

Как это: на все воля божья?! И на лето, и на маймину болезнь, и на войну? Марат, 2 кг.

У католиков один Бог, у мусульман – другой, у иудеев – третий, у лютерян – четвертый, у православных – пятый. Да сколько же вас там? Игорь, 4 кг.

А когда на Земле стреляют, Ты что, не слышишь, Господи?

Валера, 2 кг.

Почему люди вначале влюбляются, а потом тихоплачут?

Андрей, 4 кг.

### Улыбнитесь

Кефир и селёдка! Авокадо и хрен! Квашеная капуста и гашёная известка! Ана-нас и засохшая краска! Любые гастрономические капризы в магазине «Еда для беременных».

\*\*\*

В семье, где уже есть три дочери, рождается долгожданный мальчик. Счастливые родители звонят родственникам:

– Мальчик! Мальчик!

– А на кого похож-то?

– Не знаем, мы на лицо ей не смотрели...

\*\*\*

Кинолог-любитель приходит в гости в семью, где родилась тройня. Долго и задумчивоглядит на детей и изрекает:

– Среднего бы оставил.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## Руки после огорода

В дачно-огородный сезон мы часто сталкиваемся с проблемой: возня с землей портит наши руки, а не каждый любит работать в перчатках. Вот совет: взять примерно 100 г раствора 3%-ной перекиси водорода, добавить 10–20 г нашатырного спирта и немного любого моющего средства для мытья посуды или порошка. Все перемешать и опустить руки в раствор. Все трещины, которые потемнели, станут светлыми. Вымойте руки с мылом и втереть любой питательный крем для рук.

## УРОКИ ЛЬВЕНКА

Дорогие ребята!  
Скоро начинается новый учебный год, и я хочу предложить вам вот такие полезные «запоминалки».

1. Порядок расположения планет в порядке удаления от Солнечной Системы:

Мы Все Знаем: Мама Юли Села Утром На Пилюли или  
Можно Вылететь За Марс, Ювелирно Свернув У  
Нашей Планеты(М – Меркурий, В – Венера, ....,  
Н – Нептун, П – Плутон).

2. Цвета радуги:

Как Однажды Жак -Звонарь Городской Стацил Фонарь  
или Каждый Охотник Желает Знать, Где Сидит Фазан.

3. Падежи:

Иван Родил Девчонку, Велел Тащить Пеленку.  
(И – именительный, ...., П – предложный).

4. Мнемокод для запоминания числа Пи (10 знаков после запятой):  
учи и знай в числе известном как цифровой цифру без ошибок  
 $\pi = 3,1415926536$  (цифры – количество букв в каждом слове мнемокода).

5. Мнемокод для запоминания квадратного корня из двух (10 знаков после запятой): я – Маня, я – дура, но я вот нашла корень из двух.

$\sqrt{2} = 1,4142135624$  (цифры – количество букв в каждом слове мнемокода).

6. Число е (10 знаков после запятой):  
 $e = 2,718281828$  (2,7 помнят все, а дальше два раза год рождения Л. Н. Толстого)

7. Слово «иСкуСство» похоже на трехколесный велосипед: одно колесо впереди, два сзади.

8. Одеть или надеть?

НАДЕБАЮ (что?) одежду, ОДЕБАЮ (кого?) Надежду.

9. Слова, в которых пишется "ы" после "ц":

"Цы" – сказал цыган и подошел на цыпочках к цыпленку.

10. Фраза, в которой есть все 33 буквы русского алфавита.

СЪЕШЬ ЖЕ ЕЩЁ ЭТИХ МЯГКИХ ФРАНЦУЗСКИХ БУЛОК, ДА ВЫПЕЙ ЧАЮ.

**ГЕШЕФТ № 5** Присыпайте нам свои находки, помогающие справиться с трудностями запоминания. Автор лучшего письма получит приз от компании «Леовит».



