



Колонка редактора

Много лет назад, только начав заниматься бизнесом, я встречался с немецкими партнёрами. Один из них, довольно прилично знающий русский язык, сказал, подымая вверх палец: «У нас золотая цель – 10 % прибыли». Те, кто завозит к нам импортную продукцию, считают иначе: меньше, чем за 100 % прибыли они не согласны вкладывать свои деньги.

Я знаю, что за последние три года цена на импортный Моноприл возросла в 3,5 раза. Убеждён, что это не рост цен завода-производителя. Американские менеджеры говорили мне, что на пути от завода-производителя до прилавка цена товара возрастает в среднем в шесть раз. Исключается цепочка посредников, таможня, перевозка и т.п.

Иллюзии, что дорогие препараты помогают лучше, довлеют над нами. Мы готовы платить любые деньги за своё драгоценное здоровье. Но элементарная логика гласит, что путь от производителя до прилавка у отечественных производителей всегда короче.

Соотношение ЦЕНА/КАЧЕСТВО у нормальной отечественной компании всегда ниже. Не качество, замечу, ниже, а соотношение – это, как говорят в Одессе, «две большие разницы». Да и наше природное сырьё, добываемое в горах, соответствует самым высоким стандартам.

Покупайте отечественную продукцию! Она во многих случаях не хуже, а лучше импортной. И однозначно дешевле.

Главный экономист
газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат

Отдел продаж
ТОО «Леовит»
Тел. (727) 397-64-29,
397-73-31
факс 250-71-78
pharm@eikos.kz

ОСТОРОЖНО! ГРИПП!

С гриппом хоть однажды в своей жизни сталкивались, пожалуй, все. И это неудивительно, ведь грипп – одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, которое передается воздушно-капельным путем, поражает верхние, а иногда и нижние дыхательные пути и сопровождается выраженной интоксикацией.

Многие не осознают основную опасность гриппа, которая заключается в том, что он часто приводит к тяжелым осложнениям как со стороны дыхательной системы (бронхитам, ларингитам, гайморитам, пневмонии и т.д.), так и сердечно-сосудистой, нервной и других систем органов, а в ряде случаев к летальному исходу.

Как правило, осложнения особенно подвержены пожилые люди, дети и лица, страдающие хроническими заболеваниями сердца, легких и почек.

В связи с этим в предэпидемический период необходимо с полной серьезностью относиться к профилактике и лечению гриппа.

В чем причина широкой распространенности гриппа? Все дело в том, что вирус гриппа край не изменчив и всегда существует огромная вероятность новой мутации вируса. Постоянно появляются новые подвиды вируса, с которыми наша иммунная система еще не встречалась, а, следовательно, не может легко справиться.

Вирус гриппа – коварный и хитрый враг. Он проникает в организм легко и незаметно, а затем одним ловким ударом сваливает с ног.

Немедикаментозное лечение гриппа

- Во время болезни необходим спокойный, желательный постельный режим в течение 5 дней. Не стоит во время острого периода болезни (как бы того не хотелось) читать, смотреть телевизор, работать за компьютером. Это истощает и без того ослабленный организм, продлевает время болезни и риск развития осложнений.

- Обильное теплое питье не менее 2 л в день. Лучше богатое витамином С – чай с лимоном, настой шиповника, морс. Выпивая ежедневно большое количество жидкости, больной человек проводит дезинтоксикацию – ускоренное выведение из организма токсинов, которые образуются в результате жизнедеятельности вирусов.

Ни в коем случае не следует принимать антибиотики!!! Они совершенно бессильны в отношении вирусов, и используются только при возникновении бактериальных осложнений и только по назначению врача.

Профилактика гриппа

Не забудьте о витаминах (особенно это касается курильщиков). Витамин С в больших дозах показан как заболевшим гриппом, так и здоровым людям с профилактической целью. Настоятельно рекомендуем принимать натуральные витамины: шиповник, клюква, брусника, черная смородина.

Витаминный чай из шиповника: горсть ягод шиповника растолочь, засыпать в термос и залить кипятком. Плотно закрыть и оставить настаиваться на 1 час. Ароматный и полезный чай готов.

Клюквенный морс: растолченные ягоды (свежие или замороженные) залейте водой и процедите через ситечко. Добавьте сахар, а лучше мед, и принимайте свою порцию витаминов. Аналогично готовится морс из брусники и черной смородины.

«Фитогриппин» от «Леовита» является одним из самых надежных средств для борьбы с гриппом. Профилактический прием «Фитогриппина» предохраняет организм не только от гриппа, но и от других вирусных инфекций. А использование его во время заболевания позволяет значительно улучшить самочувствие, способствует снятию головной боли, ломоты в теле, лихорадки, нормализует температуру тела. Уменьшается кашель, насморк, першение в горле и другие проявления гриппа или иной вирусной инфекции.

«Фитогриппин» содержит прополис, календулу, витамин С и другие компоненты. Комбинация этих составляющих придает организму целый ряд новых свойств для борьбы с гриппом, а именно: усиливает способность организма противостоять лихорадке, жару и болевому синдрому, повышает противовоспалительную активность организма.

«Фитогриппин» стимулирует выработку организмом естественных факторов защиты против вирусов и бактерий, повышает иммунитет и сопротивляемость организма вирусным и бактериальным инфекциям, а также восполняет дефицит витаминов и минералов, что очень важно в осенне-зимний период, особенно в преддверии или во время заболевания. А также поддерживает и улучшает деятельность различных систем организма, в том числе нервной и сердечно-сосудистой; препятствует развитию постгриппозных осложнений.

Таким образом, Вы имеете целый арсенал средств для защиты от гриппа. Выбирайте, что Вам больше нравится. Не поленитесь позаботиться о себе и своей семье.

ВНИМАНИЮ
жителей г. Астана!
Большой выбор продукции «Леовит»
в аптеке

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ»
г. Астана, ул. Ш. Кудайбердыулы, 7,
район Больничного городка,
тел. (7172) 57-09-13, 57-09-14,
57-09-16.
Часы работы:
ежедневно с 8-00 до 21-00

Содержание номера

Пивной алкоголизм.....	2
Сарафанное радио.....	2
О чём расскажет Ваш костюм?.....	2
Чем занять ребенка, если мама занята ..	5
Мудрость столетий.....	5
Дети пишут Богу.....	5
Настоящий мужчина не стареет.....	6
Поговорим о деликатном.....	7
Домашние библиотеки.....	7
Как сделать женщину счастливой.....	8

«ЗАСТЕНЧИВЫЕ» ПАРНИ

Есть новый вид «застенчивых» парней: стесняются быть чуточку умней, стесняются быть нежными в любви. Что нежничать? Легли, так уж легли.

Стесняются друзьям помочь в беде, стесняются обнять родную мать. Стараются, чтоб их никто, нигде не смог на человечности поймать.

Стесняются заметить чью-то ложь, как на рубашке у эпохи – вошь, а если начинают сами лгать, то от смущенья, надо полагать.

Стесняются быть крошечным холмом, не то чтобы вершиной: «Век не тот...» Стесняются не быть тупым хамлом, не рассказать пошлейший анекдот.

Стесняются, чья совесть нечиста, не быть Иудой, не продать Христа, стесняются быть сами на кресте – неловко как-то там, на высоте.

Стесняются карманы не набить, стесняются мерзавцами не быть, и с каждым днём становится страшной парней.

1972

Евгений Евтушенко

Среди всего, что в нас переплелось, Порой самодовольство нами правит. «Казаться или быть?» – вот в чем вопрос, Который время человеку ставит.

Считаться кем-то или кем-то быть? Быть смелым или делать вид, что смелый? Ты жертвовал, творил, умел любить, Или об этом лишь вещал умело, Робея самому себе признаться, К чему стремишься: быть или казаться?..

Что стоит жизнь в довольстве или покое, Когда ее пытаются лепить, Фальшивя переделанной строкою... Легко казаться. Очень трудно быть...

Андрей Макаревич

Гешефт № 1

Конкурс стихов продолжается. Звоните по тел. (727)317-69-19, называйте стихи, которые, по Вашему мнению можно опубликовать в нашей газете. Призы – продукция «Леовит».

Средства для полоскания горла, полости рта и дёсен от компании «Леовит»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен, рекомендуются принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта – это, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «Леовит» – прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:

«С прополисом»,
«С шалфеем, ромашкой и календулой»,
«С эвкалиптом»,
«С мумие»,
«С корой дуба»,
«С морской солью»

Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Поверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребенка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангина, фарингита, тонзиллита, стоматита, гингивита.

Форма выпуска: банка 250 г., упаковка 5 кг.



Уважаемые жители г. Астаны и гости столицы!

Приглашаем Вас на выставки, в которых принимает участие компания «Леовит»:

- 17–19 марта «Чай, кофе, какао–2011»
г. Астана, ВК «Корме»

- 27–29 апреля «Interfood–2011»
г. Астана, ВК «Корме»

Для жителей юга нашей Республики 17–20 марта проводится выставка «Юг Экспо Казахстан»

г. Шымкент, Дворец Спорта

На выставках Вы сможете приобрести всю нашу продукцию, бесплатные каталоги и газеты «Леовит», получить консультации специалистов.





ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ

Пиво – это натуральный алкогольный напиток, который содержит большое количество соединений. Основными компонентами пива являются вода (91–93%), углеводы (1,5–4,5%), этиловый спирт (3–7%) и азотсодержащие вещества (0,2–0,65%). Прочие компоненты обозначают как минорные. При употреблении пива, в отличие от водки, нельзя влить в себя смертельную дозу алкоголя. Однако нужно отметить, что на рынке алкогольной продукции в последнее время появилась новая разновидность пива с высоким содержанием алкоголя – до 12% (strong beer). Употребление подобного пива в большом количестве влечет за собой цепь негативных последствий.

