



ЛЕОВИТ

Газета издаётся с 2010 года

№ 5 (13) май 2011 г.

Колонка редактора

Лето. Хочется всего и много: солнца, фруктов, отдыха. Наш уважаемый главред в отпуске... Мне досталась почётная обязанность вас заинтриговать. Этот номер у нас тесно связан с Украиной. Мои знакомые отмечают, что менталитеты казахстанцев и жителей Украины очень похожи. Те же доброжелательность, гостеприимность, радушие.

Недавно я тоже была в Украине. Меня поразила чистота на улицах, причём, чем меньше город или село, тем чище. Деревья и бордюры побелены, нигде не валяются бутылки, банки, пакеты... Картон и бутылки сдаются дворниками на специальные пункты приёма вторсырья, на улицах стоят контейнеры под пластиковые отходы.

Мне рассказали, как один сельский Голова наводил порядок. Он обязал жителей каждую субботу выходить на субботник и мести улицы, ремонтировать заборы, белить бордюры. Люди убрали раз, и два, и три, а потом задумались: а если мы не будем сорить? И стали одёргивать каждого, кто бросит мусор мимо урны. Через полгода нужда в еженедельных субботниках отпала, а село стало образцово-показательным в районе.

Способности не сорить как раз не хватает нам, казахстанцам. С болью в сердце я смотрю как красивейший город Алматы мы, люди, превращаем в помойку.

Желаю всем нам научиться не сорить. Это касается всего: пожалуйста, не сорите в подъездах, на улицах, не сорите словами, не загрязняйте свою речь бранью и матом, а главное, терпимее относитесь к окружающим людям – как к чужим, так и к родным.

Начните с себя.

**И. о. главного редактора
газеты «Леовит»
Елена Смирнова**

Почти два месяца сотрудники компании «Леовит» тепло улыбались, проходя по коридору офиса. Дело в том, что там были выставлены рисунки детей, присланные ими на конкурс «Наша семья», объявленный в январе. Цель конкурса – рассказать о ценности и важности семьи, родителей, подчеркнуть бережное отношение к родным людям.

Участников было сорок три. Каждый ребёнок отнесся к заданию очень ответственно – именно это оценили сотрудники и гости компании «Леовит». Многие прислали по две-три и даже восемь работ, на которых изобразили различные моменты своей жизни: чаепитие в кругу семьи, день рожденья, прогулку с папой и мамой.



И поэтому рисунки радовали своим уютом, семейным теплом и детской непосредственностью, вызывая у нас ностальгию по ушедшему детству. Самой младшей участнице – Насте Филипповой – всего три года.

19 мая юные художники пришли в офис компании на торжественное награждение. Мы были готовы, но, тем не менее, почти стопроцентная явка детей нас приятно удивила.

Мы тоже не остались в долгу за доставленное нам удовольствие: всем детям подарили памятные грамоты, призы и, поскольку не все участники пользовались продукцией «Леовит», организовали небольшую дегустацию. Все, кто хотел, по-

пробовали фитоклетчатку, фиточай, а от витаминки детей было просто не оторвать.



Довольны остались, несомненно, все – дети, родители, руководители и сотрудники компании. Сюрпризом стал Львёнок, который сфотографировался на память со всеми желающими.

Мы благодарим всех руководителей художественных студий и родителей, которые привезли и прислали нам рисунки детей: это Лариса Владимировна Саванкина, Ирина Викторовна Киянова, Гаухар Мендыкулова, Джанна Юн.

Приз Кате Юн в г. Кызылорду мы отправили почтой. К сожалению, это единственная участница конкурса, которая живёт за пределами Алматинской области. Хотелось бы попросить жителей других городов быть поактивнее. Призы мы обязательно отправим в любой город Казахстана.

Ещё раз говорим огромное спасибо всем участникам конкурса детских рисунков!

Итоги ещё одного конкурса – конкурса ребусов (см. газету «Леовит» № 3, 2011) – мы подведём в июле. А пока публикуем лучшие из присланных ребусов (стр. 8) и ждём ваших писем.

Уважаемые читатели!

Обращайте внимание на наши объявления: впереди новые конкурсы от «Леовита».

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ – ТЕПЕРЬ И В МИКРОРАЙОНАХ!

В супермаркете «ТОРНАДО»

(по ул. Саина, угол ул. Абая, со стороны 3-го микрорайона)
ежедневно с 10-00 до 20-00

работает

фирменный киоск «ЛЕОВИТ»

Высокое качество, низкие цены!
Бесплатные газеты и каталоги!

150 НАИМЕНОВАНИЙ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»:

- фиточай;
- сиропы;
- экстракты;
- фитосоли для тела;
- фитобальзамы для волос;
- таблетированные БАДы;
- фитоклетчатка;
- средства для полоскания горла, рта и дёсен.

Телефон для справок:
(727) 329-66-07

Отдел продаж
ТОО «Леовит»

Тел. (727) 397-64-29,
397-73-31, факс 250-71-78,
pharm@eikos.kz

Мы временем умеем дорожить,
Часы бывают лишними едва ли,
И всадник друга ждёт на перевале
Не потому что некуда спешить.

И ношу со спины того, кто хил,
Берёт на спину человек прохожий
Не оттого, что слишком много сил,
И он никак растратить их не может.

И человек не потому, что сыт,
Свой скудный хлеб голодным
предлагает,
И мать не от бессонницы не спит
И люльку полуночную качает.

В морских волнах, в пороховом дыму
Безвестный мальчик за святое дело
Жизнь отдаёт свою не потому,
Что жить ему на свете надоело.

Нам, людям, каждый час необходим,
Ни лишних сил, ни хлеба не бывает,
И отдающий отдаёт другим
Лишь то, что от себя он отрывает.

Ни у кого нет жизни запасной.
Как век ни длинен, не хватает века,
И всё же люди жертвуют собой,
Оправдывая званье Человека!

Танзиля Зумакулова

Перевод с балкарского Н. ГРЕБНЁВА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поздравляем всех вас и нас! С 4 апреля по 15 июня 2011 года открыта подписка на газету «Леовит» на 2-е полугодие 2011 года!

Подписной индекс в Республиканском каталоге АО «Казпочта» – 64388. Подписная цена:

- Алматы – 24,13 тг
- областные центры – 25,59 тг
- районы – 28,27 тг

Таким образом, стоимость подписки на 6 месяцев составит в разных регионах Казахстана от 144,78 до 169,62 тг. При заполнении квитанции не забудьте указать: 2-е полугодие 2011 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Главная встреча.....	2
Не вгоняйте меня в краску.....	3
Как я рад, как я рад, что иду в детский сад!.....	5
Притча о страданиях.....	5
Ах, паразит!.....	6
Не щадя живота своего.....	7
Игры, прививающие любовь к чтению.....	7
Скороговорки для взрослых.....	8

ТОО «ЛЕОВИТ»

приглашает Вас на выставки, на которых Вы сможете познакомиться с нашей компанией, получить бесплатные газеты, каталоги и купить продукцию «Леовит»

18-26 июня

Выставка-ярмарка товаров народного потребления «Производство и товары» г. Караганда, Театр изобразительных искусств (45 квартал, ул. Бухар Жырау, 76)

1-я декада июля (дата будет уточнена)
Волшебный мир 2010
г. Астана, Конгресс-Холл

«АНТИТАБАК»

Компания «Леовит» создала натуральное средство «Антитабак», которое поможет курильщику преодолеть никотиновую зависимость или снизить количество потребляемых сигарет до желаемого минимума. Если же вы не собираетесь расставаться с сигаретой, то, принимая «АНТИТАБАК», вы очистите ваши лёгкие и избавитесь от кашля курильщика.

В состав входят экстракты целебных трав (айра, имбиря, солодки, иссопа, девясила, чабреца, кардамона, шалфея, рябины черноплодной), витамины Р и С, никотиновая кислота. Сбалансированный растительно-витаминный комплекс помогает снизить негативное воздействие табачного дыма на организм.

«АНТИТАБАК»:

- оказывает общеукрепляющее, антиоксидантное действие, защищает организм от негативного воздействия табака;
- способствует очищению лёгких от скопления слизи, мокроты и токсических веществ, улучшает функцию бронхов;
- укрепляет стенки сосудов, восстанавливает их эластичность и тонус, нормализует проницаемость сосудов, стимулирует микроциркуляцию, снижает ломкость капилляров, что особенно важно для курильщика;
- благодаря комплексу активных веществ, содержащихся в девясиле (инулину, сапонином, органическим кислотам, селену, витамину Е), стимулирует тканевое дыхание, способствует насыщению тканей кислородом.
- оказывает сосудорасширяющее действие, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы и функциональное состояние коры больших полушарий мозга;
- позволяет снизить потребность организма в никотине, содержащемся в сигаретах и выйти из состояния зависимости от курения.

Способ применения БАД «АНТИТАБАК»: рассасывать по 1 таблетке по мере возникновения желания курить. При острой потребности в курении дозировку можно довести до 10 таблеток в сутки. В целях профилактики кашля курильщика принимать по 2 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 1 месяц. При необходимости повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002359.





ГЛАВНАЯ ВСТРЕЧА

Если помог хоть одному человеку, значит не напрасно прожита жизнь!
ЛЕВ

Этой статьёй я хочу выразить дань памяти человеку, встреча с которым изменила мою жизнь. Если бы он сейчас был с нами, в нашей газете обязательно была бы его рубрика ...

27 мая исполняется 80 лет со дня рождения удивительного человека – философа, просветителя и миротворца Льва Островского.

Он родился в Киеве. Серьёзно занимался шахматами, был президентом Международной шахматной федерации Украины. Много лет увлекался иллюзионизмом. Больше двадцати лет Лев был вегетарианцем. Сам победил рак, когда врачи поставили страшный диагноз и сказали, что помочь уже невозможно. Всю жизнь он искал истину, стремился к ней.

