



# ЛЕОВИТ

Газета издается с 2010 года

№ 7-8 (15-16) июль-август 2011 г.

## Колонка редактора

Август – время рыбалок. Я ловлю азартно, но для меня в рыбалке главное – это, конечно... Нет, не то, что вы подумали – не выпивка, а возможность побыть в тишине на природе, выбросить избыток адреналина и поесть настоящей ухи.

На мой взгляд, чем больше сортов рыбы вы варите, тем уха вкуснее. В этом году нашей рыбацкой компании удалось установить рекорд: впервые за десять лет мы сварили уху из семи сортов рыбы.

Слушаю сказки про уху и люблю сказочников – сам такой. И не даю точного рецепта, но уха, должна быть минимум двойной. Сначала вы около часа варите в марле головы, хвосты, хребты, хорошо отжимаете марлевый мешок и выбрасываете его. В получившемся бульоне варите картошку, и когда она будет почти готова, закладываете подготовленные куски крупной рыбы. Из специй мы используем лавровый лист, чёрный горошек, душистый горошек, молотый чёрный и красный перец, свежие укроп и петрушку.

Да! Не забывайте удалять у рыбы треугольную косточку! Эта косточка находится в основании головы перед первым позвонком туловища. Она пропитывается желчью, а при варке отдаёт её от себя, и рыбный бульон горчит.

Приятного аппетита!

**Главный рыбак газеты «Леовит»**  
Борис Вольфович Пилат

## Здравствуйте, уважаемые читатели!

Мы долго не встречались с вами, а вы с нами. Нас закидали вопросами: «А где следующий номер? Вы закрылись?» Спешим обрадовать вас, что мы не собираемся закрывать газету, и даже хотим сделать её ещё лучше. У нас появилось много интересных задумок.

Лето – период отпусков, а поскольку большую часть наших газет мы распро-



страняем силами своих сотрудников, то мы решили выпустить один номер в два месяца, но большим тиражом. Сейчас мы уже практически все в строю и будем стараться обеспечивать газетой всех желающих.

Наряду с аптеками к нам обратились директора некоторых бизнес-центров, магазинов с просьбой установить стойки с нашей газетой. Это здорово! Звоните в редакцию, мы привезём стойки с газетами и вам.

Ещё нам позвонили из «Ассоциации

поддержки больных онкологическими и редкими заболеваниями» с просьбой разместить информацию в нашей газете. Мы предложили им напечатать её на безвозмездной основе, то есть бесплатно. Причём для нас это не стремление к дешевой популярности – мы считаем, что подобные начинания должны быть поддержаны всеми неравнодушными людьми.

Нередко людей, которые хотят сделать доброе дело, останавливает мысль, что их помощь (вещи, продукты, деньги) не попадёт по назначению. А передать свой бесценный опыт? Кому? Ходить и кричать: «Ау! Кому нужны мои знания?»

Мы хотели обратиться к некоммерче-

ским организациям, которые бы хотели бы рассказать о своей деятельности на благо людей на страницах нашей газеты. Звоните к нам в редакцию по телефону (727) 317-69-19.

Давая – получаешь, забирая – теряешь! Помните?



## САМОЖАЛОСТЬ

Что такое на меня напало? Жалость к самому себе и страх, будто вьюга внутрь меня попала и свистит в расшатанных костях.

Зряшно – закричать, заплакать – зряшно; не услышат небо и земля. Страшно не того, что стало страшно, а того, что жалко мне себя.

Мало ли душа наунижалась, чтоб ещё унизиться сейчас! Не чужая жалость, – саможалость – вот что унижительно для нас.

Как же я упал до послабления? Мой повинный лоб отяжелел. Допустил себя до преступления: сам себя сегодня пожалел.

И себе я говорю: «Ты что же? За такие жалобы ответь. Лучше пожалел бы тех ничтожеств, кто умеют лишь себя жалеть.»

Пожалеть себя всегда приятно. Всех послушать – каждый чуть не свят. Пожалей траву, когда примята. Не жалей себя, когда ты смят.

Скомканый, как будто рубль-калека, сам ты смялся – только и всего. Смять ничто не может человека, кроме человека самого.

При ожоге только зубы стисни – радуйся, что нежно обожгло. Лишь не хлебавший тяжкой жизнью плачется, что слишком тяжело.

Что на свете есть ещё позорней, чем, себя жалея, преуспеть и, входя туристом в лепрозорий, собственные насморки воспеть?

Все твои мученья – только малость, если вся в крови земная ось. Может, слишком дешево давалось всё, что и далось, и удалось?

За непрокажённость, неуродство доплати – хоть сломанным хребтом. Всё, что слишком дешево дается, встанет слишком дорого потом».

Евгений Ештушенко  
1981

## Отдел продаж ТОО «Леовит»

Тел. (727) 397-64-29,  
397-73-31, факс 250-71-78,  
pharm@eikos.kz

Компания «Леовит» приглашает Вас на выставки, на которых Вы сможете бесплатно получить консультации специалистов, газеты, каталоги и приобрести продукцию «Леовит»

13–17 августа  
**Волшебный мир 2011**  
г. Астана, Конгресс-Холл

9–12 сентября  
**Осенний подарок**  
г. Астана, Конгресс-Холл

Сентябрь (дата будет уточнена)  
**Осенний сюрприз**  
г. Астана, Конгресс-Холл

19–21 октября  
**Казахстан Интернэшнл Халал Экспо 2011**  
г. Астана, ВК Корме



## ЦИТРАМОН П от компании «Эйкос-Фарм»

РК-ЛС-5-№ 014148 от 22.06.2009 г.