Пивной алкоголизм формируется незаметно и обманчиво, по сравнению с водочным. Именно от пивного алкоголизма страдают в Германии, где пиво – это традиционный напиток. Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк, знавший не понаслышке о вредных последствиях употребления пива, дал следующее определение пивному алкоголизму: "От пива делают ленивыми, глупыми и бессильными" (под термином "бессильными" имелась в виду импотенция). Даже "безалкогольное" пиво наносит вред, так как алкоголь в нем все же присутствует, пусть и в очень небольшом количестве. Очень часто у имеющих алкогольную зависимость лиц очередной запой начинается именно со стакана пива, причем безалкогольного. Лечение пивного алкоголизма требует такого же, как водочный и винный.

«Пивной живот» никакого отношения к пиву не имеет. Любый алкоголь (а не только пиво) растормаживает центры голода и способствует поглощению пищи в невероятных количествах. Так что живот растет от банального переедания. А собственно в пиве калорий меньше, чем в молоке, виноградном соке или шампанском.

В Москве и Санкт-Петербурге ежегодно выпивается более 60 литров пива на человека.

Влияние пива на сердце

Приверженцы пивоварения, да и алкоголя вообще, любят приводить аргументы, связанные с якобы улучшением здоровья потребителей умеренных доз алкоголя. Речь чаще всего заходит об уменьшении риска сердечно-сосудистых заболеваний, прежде всего, ишемической болезни сердца у умеренно пьющих людей. Но многие исследования опровергают это мнение. В опубликованном в 1999 году в Британском Медицинском Журнале исследовании, проведенном шотландскими учеными в течение 21 года на группе из 5766 мужчин, показано, что умеренные дозы алкоголя (до 14 единиц в неделю, то есть около 140 г абсолютного спирта, что соответствует 14 стаканам пива или вина или 350 мл водки) не проявлялись какими-либо изменениями смертности от тех или иных заболеваний по сравнению с непьющими. Для тех же групп мужчин, которые потребляли более 35 единиц алкоголя в неделю (7 литров пива с концентрацией 5 % алкоголя в неделю) смертность от инсульта оказалась вдвое выше, чем для непьющих.

Алкоголь может приводить к обморочным состояниям, к таким выводам пришли ученые. Выпивка может иногда вызвать слабость и головокружение – не из-за опьянения, а из-за того, как алкоголь нарушает способность тела сжимать кровеносные сосуды. Установлено, что под действием силы тяжести во время вставания уменьшается приток крови к мозгу. Это одна из причин, по которой некоторые люди, если встанут слишком быстро, чувствуют головокружение. Кровеносные сосуды обычно сжимаются, регулируя кровяное давление. Алкоголь расслабляет стенки сосудов, и они уже не регулируют кровяное давление при перемещениях тела. Кроме того, алкоголь способен понижать кровяное давление, даже при умеренном опьянении.

Как утверждают сторонники пива, содержащаяся в нем углекислота расширяет капиллярные сосуды слизистой оболочки органов пищеварения и способствует более быстрому поступлению жидкости в кровь. В этом они видят достоинство. Но когда пиво быстро всасывается в организм, оно переполняет кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Это явление рентгенологи называют синдромом "пивного сердца" или

синдромом "капронового чулка". Сердце, если злоупотреблять пивом, становится дряблым, а его функции живого мотора теряются.

Некоторые химические добавки могут способствовать ухудшению функции сердечной мышцы. Для повышения пенообразования некоторые фирмы-производители пива добавляют в пиво соединения кобальта. Кобальт, будучи химическим аналогом кальция, занимает его место в сердечной мышце. Однако свойственные кальцию функции при возбуждении и сокращении миокарда кобальт выполнить не может. Это способствует снижению сократительной способности сердечной мышцы, увеличению объемов сердца, так называемой сердечной недостаточности.

О влиянии пива на кишечник

Технологи пивоварения пишут о так называемых горьких веществах хмеля, классифицируемых на общие, мягкие и твердые смолы. Если вспомнить о табачке, то именно смолы в нем способствуют развитию рака у курильщиков. Какие бы целебные свойства ни приписывались хмелю, его смолы неминуемо делают свое пагубное дело. Потребление именно пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки, указано в материалах ВОЗ.

Влияние пива на мужчин и женщин

Поклонники пива пишут: "Наши предки знали, что пиво повышает мужскую потенцию". На самом деле алкоголь оказывает вредное влияние, как на мужскую половую сферу, так и на женскую.

В пиве содержится ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, которые вызывают изменения в эндокринной системе. При систематическом употреблении пива в организме мужчин выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, таз становится шире. У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны

эпилептические судороги. При приеме спиртных напитков во время беременности обнаруживаются тератогенные свойства (то есть склонность вызывать уродства у плода), возможно формирование у будущего ребенка генетически детерминированной (запрограммированной) наследственной склонности к алкоголизму. У женщин становится грубее голос и появляются так называемые "пивные усы".

Алкоголь понижает либидо (половое влечение), а в далеком будущем случаях возможно развитие вторичной фригидности (полового равнодушия).

Вред пива для человеческого организма очень обширен. Погибают клетки головного мозга (которые, умирая, выходят с мочой), нарушаются функции спинного мозга, появляется миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, возникает поражение зрительного и слухового анализаторов. Одним из тяжелых осложнений при пивном алкоголизме является молочно-кислый ацидоз и гипонатриемия.

Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

В связи со всем сказанным возникает вопрос: в каких же количествах можно пить пиво, чтобы не опасаться перспективы стать клиентом нарколога? Ответ – вообще не пить. Медики, понимая нереальность этого совета, подсчитали относительно безопасные дозы спиртного. Считается, что 0,33 литра пива в день для среднестатистического взрослого человека (а взрослый – это старше 21 года) вреда не принесет.

Эти параметры относительны и среднестатистичны – кому-то даже такой дозы хватит, чтобы спиться за полгода, а кто-то и литр в день проглотит без особых последствий. Если среди ваших родственников есть алкогользависимые, если вам достаточно понюхать пробку из-под шампанского, и у вас «сносит крышу» – это повод задуматься и не продолжать эксперименты с алкоголем.

Если вы чувствуете, что жизнь без пива вам не мила, что янтарный напиток занял в вашей жизни главенствующее положение, превратился из доброго друга в злого хозяина – скорее к наркологу. Вылечить алкоголизм нельзя, но справиться с ним и научиться жить без спиртного вполне реально. Просто многим уже навязанно что пить это норма для жизни, и что это без сигарет. Веселиться можно и без спиртного и



По материалам сайтов: rus-inok.ru,
medicinform.net, vdu.sibir.ru,
aboutbeer.ru
Источник: www.notdrink.ru

ПРОСНУТЬСЯ С ТРЕЗВОЙ ГОЛОВОЙ

Случается, что утром, после веселого праздника даже умеренно пьющие люди ощущают разбитость и непомерную тяжесть во всем теле, сопровождающиеся головной болью, тошнотой и такой слабостью, что человек не в состоянии приподнять веки. Сомнений нет – это похмелье. Возникает вопрос: как же с этим справиться?

«ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» от компании "Леовит" способствуют восстановлению нормального состояния организма после избыточного потребления алкоголя.

В состав «ОПОХМЕЛОЧНЫХ» входят: полынь, тимьян ползучий, барбарис, мята перечная, имбирь, гвоздика, янтарная кислота.

Биологически активные вещества регулируют отток желчи, способствуют фильтрации печени токсических веществ из крови и выведению их из организма, выведению ряда токсинов через кожу в виде пота, а также стимулируют функцию пищеварительных желез и секрецию панкреатического и желудочного сока.

«ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» эффективно:

- снижают симптомы интоксикации (головную боль, тошноту, сухость во рту, чувство разбитости и др.), улучшают аппетит;
- повышают сопротивляемость организма токсическому воздействию алкоголя;
- нормализуют состояние организма при функциональных расстройствах алкогольного происхождения, тонизируют, восстанавливают умственную и физическую работоспособность организма в период похмелья;
- восполняют баланс витаминов и микроэлементов в организме.

Способ применения: по 2–3 таблетки в качестве разовой профилактической дозы за 30 минут до употребления алкоголя. При похмельном синдроме – по 1–3 таблетки натощак. При необходимости повторить до полного исчезновения состояния алкогольной интоксикации.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Рег. уд. № 001241



Уважаемые покупатели продукции «Леовит»!

Публикуем список аптек в городах РК, в которых вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит»

г. АСТАНА

Сеть аптек «ГИППОКРАТ». Центральная аптека: пр. Республики, 46. Справочная служба: тел. (7172) 39-61-61, 39-60-60 (круглосуточно)

NEW! Аптека «Central pharm» ул. Ш. Кудайбердыулы, 7, тел. (7172) 57-09-13, 57-09-14, 57-09-16

Аптека «Авиценна».

Ул. Дуkenулы, д. 36, напротив ТД «Асем», тел. (7172) 22-75-48, 20-52-90 (круглосуточно)

Аптека под магазином

«Жулдыз–Астана». 9 мкр-н, ул. Мустафина, д. 5, тел. (7172) 29-58-89 (круглосуточно)

г. АТЫРАУ

Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА». Единая справочная служба: тел. (7122) 45-00-50

г. КАРАГАНДА

Аптека. Микрорайон «Степной-3», д. 3 Б, угол Спасского шоссе, ТД «Корзина», тел. (7212) 92-23-28

г. КЫЗЫЛОРДА

Аптека «Кызгалдак». Ул. Айтеке би, д. 38-1, тел. (7242) 27-61-79

Аптека «Доктор Плюс Фри-стайл».