Многие алматинцы хорошо помнят, как Лев часто бывал в нашем городе, проводил выступления, школы, встречи. Были статьи в газетах, интервью на радио и телевидении. Все, кто был на выступлениях Льва, помнят, чему он учил людей. Трудно в одной статье рассказать всё, что мне хотелось бы, но коснусь нескольких очень важных тем.

Лев говорил: **всё что мы делаем, ударит бумерангом по нам. Всё в жизни возвращается – и хорошее, и плохое.**

Однажды я ехала в автобусе: глубоко беременна, очень уставшая, к тому же просто разламывалась спина. Двое мужчин лет сорока отворачивались и делали вид, что меня не замечают. Сначала было обидно до слёз, но я вспомнила, что много лет назад несколько раз (немного, потому что была совестливой девочкой) тоже делала вид, что не замечаю человека, которому нужно уступить место.

Меня наказали в тот момент, в который я была наименее «дееспособна». Мне стало легче от понимания: «Как аукнется, так и откликнется». Я это заслужила. В тоже время мне жаль тех людей: когда они станут пожилыми и больными, и им не уступит место молодёжь, скорее всего

они не вспомнят о том, что сами поступали так же.

Но были в моей жизни случаи, когда вдруг люди оказывали мне помощь в тот момент, когда мне было очень трудно, и казалось, что ждать помощи неоткуда. Это было невероятно, но факт. И я понимала, что этим тоже обязана ситуациям, когда сама не проходила равнодушно мимо нуждающихся в участии.

Если вы проанализируете свою жизнь, наверняка заметите такие закономерности и в своей жизни. Важно только не оправдывать себя, вспомнить все поступки честно.

Почему у одного человека болят почки, у другого нет? Зато у другого язва, у третьего цистит, а у четвёртого дерматит? Понятие болезни Лев давал с точки зрения наших поступков. Он говорил, что болезнь – это результат нашей жизнедеятельности. **Болезнью вам дают понять, что вы делаете не то, что нужно. Например, ангиной вы заболеваете тогда, когда говорите не то, что следует говорить. От ангины можно избавиться за три дня, если подумать, что и кому вы сказали неправильно.** Не верите? Попробуйте!

Бронхит – когда хитрите с окружающими и перед собой.
Кожные болезни – от злословия.

Притча. Умер человек, приходит к Богу, ему показывают его добрые дела людям. Человек говорит: «Я не делал этих дел!»

А Бог ему отвечает: «Это добрые дела, которые делали тебе, но при этом злословили на тебя».

Каждому человеку, который делал людям добрые дела, но при этом злословил на них, эти дела отменяются и передаются тем людям, на которых он злословил.

Есть люди, которые любят свои болезни, холят и лелеют, с удовольствием рассказывают о них и вообще несут как знамя. Но если бы все люди знали, от чего возникает каждая болезнь, им было бы стыдно даже заикнуться о том, что у них болит.

Нельзя смеяться над старостью. Тот, кто не уважает старость, обречён на страшную старость.

Нужно быть человеком слова, сдерживать свои обещания, нельзя нарушать данное другому слово - в противном случае вы теряете память. Заметили, как люди сейчас жалуются на плохую память?

Если вы живёте в стране и не знаете языка этой страны, вы обкрадываете сами себя.

Для того, чтобы нейтрализовать совершённый грех, нужны три составляющие: осознание, покаяние, искупление.

Вы оскорбили человека. На эмоциях ли, в пылу спора ли, но это уже произошло. Остыли, поняли, что были неправы, затем покайтесь: извинились перед человеком, которому нанесли оскорбление (и лучше публично, если обидели публично). И тогда будьте готовы: вам даётся возможность искупить вину. Может быть надо вступить, если ругают человека, а вы знаете, что он не виноват, может быть не промолчать, если совершается подлость по отношению к кому-то. Важно ещё не упустить шанс!

Согласитесь, что при таком раскладе больше шансов, что вы в следующий раз подумаете, что говорить.

Эти законы работают независимо от того, знаете вы о них или нет, верите вы в них или нет. Незнание закона не освобождает от наказания. Прочитайте и вздумайте, как много стоит за каждой из заповедей Льва.

Чтобы семейная жизнь была полноценной, всем желающим вступить в брак при подаче заявления в ЗАГС я бы дала заповеди мужа и жены и месяц на размышления: сможешь так поступать, женись, выходи замуж.

Лев говорил: **«Жить нужно так, чтобы окружающие вас люди говорили про вас: «Я счастлив, что знаю этого человека».**

Я счастлива, что знала этого Человека. Для меня это Человек с большой буквы. Полагаю, многие, кто был с ним знаком, скажут так же.

Елена Смирнова

24 ЗАПОВЕДИ ЛЬВА ДЛЯ МУЖА И ЖЕНЫ

Мужчина в семье должен:

1. Не забывать, что он мужчина – ВСЕГДА. Помнить ответственность перед семьёй. Не быть «бабой».
2. Все время расти, меняться, делать что-то новое, удивлять новым и не опускаться ниже своего уровня.
3. Не перекладывать на женщин решение тяжёлых проблем, быть рыцарем, всё тяжёлое брать на себя.
4. Жене давать поручения, которые по силе женщине.
5. Детей воспитывать ежедневно: спрашивать о поступках, об оценках, о выполнении данного поручения и их исполнении. Наказывать, но не поркой. Иногда угроза сильнее самого наказания.
6. Быть справедливым, не давать жене повода к ревности. Давать уверенность в будущем.
7. Если женщина преступила край дозволенного, не прощать ей до тех пор, пока она не перестроится. Но не показывать своё упрямство и не вспоминать об этом.
8. Не жаловаться на несправедливость к себе на работе, не ныть, не слюнявить (жена пожалеет, и муж для неё из мужчины превратится в ребёнка).
9. Никогда при детях и жене не трусить перед другими: на душе «кошки скребут», а ты – вперёд, на защиту жены и детей.
10. Не повышать дома голос на жену вообще, а на детей – редко. Крик – слабость души и духа.
11. Демонстрировать во всём заботу и внимание (если задерживаешься – позвони).
12. Выражать дома свои положительные эмоции: вкусный обед – похвали, хорошо жена выглядит – подчеркни. Делать маленькие приятные вещи жене, детям: из командировки обязательно привези подарки.

Женщина в семье должна:

1. Ласкать мужа всегда: словами, глазами, делами.
2. В постели быть главной любовницей. Помнить, что вокруг много конкуренток.
3. Всегда напоминать мужу, что он главный в семье. Особенно хвалить на людях. Никогда не перечить при детях.
4. Не демонстрировать ревность, зависть, обиду.
5. Детям внушить важность отца. Самой страшной угрозой должно быть: «Расскажу папе».
6. Следить за своей внешностью, опрятностью, телом, запахом, причёской: помни, что вокруг много других женщин, на которых он может невольно обратить внимание.
7. Не перечить мужу, с детьми в присутствии мужа говорить вполголоса.
8. Не требовать недостижимого: претензии не приблизят достижения.
9. Высказывать всегда уважение к родителям мужа, не перечить, даже если они не правы.
10. Не приходиться в «чужой монастырь» со своим уставом, жить по законам семьи мужа.
11. Быть моральной опорой мужу, его надёжным тылом, поддерживать его в трудностях, не расстраивать тем, что он не может выполнить всех ваших желаний.
12. Помнить, что главный в семье – муж, и если женщина это забывает, то она перестает быть женщиной. Женщина без мужчины – не женщина!

УЛЫБНИТЕСЬ

С возрастом все мужики только и думают о женщинах! Нет, они конечно о многом думают, но о женщинах – только думают.

Ничего не откладывая на завтра, лучше откладывая на послезавтра, будешь иметь два свободных дня.

Там, где заканчивается полоса неудач, начинается территория кладбища.

Если женщина злится, значит она не только права, но и понимает это.

Для смягчения последствий падения обычно используется мат.

Больше всего врут перед выборами, сексом и после рыбалки. Если голова болит, значит она есть.

Обходя разложенные грабли – ты теряешь драгоценный ОПЫТ!!!

Нелегко обрести друга. Ещё труднее потерять врага!

Умна та женщина, в обществе которой можно вести себя как угодно глупо.

Человек способен вынести многое. И тем больше, чем больше дырка в заборе.

Чем больше отгоняешь от себя мысль, тем назойливее она становится.

Второй брак – это победа надежды над здравым смыслом.

Ничего страшного если над тобой смеются... Гораздо хуже, когда над тобой плачут...

Скажи мне, о чём ты думаешь, и я скажу, чем.

Юмор бывает блестящим и матовым. Последний доходчивее.

ЗАПОВЕДИ ЛЬВА

1. Давая – получаешь, забирая – теряешь.
2. Любовь и добро – это наша валюта.
3. Кому больше дано, с того больше и спрашивается.
4. Как аукнется, так и откликнется.
5. Никто нам ничего не должен, а мы должны всем.
6. Нельзя плыть по течению, нужно ставить цель и идти к ней.
7. В других нужно видеть хорошее, а в себе видеть плохое, чтобы искоренять это плохое в себе.

Притча

В городе страшное наводнение. Все стараются выбраться на сухое место, лишь один старый еврей сидит в своем кресле посреди комнаты и молится.

– Скорее сюда! – кричат ему с последнего грузовика.

– Ничего, Бог мне поможет, – отвечает старик и продолжает молиться.

А вода все прибывает, она уже залила комнату. К дому подплывает последняя лодка. С неё кричат:

– Садись сюда! Для тебя есть место!

– Бог мне поможет, – отвечает старик и перебирается на крышу.