ТОО «Эйкос-Фарм»

### Показания к применению:

– умеренно выраженный болевой синдром различной этиологии (головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, артралгия, миалгия, альгодисменорея);

– лихорадочные состояния при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ), гриппе.

### Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 15 лет назначают внутрь по 1–2 таблетки 3 раза в день после еды, запивая водой в течение 3–5 дней. Максимальная разовая доза для взрослых – 2 таблетки, суточная – 6 таблеток. При нарушении функции печени или почеч интервал между приёмами должен быть не менее 8 ч. Не следует принимать препарат более 5 дней в качестве болеутоляющего и более 3 дней в качестве жаропонижающего средства без консультации и наблюдения врача.

### Побочные действия

Диспептические явления, тошнота, рвота, анорексия, боли в эпигастрии, головокружение. Аллергические реакции: кожная сыпь, отек Квинке, бронхоспазм.

При длительном применении в редких случаях возможно возникновение эрозивно-язвенных поражений, кровотечений в желудочно-кишечном тракте, нарушение функции печени, почек, тромбоцитопения, анемия, геморрагический синдром, удлинение времени кровотечения.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, желудочно-кишечные кровотечения (в т.ч. в анамнезе), гемофилия, геморрагический диатез, гипопротромбинемия, авитаминоз К, тяжёлые нарушения функции печени и/или почек, подагра, генетически обусловленный дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, артериальная гипертензия, глаукома, детский возраст до 15 лет, беременность I, III триместры, период лактации.

### Особые указания

С осторожностью следует назначать препарат больным с бронхиальной астмой и подагрой. Не рекомендуется назначать препарат детям до 15 лет, особенно при ветряной оспе, гриппе, на фоне ОРВИ, из-за высокого риска развития синдрома Рейе. С осторожностью назначают в пожилом возрасте, при нарушении функции печени или почек. На время приема препарата следует воздерживаться от употребления алкоголя. Не следует принимать Цитрамон П с другими препаратами, содержащими парацетамол.

### Беременность и лактация

При необходимости назначения препарата во втором триместре беременности следует соотносить предполагаемую пользу для матери и потенциальный риск для плода.

**Перед применением необходимо прочитать инструкцию. Отпускается без рецепта врача.**

Адрес производителя: ТОО «Эйкос-Фарм», РК, Алматинская обл., Илийский р-он, пос. Боралдай, 71 разъезд, тел.: (727) 397-64-29, e-mail: pharm@eikos.kz

**Спрашивайте препарат в аптеках города**

Разрешение № 3029 от 06.06.2011 г.

## ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ – ТЕПЕРЬ И В МИКРОРАЙОНАХ!

### В супермаркете «ТОРНАДО»

(по ул. Саина, угол ул. Абая, со стороны 3-го микрорайона)

### ежедневно с 10-00 до 20-00 работает фирменный киоск «ЛЕОВИТ»

Высокое качество, низкие цены!  
Бесплатные газеты и каталоги!

## 150 НАИМЕНОВАНИЙ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»:

- фиточай;
- сиропы;
- экстракты;
- фитосоли для тела;
- фитобальзамы для волос;
- таблетированные БАДы;
- фитоклетчатка;
- средства для полоскания горла, рта и дёсен.

Телефон для справок:  
(727) 329-66-07

## СОДЕРЖАНИЕ

Методы воздействия телерекламы.....	2
Цветочная палитра.....	3
Сказочники среди нас.....	5
Мудрость веков.....	5
Мумиё – взгляд сквозь века.....	6
Учись и живи.....	6
Копилочка.....	7
Великие изобретения.....	8
Паронимы.....	8



## МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТЕЛЕРЕКЛАМЫ



У Фромма есть определение, описывающее всемирную машину производства и торговли: «промышленный евнух». В том смысле, что промышленность, по определению лишённая способности создавать новое, преследует только одну цель – накопление денег и стремится сделать человека своим придатком, тоже ни на что большее не способным.

Книга была написана в начале века, поэтому, видимо, главными средствами влияния промышленности на человека Фромм считал только отношения в обществе и принцип «конвейера», а само определение выглядит довольно расплывчато.

Сегодня Евнух получил органы зрения. Они напоминают фасетчатые глаза насекомого, состоящие из миллионов экранов, непрерывно следящих за человечеством. Мы тоже видим его очень часто на любом канале, он имеет тысячу лиц и голосов, его предложения заманчивы и выгодны. Его новый псевдоним – «Телереклама».

Большой Евнух стал умнее. Он понимает, что грубое принуждение неэффективно – люди рано или поздно начинают задумываться, вяло реагировать и перестают испытывать радость от того, что им дают именно то, что они хотят. Поэтому он начал их изучать, изучать их привычки, скрытые страхи и желания, их способ мыслить. На него работают тысячи психологов и копирайтеров, он использует всё, чего смог достичь за это время – новейшие технологии и оборудование.

Сегодня он не станет вам ничего навязывать, потому что вы сами этого скоро захотите. Захотите, чтобы получить «самое лучшее», почувствовать себя круче других, заглушить на мгновение ощущение внутренней пустоты или чтобы просто не дать себе засохнуть. Теперь он умеет это делать.