Ул. Шокая, 19, ТД «Фристайл», тел. (7242) 24-05-87 (круглосуточно)

г. ПАВЛОДАР

Аптека ТОО «Лаура». Ул. Лермонтова, д. 90, тел. (7182) 55-82-69

г. ТЕМИРТАУ

Аптека. Ул. Димитрова, д. 70 А, угол ул. Металлургов, ТД «Есдаулет»

г. УРАЛЬСК

Сеть аптек АО «ТАЛАП». Единая справочная служба: тел. (7112) 28-00-94

г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Аптека «Дари Дармек». Ул. Ордзоникидзе, 53, тел. (7232) 26-33-69

Аптека ТОО «Эйр Восток».

Ул. Независимости, 27, тел. (7232) 47-94-78 (круглосуточно)

г. ШЫМКЕНТ

Аптека № 5. Ул. Тауке Хана, д. 88, тел. (7252) 53-46-42, 53-98-89 (круглосуточно)

Аптека «Мурат-Фарм».

Ул. Бейбитшиллик, 22-20, тел. (7252) 33-96-60

Сарафанное радио

В этой рубрике мы размещаем всё, что, по нашему мнению, могло бы быть вам полезным.



Лучшая реклама – это рекомендация. Источники: наш коллективный опыт.

1. Е. О. Комаровский Здоровье ребенка и здоровый смысл его родственников

Эта книга о ребенке вообще. Его образе жизни, его родителях, его родственниках. И о болезнях в частности. В увлекательной и доступной форме книга рассказывает о серьезных вещах. Дает ответы на вопросы что такое хорошо и что такое плохо. Книга дает советы, способствующие укреплению нервной системы мам, пап, бабушек и дедушек.

У этой книги три особенности:

- 1) реальная возможность следовать рекомендациям. Ведь сотни книг, посвященных уходу за детьми и их воспитанию, написаны таким образом, что сам процесс общения с ребенком воспринимается как нечто обособленное. Не учитываются такие «мелочи», как пришедший с работы голодный папа, магазины и поликлиники, исчезнувшая горячая вода, мудрая свекровь и т.д. и т.п;
- 2) имея высшее медицинское образование, автор, будучи и сам родителем, не все понимает в ум-

ных произведениях, рассчитанных на «широкую читательскую аудиторию». Поэтому он и старался написать книгу так, чтобы она была максимально доступной, но не примитивной;

3) автор не просто говорит «делайте так», а пытается убедить Вас в том, что именно так делать и надо.

2. Оптово-розничный магазин «Моя любимая книга». Огромный ассортимент книг, развивающих игр, игрушек и конструкторов. Приветливые продавцы, доступные цены, накопительные скидки, удобный график работы (пн-пт с 9-00 до 19-00, сб с 10-00 до 19-00 без перерыва, вс – вых.). Пр. Райымбека 160Б, между ул. Полежаева и пр. Сейфуллина, тел. (727) 279-38-51, 327-77-56, www.milkniga.kz

3. Типография «Авангард». Отличное качество, тиражи в срок, приемлемые цены. Тел. (727) 317-40-28.

А также:

4. Ю.Б. Гиппенрейтер Общаться с ребенком. КАК?

5. Модульная детская мебель «Пифагор».

6. Детский сад «Дочки-сыночки».

7. Динамические кубики Чаплыгина для обучения детей чтению.

Подробную информацию о п. п. 4-7 смотрите в № 9 или в Интернете.

Примечание: рубрика не содержит рекламы рекламодателями.

Мода и стиль

В прошлом номере я рассказала Вам о трех основных правилах языка внешнего вида. А сегодня мы проверим Ваше первое домашнее задание. Напомним, звучало оно так: «После того, как вы выбрали наряд, подумайте, о чём он может сказать окружающим и какой смысл вы сами вложили в него».

Итак, наряд выбран. Попробуем прислушаться к нему:

- если вы выбрали джинсы, яркую футболку и угги – то вы скорее всего студент(-ка) или старшеклассница, воюющая со школьной формой;

- если на Вас черные классические брюки или юбка плюс белая блузка в сочетании с шейным платком, то скорее всего Вас примут за банковского служащего;

- Ваш выбор – длинный вязаный шарф и пестрый берет? Думаю, вы человек искусства.

А теперь я раскрою секрет, который поможет Вашему наряду говорить именно то, что хотели бы Вы рассказать о себе.

Пошаговая инструкция:

1. Собираясь, задумайтесь, куда Вы сегодня направитесь и что там должны о Вас думать. Выберите ключевое слово (слова). Например, на свидание – романтичность и нежность; на

О ЧЁМ РАССКАЖЕТ ВАШ КОСТЮМ?

прогулку с детьми – тепло и забота.

2. Выбирайте все детали образа в соответствии с ключевыми словами. Рваные джинсы и потянутый свитер в сочетании с ярким макияжем едва ли добавят Вашему образу нежности и романтики. Поэтому – легкое платьице и естественный макияж.

3. Не забывайте! Ключевые слова должны отражаться на всём! В том числе на манере себя вести, говорить, на походке...

Подшло к концу наше второе занятие. В мартовском номере я поделюсь с Вами очередной порцией секретов... До встречи!

*Ваш персональный имидж-эксперт,
Никалина Жангельдина,
тренер Центра
Е. Безруковой*



Умное лекарство

Янтарную кислоту справедливо относят к так называемым «умным лекарствам»: в абсолютно здоровом организме она повышает защитные силы, помогает приспособиться к неблагоприятным условиям. При малейшем сбое в организме янтарная кислота проявляет высокий восстановительно-оздоравливающий эффект.

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы организма.

ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА

- является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма. Эта энергия используется во всех биологических процессах: для сокращения мышц, передачи нервных импульсов, для деления клеток и т.д. Обеспечивая мозг дополнительной энергией, она облегчает концентрацию внимания, предотвращает переутомление, позволяет легче усвоить новый материал, активизирует память;

- стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- стимулируя внутриклеточные обменные процессы, янтарная кислота обладает выраженным омолаживающим действием. В связи с этим входит в состав многих антивозрастных добавок и кремов омолаживающего действия;

- обладает необычайно сильным антиоксидантным действием. Назначается при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртутью и в ряде других случаев;

- нейтрализует действие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды. В условиях современной экологии (с учетом того, что мы дышим загрязненным воздухом и получаем с пищей много нежелательных и вредных для организма веществ), янтарная кислота просто жизненно необходима для нормальной полноценной жизни нашего организма;

- обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;

- является природным антиоксидантом, который предотвращает пагубное действие свободных радикалов, защищает клетки организма от перерождения, генетических мутаций, а организм от тяжелых заболеваний и преждевременного старения;

- усиливает лечебное действие лекарств и снижает их побочное действие. В ряде случаев дозу лекарственных препаратов можно снизить, если принимать их в комплексе с янтарной кислотой. Специальные исследования показали, что янтарная кислота практически безвредна для организма при длительном применении;

- во время беременности облегчает гормональную перестройку организма матери, помогает удовлетворить возросшие потребности её организма в запасах энергии, поддерживает активность иммунной системы. В результате уменьшается риск рождения больного ребенка. А в послеродовой период способствует быстрому восстановлению материнского организма.

Способ применения: по 1-3 таблетки в день. Курс приема 1-2 месяца.

2-3 таблетки (в особо тяжелых случаях 4-5 таблеток) янтарной кислоты быстро снимут алкогольную интоксикацию, ликвидируют признаки похмелья, восстанавливая работоспособность. Назначается так же при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртутью и в ряде других случаев.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.
Рег. уд. № 002362



ОТЗЫВЫ

Милый «Леовит», спасибо! Я жду ребенка, очень хотела бросить курить, но одного моего желания не хватило. Ваш «Анти табак» мне очень помог, я бросила! Причем я купила в аптеке сразу четыре упаковки по 350 тенге, но мне, чтобы пропала потребность в курении, хватило одной. Вторую пропила профилактически, чтобы очистить лёгкие. Остальные две подарю подругам. Рекомендую всем!

Мадина (по телефону)

«СРАЖАЙТЕСЬ, СОПРОТИВЛЯЙТЕСЬ И НИКАКИХ НЕВЗГОДАМ НЕ СДАВАЙТЕСЬ!» – на всю оставшуюся жизнь я вам придумала девиз. Об этом пишет «Леовит».

Авалия Ахметова,
бывший спортивный психолог,
ветеран спорта, 80 лет

Постоянные стрессы на работе, быстрый ритм жизни не дают отдыха организму. Две недели принимала фиточай «Успокаивающий», стала меньше уставать, лучше засыпаю, высыпаюсь и не чувствую себя разбитой. Очень признательна фирме «Леовит» за такой замечательный чай.

Анкушина М.



Фирменные киоски «Леовит» в г. Алматы и Алматинской области с полным ассортиментом продукции

Офис «Леовит»

ул. Нусупбекова, 32, уг. ул. Маметовой, тел. 397-64-08 (14), вн. 201, пн-пт с 9-00 до 16-45, выходные. сб, вс, сан. день – посл. раб. день месяца.

Киоск «Леовит» в Универсаме 100

пр. Жибек Жолы, 67 уг. ул. Фурманова, тел. 273-43-17, пн-сб с 8-00 до 20-00, вс с 9-00 до 17-00.

Аптека ИП «Мажибаева»

пос. Боралдай, мкр-он Водник, д. 80, напротив маг. Шынар, тел. + 7 777-830-97-10, ежедн. с 9-00 до 19-30, перерыв с 13-00 до 14-00.

УЖЕ В МАРТЕ ПОЯВИТСЯ В ПРОДАЖЕ КЛЕТЧАТКА ПРОИЗВОДСТВА «ЛЕОВИТ»

СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овес, сenna, укроп, слива, солодка, мята, клетчатка.

ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, улучшает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, понижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, черная смородина, шиповник.

Способ применения: 1-3 столовые ложки клетчатки смешать с 2/3 стакана жидкости (кефира, йогурта, киселя, сока, кипятка и т.д.). Дать настояться 3-5 минут. Принимать 2-3 раза в день до еды. Можно добавлять в каши, салаты, первые и вторые блюда, десерты, выпечку.