Вот вода добралась и туда. Над домом зависает вертолёт, с него сбрасывают веревочную лестницу.

– Цепляйся! Это последний шанс!

Но старик твердит:

– Бог мне поможет.

Тут налетела волна и смыла его с крыши. В раю старик встречает Бога и говорит ему:

– Господи, я так в Тебя верил, так на Тебя рассчитывал! Что же Ты бросил меня в беде?

– Идиот! А кто, спрашивается, посылал тебе грузовик, лодку и вертолёт?

Офис «Левозит»

ул. Нусупбекова, 32, уг. ул. Маметовой,
тел. 397-64-08,14 (14), вн. 201,
пн-пт с 9-00 до 16-45, выходные,
сб, вс, сан. день – посл. раб. день
месяца

Киоск «Левозит» в Универсаме 100

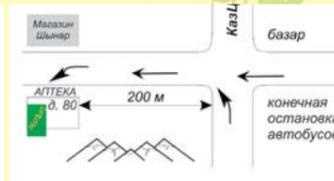
пр. Жибек Жолы, 67
уг. ул. Фурманова,
тел. 273-43-17, пн-сб с 8-00 до 20-00,
вс с 9-00 до 17-00

Аптека ИП «Мажибаева»

пос. Боралдай, мкр-он Водник,
д. 80, напротив маг. Шынар,
тел. + 7 777-830-97-10,
ежедн. с 9-00 до 19-30,
перерыв с 13-00 до 14-00.

Киоск «Левозит» в супермаркете «ТОРНАДО»

ул. Саина, угол ул. Абая
(со стороны 3 микрорайона)
ежедневно с 10-00 до 20-00
тел.: 329-66-07



УЛЫБНИТЕСЬ

Человек обращается к Богу:
– Господи, почему ты так несправедлив ко мне? Иванов по лотерейному билету выиграл «шестисотый» «Мерседес», Петров – стиральную машину и пылесос, а я никогда ничего не выигрываю. Помоги, устрой мне хороший выигрыш в лотерею!
И услышал он глас с небес:
– Я согласен. Но дай мне шанс – купи хотя бы один лотерейный билет!

МОДА И СТИЛЬ

НЕ ВГОНЯЙТЕ МЕНЯ В КРАСКУ!

Какие цвета в одежде, аксессуарах и макияже вы предпочитаете? А какие из них Вам по-настоящему идут? Почему один из оттенков одного и того же цвета смотрится на Вас более эффектно, а другой – менее? Задумывались ли Вы над всеми этими вопросами или любимыми другими, касающимися цвета? Я думаю, что многие задумывались, а некоторые, возможно, уже предполагают, о чём пойдет речь ниже...

Это секрет, который долгое время не выходил за пределы общества профессионалов индустрии красоты. Теперь, благодаря популярным книгам, СМИ и Интернету он доступен обыкновенным людям, таким, как мы с вами. Но, несмотря на это многие из нас, даже если и знают о его существовании, то, увы, им не пользуются.

Секрет заключается вот в чём: «Внешность людей можно разделить на несколько цветотипов. Каждому из которых будут соответствовать определенные цвета, наиболее выигрышно преподносящие внешность».

Цветотип внешности – это совокупность цвета кожи, волос и глаз, классифицированная особым способом. Сегодня наиболее распространённым является деление на четыре основных цветотипа. Это так называемый «максфакторовский вариант»

– по легенде именно Макс Фактор разделил внешности людей на «весну», «лето», «осень» и «зиму». Многие стилисты и визажисты знают только его, поскольку он довольно прост в работе.

Зачем это нужно?

Затем, что в большинстве случаев определение цветотипа занимает от десяти минут до получаса, а от мучительных терзаний при выборе «подходящего» цвета избавляет надолго (например, до того момента, когда вы кардинально смените цвет волос).

Конечно, можно выбирать цвета по критериям: «нравится – не нравится», «модно – немодно» или «практично – непрактично». Но чаще всего такой подход приводит к тому, что в ответственный момент, надев вождельную обновку, в свой адрес мы слышим не каскад комплиментов, а лишь сочувственные фразы типа «Вы так бледны, у Вас точно всё в порядке?».

Почему так происходит? Потому, что выбранный Вами цвет, видимо, не соответствует Вашему цветотипу и поэтому производит такой «болезненно-серый эффект» или старит сразу лет так на ...дцать. А подходящие Вам цвета освежили бы лицо, придав ему нежный румянец, сделали бы взгляд более выразительным без помощи косметики и радовали бы непре-

кращающимся потоком комплиментов в Ваш адрес!

Так стоит ли говорить о том, что знание собственного цветотипа экономит время, деньги, нервы и, главное, делает Вас неотразимей, эффектней и притягательней?

Надеюсь, теперь вы всерьёз задумаетесь о том, как цвет важен для Вашей внешности, захотите узнать, к какому цветотипу вы относитесь, и какие цвета должны стать для Вас «родными». В следующем номере Вы узнаете о том, как определить свой цветотип.

**Ваш персональный имидж-эксперт,
Никалина Жангельдина,
тренер Центра Е. Безруковой**



ЦЕНТР ЕЛЕНА БЕЗРУКОВОЙ
объявляет набор в
ИМИДЖ-школу

**От создания
индивидуального стиля
к карьере имидж-консультанта!**

С газетой «Леовит» – скидка 5 %
Тел.: (727) 3271562, 2739116;
+7777 5877783
www.bezrukova.kz

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»!

Публикуем список аптек в городах РК, в которых Вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит».

г. АСТАНА
Сеть аптек «ГИППОКРАТ»
Справочная служба:
тел. (7172) 39-61-61, 39-60-60

Аптека «Центральная»
Ул. Ш. Кудайбердыулы, 7,
тел. (7172) 57-09-13, 14, 16

Аптека «Авиценна»
Ул. Дукен улы, д. 36, напротив
ТД «Асем»,
тел. (7172) 22-75-48, 20-52-90

**Аптека под магазином
«Жұлдыз-Астана»**
9 мкр-н, ул. Мустафина, д. 5,
тел. (7172) 29-58-89

г. АТЫРАУ
Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА»
Единая справочная служба:
тел. (7122) 45-00-50

г. КАРАГАНДА
Аптека
Микрорайон «Степной-3», д.
3 Б, угол Спасского шоссе, ТД
«Корзина», тел. (7212) 92-23-28

г. КЫЗЫЛОРДА
Аптека «Кызгалдак»
Ул. Айтеке би, д. 38-1,
тел. (7242) 27-61-79

**Аптека «Доктор Плюс
Фристайл»**
Ул. Шокая, 19, ТД «Фристайл»,
тел. (7242) 24-05-87

г. ПАВЛОДАР
Аптека ТОО «Лаура»
Ул. Лермонтова, д. 90,
тел. (7182) 55-82-69

г. ТЕМИРТАУ
Аптека
Ул. Димитрова, д. 70 А, угол ул.
Металлургов, ТД «Есдаулет»

г. УРАЛЬСК
Сеть аптек АО «ТАЛАП»
Единая справочная служба:
тел. (7112) 28-00-94

ФИТОКЛЕТЧАТКА

LEOVIT

Изготавливается из очищенных отрубей пшеницы и овса с добавлением экстрактов трав. Технология производства фитоклетчатки компании «Леовит» обеспечивает сохранение всех витаминов, минералов и органических веществ, содержащихся в свежих продуктах. В фитоклетчатке «Леовит» отсутствуют химические красители, ароматизаторы, консерванты и сахар.

Высокая биологическая активность зёрен овса, богатых белками, витаминами группы В, РР, Е, Д, ферментами, макро- и микроэлементами дополняет и усиливает действие клетчатки «Леовит». Кроме того, в овсе содержится полисахарид – глюкан, обладающий способностью снижения уровня холестерина и сахара в крови.

Таким образом, принимая фитоклетчатку, вы сможете заметно улучшить своё самочувствие и обрести прекрасную форму.

Фитоклетчатка «Леовит» – это готовый к употреблению продукт, который хорошо сочетается с молоком, кефиром, ряженкой, йогуртами. Клетчатка практически не содержит калорий и является идеальным «балластом» для желудка. Стакан молочного продукта, отвара, чая, овощного или фруктового сока с добавлением 2 столовых ложек клетчатки, принесут Вам состояние сытости.

Одновременно вы очистите организм от токсинов, которые приводят к нарушению обмена веществ и, как следствие, избыточному весу.

**Спрашивайте фитоклетчатку
«Леовит» в аптеках
Вашего города!**



ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, улучшает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, понижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

Per. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001773.02.11.



СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, сенна, укроп, слива, солодка, мята.

Per. уд. № KZ.16.01.78.003.E.002204.02.11.



ПРИ ДИАБЕТЕ

Способствует снижению содержания сахара в крови, оказывает сосудукрепляющее, капилляроукрепляющее, антиоксидантное действие, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, препятствует развитию заболеваний сердечнососудистой системы. Выводит из организма продукты обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

Per. уд. № KZ.16.01.78.003.E.002208.02.11.



ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует снижению аппетита, быстрому появлению чувства насыщения нормализует вес. Уменьшает всасывание жира, улучшает работу кишечника, детоксикационную активность печени и почек, восстанавливает кишечную микрофлору, снижает уровень холестерина в крови.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

Per. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.

ГОТОВЯТСЯ К ВЫПУСКУ

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Усиливает детоксикационную активность печени, снижает уровень холестерина и сахара в крови, оказывает желчегонное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, расторопша, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, гореч птичий, овёс.