Вы считаете себя умнее толпы рекламных психологов и сценаристов? Вы верите, что они не знают всего о том, как вы думаете и чего хотите? Верите, что не стали для них полностью предсказуемым? Так оно и есть. Потому что свободный разум может все. Если он действительно хочет быть свободным.

Врага нужно знать в лицо. Если вы считаете рекламу на ТВ врагом своей личности – узнайте о том, как она пытается на вас воздействовать.

### СПОСОБ 1: «Я знаю, чего ты хочешь»

Наименее насильственный, на мой взгляд, способ телерекламы. Заключается в следующей простой логической

цепочке: сначала звучит вопрос, на который каждый ответит положительно в любом случае, например, что-то вроде: «Вы хотите ощутить прохладную свежесть морской волны?» – «Хочу, хочу!» (это естественная реакция каждого) – «Получите новый гель для душа!». Текст сопровождается ярким видеорядом морской направленности.

Вот, собственно, и всё. Ассоциация (морская свежесть – новый гель) готова, а вопрос, есть ли на самом деле какая-нибудь связь между ними, даже не приходит в голову. Этот способ редко используется в чистом виде, потому что не слишком подавляет мозговую деятельность и потому малоэффективен. Обычно его дополняет

### СПОСОБ 2: «Выбирай на вкус»

«...дедушка любит Раму с белым хлебом, бабушка – со сдобной булкой, а я – с бородинским!» Богатый ассортимент, не правда ли? Такой приём позволяет создать иллюзию свободы выбора у зрителя, хотя на самом деле ему всё время подсовывают одно и то же... то есть один и тот же маргарин. То, что именно его следует намазывать на хлебобулочную продукцию, как бы подразумевается. То есть это уже решено. За вас. Зато в остальном – всё в ваших руках.

Ещё один типичный пример такой рекламы – ролик о каком-то рулете с повидлом: «в понедельник мы едим рулет с черникой, во вторник – с ежевикой, в среду – с... а в воскресенье – снова с черникой» (в ассортименте оказалось только шесть сортов, досадно). При всей явности подлога этот подход весьма эффективен, поскольку многие уже подсознательно привыкли к тому, что все решают за них.

Другой вариант реализации «права выбора» – нарочитое сравнение объекта рекламы с безликим «обычным» средством, естественно, в пользу первого.

Вернемся к рекламе «Рамы». Кроме первых двух приёмов, она использует ещё и

### СПОСОБ 3: «Мам, специалистов совет услышь!»

Специалист здесь – ключевое слово. В рекламе, использующей этот метод, вам посоветуют покупать то или это люди, которые на этом собаку съели, а именно: ведущие собаководы, зубные врачи, визажисты, академики и так далее. В случае «Рамы» ими являются хлебороб и пекарь, поскольку именно они лучше всех знают, что мазать на хлеб простое сливочное масло – извращение.

Чтобы определить ценность таких советов, достаточно представить себе строчку из сметы на съёмку ролика: «роль хлебороба – Семен Семенович Колбасин – \$180». Даже если в рекламе снялся настоящий собаковод, это вовсе не значит, что он не получил за это свою пачку зелёных...

Помимо актёров-профессионалов и академиков-любителей телереклама использует ещё один подвид «специалистов», состоящий преимущественно из домохозяек и молодых людей. Это уже другая уловка, её мы назовём

### СПОСОБ 4: «Мы с тобой одной крови»

В том случае, когда подходящий специалист недоступен, например, если рекламировать надо стиральный порошок, отбеливатель, или простую жевательную резинку, от которой зубам ни холодно, ни жарко, в ход идут ребята из народа. Это и поймавшие с полчищами домохозяйки, пытающиеся испортить почти новую рубашку неправильным средством, и стильные мальчишки и девчонки, жующие Wrigley's на улицах города, и подрабатывающие в кафе студентки.

Расчёт ещё проще, чем в предыдущем способе: показать «народность» предлагаемого товара. Поэтому рекомендуют его не манекенщицы и очкастые учёные (что они понимают в стирке?), а «Светлана Васильевна, мать

троих детей», «Наталья, студентка» и так далее. Речь и мимика персонажей также обязательно стилизуется под «народную» (по крайней мере, в понимании рекламистов): округлённые глаза, «э-э-э» после каждого слова, нервный смех и неестественные жесты перед камерой. Хотя многих от такой дешёвки просто начинает мутить, в целом способ считается весьма эффективным, судя по частоте его применения. Видимо, большинство его всё-таки проглатывает.

Теперь нам придется немного углубиться в психологию или, вернее, в психиатрию. Потому что на очереди

### СПОСОБ 5: «Дело Фрейда цветет и пахнет»

Сегодня старика Фрейда не пинает только ленивый. Дескать, упрощал и заблуждался, а современные исследования показывают, что внутренний мир человека на самом деле не исчерпывается только стремлением совокупиться, а гораздо шире: ему ещё надо оказаться лучше других. Так или иначе, но его теория реклама сегодня использует на полную катушку. Фрейдовский язык символов проглядывает почти в каждом «имиджевом» ролике: тут и подпрыгивающий у женских ножек пакет сока странно удлиненной формы, и облизывание губ крупным планом, и классика жанра: после серии кадров с полураздетым женским телом – самовскрывающаяся в замедленных кадрах бутылка газировки, исторгающая из себя пенную жидкость. Чаще такие символы вводят в рекламу намеренно, реже – неосознанно, так или иначе, они проглядывают почти везде. Главный принцип: «мозги отдыхают, подсознание работает!»