Скоро в продаже:

клетчатка «Здоровая печень», «Идеальный вес», «При диабете», «Очищающая».

Отдел продаж: (727) 397-64-29, 397-73-31, факс 250-71-78, pharm@eikos.kz

С 10 МАРТА ВО ВСЕХ ФИРМЕННЫХ КИОСКАХ «ЛЕОВИТ»

Читайте в следующем номере газеты «Леовит» статью о пользе клетчатки для нашего организма.

Фиточай «ПОЧЕЧНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает эффективное противовоспалительное, мягкое мочегонное, антибактериальное, спазмолитическое действие, нормализует водно-солевой баланс в организме, улучшает работу мочевыделительной системы. Рекомендуется при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Состав: брусника, толокнянка, хвощ, горец птичий, кукурузные рыльца, пармелия, дыня.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Почечные»; растворимый фиточай «Почечный».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5-10 мин, принимать 2-3 раза в день. Курс приёма 7-15 дней.



Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ»

Сбор целебных трав в составе фиточая помогает улучшить работу сердца, нормализовать ритм сердечных сокращений, мягко снизить артериальное давление. Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ» способствует укреплению стенок сосудов, восстановлению их эластичности и тонуса, снимает переутомление и эмоциональное напряжение, успокаивает, нормализует сон. Рекомендуется принимать при болях в сердце, при сердечном-сосудистых заболеваниях и нарушениях работы сердца.

Состав: боярышник, пустырник, валериана, мелисса, зеленый чай, каркаде, черноплодная рябина, абрикос.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002526

«Леовит» также рекомендует: БАД «Сердечные», «Фитосердечные»; экстракт «Боярышник».



Записки секретарши

Продолжение. Начало в №№ 1-9

В джипе я продемонстрировала свою демократичность и компанейство, действуя по давно усвоенному правилу. Оно было простым и шло вразрез со всеми рекомендациями сторонников здорового образа жизни: «Всё, что естся, лучше запивать коньяком, а потом выводить коньяк из организма любимыми «Антишлаком» и «Опохмелочными».

– Ну что, мальчики, поехали, – сказала я, доставая бутылку марочного коньяка.

Ехали часов пять и прибыли на место к обеду. Здесь было все: река, трава, камыши и небольшая каменистая гряда не-подалеку. Мужики ставили палатки.

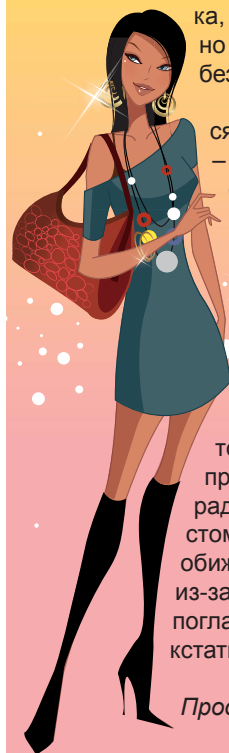
– Вот и змеиная лужайка, – сказал мне Вася, – но первая заповедь: туда без инструктажа ни-ни.

– «Ни-ни» переводится: «Да пошел ты...», – весело ответила я и отправилась на экскурсию.

Он поплёлся метрах в двадцати позади меня.

...Первая змейка, которая встретилась мне, оказалась обыкновенным щитомордником, который приветствовал меня, радостно помахивая хвостом. Вася завизжал как обиженный поросёнок, из-за чего мне не удалось погладить змейку, очень кстати, симпатичную.

Продолжение следует...





ЛЕОВИТ

Спрашивайте препараты компании "Леовит" в аптеках Вашего города!

4

ТОО "Леовит" выпускает продукцию для вашего здоровья:



ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- гинкго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца
- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- противовоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея



РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий



СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА, ГОРЛА И ДЕСЕН

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мумиё



ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50

- антикашель
- антидиабет
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- гинкго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- опохмелочные
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота



ТРАВЯНОЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- витаминный
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- климаксный
- печеночный
- почечный
- сердечный
- слабительный
- успокаивающий



ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10

- антианемин
- антиатеросклеротические
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антидепрессантные
- антиинсулит
- антикариес
- антикашель
- антипародонтит
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- антиязвенные
- апилактин
- аппетитные
- бронхоастмин
- витайод
- гепатитные
- гипосаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные щелочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин
- почечные
- преиабетин
- проповит
- простатические
- противовоспалительные
- противоизжоговые
- противоотечные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фитагин
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандида
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные



ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»

- апельсинка
- вишенка
- клубничка
- малинка
- мандаринка
- смородинка
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка



СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея



ФИТОСОЛИ

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- легкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная



ФИТОБАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти



Фиточай «ВИТАМИННЫЙ»

Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой, нервной, и других систем органов.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесенных заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, рябина черноплодная, черная смородина, каркаде, яблоки.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Омолаживающие», «Родиола розовая», «Стимулин», «Янтарная кислота»; экстракт «Родиола розовая».

Фиточай «ДЛЯ СУСТАВОВ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает противовоспалительное, противоотечное, обезболивающее действие, нормализует обмен веществ, улучшает состояние суставов, препятствует возникновению воспалительных изменений в суставах.

Рекомендуется в качестве профилактического и вспомогательного средства при заболеваниях суставов воспалительного и обменного характера: при артритах, артрозах, ревматизме, остеохондрозе, подагре; при повышенных нагрузках на опорно-двигательный аппарат.

Состав: календула, лопух, хвощ, крапива, березовые почки, Melissa, лавровый лист, брусника, клубника, толокнянка, дыня.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Суставные», «Антиревматические», «Сабельник»; экстракт «Сабельник».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья

Игра с ленточками

Купите несколько рулончиков серпантина. Дайте ребенку эти ленточки и бумагу. Детям очень нравится рвать ленточки на кусочки разной длины и создавать из них разноцветные абстрактные картинки, причудливо располагаемая и перекрещивая кусочки ленточек на бумаге.

Для совсем маленьких

Если вы разрежете бумагу на ленточки разной длины и положите их так, чтобы края ленточек свисали с края стола, даже самый маленький ребенок будет с удовольствием играть этими свисающими ленточками и на какое-то время притихнет.

Игра с картонными трубками

Если вы уже научились успешно использовать отслужившие свою службу баночки, бутылочки и газеты, вам не потребуются много усилий, чтобы научиться использовать и картонные трубочки, послужившие основой для рулонов туалетной бумаги или бумажных полотенец. Приберегите их до того дня, когда у вас возникнет необходимость в том, чтобы ребенка не было слышно и при этом он был при деле. Вот тогда принесите целую сумку картонных трубок, рулон липкой ленты, и пусть ребенок займется сооружением из них самых причудливых скульптур.

Чем занять ребенка, когда мама занята?**Полезный совет**

Если ребенку трудно самому раз резать липкую ленту, нарежьте ее сами на кусочки разной длины и приклейте их к краю стола, чтобы ребенку было легче брать эти кусочки.

Хорошее кино

Какие родители, имеющие как ребенка, так и телевизор, не усаживали бы одного перед другим в поисках свободного времени? Конечно, Мэри Поппинс лучше, но телевизор более доступен, и многие из нас в кризисных ситуациях обращаются именно к нему. Однако вместо того, чтобы ребенок смотрел все что попало, советуем вам собрать хорошие видеоленты разных детских шоу и фильмов, соответствующие возрасту ребенка, и тогда он будет смотреть, не отрываясь, не какую-нибудь ерунду, а что-то действительно стоящее.

Отбор ненужных вещей

Раз в два года попросите вашего школьника потратить часок на ревизию своих вещей, чтобы отобрать те, из которых он вырос или к которым потерял интерес. Расскажите ребенку, что если ненужная одежда или игрушки в хорошем состоянии, они могут пригодиться ма-

лообеспеченной семье, у которой нет возможности купить новое. Если вы что-то делаете, а ребенку нечем заняться, попросите его просмотреть другие свои вещи, которые ему больше не понадобятся.

Когда у вас найдется время и желание, вы можете вместе с ребенком отнести их туда, где они нужны. Если вы предпочитаете продать их, то полученные от продажи деньги можете отдать ребенку, чтобы он положил их в копилку или потратил по своему желанию, а возможно, он захочет отдать их на какие-то благотворительные нужды.

Источник: kiev-mama.com.ua
Ш. Фельдшер, С. Либерман. 400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет

**«АНТИПРОСТУДНЫЙ», «ИММУННЫЙ», «ЭХИНАЦЕЯ»****Сиропа для детей и взрослых**

Компания «Леовит» производит серию сиропов на основе натуральных соков (природных источников витаминов), витаминов и экстрактов лекарственных растений, широко известных в народной и научной медицине.

Сиропа «Леовит» используются в качестве эффективных лечебных и профилактических средств для повышения иммунитета, защиты организма от простуды, для облегчения и ускорения процесса выздоровления и предотвращения осложнений, возникающих на фоне простудных заболеваний.

Благодаря тщательно подобранному сбалансированному составу трав, сиропа имеют очень приятный вкус. Их с удовольствием принимают и взрослые, и дети. В производстве используются технологии, которые позволяют сохранить все полезные свойства входящих в состав компонентов.

СИРОПА «ЛЕОВИТ»:

- не содержат ароматизаторов и красителей;
- производятся на основе высококачественного сертифицированного растительного сырья.

Сироп «АНТИПРОСТУДНЫЙ»

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, иммуностимулирующим действием, смягчает кашель, способствует разжижению и отхождению мокроты.

Состав: эхинацея, солодка, девясил, чабрец, шалфей, шиповник, аскорбиновая кислота.

Сироп «ИММУННЫЙ»

Стимулирует иммунную систему, оказывает противовоспалительное действие, облегчает общее состояние при простуде, повышает устойчивость организма к умственным и физическим нагрузкам.