ОЧИЩАЮЩАЯ

Выводит из организма токсины, слизи, продукты обмена веществ, способствует очищению кишечника, снижению уровня холестерина и сахара в крови, нормализует кишечную микрофлору, усиливает детоксикационную активность печени и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, лавровый лист.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

ОТЗЫВЫ

Добрый день! Я пользуюсь продукцией «Леовит» в течение года. Очень рада, что вы стали выпускать фитоклетчатку. «Витаминная» придаёт силы и дарит хорошее самочувствие, а «При диабете» хорошо снижает сахар. Я снизила инъекции на с 5–6 до трёх в день. Сахар упал с 19 до 12 единиц. За два месяца вес уменьшился на 10 кг. Благодарю компанию «Леовит» за замечательную продукцию!

**Прокопьева Любовь,
пенсионерка**

После смерти мужа полгода сахар держался на уровне 19 единиц, и никакие лекарства не помогали. Включила в ежедневный рацион клетчатку «При диабете» – и через три недели сахар снизился до 8,5. Спасибо!

Г. С., 52 года

Пользуюсь продукцией Леовит уже несколько месяцев, очень довольна, особенно эффективны таблетки «Климаксные» и фитоклетчатка «Идеальный вес». Большое спасибо за такую качественную и доступную по цене продукцию.

Светлана

УЛЫБНИТЕСЬ

– Слушайте, что вы так кричали вчера на свою жену?
– Она не хотела сказать, на что истратила деньги.
– Ну, хорошо, а что вы сегодня кричали?
– Сегодня она мне сказала.

Муж спрашивает жену:
– Ну, что сказал доктор?
– Он посоветовал мне отдохнуть у моря. Куда поедем?
– К другому доктору.

Записки секретарши

Продолжение. Начало в №№ 1–12

Зачем-то шеф набросил на плечо полотенце.

– На удачу? – ехидно спросила я.
– А вдруг повезёт? – в тон ответил он.

Я одарила его взглядом. Мужик был хорош, правда, женат, но отбивать его я не собиралась, а так... Мы зашли за кусты, он обнял меня и приказал:

– Стели полотенце!
– Шприц одноразового пользования, – подзадорил я.
– Кто знает, – выдохнул он, набросившись на меня...

Мужики не были идиотами, даже не ухмылялись. Я почему-то вспомнила Главного Крыса, сказавшего про שעו в сказке про Чиполлино: «Съем её, конечно, я сам, но перед этим позволю каждому из вас по очереди облизать её».

Сам факт моего присутствия давал им возможность бесконечного выброса адреналина, фантазий и мысленного «облизывания».

– Воды, – томно попросила я, забросив в рот неизменные таблетки «Леовит».

До уши меня не будили. Вечер был сказочным. Казалось, что Млечный путь на расстоянии вытянутой руки, а звёзды были громадными и чем-то напоминали осьминогов.

Утром я твёрдо решила поймаю змею. Мужики сверлили меня глазами.

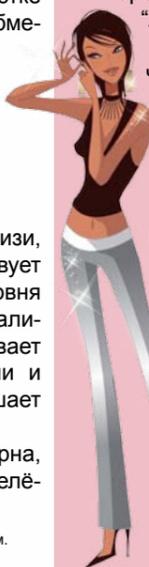
– Пойдёт вон тот, – и указала на Васю.

Шеф многозначительно улыбнулся...

– Чтоб не было вопросов, – цыкнула я, – Вася – муж моей подруги.

Вопросов ни у кого не было.

Продолжение следует





ОО "Леовит" выпускает продукцию для Вашего здоровья:

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья



ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- гинкго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца
- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- пропировоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея

РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий

СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА, ГОРЛА И ДЕСЕН

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мумиё



ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50

- антитабак
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- гинкго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- опохмелочные
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоиожговые
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота

ТРАВЯНОЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- витаминный
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- печеночный
- при диабете
- почечный
- сердечный
- слабительный
- успокаивающий
- очищающий
- для похудения

скоро в продаже:

- климаксный
- при простатите
- антигипертонический
- тонизирующий
- при мастопатии
- витаминный для глаз

ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10

- антианемин
- антиатеросклеротические
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антидепрессантные
- антиинсулт
- антикариес
- антикашель
- антипародонтит
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- анти-язвенные
- апилактин
- аппетитные
- бронхоастмин
- витайд
- антикариес
- гипоаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные щелочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин
- почечные
- предиабетин
- проповит
- простатические
- противовоспалительные
- противоиожговые
- противоотёчные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фиталгин
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитоканда
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные

ФИТОСОЛИ

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- лёгкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная

ФИТОВАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти

ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»

- витаминка апельсинка
- витаминка вишенка
- витаминка клубничка
- витаминка малинка
- витаминка мандаринка
- витаминка смородинка
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка
- витаминка детская
- витаминка садовая

СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

ФИТОКЛЕТЧАТКА

- витаминная
- слабительная
- здоровая печень
- при диабете
- для похудения
- очищающая



Как я рад, как я рад, что иду в детский сад!

Традиционно лето – это время массовой социализации домашней малышни. Большинство ребятшек впервые идут в детский сад в начале лета. Причин такой сезонной мобилизации дошколят несколько. Во-первых, в конце весны из детских садов выпускаются подготовительные к школе группы, и, следовательно, освобождаются места. Во-вторых, даже самые тревожные родители, наконец-то решаются отдать свою крошечку в садик, надеясь на то, что за лето ребенок адаптируется без особых болезней. Ну и, в-третьих, летом в садах проводится меньше занятий, детки больше гуляют и играют, а значит и психологическая адаптация проходит легче.

Главное, чего боятся родители, когда отдают ребенка в детский сад – это адаптация. По опыту скажу, что процесс адаптации проходит не только и не столько ребенок, сколько его мама. Ну какая женщина не переживает за своего малыша! Ведь вступление в дошкольную жизнь – это серьезное событие семейно-социального масштаба. Опасения мамы понятны: теперь у ребенка появляется своя, отдельная от мамы жизнь, и каково будет в новых условиях малышу, никто предположить не сможет. Как ребенок перенесёт разлуку с мамой, как волеётся в коллектив, как с ним будут обращаться воспитатели, и много других волнительных вопросов терзают родителей маленького абитуриента детского сада.

На самом деле не так страшно адаптация, как её малюют в своем воображении мамочки и папочки. Просто к любому жизненному этапу и событию нужно подходить осознанно, с толком и основательной подготовкой. Оформление в детский сад не

должно происходить «с бухты-барухты». Для того чтобы организовать более мягкое привыкание к детскому саду, необходимо знать основные виды адаптации и варианты их прохождения.

Давайте обо всем по порядку. Адаптация бывает физиологической, психологической, режимной и социальной. Коснемся каждой из них.

Физиологическая адаптация. Как часто мы слышим о том, что ребенок, пойдя в детский сад, начинает болеть. Почему же так происходит? И можно ли как-то этого избежать?

Для начала разберёмся в причинах. Начнём с того, что малыш кардинально меняет привычную для него обстановку и среду. Мир ребенка в одночасье расширяется, изменяется количественно и качественно круг его общения. И как бы то ни было, малыш переживает стресс. А стресс, как известно, подрывает иммунитет, делает организм более уязвимым к вирусам и инфекциям, обостряет хронические заболевания. Физически период привыкания может проявляться респираторными заболеваниями, нарушениями в работе кишечника, психологическими расстройствами.

Поэтому родителям стоит позаботиться о том, чтобы повести ребенка в детский сад изначально здорового, без скрытых недугов и отклонений. Чем больше вы уделите внимания подготовительным к детскому саду процедурам, тем лучше ваш ребенок перенесет адаптацию. Не случайно родителей обязывают провести полную диспансеризацию малыша для поступления в детский сад. Ведь чем стабильнее состояние его здоровья до садика, тем легче ребенок приспособится к новой среде. Малыш должен посетить невро-

патолога, ортопеда, хирурга, окулиста, отоларинголога, дерматолога. Сдать общий анализ крови, мочи и кала. После всех осмотров и получения результатов анализов педиатр выдаёт заключение о состоянии здоровья ребенка. Нельзя отдавать малыша в детский сад сразу после перенесённых заболеваний.

Немаловажно выбрать и подходящее время для оформления ребенка в садик. Многие думают, что детей отдают в сад с сентября. Но на самом деле грамотнее было бы вести малыша туда, ориентируясь не на начало учебного года, а на то, в каком состоянии находится ребенок. Лучше всего отдать кроху в детский сад в «расцвет» его самочувствия. А это, как правило, июнь-июль, когда ребенок уже оправился от зимних болезней и впереди ещё тройка стабильных солнечных месяцев.

Однако даже это не гарантирует адаптации без болезней. Педиатры считают нормальным временный подъём заболеваемости. В среднем они определяют период приспособления к новой жизни от 2 до 6 месяцев. Поэтому детские врачи не рекомендуют поднимать панику и срывать ребенка с адаптации из-за участившихся простуд, конечно, если они не приобретают устойчивый постоянный характер с осложнениями и явными ухудшениями состояния здоровья.

Стоит отметить ещё одну причину повышения заболеваемости – психологи называют это явление механизмом вторичной выгоды. Далеко не секрет, что



малыши – отличные манипуляторы. Это касается и походов в детский сад, особенно, если крохе больше по душе сидеть дома с мамой, смотреть телевизор и играть на компьютере. После первого «садовского» заболевания малыш быстро понимает, что таким образом может всегда держать маму при себе, обращать на себя ее внимание.

Некоторые «домашние» дети инстинктивно пытаются использовать болезнь себе во благо: в их подсознании образуется неразрывная связь «болезнь – дом – мама», которой они начинают активно пользоваться. Они перенапрягаются, пускают все свои силы на то, чтобы заболеть, и, в конечном счете, добиваются своего.

Чтобы не довести дело до такой ситуации и не сделать из своего чада «профессионального больного», педиатры дают один совет: «Больше уделяйте внимания ребенку вне болезни. Если он не будет чувствовать дефицита общения, то болеть ему будет просто незачем».