Всё новое рано или поздно приедается, а любой метод воздействия постепенно теряет свою эффективность. Сегодня, чтобы покрепче зацепить зрителя, телерекламе всё чаще приходится буквально ходить на ушах и лупить саму себя по чему попало. Вариант этих извращений –

### СПОСОБ 6: «Не верьте таким рекламным обещаниям!»

Прост до безобразия и в то же время крайне эффективен из-за своей новизны и внешней антирекламности. Суть его в следующем: вас честно предупреждают, что лимонад – это только сладкая вода с пузырьками и всё; потом предупреждают: если кто скажет, что это нечто большее – не верьте. «А ведь и правда!» – восклицает про себя зритель, который и раньше смутно догадывался, что его постоянно дурачат по телевизору, но только теперь понял, как именно: «Режут ребята правду-матку!» После чего, не поморщившись, проглатывает глупейший финальный слоган и прерительно смотрит рекламу дальше, понимая теперь её истинную цену. Упустив из виду, во-первых, что никто ему и раньше не пытался впарить газировку под видом эликсира счастья, и, во-вторых, что признание рекламируемого товара обычным лимонадом вовсе не гарантирует его вкусовых качеств.

### СПОСОБ БЕЗ НОМЕРА: «Супервоздействие»

Единственный способ воздействия, никак не связанный с содержанием ролика. Это даже не способ, а просто осознание того факта, что тот или иной товар (или фирма) рекламируется на ТВ. Защититься от него нельзя, да и не нужно: он чисто информативный. Его эффект зависит только от личного отношения зрителя и степени его доверия к телевидению в целом.

Конечно, способов воздействия телевизионной рекламы на умы и души зрителей гораздо больше. О том, как защитить себя от пагубного влияния телерекламы, читайте в следующем номере.

www.kontreklama.go.ru

## АКЦИЯ



С 1 августа по 15 декабря 2011 года компания «ЛЕОВИТ» объявляет **АКЦИЮ** для покупателей

При покупке продукции «ЛЕОВИТ» производства Республики Казахстан на сумму **100 баллов** и более каждый покупатель имеет возможность принять участие в розыгрыше следующих призов:



### УСЛОВИЯ АКЦИИ:

1. Баллы, присвоенные каждому наименованию продукции указаны справа. Логотип следует вырезать с небольшим запасом, чтобы было чётко видно, с какой продукции он вырезан. **ВНИМАНИЕ!** Будут учитываться только целые логотипы.
2. Письма с логотипами на сумму 100 баллов (с пометкой «АКЦИЯ») следует направлять по адресу: ТОО «Левовит», 050016, г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32 угол ул. Маметовой. Письма также можно опустить в ящик в киосках «Левовит»: в офисе компании «Левовит», в Универсаме 100, в супермаркете «Торнадо».
3. В письмах просьба указывать Ваш подробный адрес и желательный телефон. В случае выигрыша Вам перезвонят сотрудники компании «Левовит».
4. Розыгрыш призов состоится 22 декабря 2011 года в 12-00 часов в офисе ТОО «Левовит» по адресу: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой. Розыгрыш будет проводиться открыто, при участии независимых наблюдателей.
5. В акции не имеют права принимать участие сотрудники компании «Левовит» и члены их семей.
6. Призы на момент вручения могут не соответствовать фотографиям, помещенным в листовке, в связи с отсутствием указанного товара в магазине.
7. Вместо приза вы сможете получить сертификат сети магазинов «Технодом» на сумму, эквивалентную стоимости приза. На данный сертификат можно будет приобрести любую другую технику в магазинах «Технодом».
8. При наборе 200 баллов шансы на выигрыш увеличиваются в 2 раза, 300 баллов – в 3 раза и т.п.
9. Результаты розыгрыша призов будут опубликованы на сайте www.leovit.kz и в газете «Левовит».

www.leovit.kz

## ТОО «Левовит» – 13 лет на рынке Казахстана



## ПРИБРЕТАЙТЕ ПРОДУКЦИЮ ТОО «ЛЕОВИТ» В АПТЕКАХ

На все вопросы по акции мы ответим по тел: (727) 317-69-19

## МОДА И СТИЛЬ

## ЦВЕТочная палитра

Васильковый, фуксия, розовый, сиреневый, лавандовый... Нас окружают миллионы оттенков, образующие вместе пёстрый цветочный ковер! Но как же выбрать цвета именно для Вашего букета привлекательности и неотразимости?

В прошлом номере вы узнали, как определить Ваш цветотип, а теперь узнаете, какие конкретные цвета составляют Вашу цветочную палитру.

Когда цветотип определён, подобрать цвета очень просто. Мы с вами уже разобрались, что каждый цветотип имеет три признака: он светлый или тёмный, тёплый или холодный, чистый или приглушённый.

А теперь, внимание! **Каждому цветотипу подходят цвета, совпадающие с его свойствами.** То есть – светлотеплому и чистому цветотипу (весне) подходят светлые тёплые и чистые цвета; светлотеплому холодному и приглушённому (лету) подходят, соответственно, светлые, холодные и приглушённые; и далее – по аналогии. Важно учитывать, что в идеале должны совпадать все три характеристики. Например, если тёмному, холодному и чистому цветотипу (зиме) выбрать тёмный, холодный, но приглушённый оттенок (вместо чистого), то он уже будет менее выигрышно подчеркивать внешность. Но если расставить приоритеты, то: «холодный-тёплый» и «чистый-приглушённый» – обязательные к применению параметры, а «тёмный-светлый» можно использовать по желанию.