## ОТВЕТЫ

**ГЕШЕФТ № 1**  
«Занавесишься ресниц занавескою...» Ю. Кукин  
«Как прекрасна грудь её нагая...» А. Городницкий  
«Из конца в конец апреля путь держу я». Б. Окуджава  
Победитель Абайдильда Алия, г. Астана.

**ГЕШЕФТ № 6**  
Победитель – Марченко Наталья, г. Алматы. Публикуем ее рецепт оладьев из кабачков.

**ГЕШЕФТ № 7**

Необычный дом находится в городе Орландо, штат Флорида, США.  
Победитель Ольга Артеменко, г. Усть-Каменогорск.

**ГЕШЕФТ № 8**

Последовательность для запоминания планет Солнечной системы в порядке удаления от Солнца. Победитель Журавлева Даши.

Письмо направляйте по адресу:

ТОО «ЛЕОВИТ»  
050016, г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32.  
Электронный адрес:  
leovit-editor@yandex.kz или  
editorleovit2010@rambler.ru

## РЕЦЕПТЫ

## Оладьи из кабачков

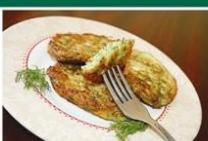
Вам понадобится: 500 г очищенных кабачков (или патиссонов или цукини), ½–¾ чайные ложки соли, 1 яйцо, укроп, 1–2 зубчика чеснока, примерно 0,5 стакана муки, ¼ чайной ложки соды.

Кабачки вымыть. Если они спелые, то очистить от кожицы и семян. Натереть на средней тёрке. Посолить, перемешать и оставить на 1 минуту.

Выделившийся сок слить. Кабачковую стружку немного отжать.

Положить мелко нарезанный укроп, проваренный через пресс чеснок, соду и яйцо. Перемешать. Добавить столько муки, чтобы получилось неустойчивое тесто. В сковороде на среднем огне разогреть растительное масло.

Кабачковую массу брать ложкой и выкладывать порциями на сковороду. Обжаривать с двух сторон до зарумянивания.



**ГЕШЕФТ № 6** Предлагаем вам, уважаемые читатели, присыпать нам любимые рецепты своей семьи. Лучшие будут опубликованы в нашей газете. Автор опубликованного рецепта получит приз – набор продукции «Леовит».

## «Умное лекарство»

Янтарную кислоту справедливо относят к так называемым «умным лекарствам»: в абсолютно здоровом организме она повышает защитные силы, помогает приспособиться к неблагоприятным условиям. При малейшем сбое в организме проявляет высокий восстановительно-оздораживающий эффект.

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает ее дефицит, что приводит к ухудшению работы организма.

## Янтарная кислота:

- является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма. Обеспечивая мозг дополнительной энергией, облегчает концентрацию внимания, предотвращает переутомление, позволяет легче усвоить новый материал, активизирует память;
- стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- стимулируя внутриклеточные обменные процессы, обладает выраженным омолаживающим действием;
- обладает необычайно сильным антитоксическим действием; повышает сопротивляемость организма стрессам и негативному воздействию окружающей среды;
- нейтрализует действие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды;
- обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;
- является природным антиоксидантом, который предотвращает пагубное действие свободных радикалов, защищает клетки организма от перерождения, генетических мутаций, а организм от тяжелых заболеваний и преждевременного старения;
- усиливает лечебное действие лекарств и снижает их побочное действие;
- во время беременности облегчает гормональную перестройку организма матери, помогает удовлетворить возросшие потребности её организма в запасах энергии, поддерживает активность иммунной системы.



**Способ применения:** по 1-3 таблетки в день. Курс приема 1-2 месяца.

**2-3 таблетки** (в особо тяжелых случаях 4-5 таблеток) янтарной кислоты быстро снимут алкогольную интоксикацию, ликвидируют признаки похмелья, восстановят работоспособность. Назначается также при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртутью и в ряде других случаев.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002362

Справивайтесь препараты компании «Леовит» в аптеках города!