В следующем номере мы рассмотрим другие аспекты адаптации малыша в детском саду.

Ольга Бутко,
директор детского сада
«Дочки-сыночки»

Окончание в следующем номере



С ПОМОЩЬЮ «ЛАКТОГОНА» ВЫ ВЫРАСТИТЕ ЗДОРОВОГО МАЛЫША

Прекрасным помощником в решении проблемы нехватки грудного молока является натуральный препарат «ЛАКТОГОН» от компании «Леовит». Маточное молочко, душица, морковь, имбирь, крапива, укроп, йодистый калий и аскорбиновая кислота эффективно стимулируют выработку молока у кормящих женщин и улучшают его пищевую ценность. Активные вещества, содержащиеся в «ЛАКТОГОНЕ», проникая через молоко в организм ребенка, препятствуют скоплению газов в кишечнике малыша, способствуют нормализации пищеварения, предотвращают развитие дисбактериоза, благотворно влияют на физическое, психическое и умственное развитие ребенка, укрепляют его иммунную систему, обеспечивают нормальное развитие органов зрения ребенка, нормализуют показатели крови. «ЛАКТОГОН» обогащает организм матери и ребенка витаминами и микро-элементами, стимулирует сократительную способность гладкой мускулатуры матки и способствует восстановлению организма матери.

БАД «ЛАКТОГОН» прошел клинические испытания в Медицинском центре охраны здоровья материнства и детства, где показал свою высокую эффективность и безопасность.

«ЛАКТОГОН» производится на основе высококачественного, экологически чистого, сертифицированного сырья и имеет невысокую цену.

Принимать «ЛАКТОГОН» рекомендуется по 1–2 таблетки 3 раза в день до наступления устойчивого эффекта.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. 001233.



ОТЗЫВЫ

Пользуюсь продукцией «Леовит» уже много лет. Минимум затрат – максимум удовольствия!

Яковенко М. А.

Большое спасибо за качественную продукцию. Особенно хочется отметить чай «Желудочный» и «Успокаивающий», таблетки «Конский каштан». Маме нравится, а самое главное, помогает, «Экстракт сабельника», сестренка в восторге от клетчатки «Витаминной». Желаю расширения ассортимента продукции и процветания!

Салтанат

Пользуюсь продукцией «Леовит» очень часто. Пропила две баночки фитоклетчатки «Витаминная», почувствовала себя лучше. Появилась энергия, нормализовался стул. С нетерпением жду появления в продаже фитоклетчатки «Здоровая печень». Даю сыну фиточай «Успокаивающий». Очень помогает!

Елена Васильевна

МУДРОСТЬ ВЕКОВ

О СТРАДАНИЯХ

Умер человек и попал на Божий суд. Долго смотрел на него Бог с недоумением и задумчиво молчал. Не выдержал человек и спросил:

– Господи, что с долей моей? Почему ты молчишь? Я ведь заслужил царствие небесное. Я страдал! – с достоинством заявил человек.

– А с каких это пор, – удивился Бог, – страдания стали сча-

тьем заслугой?

– Я носил власяницу и вервие, – упрямо нахмурился человек. – Вкушал отруби и сухой горюх, не пил ничего, кроме воды, не притрагивался к женщинам. Я изнурял своё тело постом и молитвами...

– Ну и что? – заметил Бог. – Я понимаю, что ты страдал – но за что именно ты страдал?

– Во славу твою, – не раздумывая, ответил человек.

– Хорошенькая же у меня получается слава! – усмехнулся грустно Господь. – Я, значит, морю людей голодом, застав-

ляю носить всякую рвань и лишаю радости любви?

Вокруг повисло молчание... Бог все так же задумчиво взирал на человека.

– Так что с моей долей? – напомнил о себе человек.

– Страдал, говоришь, – тихо произнес Бог. – Как тебе объяснить, чтобы понял... Вот, например, плотник, что был перед тобой. Он всю жизнь строил дома для людей, в жару и холод, и голодал порой, часто попадал себе по пальцам, через это и страдал. Но он всё-таки строил дома. И потом получал

свою честно заработанную плату. А ты, получается, всю жизнь только и делал, что долбил себе молотком по пальцам.

Бог на мгновение замолчал... – А где же дом? ДОМ ГДЕ, Я СПРАШИВАЮ!!!



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Фиточай «ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ»

Сбор трав в составе фиточая нормализует обмен веществ и способствует снижению избыточной массы тела.

Стимулирует выведение из организма продуктов обмена, улучшает работу печени, желчевыводящих путей, оказывает мягкое слабительное действие, снижает аппетит, облегчает общее состояние на фоне низкокалорийной диеты.

Рекомендуется для лиц, контролирующих свой вес при избыточной массе тела.

Состав: сенна, крушина, яблоки, шиповник, Melissa, тмин, хвощ, каркаде, лопух, клубника, слива, имбирь.

Рег. уд. № 002859.

Фиточай «ОЧИЩАЮЩИЙ»

Травы в составе фиточая осуществляют комплексную очистку организма: снижают вязкость желчи, усиливают детоксикационную активность печени и улучшают функциональную активность кишечника.

Оказывают желчегонное и мочегонное действие, стимулируют почечную фильтрацию, способствуют выведению из организма солей, слизи, токсинов, канцерогенных веществ и продуктов обмена, очищают и укрепляют стенки сосудов, нормализуют обмен веществ.

Рекомендуется при интоксикации организма, при желудочно-кишечных расстройствах, избыточном весе, для жителей экологически неблагоприятных регионов и просто для желающих почистить свой организм.

Состав: рябина черноплодная, барбарис, зелёный чай, ревень, кукурузные рыльца, спорыш, хвощ, мята, крушина, сенна, имбирь, куркума, лавровый лист.

Рег. уд. № 002859.

Фиточай «ПРИ ДИАБЕТЕ»

Травы в составе фиточая способствуют снижению уровня сахара в крови, укрепляют стенки сосудов и капилляров, оказывают мочегонное, антиоксидантное действие. Нормализуют обмен веществ, снижают уровень холестерина, препятствуют развитию заболеваний сердечнососудистой системы.

Рекомендуется при повышенном уровне сахара в крови, при сахарном диабете, а так же в качестве профилактики диабетических осложнений.

Состав: лопух, яблоки, толокнянка, барбарис, мята, рябина черноплодная, солодка, девясил, корица, лавровый лист, черника, створки фасоли.

Рег. уд. № 002860.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакане кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище.

Не является лекарственным средством.



С гельминтами, или, как говорят в народе, глистами, хоть раз в жизни сталкивался практически каждый человек. А если вы считаете, что нет, то, очень вероятно, что вы просто об этом не знали (или не знаете до сих пор).

В организме взрослого человека имеется тройной барьер для защиты от гельминтов. Во-первых, они могут погибнуть уже во рту, под действием специальных ферментов. Во-вторых, их будет пытаться остановить агрессивная кислая среда желудка. И, наконец, местный иммунитет кишечника, вырабатывающий антитела к чужеродным воздействиям уничтожит многих из них.

Но надо отметить, что многие яйца гельминтов обладают потрясающей устойчивостью ко всем этим факторам. Кроме того, если организм находится в чуть ослабленном состоянии (весенний авитаминоз, сниженный иммунитет, предшествующая болезнь, длительная лекарственная терапия), все эти преграды могут не сработать и тогда яйца всё-таки попадают в кишечник и развиваются в половозрелых особей.

Порой люди, зараженные гельминтозом, мучаются от аллергии, страдают хроническими заболеваниями, годами безрезультатно лечатся, принимая массу лекарственных препаратов, и даже не подозревают, что причина их мучений совершенно в другом...

Гельминтоз – это очень серьёзное заболевание, которое чревато различными последствиями.



• Взрослые гельминты повреждают ткани человека органами фиксации: присосками, зубами. Личинки, продвигаясь по лимфатической, кровеносной системам и внутренним органам, приводят к разрывам капилляров, а при скоплении большого количества гельминтов может произойти закупорка, прободение и разрывы органов.

• Гельминтозное заражение открывает ворота инфекции, одновременно подавляя естественную, «хорошую» микрофлору, приводит

к развитию дисбактериоза.

• Гельминты провоцируют развитие различных аллергических реакций.

• Паразитирующие черви поглощают витамины (особенно витамин А) и другие необходимые для человека вещества, создавая их дефицит, снижают защитные силы организма. У людей, зараженных гельминтами, отмечается снижение уровня гемоглобина, связанное с недостатком железа в организме.

• Существует ряд гельминтов-гематофагов, которые выделяют вещества, препятствующие свёртыванию крови, что приводит к длительным кровотечениям.

• Гельминты оказывают токсическое воздействие, выделяя продукты обмена и распада, а также продукты внутренней секреции, обладающие токсическими и даже канцерогенными свойствами.

• Под влиянием гельминтозов в организме могут развиваться патологические процессы не только в местах обитания паразитов, но и в органах и тканях, свободных от гельминтов.

Взрослые особи глистов обычно живут в кишечнике, но нередко встречаются формы, когда они мигрируют по лимфатической и кровеносной системе. Они прекрасно обустраиваются в мышечной ткани (в том числе в печени, в почках, в сердце), в крови, в глазах и даже в головном мозге, где в буквальном смысле глисты начинают «съедать» человека изнутри.

Гельминтозы – прежде всего детская проблема. Ведь у ребёнка защитные барьеры ещё не сформирова-



лись, уровень кислотности желудка ниже, чем у взрослого человека, а иммунный статус кишечника в отношении антител недостаточно сформирован. К тому же дети, активно осваивающие мир, подключают все органы чувств: им непременно хочется всё потрогать, понюхать и попробовать.