И ещё одна необходимая оговорка – нельзя сказать, что какой-то цвет не идёт данному цветотипу. Могут не идти определённые оттенки цвета, а именно не подпадающие под соответствующие характеристики. Но в любом случае, есть оттенки каждого (!!!) цвета, подходящие именно Вам.

**Если Вы «Зима»,** то остановите свой выбор на ослепительно и синевато-белом, лимонном или неоновом жёлтом, пурпурном, лилово-розовом, алом, винном, ультрамарине, индиго, сине-фиолетовом, изумрудном, сине-сером или чёрном. Исключите все оттенки оранжевого и тепло-жёлтого.

**Если Вы «Весна»,** то стоит присмотреться к кремовому, цвету слоновой кости, всем оттенкам бежевого, солнечно-жёлтому, персиковому, золотистому, апельсиновому, коралловому, томатно-красному, тепло-бирюзовому, жёлто-зелёному. Исключите чёрный и серый.

**Если Вы «Лето»,** то необходимо отдать предпочтение сиреневато-белому, лимонно- и серовато-жёлтому, пепельно-розовому, светло-алому, светло-фиолетовому, серовато-лиловому, сиренево-синему, серо-синему, голубовато-зелёному, цвету морской волны, светло-серому и серо-чёрному. Стоит избегать оранжевого, тёплых коричневых и

обилия чёрного.

**Если Вы «Осень»,** то смело выбирайте цвет яичной скорлупы, ванили, все золотисто-коричневые оттенки, бронзовый, кукурузный, горчичный, абрикосовый, цвет карри, вишнёвый, бордо, баклажанный, оливковый, болотный, цвет хвои. Избегайте холодных синих, серого и чёрного.

Теперь на помощь вам придёт только Ваш глаз, а вернее, цветомер. Чтобы начать различать такое обилие оттенков, нужна практика. Поэтому начните прямо сейчас!

И ещё один совет для тех, кто любит менять свой естественный цвет волос. Прежде чем в очередной раз перекраситься, подумайте, не придётся ли потом сменить весь гардероб?! А если вы всё-таки решились на такой шаг – то помните, что цвет волос – гораздо сложнее. Поэтому необходимо подбирать оттенок для окрашивания – в идеале – соответствующий Вашему цветотипу (опять же по трём характеристикам), в крайнем случае – совпадающий хотя бы по параметру «тёплый-холодный». Иначе вы рискуете нарушить естественную гармонию Вашей внешности.

А теперь пробуйте, творите, создавайте! Подбирайте краски, которые сделают Вас неотразимой!

**Ваш персональный имидж-эксперт,  
Никалина Жангельдина,  
тренер Центра Елены Безруковой**



www.bezrukova.kz

## ЦЕНТР ЕЛЕНА БЕЗРУКОВОЙ

объявляет набор в ИМИДЖ-школу

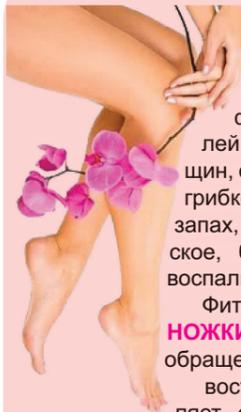
**От создания индивидуального стиля к карьере имидж-консультанта!**

С газетой «Леовит» – скидка 5 %  
Тел.: (727) 3271562, 2739116;  
+7777 5877783



## ФИТОСОЛЬ «ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»

– бережный уход за Вашими ногами



**«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»** – это универсальное гигиеническое средство по уходу за ногами. Экстракты целебных трав в составе фитосоли способствуют размягчению мозолей и кожи ступней, быстрому заживлению трещин, ссадин и потёртостей, препятствуют развитию грибковых заболеваний, устраняют неприятный запах, оказывают антисептическое, бактерицидное, противовоспалительное действие.

Фитосоль **«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»** стимулирует кровообращение, уменьшает потливость и отёчность ног, избавляет от болезненных ощущений, чувства жжения и усталости.

**Состав:** кора дуба, хвощ полевой, ромашка, шалфей, мята, лимонная кислота, овёс, ментол, сода, природная соль, мятное масло

Рекомендуется в качестве ванночки для ног и скраба для загрубевшей кожи пяток.



## Записки секретарши

Окончание.  
Начало в №№ 1–14

Мы приехали к Нателке. С букетом ко мне бросился Ричард, правда перед этим он почему-то бросил косой взгляд на Васиного начальника.

Вася был добродушен и гостеприимен, про Нателку и говорить нечего. Он быстро, словно отдав дань, выскочил из душа, а я отмокала в ванне около часа, пока остальные готовили стол, слушая побасенки Ричарда. И когда я, набальзамированная фитосолью ШОКОЛАДНАЯ от «Леовит», подошла к столу, раздался всеобщий крик-ликования, то ли от того, что пришла я, то ли от того, что наконец можно приступить к трапезе. Потом мы долго просматривали на компьютере мои фотографии, и Нателка визжала страстно и восторженно, вливаясь в Васю ногами. Мне показалось, что ночь у них будет не менее бурная чем у нас.