Состав: солодка, родиола розовая, эхинацея, пармелия, барбарис, шиповник, цветочная пыльца, свекольный сок.

Сироп «ЭХИНАЦЕЯ»

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, общеукрепляющее действие.

Состав: трава и корни эхинацеи.



Способ применения: взрослым по 1 столовой ложке, детям от 1 до 12 лет – от ½ до 1 десертной ложки 3–4 раза в день после еды. Курс приема 14–20 дней. При необходимости повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002355

Мудрость веков

Некоторые думают, что сказки и притчи предназначены в первую очередь для детей. Но почему? Именно притчи и сказки, кажущиеся на первый взгляд такими простыми, несут в себе настоящую мудрость. Нужно только прислушаться.

ПРИТЧА О КОЛОДЦЕ

Однажды осел упал в колодец и стал громко вопить, призывая на помощь. На его крики прибежал хозяин ослика и развел руками – вытащить его из колодца было невозможно.

Тогда хозяин рассудил так: «Осел мой уже стар, и ему недолго осталось, а я всё равно хотел купить нового молодого ослика. Этот колодец уже совсем высох, и я уже давно хотел его засыпать и вырыть новый. Так почему бы сразу не убить двух зайцев – засыплю-ка я старый колодец, да и ослика заодно закопаю».

Недолго думая он пригласил своих соседей – все дружно взялись за лопаты и стали бросать землю в колодец. Осел понял, что к чему и начал громко вопить, но люди не обращали внимания на его вопли и молча продолжали бросать землю в колодец.

Однако очень скоро крики стихли. Когда хозяин заглянул в колодец, он увидел следующую картину – каждый кусок земли, который падал на спину ослика, он стряхивал и приминал ногами. Через некоторое время ослик оказался наверху и выпрыгнул из колодца!

...Возможно, в вашей жизни было

много всяких неприятностей, и в будущем жизнь будет посылать вам всё новые и новые. Но всякий раз, когда на вас упадет очередной ком, помните, что вы можете стряхнуть его и именно благодаря этому кому подняться немного выше. Таким образом вы постепенно сможете выбраться из самого глубокого колодца.

Каждая проблема – это камень, который жизнь кидает в вас, но, ступая по этим камням, вы можете перейти бурный поток.

Запомните пять простых правил:

1. Освободите свое сердце от ненависти – простите всех, на кого вы были обижены.
2. Освободите свое сердце от волнений – большинство из них бесполезны.
3. Ведите простую жизнь и цените то, что имеете.
4. Отдавайте больше.
5. Ожидайте меньше.

www.lossofsoul.com

Дети пишут Богу

Придумай так, чтоб я нравилась учителям. **Ира, 3 кл.**

Дай мне личную молитву. **Игорь, 3 кл.** Господи, пусть мама будет бессмертной.

Роза, 3 кл. Научи моих врагов прощать своих врагов.

Гера, 4 кл. Ведь Ты же есть в каждом человеке, так что, пожалуйста, расскажи ей, как она мне нравится. Сам я стесняюсь. **Коля, 3 кл.**

Отпусти меня на час в детство, там живет Катя из нашего садика. **Артем, 1 кл.**

Я хотел бы, чтоб последние люди стали первыми. **Толик, 2 кл.**

Господи, а моя мама опять плодоносит. **Игорь, 4 кл.**

Спасай людей не от грехов, а от одиночества. **Сергей, 3 кл.**

Из книги М. Дымова «Дети пишут Богу»

Фиточай «СЛАБИТЕЛЬНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая улучшает работу кишечника, устраняет спазмы, снимает воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, оказывает обволакивающее действие, помогает восстановить регулярный стул, адсорбирует и выводит токсические продукты обмена.

Рекомендуется при атонии кишечника, хронических запорах, нарушениях пищеварения, метеоризме.

Состав: крушина, ревень, сенна, слива, мята, солодка, тмин.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524



«Леовит» также рекомендует: БАД «Слабительные», «Антишлак», «Гепатит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца», «Крушина».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Фиточай «УСПОКАИВАЮЩИЙ»

Сбор трав в составе фиточая действует как эффективное успокаивающее средство. Снимает стресс, нервное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, нормализует сон, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует устранению чувства страха и тревоги, оказывает общеукрепляющее действие.

Эффективен при переутомлении, нервном перевозбуждении, нарушениях сна. Улучшает мозговую кровоток, оказывает спазмолитическое действие на сосуды мозга, снимает головную боль, укрепляет сосудистую стенку, снижает внутричерепное давление.

Состав: пион, хмель, боярышник, каркаде, пустырник, Melissa, душица, черная смородина, яблоки, зеленый чай.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Успокаивающей», «Антистресс», «Пустырник»; экстракт «Пустырника»; растворимый фиточай «Успокаивающий».





ПОГОВОРИМ О ДЕЛИКАТНОМ

По недавним исследованиям учёных, качество спермы у тридцатилетних хуже, чем у шестидесятилетних. Чему удивляться? За последние 30 лет жизнь изменилась кардинально: плохая экология, несбалансированное питание, постоянные стрессы на работе приводят к тому, что все органы, включая предстательную железу, работают не в полную силу. Но у людей старшего поколения период полового созревания пришёлся то время, когда вышеназванные факторы еще не оказывали такого губительно-го влияния на здоровье.

Забываясь о здоровье мужчин, компания «Левовит» выпускает серию препаратов, предназначенных только для них: экстракт **«МУЖСКОЙ»**, таблетки **«МУЖСКИЕ»** и **«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ»**, готовится к выпуску фиточай **«ПРИ ПРОСТАТИТЕ»**.

Представляя на выставках нашу продукцию, мы обратили внимание на интересную закономерность: по отношению к этим препаратам всех мужчин можно разделить на три категории.

Первые подходят, смотрят и сразу берут препараты на полный курс.

Можно только приветствовать семью, в которых сохраняется культура мужского здоровья, особенно развитая на востоке. Где женщина, заботящаяся о здоровье любимого мужа (и, как следствие, о себе), перед едой подает ему травяной бальзам или травяную настойку для поддержания общего тонуса и мужского долголетия. Эти традиции воспитываются в семьях и передаются из поколения в поколение.

Вторые, явно заинтересовавшись, смущенно хихикают, подшучивают, но берут с оговорками типа: «на пробу», «другу в подарок», «для профилактики».

Третьи резко отказываются, мотивируя это тем, что «У меня с этим всё в порядке».

На самом деле, препараты на травах улучшают общее самочувствие, поднимают тонус, делают более красочной сексуальную сторону жизни, повышают остроту ощущений. Кроме того, это хорошая профилактика простатита и других нарушений в половой сфере.

**Дорогие мужчины,
мы хотим, чтобы ваше здоровье было крепким и долгим!
Милые женщины,
берегите и поддерживайте здоровье своих мужчин!**

«МУЖСКОЙ ЭКСТРАКТ» ДЛЯ ЛЮБИМЫХ МУЖЧИН

Компания «Левовит» выпускает препарат собственной разработки экстракт **«МУЖСКОЙ»**. Это поистине формула мужского здоровья. В его состав входят золотой корень, левзея, пантокрин, гинкго билоба, имбирь, мускатный орех, сельдерей и боярышник.

Экстракт **«МУЖСКОЙ»** от компании «Левовит»:

- тонизирует, возбуждает;
- повышает потенцию, стимулирует половую активность;
- усиливает половое влечение и остроту ощущений, улучшает эмоциональную окраску;
- стимулирует кровообращение, улучшает приток крови к органам таза;
- стимулирует сперматогенез.

Экстракт **«МУЖСКОЙ»** значительно улучшает качество жизни любого мужчины. Это эффективное средство для стимуляции сексуальной функции и поддержания физической и умственной активности у мужчин. Он эффективно применяется при нарушении эрекции, половой слабости, сниженном жизненном тонусе, чрезмерных физических и психических нагрузках, депрессивных состояниях, слабости.

Способ применения: внутрь по ½ чайной ложки перед едой 3 раза в день. Курс приема 30 дней. При необходимости через 15 дней курс приема повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 000429



НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА НЕ СТАРЕЕТ...

Природа на всякий случай одарила мужчин щедрее, чем женщин. Чтобы компенсировать возможную их убыль в борьбе за место под солнцем, мужчине выдан аванс вечной молодости.

То есть в придачу к широким плечам, железным мускулам, мощному сердцу и быстрому разуму еще и способность делать детей вплоть до последнего вздоха.

Отчего же иной современный мужчина начинает стареть, отрацивать животик, терять мышцы и интерес к женщинам, едва ему перевалит за сорок? Современная наука уверяет, что гораздо больше трех любимых вещей (дивана, автомобиля и пива – очередность расставьте сами) в этом повинен гормон тестостерон. Точнее, его дефицит – единственный дефицит, который должен волновать истинного мужчину.

Что такое тестостерон

Тестостерон – основной мужской половой гормон (андроген), вырабатывается в яичках. Определяет вторичные половые признаки, регулирует функцию половых органов мужчины. По химической структуре является анаболическим стероидом, поэтому отвечает за поддержание мышечной массы и сжигание жиров.

Выработка тестостерона растет с началом полового созревания и достигает пика в 25–30 лет. Позже у здоровых мужчин продукция тестостерона сокращается на 1–2 % в год, к 80 годам достигая 40 % от уровня 25-летнего.

При повышенном артериальном давлении, ишемической болезни сердца, сахарном диабете и др., а также при постоянном приеме разных лекарств возникает порочный круг. Эти причины снижают уровень тестостерона более стремительно, а его снижение усугубляет течение болезней.

Симптомы дефицита тестостерона

1. Общее ухудшение самочувствия, снижение работоспособности.
2. Нервозность, повышенная возбудимость, расстройство памяти.
3. Бессонница.

4. Ночная потливость, горячие приливы (внезапное ощущение жара во всем теле).