**20 лет на рынке** **ТОО «ЭЙКОС»** **более 700 проектов**

## Эффективное обеззараживание воды

- установки ультрафиолетового обеззараживания воды
- гипохлоритные электролизеры (получение гипохлорита из поваренной соли)



## Любое оборудование по очистке воды и водоподготовке

- водоумягчительные установки
- комплексы биологической очистки бытовых стоков
- обессоливающие установки
- канализационные насосные станции
- водонапорные башни

г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32,  
угол ул. Маметовой  
Тел.: (727) 397-64-08, 397-64-14,  
Факс: (727) 250-71-84.  
E-mail: mail@elkos.kz, www.elkos.kz

## Природная косметика

## Маска для жирной кожи

К хорошо размятому банану добавить взбитый белок куриного яйца и нанести на кожу лица на 20 минут, после смыть теплой водой.

## Маска для сухой увлажняющей кожи

1 ст. л. с верхом кашину смешать с желтком куриного яйца, сметаной и медом (по 0,5 ч. л.). Смесь нанести на лицо на 15–20 минут. Курс 20 процедур (2–3 раза в неделю).

## Питательная, омолаживающая маска для лобового типа кожи

Мякоть спелой дыни разомните в кашину и нанесите тонким слоем на кожу лица и шеи на 15 минут, затем смойте водой комнатной температуры, смажьте кожу питательным кремом. Такую маску хорошо делать на ночь.

## Маска от веснушек, пигментных пятен

Порежьте мякоть дыни на кусочки, добавьте немного воды и варите 5 минут, разомните в пюре, нанесите на проблемные места на 20 минут. Снимите ватным тампоном и умойтесь водой комнатной температуры.

## УЛЫБНИТЕСЬ

Письмо в редакцию:  
А если я поччиусь, по трав и витаминов, вспомню, какое такое бывает здоровье, освобожусь от всех диагнозов, помолодею лет на 30, то не в лом ли мне, молодому красивому мужику, будет жить со своей старухой?

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Мы можем выпечь Вас:  
1. БЫСТРО  
2. КАЧЕСТВЕННО  
3. ДЕШЕВО  
Выберите любые два варианта из трех.

(Одесса,  
объявление в клинике)



## ЗОЛОТЫЕ СТИХИ ПИФАГОРА

"Золотые стихи" содержат в себе ту часть эзотерического учения Пифагора, которую он и его последователи признали возможным открыть непосвященным. Лизий, его ученик, после разгрома чернью пифагорейских общин в Великой Греции, принес эти стихи с собой в Элладу, где завещал своим единомышленникам читать их ежедневно утром и вечером. О том, что правило это соблюдалось у пифагорейцев в течение целого ряда веков, мы знаем от Цицерона, Горация, Сенеки, Галиена и других древних писателей. Сохранились они для нас целиком в комментариях Геродотеса и в отрывках у классиков и Отцов Церкви. Сообразно трем степеням посвящения, стихи эти разделялись на три части: "Приготовление", "Очищение" и "Совершенствование".

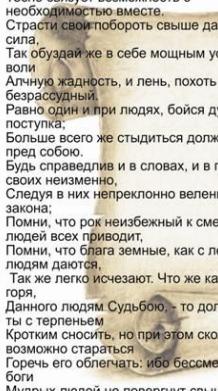
### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Должен бессмертным богам приносить ты  
законченный жертву;  
Веру свою сохранять; чтить память  
великих героев;  
Духам земным воздавать обычное им  
поклонение.  
**ОЧИЩЕНИЕ**  
Мать и отцауважай вместе с родными по  
крови.  
Другом себя избрей истиинно-мудрого мужа;  
Служай советов его, следуй его ты  
примеру;  
Из-за ничтожных причин с ним никогда ты  
не скосься.  
Если в твоей это власти, ибо закон  
непреложный  
Тесно связует возможность с  
необходимостью вместе.  
Страсти свои побороть свыше дана тебе  
сила,  
Так обудай же в себе мощным усилием  
воли  
Алчную жадность, и лень, похоть и гнев  
безразсудный.  
Равно один и при людях, бойся дурного  
поступка;  
Больше всего же стыдиться должен ты сам  
перед собою.  
Будь справедлив и в спорах, и в поступках  
своих неизменно,  
Следя в них непреклонно веленьям ума и  
закона;  
Помни, что рок неизбежный к смерти  
людей всех приводит,  
Помни, что блага земные, как с легкостью  
людям даются,  
Так же легко исчезают. Что же касается  
горя,  
Данного людям Судьбою, – то должен его  
ты с терпением  
Кротким сносить, но при этом сколько  
возможно стараться  
Горечь его облегчать: ибо бессмертные  
боги  
Мудрых людей не повернут свыше их  
силы страданья.