Копание в песочнице, общение со сверстниками, обнимание с домашними животными, грязные ягодицы, немытые руки после туалета (особенно в школе и в детском саду) или перед едой, грязные пальцы во рту, привычка грызть ногти – всё это как раз и является источником заражения глистами. Об этом должен помнить каждый родитель и обращать внимание на правила гигиены в эти моменты с особой тщательностью.

Чаще всего о заражении глистами можно догадаться по косвенным признакам. Существует целый ряд симптомов, которые сопровождают гельминтоз.

• Банальная утомляемость может быть последствием глистных инвазий.

• У ребёнка, который заразился глистами, значительно ухудшается аппетит, причём он не хочет есть даже любимые блюда, и испытывает большую потребность в сладком.

• Может появиться тошнота

(особенно по утрам), рвота, головная боль, обильное выделение слюны, болевые ощущения в области живота и многое другое.

• Нередко ребёнок становится капризным, раздражительным, у него нарушается сон, во сне может наблюдаться скрежет зубами, несвоевременное опорожнение мочевого пузыря, покашливание (сухой кашель без признаков простуды).

• И, конечно, самым явным признаком наличия у ребенка глистов является ночной зуд в промежности (чаще всего при поражении острицами).

• У ребёнка, зараженного глистами, появляются темные круги под глазами, кожа становится бледнее, щеки покрываются пудроподобной сыпью, изо рта может появиться неприятный запах.

• Нередко глисты являются причинами возникновения у детей аллергических реакций, атопического дерматита, нейродермита или диатеза.

• Глисты вызывают у детей задержку физического развития, расстройстве памяти и мышления, и даже позднее половое созревание.

Именно поэтому очень важно, чтобы при первых симптомах ребенок был показан врачу.

Даже лабораторная диагностика не всегда может сразу выявить гельминтов, ведь это очень субъективный метод. Дело в том, что глисты, как любые живые организмы, проходят определенные периоды развития: молодость, половозрелость, старость. И чтобы обнаружить их яйца, надо уловить тот момент, когда они начнут размножаться, а это далеко не всегда удаётся.

В связи с этим хотя бы раз в полгода необходимо проводить профилактическую дегельминтизацию. А если ребёнок уже был заражен и пролечился, ему просто необходимы постоянные меры профилактики. Зачастую мамы проводят профилактическую дегельминтизацию ребенка, но при этом забывают, что другие члены семьи, в том числе и они сами также могут стать источниками заражения.

Помните: не проводя профилактику и лечение, мы причиняем вред себе и являемся источником заражения для окружающих! Только тщательное соблюдение предосторожностей и профилактических мер сводят риск заражения до минимума.

Препараты Левзит, которые рекомендуются применять для профилактики, лечения гельминтозов и восстановления организма

Антигельминтного действия – **ГЛИСТОГОН**.

Слабительного действия – **СЛАБИТЕЛЬНЫЕ** (ускорение освобождения кишечника от парализованных особей гельминтов).

Желчегонного и гепатопротекторного действия – **ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ** (восстановление клеток печени, купирование воспалительных процессов в печени и желчевыводящих путях, вызванных гельминтозом, повышение детоксикационной активности печени).

Детоксикационного действия – **АНТИШЛАК** (комплексное очищение организма).

Для снижения аллергических реакций – **ГИПОАЛЛЕРГИН**.

Регулятор кишечной микрофлоры – **ФИТОАНТИБИОТИК** (стимуляция развития симбиотической микрофлоры, подавление патогенной микрофлоры (энтеробактерий, гр+ кокков, дрожжей).

Иммуностимулятор – **ИММУН-**

НЫЕ (стимулируют неспецифические защитные механизмы организма).

Восстановление при ослабленных состояниях – **АПИЛАКТИН** (восполнение дефицита витаминов и минеральных веществ, вызванных конкурентным потреблением их гельминтами).

Препарат антианемического действия – **АНТИАНЕМИН**.

СХЕМА ПРИЁМА:

Этап I. ГЛИСТОГОН (по 2 табл. 3 раза в день) + **СЛАБИТЕЛЬНЫЕ** (по 1–2 табл. в день) в течение 15 дней.

Этап II. ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ + АНТИШЛАК + ГИПОАЛЛЕРГИН (по 1 табл. 3 раза в день) в течение 15 дней.

Этап III. ИММУННЫЕ + ФИТОАНТИБИОТИК (по 1 таблетке 3 раза в день) в течение 15 дней.

Этап IV. АПИЛАКТИН + АНТИАНЕМИН (по 1 таблетке 3 раза в день) в течение 30 дней.

рокого спектра гельминтозов (в том числе нематозов, цестозов и др).

В результате исследований была выработана и утверждена схема и дозы применения **«ГЛИСТОГОНА»**: взрослым – по 2 таблетки 3 раза в день, детям от 7 лет – по 1 таблетке 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 15 дней.

Учитывая, что глистные инвазии оказывают механическое повреждение тканей, токсическое воздействие на организм, вызывают различные **аллергические реакции**, дефицит витаминов и других веществ, жизненно необходимых для человеческого организма, способствуют возникновению вторичной **бактериальной инфекции** и развитию **дисбактериоза**, для полного оздоровления организма требуется комплексное воздействие, как на глистов, так и на организм хозяина.

Проведенные клинические испытания **«ГЛИСТОГОНА»** на базе Отделения гельминтологии и консервативной проктологии городской клинической больницы № 24 г. Москвы выявили высокую антигельминтную активность этого препарата в комплексной терапии ши-

БАД к пище. Рег. уд. 001222. Не является лекарственным средством.

СОБЛЮДАЙТЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Приучайте ребёнка тщательно мыть руки перед едой, коротко подстригайте его ногти. Купайте ребёнка ежедневно, а после надевайте бельё, проглаженное горячим утюгом.

Кстати, постельное бельё тоже нужно гладить, поскольку яйца гельминтов заражённого человека после ночного сна остаются на белье в огромном количестве, откуда, и падая на пол, и поднимаясь вверх, снова попадают в нос и рот, а потом в желудок и кишечник. Так происходит вторичное заражение всех членов семьи.

Не реже двух раз в неделю проводите влажную уборку в квартире, регулярно чистите ковры, с использованием специальных чистящих средств.

Если вы содержите домашних животных, необходимо проводить их регулярную дегельминтизацию (1 раз в 2 месяца). Следите за тем, чтобы ваши дети не обнимали и не целовали кошку или собаку, а те, в свою очередь, не вылизывали его. Не забывайте, что на их шерсти находится большое количество и яиц, и личинок, и зрелых особей.

Объясняйте детям, насколько это опасно!

ОТЗЫВЫ

Хотела выразить свою огромную благодарность работникам отдела «Левзит» в Универсаме. Всегда доброжелательная, тепло улыбающаяся Лидия Ивановна. Необходимую консультацию о любом продукте отдела можно получить у Татьяны.

Думаю, что во многом благодаря тому, что я и моя семья регулярно принимает таблетки «Левзит», мы все чувствуем себя достаточно здоровыми, полными сил, энергии, оптимистично настроенными, с хорошим настроением.

С глубокой признательностью,
Урунбасарова Э. А., д.п.н., профессор

Спасибо, что открыли фирменный киоск в нашем районе! Далеко было ездить к Зелёному базару, а в аптеках, к сожалению, есть не вся продукция.

Посетители киоска «Левзит» в супермаркете «Торнадо»

От редакции: в киоске теперь есть телефон 329-66-07. Звоните, приходите!

УЛЫБНИТЕСЬ

– Ну что ж, могу вас поздравить: в вас зародилась новая жизнь.
– Доктор, но я же мужчина!..
– Да? Ну, собственно, глистам как-то без разницы.

Женился узбек на украинке и говорит: «Если я приду домой, и тютейка будет на левом боку – любить буду, ласкать буду, но если тютейка на правом боку – я в плохом настроении, ко мне не подходи!»
Она мужу отвечает: «Если ты придёшь, и у меня руки на груди – любить буду, целовать буду, борщом кормить буду, но если руки на бёдрах – то я плевать хотела, на каком боку у тебя тютейка!»

Не щадя живота своего...

Лет семь-восемь назад, будучи в Москве, я заметила, что многие девушки, причём молодые и достаточно стройные, имеют приличных размеров, очень некрасивый живот. Мне подумалось, что, скорее всего, это от неправильной еды. Еды, которая, набивая желудок, не даёт того насыщения, той энергии, для получения которой, собственно, мы и едим. Сейчас эта тенденция наблюдается и у нас.

Недавно я вывела для себя **Первое правило привлекательности:** женщина может быть худой, строй-



ПРИРОДА ЛЕЧИТ ВАШИ СУСТАВЫ

Заболевания суставов возникают вследствие обменных и иммунных нарушений в организме, травм, нарушений кровообращения костной и хрящевой ткани, а также при избытке веса.

САБЕЛЬНИК болотный на протяжении столетий используется в народной медицине. Болотник, земляника болотная, болотная роза и др. — это народные названия сабельника, произрастающего исключительно на болотах. Сама по себе болотная растительность — это поистине уникальное явление.

Болота являются своеобразными природными хранилищами растворенных в них в течение тысячелетий органических и минеральных веществ.

САБЕЛЬНИК с успехом применяется при многих обменных нарушениях и воспалительных заболеваниях, является хорошей помощью в лечении заболеваний суставов (артритов, артрозов, подагры и др.).

САБЕЛЬНИК обладает замечательными целебными свойствами:

- нормализует обмен веществ в тканях;
- восстанавливает нарушенную структуру суставной ткани;
- помогает ликвидировать очаг воспаления;
- улучшает функционирование суставов;
- оказывает противоотечное, общеукрепляющее действие;

• обогащает организм ценными природными минеральными веществами.