5. Снижение скорости умственных реакций.

6. Появление живота, отложение жира на грудных железах, бедрах, ягодицах.

7. Уменьшение мышечной массы.

8. Переломы конечностей, хрупкость костей (остеопороз).

«Мужской климакс» – не ровня женскому

Врачи-урологи используют термины «мужской климакс», «андропауза», «мужская менопауза» и даже «кризис среднего возраста» для обозначения изменений, которые происходят в организме мужчины в связи со снижением уровня тестостерона. Но считают, что эти изменения не идентичны происходящим в организме женщины. Ведь способность к репродукции у мужчин с возрастом не заканчивается, как у женщин. А вот либидо уменьшается, и если к тому же возникли проблемы с эрекцией, это может стать причиной депрессии, усталости, неуверенности в себе.

Факторы риска преждевременного старения

Слишком раннее или слишком стремительное снижение уровня тестостерона вызывает преждевременное старение мужчины. Большинство врачей – «узких специалистов» – не придают этому значения, если пациент не жалуется на ухудшение сексуальной жизни. А самим пациентам не приходит в голову связать это ухудшение с основным заболеванием или приемом лекарств. Врачи-андрологи советуют непременно проконсультироваться у них, если мужчине установлен диагноз:

- сахарный диабет,
- артериальная гипертония,
- любое заболевание сердца и сосудов,
- ожирение,
- бессонница,
- невроз или депрессия,
- алкоголизм,
- выписаны любые лекарства для постоянного приема.

Четыре совета мужчинам

Аркадий Вёрткин, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии Московского государственного медико-стоматологического университета, президент Междисциплинарного общества специалистов по изучению возрастной инволюции (МОСИВИ):

1. Если в связи с ухудшением здоровья вы зачастили к врачам (терапевту, кардиологу, неврологу и т.п.), задайте им вопрос о своем гормональном (андрогенном) статусе.

2. Если дефицит андрогенов установлен лабораторно и клинически, необходимо посоветоваться с андрологом или урологом.

3. Если вы испытываете беспричинное раздражение, часто ворчите на домашних, быстро и нервно реагируете на конфликтные ситуации, это тоже может быть поводом для обращения к врачу.

4. Если снизилось половое влечение по сравнению с вашей же собственной нормой, не спешите без назначения врача пить виагру (она помогает далеко не во всех ситуациях!) и тем более – различные «волшебные» средства, продающиеся в аптеках и лавках без рецепта. Это может лишь усугубить проблему.

Здоровый мальчик – счастливый муж и отец

Хорошие мамы обычно заботятся о репродуктивном здоровье дочерей, следят за правильностью созревания девочки, при необходимости обращаются к врачам. На мальчиков подобное внимание обращено гораздо реже.

Между тем, если период созревания (ломка голоса, изменение фигуры по мужскому типу, появление волос, юношеские проблемы с кожей) начинается слишком рано (до 10 лет) или, наоборот, запаздывает (позже 14 лет), это должно насторожить родителей. Факторами риска будущих половых проблем для мальчика являются лишний вес, недостаток физической активности, перенесенная в детстве свинка (инфекционный паротит).

По материалам: *Время мужчин*
Источник: Мужской Журнал MenTime.ru

«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ МУЖЧИНЫ

Заболевания предстательной железы – большая проблема мужской половины населения. Как шутят урологи, из двух мужчин трое обязательно больны простатитом. Воспаление простаты приносит большие страдания, и если первые признаки заболевания еще более или менее терпимы, то в последующем развиваются изматывающие боли, нарушения мочеиспускания, резкое снижение половой активности и потеря способности к оплодотворению.

«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» производства компании «Левовит» – уникальное средство для профилактики и комплексного лечения предстательной железы.

В их состав входят: семена тыквы, цветочная пыльца, прополис, грецкий орех, толокнянка, корица, витамин Е и сульфат цинка.

За счет такого комплекса компонентов препарат **«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ»** является высокоэффективным средством и оказывает широкий спектр действия:

- облегчает мочеиспускание, оказывает мочегонное действие;
- оказывает противовоспалительное и антимикробное действие;
- нормализует состояние и функции предстательной железы;
- способствует восстановлению репродуктивной функции у мужчин;
- обогащает простату всеми необходимыми для нее биологически активными веществами.

Принимая **«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ»**, вы почувствуете большое облегчение и улучшение сексуальной способности.

«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» не оказывают побочного действия, не вызывают привыкания, хорошо сочетаются с лекарственными средствами и могут быть использованы в течение длительного времени. Их высокая эффективность подтверждена клиническими испытаниями. Производятся на основе высококачественного сертифицированного сырья и являются недорогим и общедоступным средством.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 1–2 месяцев. После перерыва курс приема желательно повторить.



БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. №001223

Компания «ЛЕОВИТ» желает вам успехов в ваших начинаниях и доброго здоровья!

Фиточай «ЖЕЛУДОЧНЫЙ»

Обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Состав: зверобой, мята, смородина, родиола, календула, яблоки, черный чай.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524



«Левовит» также рекомендует: БАД «Желудочные», «Желудочные щелочные», «Антигастрит», «Антиязвенные», «Противоизжоговые»; экстракт «Календула»; растворимый фиточай «Желудочный».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»

Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

Состав: иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, малина, душица, девясил, яблоки.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002526



«Левовит» также рекомендует: БАД «Антикашель», «Кашлинка», «Бронхоастмин», «Легочные»; растворимый фиточай «Антикашель».

Избавиться от кашля!

Кашель – это неперенный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Когда накопленная слизь становится густой и вязкой, кашлевой толчок не в состоянии ее протолкнуть. И здесь на помощь организму приходят лекарственные травы, оказывающие муколитическое действие.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат **«АНТИКАШЕЛЬ»**, в котором содержатся: солодка, пармелия, иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, тимьян, имбирь, аскорбиновая кислота.

Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют ее быстрому выведению.

«АНТИКАШЕЛЬ» от компании «Леовит»:

- активизирует иммунную систему организма;
- содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы, предохраняя организм от бактерий, вирусов и других факторов, а также оказывает смягчающее действие на воспаленную слизистую оболочку, предотвращая болезненный и приступообразный характер кашля;

- активные действующие вещества способствуют подавлению воспалительного процесса, и в результате – уменьшению количества мокроты в дыхательных путях.

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана, прошедшего радиационный контроль.

Принимать БАД **«АНТИКАШЕЛЬ»** рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 10–20 дней, детям до 14 лет – по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10–20 дней.

Форма выпуска: 10 таблеток; 50 таблеток.

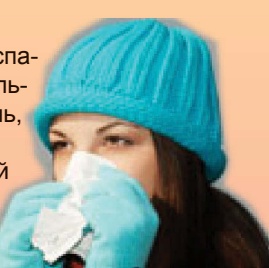
БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001229

ПОПРОБУЙТЕ! Растворимый фиточай **«АНТИКАШЕЛЬ»**

Форма выпуска: банка 250 г; упаковка 10 пакетиков по 20 г.

НОВИНКА! Травяной фиточай **«АНТИКАШЕЛЬ»** (без сахара!)

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

**ДОМАШНИЕ БИБЛИОТЕКИ**

У многих из нас остались домашние библиотеки, в которых пылятся художественные книги, собранные еще нашими родителями. Есть книги, которые мы приобрели для того, чтобы развлечься, отдохнуть. Много литературы, необходимой для нашей работы. Задайте себе несколько вопросов:

Как часто вы читаете эти книги?

Сколько места они у вас занимают?

Какие чувства вы испытываете, глядя на полки с книгами?

Что вы хотите сделать с вашей домашней библиотекой?

Большинство людей, имеющих в доме библиотеку, имеют в виду, что это похоже на домашнюю библиотеку. Они рассуждают примерно так: «Вот книги, которые мне нужно срочно почитать, или мне нужно обязательно прочитать. Но сейчас у меня нет времени, я прочитаю это позже». Наше начало курса нам «позже» длится годами, и вряд ли когда-нибудь реализуется. Не-возможно», а в прочитанные книги пылятся на полках, занимают место в доме, тревожат нашу совесть. Книжки умею делать я?»

есть у многих, но чаще всего они вызывают смутное чувство вины, за то, что мы не можем выполнить свои обещания перед самим собой.

Немудрено, так как нынешний ритм жизни, с одной стороны, лишает нас такой роскоши, как чтение, а с другой, требует от нас получения новых знаний и навыков. Люди в современном мире получают информацию за месяц, чем в начале XX века за несколько лет.

Выход есть: это методики быстрого и прочного чтения, методики скоростной обработки информации. Слушатели «Быстрого чтения и развития интеллекта» уже за время учебы перечитывают множество книг.

Большинство людей, имеющих в доме библиотеку, имеют в виду, что это похоже на домашнюю библиотеку. Они рассуждают примерно так: «Вот книги, которые мне нужно срочно почитать, или мне нужно обязательно прочитать. Но сейчас у меня нет времени, я прочитаю это позже». Наше начало курса нам «позже» длится годами, и вряд ли когда-нибудь реализуется. Не-возможно», а в прочитанные книги пылятся на полках, занимают место в доме, тревожат нашу совесть. Книжки умею делать я?»

После курсов наши слушатели делятся с нами, что у них появился порядок не только на полках, но и в голове. Самое главное – ушло чувство вины, за то, что руки никак не доходят до тех книг, которые и читать-то хочется. А как же быть с той литературой, которую мы оставили у себя? Вопрос о застоявшихся книгах домашней библиотеки снимается. Остаются планы на собственное развитие через мировую и профессиональную литературу, которые можно легко реализовать. В следующей статье мы расскажем, как лучше читать детям и как помочь им полюбить книгу.