На следующий день мы отбывали. Дети почему-то висли на мне, словно чувствуя, что прощались на несколько лет. У меня на глазах стояли слезы, но недолго. В самолёте Ричард сделал то, что был должен: предложил мне руку, сердце и кольцо с бриллиантом. Все девочки, я выхожу замуж. И я уже не секретарша.



## УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ «ЛЕОВИТ»!

Публикуем список аптек в городах РК, в которых Вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит».

**г. АСТАНА**  
Сеть аптек «ГИППОКРАТ»  
Справочная служба:  
тел. (7172) 39-61-61, 39-60-60

**Аптека «Центральная»**  
Ул. Ш. Кудайбердыулы, 7,  
тел. (7172) 57-09-13, 14, 16

**Аптека «Авиценна»**  
Ул. Дукен улы, д. 36, напротив  
ТД «Асем»,  
тел. (7172) 22-75-48, 20-52-90

**Аптека под магазином «Жулдыз-Астана»**  
9 мкр-н, ул. Мустафина, д. 5,  
тел. (7172) 29-58-89

**г. АТЫРАУ**  
Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА»  
Единая справочная служба:  
тел. (7122) 45-00-50

**г. КАРАГАНДА**  
Аптека  
Микрорайон «Степной-3», д. 3 Б, угол Спасского шоссе, ТД «Корзина», тел. (7212) 92-23-28

**г. КЫЗЫЛОРДА**  
Аптека «Кызгалдак»  
Ул. Айтеке би, д. 38-1,  
тел. (7242) 27-61-79

**Аптека «Доктор Плюс Фристайл»**  
Ул. Шокая, 19, ТД «Фристайл»,  
тел. (7242) 24-05-87

**г. ПАВЛОДАР**  
Аптека ТОО «Лаура»  
Ул. Лермонтова, д. 90,  
тел. (7182) 55-82-69

**г. ТЕМИРТАУ**  
Аптека  
Ул. Димитрова, д. 70 А, угол ул. Металлургов, ТД «Есдаulet»

**г. УРАЛЬСК**  
Сеть аптек АО «ТАЛАП»  
Единая справочная служба:  
тел. (7112) 28-00-94

**г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК**  
Аптека «Дари Дармек»  
Ул. Орджоникидзе, 53,  
тел. (7232) 26-33-69

**Аптека ТОО «Эйр Восток»**  
Ул. Независимости, 27,  
тел. (7232) 47-94-78  
(круглосуточно)

**г. ШЫМКЕНТ**  
Аптека № 5  
Ул. Тауке Хана, д. 88,  
тел. (7252) 53-46-42,  
53-98-89

**Аптека «Мурат-Фарм»**  
Ул. Бейбитшилик, 22-20,  
тел. (7252) 33-96-60

УЛЫБНИТЕСЬ 

В лес прилетел Змей Горыныч.  
– Та-а-а-ак! Теперь я здесь хозяин!  
Каждое утро одного из вас я буду съедать на завтрак! Первый ты, Медведь! Завтра, к девяти утра... Вопросы есть?  
– Вопросы нет!  
Съев медведя, Горыныч приказывает:  
– Следующий ты, Волк! Завтра, к девяти утра... Вопросы есть?  
– Вопросы нет!  
Расправившись с Волком, Горыныч говорит:  
– Следующий ты, Заяц! Завтра, к девяти утра... Вопросы есть?  
– Есть! А можно не приходить?  
– Можно!

**Мораль: спрашивайте!!!**

## НОВИНКИ!

## Фиточай «ПРИ КЛИМАКСЕ»

**Состав:** душица, боярышник, шиповник, барбарис, крапива, каркаде, пион, пустырник, календула.

Фиточай «Климаксный» оказывает седативное, кардиотоническое, противовоспалительное, общеукрепляющее действие, повышает тонус гладкой мускулатуры матки, способствует устранению вегетососудистых и психоэмоциональных нарушений, возникающих в пременопаузальном, климактерическом и предменструальном периодах, облегчает протекание климакса.

**Показания к применению:** профилактическое и вспомогательное средство при вегетососудистых нарушениях и психоэмоциональных расстройствах в пременопаузальном и климактерическом периодах.

Рег. уд. № 002525

## Фиточай «ПРИ МАСТОПАТИИ»

**Состав:** боярышник, яблоки, душица, зверобой, шиповник, пион, крапива, чёрная смородина, череда, календула, ромашка, одуванчик, лопух, солодка.

Лекарственные травы в составе фиточая способствуют уменьшению болезненных проявлений мастопатии, устранению очагов воспаления в молочной железе, улучшают микроциркуляцию кровеносных сосудов, стимулируют клеточный иммунитет, тормозят активную пролиферацию клеток эпителия, способствуют рассасыванию уплотнений в молочных железах.

**Показания к применению:** профилактическое и вспомогательное средство при диффузной фиброзной и фиброзно-кистозной мастопатии, при предменструальном синдроме, нарушениях менструального цикла.

Рег. уд. № 002860

Бад к пище. Не является лекарственным средством.

## Фиточай «ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ»

**Состав:** крапива, шалфей, душица, календула, ромашка, зверобой, тысячелистник.

Комплекс трав в составе фиточая оказывает противовоспалительное, антибактериальное, кровоостанавливающее действие, стимулирует гладкую мускулатуру матки, регенерируют поврежденные ткани.