Много путей существует для хода людских  
рассуждений;  
Много же меж ними дурных, много и добрых,  
но прежде  
Нужно в них зорко взлядеться, чтоб  
выбрать из них настойчивый.  
Если же в мире возьмет верх заблуждение  
над правдой,  
Мудрый отходит и ждет возвращения истины  
снова.  
Слушай внимательно то, что тебе я скажу,  
и запомни:  
Да не смущают тебя поступки и мысли  
чужие;  
Да не побудят тебя к вредным словам и  
действиям.  
Слушай советы людей, сам размышляй  
неустранно,  
Ибо безумный лишь может действовать  
без рассуждений;  
Делай лишь то, что потом в горе тебя не  
повергнет  
И не послужит тебе причиной раскаяния  
злого.  
На неизвестном деле ты не дерзай  
примиряться,  
Но научись ему; этим ты счастья  
достишь.  
Но изнурять ты не должен тело свое, а  
стараться  
Пиши, питья, упражнений в меру давать  
ему, дабы  
Тело твое укрепилось, не зная излишеств и  
лени.  
В жизни своей соблюдай, сколько  
возможно, порядок,  
Роскошь во всем изгони, ибо она  
возбуждает  
Зависть людей неизбежно. Бойся скучных  
быть излишне.  
Бойся добро расточать, как те, что не  
знают работы;  
Делай лишь то, что тебя ни теперь, ни  
потом не побудит  
И потому обсуждай каждый свой шаг и  
поступок.

Перевод Е. П. Казначеевой

Окончание в следующем номере



Выходит 1 раз в месяц на русском языке.

Главный редактор: Лытят Б.В. Выпускающий редактор: Смирнова Е.А. Дизайн и верстка: Чекмачёва Ксения

Отдел рекламы: Баратов З.Я.

За достоверность информации и объявление ответственность несет рекламодатель. Мнения, высказанные в

публикуемых материалах, могут не совпадать с мнением редакции. Любое использование материалов, в том числе путем

перепечатки, допускается только по согласованию с редакцией.

## Говорим по-русски правильно

### ОБИДА ПО НЕДОРАЗУМЕНИЮ

— Вы последний? — обратилась к стоящему в очереди у книжного прилавка хорошо одетому человеку студентка.

2) конечный, предельный (крайний срок, на крайний случай);

3) чрезмерный в проявлении тех или

иных свойств (крайний эгоист, крайний университэт).

— В нашей стране нет последних! — Вы хотели спросить: кто крайний?

— Нет, — сказала студентка. Яложение положение в ряду, в очереди, спрашивала: кто последний?

— В таком случае, последняя это 4) Обращение с вопросом «Кто крайний?» к человеку, занимающему спрашивается: кто первый?

Но студентка оказалась довольно настойчивой и несмотря на явное другое значение:

(1) только что появившийся (последнее значение);  
(2) окончательный (последнее слово, значение):

1) расположенный на краю (последнее значение);  
2) никда не годный (последнее значение);

дело).

## НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ МУЖЧИНЫ

Заболевания предстательной железы – большая проблема мужской половины населения. Как шутят урологи, из двух мужчин троих обязательно болены простатитом. Воспаление простаты приносит большие страдания, и если первые признаки заболевания еще более или менее терпимы, то в последующем развиваются изматывающие боли, нарушения мочеиспускания, резкое снижение половой активности и потеря способности к оплодотворению.

Препарат «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» – уникальное средство для профилактики и комплексного лечения предстательной железы.

В состав «ПРОСТАТИЧЕСКИХ» входят: семена тыквы, цветочная пыльца, прополис, греческий орех, тополяника, корица, витамин Е и сульфат цинка. За счет такого комплекса компонентов препарат «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» является высокоеффективным средством и оказывает широкий спектр действия:

- облегчает мочеиспускание, оказывает мочегонное действие;
- оказывает противовоспалительное и антимикробное действие;
- нормализует состояние и функции предстательной железы;
- способствует восстановлению репродуктивной функции у мужчин;
- обогащает простату всеми необходимыми для нее биологически активными веществами.

Применяя препарат «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ», вы почувствуете большое облегчение и улучшение сексуальной способности. Натуральное средство «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» восполняет дефицит веществ, необходимых для нормального функционирования предстательной железы. «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» не оказывают побочного действия, не вызывают привыкания, хорошо сочетаются с лекарственными средствами и могут быть использованы в течение длительного времени. Их высокая эффективность подтверждена клиническими испытаниями. Производятся на основе высококачественного сертифицированного сырья и являются недорогим и общедоступным средством.

Принимать БД «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» рекомендуется у 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 1–2 месяцев. После перерыва курс приема желательно повторить.



Спрашивайте препараты компании «Леовит» в аптеках города!

## УЛЫБНИТЕСЬ

К раввину приходит молодой еврей и говорит:

– Ребе, я женат только три месяца, а моя жена уже родила ребенка. Как это может быть? Ведь все знают, что для этого нужно девять месяцев!

Раввин говорит:

– Ты жил со своей женой три месяца?  
– Да!  
– А она с тобой жила три месяца?  
– Да.  
– А друг с другом во сколько жили?  
– Тоже три месяца.  
– Сколько будет три, три и три?  
– Девять...  
– Вот, и не морозь мне голову!

– Доктор, мне уже семьдесят лет, а я все еще бегаю за девочками.

– Но это же прекрасно!

– Да, но я не помню, зачем.

\*\*\*

Утром муж говорит жене:

– Я когда поберюсь, чувствовать себя на двадцать лет моложе.

– Тогда почему ты не бреешься перед сном?

\*\*\*

Одесса. Ночь. По коридору коммунальной квартиры идет мужчина и говорит обиженно:

– Ну, вот видишь, я же встаю, когда тебе надо!

## Уважаемые проевзоры!

ТОО «Леовит» предлагает вам доставку продукции «Леовит» и «Эйкос-Фарм» по г. Алматы **напрямую от производителя**. Отпускная цена – мелкий опт, оплата по факту поставки. Доставка – в течение 2 рабочих дней. Заявка должна быть на сумму не менее 20.000 тенге! + ТОО «Леовит» + ТОО «Эйкос-Фарм».

Заявки принимаются по тел. (727) 397-64-29 или по факсу 250-71-84. Прайс-лист на сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz) (третья колонка).

\* Только в случае, если это предложение не нарушает ваших отношений с оптовыми компаниями.

## ГЕШЕФТ № 7

Зашифрованное здесь английское слово из четырех букв очень известно и у нас. Правильно ответившему приз – набор продукции «Леовит».

## ВНИМАНИЕ: ИЧЕМ ПАРНЁРОВ!

Обращаемся к владычным торговым точкам, имеющим «популярные» позиции в продаже продукции предстоящим. Рекламой в газете «Леовит» и листовками в вашем районе обеспечим.

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ».

г. Алматы, ул. Толе бы, 108, тел.: (727) 293-09-29.

Заявка № ... Тираж 50000 экз.

Печать офсетная. Объем 2 млн.

Претензии по качеству печати принимает типография.