ТОО «Леовит» выпускает **САБЕЛЬНИК** в виде таблеток и экстракта. Таблетки **«САБЕЛЬНИК»** принимают по 1–3 штуки 3–4 раза в день за 30 минут до еды в течение 2–4 недель.

Экстракт **«САБЕЛЬНИК»** — по 1 ч. л. 2 раза в день во время еды в течение 25–30 дней. Наружно в виде растираний и компрессов.



БАД к пище. Не является лекарственным средством.
Рег. уд. таблеток № 002363. Рег. уд. экстракта № 002360.

РЕЦЕПТ

Баклажаны с помидорами и сыром



Для приготовления Вам понадобятся: баклажаны — 350 г, помидоры — 350 г, сыр моцарелла — 350 г, растительное масло — 4 ст. л., чёрный молотый перец, базилик, кетчуп — по вкусу.

Нарежьте баклажаны и помидоры колечками. Тонко нарежьте сыр. Смажьте кусочки баклажана растительным маслом и поджарьте, чтобы они зарумянились с обеих сторон. Поперчите. На каждый баклажан положите листик базилика, кружок помидора и кусочек сыра. Сделайте таким образом башенку. Скрепите «строение» тонкой длинной шпажкой. Полейте кетчупом. Поместите в сковороду. Запекайте в сильно разогретой духовке 10–15 минут.

КОПИЛОЧКА

Лето... Как правило, это пора отпусков. К сожалению, бывает так, что долгожданный отдых может сорваться, если не учесть некоторые юридические моменты.

Когда одновременно вся семья выезжает за пределы страны и въезжает в неё — всё в порядке. Но если есть вероятность, что папа может уехать домой раньше, то лучше заранее, в вашем городе, сделать от папы разрешение на поездку детей с мамой. Во-первых, чтобы не нервничать

и лихорадочно не искать в чужой стране нотариальную контору. Во-вторых, стоимость этого разрешения может быть больше в разы, а в-третьих, вы можете столкнуться с языковым барьером.

В обязательном порядке сделайте разрешение, если с детьми выезжает один из родителей. Даже если у вас его девять раз не спрашивали, не расслабляйтесь — на десятый обязательно потребуют. Проверено на личном

опыте.

Бабушка с дедушкой хотят забрать ваших детей на лето? Потребуется разрешение от обоих родителей. Дешевле будет, если вы пойдёте к нотариусу вдвоём, но если не получается, можно сделать два самостоятельных документа.

Если вы отправляете ребёнка без родителей в сопровождении сотрудников авиа- или ж/д-компаний, то заранее позвоните в офис компании и проконсульти-

ной, полноватой, даже полной, но у неё не должно быть живота, точнее брюха. Только живот беременной женщины вызывает положительные эмоции, брюхо превращает женщину в уродину.

Лет в шестнадцать, видя очень полных женщин, я со свойственным юности максимализмом думала: «Если я стану такой, не стану жить». Спустя двадцать лет понимаю, что когда набор веса происходит постепенно, почти незаметно, по 1–2 кг в год, мы относимся к этому уже более лояльно, всячески оправдывая себя.

Я не диетолог, но по жизненному опыту поняла, диеты — не выход. Любую диету организм воспринимает как стресс, осадное положение, и как только вы возвращаетесь к обычному образу жизни, ваш организм стремится, во-первых, вернуться в исходное состояние (потому что трёх- или пятилетняя память 80-ти кг сильнее, чем семидневная память 70-ти), а во-вторых, в организме включается сигнал: «ГОЛОД!», и он начинает запасаться впрок. Нужно не набирать вес и потом насилловать организм, сбрасывая его, а изменить образ питания, перейдя на максимально здоровую пищу.

У моей дочки в четыре года железная воля: она ест не больше двух конфет в день и мне говорит: «Мама, почему ты ешь так много сладостей?» Кстати, о причинах повышенной потребности в сладком читайте на стр 6.

Лично для меня оказалось простым выходом один приём пищи в день заменить несолоёной и несладкой гречкой. А последние несколько дней я обедаю так: 3 стол. ложки фитоклетчатки «Витаминная», заваренные кипятком или залитые кефиром плюс столовая ложка кураги или изюма. Ужинаю как обычно. За пять дней живот хорошо подтянулся. На удивление, меня перестало тянуть на сладкое. В моих планах похудеть на клетчатке на 5–6 кг. Что у меня получится, расскажу в следующем номере.

Регулярно интересуюсь у продавцов в фирменных киосках отзывами о нашей продукции. В частности, уже больше трёх десятков покупателей фитоклетчатки «Леовит» отметили улучшение самочувствия, стула, снижение веса и значительное уменьшение объёмов живота. Некоторые родители сказали, что дают по 1 ч. л. клетчатки детям, страдающим от запоров, правда предварительно перемолов на кофемолке.

Я всегда понимала, что ни за какие деньги смогла бы работать в компании, которая производит или просто продаёт то, что вредно для человека. Нашей продукцией я горжусь и пользуюсь сама много лет, поэтому рекомендую с чистой совестью.

Елена Смирнова

Продолжение следует

ИГРЫ, ПРИВИВАЮЩИЕ ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ



Сегодня я хочу предложить читателям игры, которые развивают у детей интерес к чтению и не требуют особой подготовки, времени или места. В них можно играть, возвращаясь из детского сада, школы, с прогулки; на кухне, вместе с детьми накрывая на стол. Можно использовать эти игры на детских праздниках или в качестве тихих игр перед сном. На них с удовольствием откликаются дети разных возрастов, и даже взрослые, оказавшиеся рядом, с удовольствием включаются в игру.

■ Игра **«Словесная цепочка»** очень проста. С малышами в неё можно играть медленно и даже подсказывать им, а со старшими детками сыграть на скорость. Называем первое слово, например «солнце». Следующий участник называет слово, начинающееся на последнюю букву «е» — «ежевика». И так далее. Эта игра развивает слышание и видение слов, скорость реакции и превращает работу со словами в весёлую затею.

■ Интересно сделать **письменную версию** игры: «Солнцежевикапельсиноранасоснаистворениестежвознаиель...». А теперь попробуйте быстро и правильно прочитать все слова.

■ Игра **«Собери слово из букв»**. Называем ребёнку слово по буквам: «ш», «к», «о», «л», «а», а он должен назвать слово. Для старших детей и взрослых можно использовать слова посложнее, да ещё нарочно перепутать местами некоторые буквы: «а-б-е-б-в-р-и-а-т-у-а-р» — догадались, какое слово было названо?

■ Усложнение этого задания — всем известная игра **«Слова-перевёртыши»**. С малышами надо начинать со слов из трёх букв: «кот — ток», «дуб — буд», «дом — мод», потом предлагать им слова из четырёх букв, пяти и более. Такие игры развивают языковое чутьё, интерес к печатному слову, зрительную память.

■ Мне очень нравятся задания, в которых надо **собирать текст**. Готовятся они легко: текст набирается на компьютере и меняется, исходя из целей игры. Подобные игры хорошо развивают скорость чтения, смысловую догадку, интуицию и превращают чтение в ещё более интеллектуальное занятие.

руйтесь, с какого возраста это возможно и как правильно оформить разрешение.

Когда родители в разводе, и папа живёт не в одном городе с вами, позаботьтесь о получении важной бумаги заранее. Если ваш ребёнок летит к папе из Астаны в Ригу, он должен иметь при себе разрешение от мамы, которая разрешает ему улететь в Ригу и вернуться в Астану в определённый период, например, с 25 мая по 30 июня. И такое же от

сказРас.

кйленьМа чикмаль чилуся в лешко. лизва го е Ербол. Он дилхо в вийпер класс. докаже роут Ербол малнисяпод в семь совча, валмысыу, овалсяеде, калтразав и шёл на киуро. нажОдды по гедоро перкласвосник уделви шуболью рыжюу басоку. наО ястола на лерекекрёст и лажда, дакоз гозарится зеньйлё свет, бычто тевмес со мивсе тилерей родогу. Ербол ченью сядиувил.

■ Дети очень любят читать и сочинять рассказы о себе. Напишите свою личную **семейную книжку**.

■ **«Хозяюшки»**. Мама мыла раму. Настя мыла посуду. Даша мыла полы. Они все хозяйюшки.

■ **«Игрушки»**. Алтынай спит. Ёжик спит. Муля спит. Все спят. А Дамир учится.

■ **«Папа»**. Папа пришёл с работы. Он устал. Мы накормим его ужином. И все вместе пойдём гулять.

■ **«Семья»**. Катя хорошая девочка. Она любит маму, папу, Мишу, бабушку, дедушку и всех-всех-всех. Все дома любят Катю и друг друга.

Недавно я прочла детям 8–12 лет начало рассказа К. Паустовского «Корзина с еловыми шишками». Остановилась на самом интересном месте, а затем попросила их найти рассказ и самим дочитать. Дети удивлённо стали спрашивать, где найти эту книгу? Сейчас не в каждой семье встретишь книги Паустовского. К моему приятному удивлению к следующей встрече все нашли и прочитали окончание рассказа.

Если вы хотите, уважаемые читатели, чтобы ваши дети прочли то, что вам нравится, попробуйте заинтересовать их вашим любимым произведением: заинтригуйте, задайте вопросы, ответы на которые они смогут найти именно в этой книге. Придумайте загадки. Устройте конкурс.

Дети постарше любят составлять кроссворды*. Это доставляет удовольствие не только авторам, но и их друзьям. Составление и разгадывание кроссвордов развивает грамотность, кругозор, расширяет словарный запас.

Елена Безрукова,

директор Центра Е. Безруковой

* Кроссворд ученицы курсов Е. Безруковой см. на стр 8.