**Показания к применению:** гинекологические заболевания воспалительного характера.

KZ.16.01.78.003.E.002210.02.11

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакане кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

**Форма выпуска:** упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.



## ОО "Леовит" выпускает продукцию для Вашего здоровья:

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья



### ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- гинкго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца
- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- пропировоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея

### РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий

### СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА И ДЕСЕН

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мумие



### ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50

- антитабак
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- гинкго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- опохмелочные
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота

### ТРАВЯНОЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- витаминный
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- печеночный
- почечный
- сердечный
- слабительный
- успокаивающий

### ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10

- антианемин
- антиатеросклеротические
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотензивные
- антидепрессантные
- антиинсулт
- антикариес
- антикашель
- антипародонтит
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- анти-язвенные
- апилактин
- аппетитные
- бронхоастмин
- витайд
- антикариес
- гипоаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные щелочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин
- почечные
- предиабетин
- проповит
- простатические
- противовоспалительные
- противоизжоговые
- противоотёчные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фиталгин
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандид
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные

### НОВИНКИ

- климаксный
- при простатите
- антигипертонический
- тонизирующий
- при мастопатии
- при диабете
- очищающий
- для похудения



### ФИТОСОЛИ

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- лёгкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная



### ФИТОВАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти



### ВИТАМИНКИ «ЛЕОВИТ»

- витаминка апельсинка
- витаминка вишенка
- витаминка клубничка
- витаминка малинка
- витаминка мандаринка
- витаминка смородинка
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка



### СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

### ФИТОКЛЕТКА

- витаминная
- слабительная
- здоровая печень
- при диабете
- для похудения
- очищающая

### НОВИНКИ

- витаминка детская
- витаминка садовая

## Сказочники среди нас

1 июля завершился конкурс «Бабушкины сказки». Он проходил в рамках проекта «Живая связь времен» – лауреата VII Ярмарки социальных идей и проектов, которую ежегодно проводит «Фонд Первого Президента Республики Казахстан». Организаторы конкурса – Общественный образовательный фонд «Открытая школа», ГДБ им. С. Бегалина и редакция газеты «Дружные ребята».

Сегодня мы можем назвать фамилии победителей: Н. В. Бутенко (Алматы), Т. И. Бушманова (Жезказган), Т. Н. Важкий (Алматы), Э. Г. Вильковисская (Алматы), Н. Г. Гальцева (Тараз), А. И. Колодин (Павлодар), В. А. Майкович (Тараз), Р. К. Муканова (Кокшетау), В. И. Носуленко (Алматы), И. И. Плотникова (Алматы), Г. А. Рыбакова (Алматы), А. Тихомиров (Алматы), А. К. Умирзакова (Алматы).

Основной критерий отбора – соответствие жанру конкурса: сказки (не рассказы!), имеющие воспитательное значение. Мы не распределяли места и не определяли номинации, потому что работы не сопоставимы, каждая сказка интересна по-своему. Награда победителям – публикация в сборнике, который выйдет в августе. Первоначально мы планировали назвать сборник так же, как и конкурс – «Бабушкины сказки», но нам позвонил Александр Иванович Колодин из Павлодара и сказал: «Почему только бабушкины сказки? Это дискриминация. Я – дедушка, и тоже пишу сказки». В результате этого справедливого замечания мы решили переименовать сборник, назвав его «Сказочники среди нас».

Этот сборник, а также благодарственное письмо за участие в конкурсе получит каждый участник.

Очень много «внучкиных сказок» прислали нам ребята из Уральска. Мы их прочитали. Сказки замечательные! Но формат конкурса – сказки взрослых, написанные ими для своих детей. Поэтому в сборник эти работы не вошли, но мы их разместим на сайте ООФ «Открытая школа». Исключение мы сделали для «династии» сказочников из семьи Майкович. В этой семье, как говорится в старой загадке, сказки пишут мать с дочкой, да дочка с мамой, да бабушка со внучкой. Сколько сказочников в этой семье? Правильно, трое. И мы

сочли нужным опубликовать сказки, написанные представителями разных поколений этой семьи. Они же сами и проиллюстрировали их.

Выражаем благодарность:

- фонду Первого Президента Республики Казахстан за поддержку нашей инициативы,
- частному корпоративному фонду «Саби» за знакомство с творчеством замечательной сказочницы – Дильды Матайкызы Тасмагамбетовой,
- газетам «Дружные ребята» и «Леовит» за участие в продвижении информации о конкурсе,
- музею искусств им. Кастеева за предоставление репродукции картины М. С. Лизогуб «Сказка» в качестве иллюстрации на обложке сборника,
- всем участникам конкурса, приславшим нам свои работы.

**Л. А. Попова, исполнительный директор ООФ «Открытая школа»**

\*\*\*\*\*

Я – пенсионер. Более 20 лет проработал в школе № 29 г. Павлодара. В 1997 году стал победителем конкурса «Казахский язык для говорящих на других языках» (Фонд Сорос-Казахстан, Министрство образования РК). По итогам конкурса в издательстве «Мальвина» издан словарь казахского языка в картинках «Салем» (1000 наиболее употребляемых слов с рисунками и стихами автора).

Идея сказок появилась с рождением внучек Настя и Тауры.