Елена Безрукова,

Директор Центра Е. Безруковой

www.bezrukova.kz
Центр Елены Безруковой
объявляет набор на КУРСЫ
«Быстрое чтение и развитие интеллекта»
 для детей и взрослых
Правильно работать с информацией – лучше учиться и больше зарабатывать!
 Наличие газеты «Леовит» дает право на скидку 5 %
 Тел.: (727) 3271562, 2739116; +7777 1426773

БЛИННЫЕ МЕШОЧКИ С ЖЮЛЬЕНОМ ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ**РЕЦЕПТ**

Для блинов: 1,5–2 стакана муки, 0,5 л молока, 3 яйца, 1 ст. л. сахара, 1–2 ст. л. раст. масла, соль (расчитано примерно на 8–12 блинчиков, диаметром 24 см).

Для жюльена: 300–350 г филе семги или форели без костей, 150 г твердого сыра, 200–250 г сметаны, 0,7 стакана молока, зелень укропа, масло для жарки, соль, свежемолотый перец, лук-порей.

Приготовление:

На широкой сковороде испечь блины.

Рыбное филе вымыть, обсушить и нарезать небольшими кубиками; лук очистить и нарезать четверть-кольцами; зелень вымыть, обсушить и порубить.

На разогретой со сливочным маслом (или смеси сливочного с растительным маслом) сковороде обжарить лук до мягкости; добавить рыбу и жарить, помешивая, 4–5 минут.

Посыпать рыбу мукой, перемешать и жарить еще 1 минуту. К рыбе добавить сметану, перемешать и довести до кипения. Затем влить молоко, помешивая, пока соус не станет густоты сметаны. Жюльен посолить, поперчить по вкусу, добавить укроп и перемешать.

На середину блинчика положить 1–2 столовых ложки жюльена, посыпать тертым сыром и поднять края блинчика вверх, формируя мешочек. Мешочек обвязать тонкой полоской лука-порея (как вариант, можно обвязать нитями сыра чечил или веточками петрушки или укропа).

Готовые мешочки поместить в смазанную сливочным маслом форму для запекания (сверху можно смазать растопленным сливочным маслом).

Запекать в нагретой до 180 °С духовке 10–15 минут.

Копилочка**УДАЛЯЕМ ПЯТНА ОТ ЧАЯ, КОФЕ, КАКАО, ШОКОЛАДА**

■ Пятна от чая удаляются смесью глицерина с нашатырным спиртом (4 части глицерина и 1 часть нашатырного спирта). Старые пятна на белой ткани лучше удалять раствором щавелевой кислоты (1/2 ч. л. на стакан воды) или раствором гипосульфита (1 ч. л. на 1/2 стакана воды). Затем вещь вычистить, выстирать в мыльной воде, добавив на 1 л воды 2 ч. л. нашатырного спирта, и хорошо прополоскать.

■ Чайные пятна на белой ткани можно вывести перекисью водорода или несколькими каплями лимонного сока, после чего вещь постирать и прополоскать в теплой воде.

■ Пятна от кофе, какао удаляются нашатырным спиртом, наполовину разведенным водой. Особенно хороший эффект достигается, если сначала протереть пятно бензином.

■ Пятна от кофе, какао на тонких шелковых платьях можно вывести, если смочить пятно подогретым глицерином и оставить а 5–10 минут, затем прополоскать в теплой кипяченой воде.

■ Пятна от кофе и какао исчезают, если выстирать вещь в теплой соленой воде и прополоскать в холодной.

■ Пятна от кофе полностью удаляются перекисью водорода.

■ Пятна от шоколада снимаются кипящей мыльной водой.

Ваша Хозяйюшка

БРОСАЕМ КУРИТЬ? «АНТИТАБАК» ОТ «ЛЕОВИТА»

Компания «Леовит» создала натуральное средство **«АНТИТАБАК»**, которое поможет курящему человеку преодолеть никотиновую зависимость или снизить количество потребляемых сигарет до желаемого минимума. Если же вы не собираетесь расставаться с сигаретой, то, принимая его, вы очистите ваши легкие и избавитесь от кашля курильщика.

В состав препарата **«АНТИТАБАК»**, входят экстракты целебных трав (айра, имбиря, солодки, иссопа, девясилы, чабреца, кардамона, шалфея, рябины черноплодной), витамины Р и С, никотиновая кислота. Этот сбалансированный растительно-витаминный комплекс помогает снизить негативное воздействие табачного дыма на организм.

«АНТИТАБАК» от компании «Леовит»:

- оказывает общеукрепляющее, антиоксидантное действие, защищает организм от негативного воздействия табака;
- способствует очищению легких от скопления слизи, мокроты и токсических веществ, улучшает функцию бронхов;
- укрепляет стенки сосудов, восстанавливает их эластичность и тонус, нормализует проницаемость сосудов, стимулирует микроциркуляцию, снижает ломкость капилляров, что особенно важно для курильщика;
- благодаря комплексу активных веществ, содержащихся в девясиле (инулину, сапонином, органическим кислотам, селену, витамину Е), препарат стимулирует тканевое дыхание, способствует насыщению тканей кислородом;
- благодаря никотиновой кислоте оказывает сосудорасширяющее действие, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы и функциональное состояние коры больших полушарий мозга;
- позволяет снизить потребность организма в никотине, содержащемся в сигаретах и выйти из состояния зависимости от курения.

Способ применения: рассасывать по 1 таблетке по мере возникновения желания курить. При острой потребности в курении дозировку можно довести до 10 таблеток в сутки. В целях профилактики кашля курильщика принимать по 2 таблетки 3 раза в день. Курс приема 1 месяц. При необходимости повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002359

**УЛЫБНИТЕСЬ****У ВСЕХ БЫ БАБ ЗАБРАТЬ ПРАВА**

Вчера я ехал на работу в метель, туман и гололед, вдруг мимо пронеслась Тойота, взяла опасный поворот.

Пересекая автостраду там, где сплошная полоса, водитель мазалась помадой и тушью красила глаза!

Как тут от злости не беситься?

Я в гневе бритву уронил (я дома не успел побриться и по дороге щеки брил).

Упала бритва в кофе прямо (между колен стоял стакан – мне вкусный кофе варит мама – его я пью в такой туман).

Когда предмет тяжелый падал, крутой горячий кипятток плеснул туда, куда не надо – там третьей степени ожог.

И вот от боли я подпрыгнул, и из моей руки другой

вдруг выпал телефон мобильный – и снова – в кофе по прямой.

Не помню, что там дальше было... Открыл глаза: больница? морг? Теперь ни тачки, ни мобилы... Зато повязка между ног.

Весь загипсован под завязку, без гипса только голова.

А вот мораль у этой сказки – У всех бы баб забрать права

Источник: www.korova.ru

**Фиточай «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»**

Оказывает желчегонное, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи, является прекрасным средством для восстановления клеток печени.

Рекомендуется принимать при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах; в целях профилактики желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени.

Состав: бессмертник, шиповник, барбарис, расторопша, кукурузные рыльца, кориандр.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524



«Леовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца».

Фиточай «ИММУННЫЙ»

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, рябина, крапива, черная смородина.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002527

«Леовит» также рекомендует: БАД «Иммунные», «Иммунчик», «Эхинацейка»; экстракт «Эхинацея»; сиропы «Антипростудный», «Иммунный», «Эхинацея».



Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.



УЛЫБНИТЕСЬ



Инструкция для мужчин «КАК СДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНУ СЧАСТЛИВОЙ»

КАЖЕТСЯ НЕ ТАК УЖ И
ТРУДНО! СТОИТ ЛИШЬ БЫТЬ:

- 1) другом,
- 2) товарищем,
- 3) любовником,
- 4) братом,
- 5) отцом,
- 6) хозяином,
- 7) учителем,
- 8) поваром,
- 9) кровельщиком,
- 10) сантехником,
- 11) механиком,
- 12) декоратором,
- 13) стилистом,
- 14) сексопатологом,
- 15) гинекологом,
- 16) психологом,
- 17) психиатром,
- 18) терапевтом,
- 19) смелым,
- 20) организатором,
- 21) хорошим отцом,
- 22) чистоплотным,
- 23) любезным,
- 24) добрым,
- 25) щедрым,
- 26) нежным,
- 27) внимательным,
- 28) галантным,
- 29) интеллигентным,
- 30) образованным,
- 31) с чувством юмора,
- 32) изобретательным,
- 33) спортивным,
- 34) сильным,
- 35) понимающим,
- 36) уступчивым,
- 37) терпимым,
- 38) снисходительным,
- 39) осторожным,
- 40) мягким,
- 41) расслабленным,
- 42) амбициозным,
- 43) решительным,
- 44) надежным,
- 45) увлеченным,
- 46) вежливым,
- 47)
- 48)

и т. д.,

НЕ ЗАБЫВАЯ ПРИ ЭТОМ:

- 49) часто делать комплименты,
- 50) любить заниматься шопингом,
- 51) не скандалить и не искать проблем,
- 52) быть богатым,
- 53) не раздражать ее,
- 54) не смотреть на других девушек,

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ НЕОБХОДИМО:

- 55) быть внимательным к ней,
 - 56) не быть ревнивым,
 - 57) ладить с ее семьей,
 - 58) находить для нее время....
- в тоже время оставляя ей пространство заботиться о ней...

ОЧЕНЬ ВАЖНО:

- 59) НИКОГДА!!! не забывать даты:
- дней рождения,
- первой встречи,
- помолвки,
- свадьбы.

К несчастью, даже строго соблюдая все правила, ее счастье... не гарантировано, потому что она может задонуться от совершенства своего спутника и сбежать с первым попавшимся: сволочью-алкоголиком-бабником.

Инструкция для женщин «КАК СДЕЛАТЬ МУЖЧИНУ СЧАСТЛИВЫМ»

- 1) спать с ним,
- 2) вкусно кормить,
- 3) оставить в покое.