ЦЕНТР ЕЛЕНА БЕЗРУКОВОЙ
объявляет набор на курсы
«БЫСТРОЕ ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА»
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
Правильно работать с информацией — лучше учиться и больше зарабатывать!
Тел.: (727) 3271562, 2739116; +7777 1426773
ул. Фурманова, 65, уг. ул. Макагаева, офис 421
www.bezrukova.kz
С газетой «Леовит» — скидка 5 %

папы, которое должно находиться у ребёнка уже при вылете из Астаны.

Разрешение может быть выдано на одну поездку в конкретную страну в оговорённый срок. Можно сделать и более мягкий вариант, оформив документ на год и более (максимально на три года), указав страны, в которые можно вывозить ребёнка, а в какие нельзя.

Хорошего вам отдыха!

Ваша Хозяюшка



ВИТАЙОД

ВОСПОЛНИТ НЕДОСТАТОК ЙОДА В ОРГАНИЗМЕ

Нехватка йода часто является скрытой причиной заболеваний практически всех органов и систем нашего организма.

Ухудшение памяти и внимания, снижение интеллекта, частые головные боли, повышенная утомляемость, нервные срывы, низкий уровень гемоглобина, при котором лечение препаратами железа не дает результата – это всё проявления йодной недостаточности.

Недостаток йода вызывает снижение функции щитовидной железы, нарушение в работе иммунной системы, частые инфекционные и простудные заболевания. Тяжелыми последствиями йодной недостаточности являются бесплодие, невынашивание беременности, нарушение формирования репродуктивной системы у подростков, отставание в росте и развитии у детей. Население всего Казахстана страдает йододефицитом. Даже потребление йодированных продуктов (соли, хлеба и др.) не решает этой серьезной проблемы.

«ВИТАЙОД» восполняет дефицит йода в организме, стимулирует секреторную деятельность щитовидной железы, способствует нормализации обмена веществ, благотворно влияет на физическое, умственное и психическое развитие, стимулирует защитные силы организма.

Препарат «ВИТАЙОД» производится на основе йодистого калия, рябины черноплодной, пустырника и шиповника.

В отличие от других йодсодержащих препаратов «ВИТАЙОД» от компании «Леовит» содержит легкоусвояемую форму органически связанного йода, содержащегося в черноплодной рябине, который в комплексе с йодистым калием более интенсивно поглощается организмом и активно включается в структуру гормонов щитовидной железы, выполняя своё прямое назначение.

Содержащийся в шиповнике и пустырнике селен также способствует более активному усвоению йода организмом и включению его в биохимические процессы. Шиповник, черноплодная рябина и пустырник восполняют недостаток таких микроэлементов, как кобальт, медь, молибден и др., которые играют важную роль в профилактике развития эндемического зоба.

«ВИТАЙОД» является надёжным средством профилактики йоддефицитных состояний, а также успешно применяется при лечении заболеваний, обусловленных дефицитом йода. Производится на основе высококачественного, экологически чистого, сертифицированного сырья. Значительным преимуществом препарата является его низкая цена, которая делает препарат доступным для широкого круга потребителей.

Способ применения: рекомендуется детям по 0,5 таблетки, взрослым по 1 таблетке, беременным по 2 таблетки в день в течение 1,5 месяцев.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001237.



Говорим по-русски правильно

Наиболее распространенные ошибки, допускаемые в использовании знаков препинания

Чаще всего путают дефис и тире. Дефис (-) — это короткая черточка, используемая в словах кто-то, что-нибудь, Олимпиада-2000 и т.п. Дефис никогда не отбивается пробелами.

● Тире — это знак, который используется в этом предложении. Длинное тире всегда отбивается пробелами с двух сторон. Длинное тире не может стоять в начале строки, если это не прямая речь. По идее, длинное тире должно отбиваться пробелами фиксированной ширины, чтобы при выключке по формату они не растягивались.

● Короткое тире используется при указании границ диапазона (10–15 градусов, XIX–XX века) или в качестве знака «минус». Пробелами не отбивается.

● Кавычки типа "и" используются в английском языке (и еще в каких-нибудь, наверное). В русском языке кавычки должны выглядеть как «» или „„. Лучшим вариантом в настоящее время считается «».

● Точка никогда не ставится после заголовков и подзаголовков, отделенных от основного текста; подписей к рисункам, таблицам; в конце колонтитулов. Не ставится после сокращений, обозначающих систему мер: кг, м, см, мкм, кг, г, кВт и т.п.; в сокращенных обозначениях (х/б, б/у).

● В предложениях со скобками запятая всегда ставится после скобок (как здесь), если закрывающей скобкой заканчивается предложение, то точка ставится после скобок (как здесь). (Если предложение полностью заключено в скобки, то точка ставится перед закрывающей скобкой.)

● Дробная часть числа в русском тексте отделяется запятой, а не точкой (3,14 а не 3.14).

www.alafor.ru/forum-f11/tema-t123.htm

УЛЫБНИТЕСЬ

СКОРОГОВОРКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Достоевский доставал диски и доски, долго давал довольным детям удивительные допинги и дубинки.
- Бесперспективняк.
- Деидеологизировали-деидеологизировали, и доидеологизировались.
- Токарь Раппопорт пропил пропуск, рашпиль и суппорт.
- Недопереуниверсифицировавшийся.
- На неё из-за ели глазели глаза газели.
- Регулировщики регулярно регулировали регуляторы.
- Не видно – ликвидны акции или не ликвидны.
- Работники предприятие приватизировали, приватизировали да не выприватизировали.
- Высшие эшелоны шествовали подшофе.
- Повадилса дебил бодибилдингом заниматься.
- Карл у Клары украл доллары, а Клара у Карла – кварталный отчёт.
- Их пестициды не перепестицидят наши по своей пестицидности.
- Еду я по выбоине, из выбоины не выеду я.
- Кокосовары варят в скорококосоварках кокосовый сок.
- Королева кавалеру подарила каравеллу.

Если после большой гулянки вы не сможете повторить эти скороговорки, то вам помогут «Опoxмелочные» от компании «Леовит». Ну а если уж на трезвую голову – тогда вам прямая дорога к логопеду либо на курсы ораторского искусства. Удачи!

Наши читатели с готовностью откликнулись на объявленный конкурс «Ребусы о компании и продукции «Леовит». Сегодня мы публикуем три ребуса из шести присланных на конкурс В. А. Кузнецовым из Петропавловска.

Подведение итогов конкурса состоится 25 июля, и в августовском номере газеты мы объявим победителей. А пока ждём ваших писем!

Гешефт № 1

Разгадайте ребусы, найдите одно слово, которое не относится к компании «Леовит». Позвоните по тел. (727) 317-69-19 и получите приз – книгу Б. В. Пилата «Ирод Великий».

К	О	С	М	О	С	Е	Й	Ц	У
К	Е	О	Н	Г	Р	Ш	Щ	З	Х
Ъ	Ф	Л	У	Н	А	Б	Ы	В	А
П	Р	Н	О	Л	Д	Ж	И	Э	Я
С	О	Ц	К	А	У	Б	А	Т	В
Т	Б	Е	З	В	Е	З	Д	А	А
Р	О	Ю	Р	И	Ц	А	К	Т	П
Ю	П	И	Т	Е	Р	И	К	А	К
П	О	Ь	О	П	Т	Л	У	Р	И
Ы	А	О	Щ	К	Щ	Ф	Ж	Ы	Н
А	П	Л	А	Н	Е	Т	А	Р	Т
В	Е	Л	А	К	Р	У	Ш	П	У
Р	А	К	Е	Т	А	В	К	Ы	П
Г	В	О	О	А	Ш	У	Ы	Р	С

Здесь зашифрованы 10 слов о космосе. Слова читаются во всех направлениях.

Великие изобретения

ИГОЛКА

История шитья насчитывает уже более 20 тысяч лет. Первобытные люди прокалывали шкуры доисторическим подобием шила из шипов или обтесанных камней, через отверстия продевали сухожилия животных и таким образом соорудили себе «костюм».

Самые первые иголки с ушком, сделанные из камней, костей или рогов животных, были найдены на территориях современной Западной Европы и Средней Азии около 17 тысяч лет назад. В Африке иголками служили толстые жилки пальмовых листьев, к которым привязывались нитки, сделанные также из растений.

Считается, что первая стальная иголка была сделана в Китае. Там же, в III веке до нашей эры, придумали наперсток. Племена, населявшие Мавританию (в древности область на северо-западе Африки, западная часть территории современного Алжира и восточная часть территории современного Марокко), донесли эти изобретения на Запад.

Массовое производство иголок началось только в XIV веке в Нюрнберге, а потом и в Англии. Самую первую иголку с помощью механизированного производства сделали в 1785 году. Первого прадеда современных ножниц нашли в руинах Древнего Египта. Сделанные из цельного куска металла, а не из двух скрещенных лезвий, эти ножницы датируются XVI веком до нашей эры. А ножницы в том виде, в котором они известны сейчас, изобрел Леонардо да Винчи.

В рамках проекта «ЖИВАЯ СВЯЗЬ ВРЕМЁН» Общественный образовательный фонд «Открытая школа» и ГРДБ им. С. Бегалина при поддержке Фонда Первого Президента Республики Казахстан объявляют конкурс

«БАБУШКИНЫ СКАЗКИ»

«Бабушкины сказки» – это конкурс сказок собственного сочинения. В нём могут принять участие бабушки (настоящие и будущие), сочиняющие сказки на казахском и русском языках.

Миссия конкурса – укрепление межпоколенных связей, привлечение внимания к сказкам как к мощному воспитательному инструменту, первому «университету», формирующему родной язык.

Сроки проведения конкурса:
1 апреля – 1 июля 2011 г.

Подробности читайте на сайте
www.open-school2011.narod.ru

Составитель Алтынай Абулина, ученица 4 класса школы «Мирас»