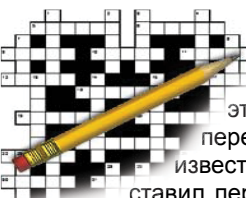
Источник: www.korova.ru

ВАКАНСИИ

- Овощебазе требуются зрелые мужчины без комплексов (караулить овощи).
- Автодорожному предприятию требуется художник по асфальту.
- Кладбищу требуются: специалист по закопкам, мерчендайзер, вышибала.
- Трамвайное Управление приглашает собеседников водителя трамвая.
- Требуются охранники со своим объемом работ.
- Ночной клуб приглашает мойщиков стриптизёров.
- ООО «Овалы на памятники» требуется менеджер по оптовым продажам.
- Требуется кризис-менеджер в молодую быстроразвивающуюся фирму.
- Требуются расклейщики жвачек по лифтам и подъездам.
- В цирк требуются подавальщик мяса львам, дизайнер клоунских носов и ботинок, держальщик обезьян, уборщица крови, кинолог-оператор вязального станка.
- Центр подготовки экскурсоводов «Гидом буду» объявляет прием учащихся.
- Сумасшедшему дому № 1 требуются пациенты без комплексов, а также психи-аналитики.

ОТВЕТЫ на филворд, опубликованный в № 1

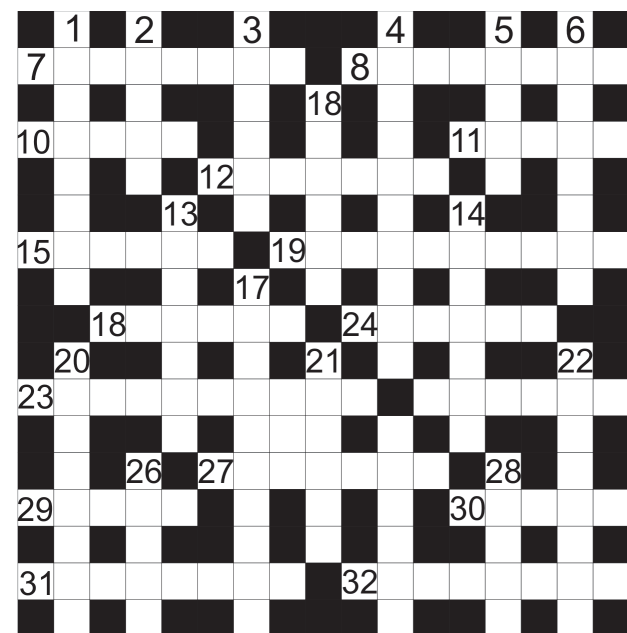
1. Пирс. 2. Орошение. 3. Клоунада. 4. Забастовка. 5. Ток. 6. Интервал. 7. Френч. 8. Орех. 9. Паника. 10. Ателье. 11. Мест. 12. Пыль. 13. Прадед. 14. Ми. 15. Слот. 16. Ар. 17. Ленч. 18. Ода. 19. Дробь. 20. Жак.



Игра больше интеллектуальная, чем азартная, поэтому часто применяемое в отношении неё определение «хороший тон» — это уместное определение. Разгаданные слова пересекаются, образуя «кресты слов». Всемирно известный русский писатель Владимир Набоков составил первый русский кроссворд, перевел на русский язык английское слово «crossword» как «крестословица».

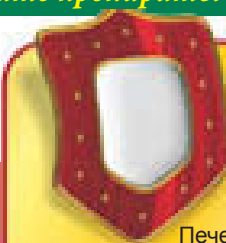
Такие качества составленного кроссворда как симметричность считаются хорошим тоном, а наличие «висячих» не пересекающихся с другими словами двух-трех клеток в начале или конце слова считается дурным тоном.

В кроссворде используются только имена существительные (именительный падеж, единственное число; исключение составляют слова, не имеющие единственного числа), но не применяются уменьшительно-ласкательные слова, или слова, которые записываются через дефис. Длина слов обычно от 4-х до 9-ти букв: таких слов большинство в русском языке. Поле квадратное с черными и белыми клетками. В белые клетки, начиная с клетки с номером (цифры указывают место слов), вписываются буквы разгадыва-



ГЕПАВИТ с расторопшей

— защита вашей печени



Печень несет на себе колоссальную нагрузку: жирная, жареная пища, консерванты, алкоголь, курение, лекарства, токсические вещества, плохая экология. Печень пропускает через себя все вредные вещества, где они преобразуются и выводятся из организма. Чтобы «держать удар», она должна обладать сверхсилой выносливостью. Не дожидаясь первых признаков заболеваний печени (боли и тяжести в правом подреберье, отрыжки, изжоги, горечи во рту), необходимо постоянно поддерживать ее нормальное рабочее состояние. Ведь многие заболевания печени на начальных стадиях протекают бессимптомно.

Казахстанская компания «Леовит» предложила новый способ защиты, бережной чистки и восстановления нормальной работы печени с помощью препарата **«ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ»**.

В его состав входят: расторопша, бессмертник, кукурузные рыльца. Содержащийся в расторопше **силимарин** — это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливающее ее функции.

Комплекс трав в составе «ГЕПАВИТА С РАСТОРПШЕЙ»:

- осуществляет биологическую защиту печени от токсического воздействия лекарственных средств, от разрушительного влияния алкоголя, неблагоприятных факторов загрязненной окружающей среды и других негативных факторов;
- является прекрасным средством для чистки печени, снижает вязкость желчи;
- нормализует желчевыделительную функцию печени;
- восстанавливает клеточные стенки печени;
- улучшает общее состояние и работу печени.

«ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ» принимается в дополнение к основной лекарственной терапии при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах, циррозе печени, токсических поражениях печени, после холецистэктомии), а также в целях профилактики воспалительных заболеваний печени, желчекаменной болезни и для улучшения физиологического состояния печени.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 1 месяца.



НЕМНОГО О ЧИСЛИТЕЛЬНЫХ

- По значению и грамматическим признакам числительные бывают:
 - количественные (отвечают на вопрос *сколько?*): пять, десять, триста сорок восемь;
 - порядковые (отвечают на вопрос *какой?*): пятый, десятый, триста сорок восьмой.
- По составу числительные бывают:
 - простые (три, девять, второй);
 - сложные (пятьдесят, семьдесят, двухсотый);
 - составные (двадцать пять, тридцать седьмой, пятьдесят первый)

Склонение количественных числительных

- И. п. пять (сорок, сто десять, триста шестьдесят) монет
Р. п. пяти (сорока, ста десяти, трехсот шестидесяти) монет
Д. п. пяти (сорока, ста десяти, тремстам шестидесяти) монетам
В. п. пять (сорок, сто десять, триста шестьдесят) монет
Т. п. пятью (сорока, ста десятью, тремястами шестидесятью) монетами
П. п. (о) пяти (сорока, ста десяти, трехстах шестидесяти) монетах

Говорим по-русски правильно



РУССКИЙ КРОССВОРД

емых слов: в клетке по одной букве. Последняя буква слова вписывается в клетку, находящуюся перед черной клеткой, или клетку, находящуюся на краю поля.

Чем больше отношение белых клеток, ко всем клеткам поля (выше плотность), составлять кроссворд труднее, а разгадывать его легче. Есть несколько способов разгадывания кроссвордов: сначала заполнить все слова по горизонтали, затем по вертикали; можно начать с самого длинного слова, потом разгадать слова его пересекающие.

Если вы увлеклись кроссвордами, не мешает приобрести в книжном магазине «Справочник по разгадыванию кроссвордов».

Не забудьте завести блокнот для того, чтобы записывать новые слова, которые вы узнали в процессе работы над кроссвордом.

Лучше покупать сборники кроссвордов с ответами, тогда у вас будет больше шансов узнать незнакомые слова.

Составление и разгадывание кроссворда способствует увеличению словарного запаса, развитию мышления — поэтому популярность кроссвордов растет, а практическое их применение расширяется.

Источник: www.pomozgui.ru

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Всякий сплешет, да не как ... (посл.).
8. Плотно закрывающийся бак для горючего, смазочных масел.
10. Маленькая отдельная частица жидкости округлой формы.
11. В математике: теорема, необходимая только для доказательства другой теоремы.
12. Всякое материальное явление, вещь.
15. Дополнительный текст, помещаемый в самом низу страницы, отдельно от основного.
16. Раздел математики, изучающий простейшие свойства чисел, выраженных цифрами, и действия над ними.
18. Церковная служба у православных, совершаемая утром или в первую половину дня.
19. Ошибка, обмолвка, произвольное упущение.
23. Белковое вещество, содержащееся в хлебом зерне.
24. Пищевой продукт из сквашенного молока, освобожденного от сыворотки.
27. В средневековой Испании: рыцарь.
29. Побудительная причина, повод к какому-н. действию.
30. Пресноводная рыба сем. карповых с красноватыми нижними плавниками.
31. Способ рассуждения, при котором новое положение выводится чисто логическим путем от общих положений к частным

выводам. 32. Сухие сучья, деревья, упавшие на землю.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Двух- или трёхстворчатая икона.
2. Вещество, покрывающее наружную часть зуба.
3. Испанский национальный танец, а также музыка к нему.
4. Стиль спортивного плавания, при котором обе руки одновременно выбрасываются над водой.
5. Поклонник всего изящного.
6. Было ..., целовали нас в темечко, а ныне в уста, да и то ради Христа (посл.).
9. Лен-тяй, бездельник.
13. Зажим для скрепления бумаг.
14. Общественная деятельность по оказанию хозяйственной, промышленной, культурно-просветительной помощи.
17. Образы, возникающие во сне, сон.
20. Способность определять расстояние на глаз, без приборов.
21. Метод научного исследования путём рассмотрения отдельных сторон, свойств составных частей чего-н.
22. Глубокое уважение.
25. Охотничья сумка для дичи.
26. Мельчайший микроорганизм, возбудитель заразной болезни.
28. Сорт бумаги высшего качества с водяными знаками.