**Александр Иванович Колодин, г. Павлодар**

### СКАЗКИ ДЛЯ НАСТИ

#### ВОЛШЕБНИЦА

А ты знаешь, дружок, что все дети волшебники? Самые настоящие, заправдашные. Только они еще маленькие и не догадываются о своей силушке могучей. Вот и бедокурят по незнанию, а потом сами диву дивятся, почему взрослые сердятся. Ведь никто не виноват, это же всё само собой получилось.

Обиделась как-то Настенька на Ванечку за то, что он её за косичку дернул.

«Дурак ты, – говорит, – и уши у тебя ослиные!».

Глядь, а у Ванюши из-под шапки уши выглянули, большие-пребольшие, лохматые-прелохматые. Шапка на пол свалилась. Кот сразу под кровать забился. Испугалась Настенька, уж больно некрасиво всё получилось, не хотела она этого. А как братцу помочь – не знает!

Хорошо, бабушка рядом была, слова примирительные подсказала: «Делов-то всего-ничего: надо взяться мизинчиками, зажмуриться и сказать весело: «Мирись, мирись, больше не дерись! Лучше улыбайся, а не обзывайся! Если будешь драться, все будут смеяться». Скажешь так три раза, уши сами собой и отпадут. Просто прости братца».

«Легко так бабушке говорить, – подумала Настя, – её за косички никто не дергает. Знала бы она как трудно первому руку протянуть и помирииться». И Ванюшу жалко и за себя обидно. Как тут быть?

А ты как думаешь, дружок? Кто первым должен руку протянуть?

#### СОВЕСТЬ

Испекла как-то Мышка пирожок. Одной кушать скучно, решила соседей угостить. Пришли соседи, за столом расселись.

«Как делить-то будем» – спросил Зайчик.

«По совести» – ответила Мышка.

«А как это?» – удивилась Белочка.

«Очень просто, – сказал Мишка Топтыжка, – у кого совесть больше, тому и кусок побольше. Я самый большой, значит и совесть у меня большая-пребольшая. А вы такие маленькие, и совесть у вас маленькая-премаленькая, меньше комариного носа, совсем не видно».

Сказал и съел пирожок, никому ни крошки не оставил. Расстроилась Мышка, что совесть у неё маленькая, даже на кусочек пирожка не хватило.

А ты, дружок, как думаешь, у кого совесть больше: у Мышки или у Мишки?



## ФИТОКЛЕТЧАТКА «Леовит»

Изготавливается из очищенных отрубей пшеницы и овса с добавлением ягод и экстрактов трав. Технология производства фитоклетчатки компании «Леовит» обеспечивает сохранение всех витаминов, минералов и органических веществ, содержащихся в свежих продуктах. В фитоклетчатке «Леовит» отсутствуют химические красители, ароматизаторы, консерванты и сахар.

Высокая биологическая активность зёрен овса, богатых белками, витаминами группы В, РР, Е, Д, ферментами, макро- и микроэлементами дополняет и усиливает действие клетчатки «Леовит». Кроме того, в овсе содержится полисахарид – глюкан, обладающий способностью снижения уровня холестерина и сахара в крови.

Таким образом, принимая фитоклетчатку, вы сможете заметно улучшить своё самочувствие и обрести прекрасную форму.

Фитоклетчатка «Леовит» – это готовый к употреблению продукт, который хорошо сочетается с молоком, кефиром, ряженкой, йогуртами. Клетчатка практически не содержит калорий и является идеальным «балластом» для желудка. стакан молочного продукта, отвара, чая, овощного или фруктового сока с добавлением 2 столовых ложек клетчатки, принесут Вам состояние сытости.

Одновременно вы очистите организм от токсинов, которые приводят к нарушению обмена веществ и, как следствие, избыточному весу.

### Спрашивайте фитоклетчатку «Леовит» в аптеках Вашего города!



#### ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, улучшает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, понижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, овёс, лепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001773.02.11.



#### СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное, обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, овёс, сenna, укроп, слива, солодка, мята.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.002204.02.11.



#### ПРИ ДИАБЕТЕ

Способствует снижению содержания сахара в крови, оказывает сосудорегулирующее, капилляроукрепляющее, антиоксидантное действие, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, препятствует развитию заболеваний сердечнососудистой системы. Выводит из организма продукты обмена веществ.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.002208.02.11.



#### ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует снижению аппетита, быстрому появлению чувства насыщения нормализует вес. Уменьшает всасывание жира, улучшает работу кишечника, детоксикационную активность печени и почек, восстанавливает кишечную микрофлору, снижает уровень холестерина в крови.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.



#### ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Усиливает детоксикационную активность печени, снижает уровень холестерина и сахара в крови, оказывает желчегонное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена веществ.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, расторопша, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, горец птичий, овёс.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.



#### ОЧИЩАЮЩАЯ

Выводит из организма токсины, слизи, продукты обмена веществ, способствует очищению кишечника, снижению уровня холестерина и сахара в крови, нормализует кишечную микрофлору, усиливает детоксикационную активность печени и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ.

**Состав:** оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, лавровый лист.

Рег. уд. № KZ.16.01.78.003.E.001772.02.11.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

## МУДРОСТЬ ВЕКОВ

Из «Поучения гераклеополитанского царя своему сыну царю Мерикара»

Следуй отцам твоим, предкам твоим.

Создается мудрость знанием. Смотри, слова их остаются записанными.

Разворачивай свитки твои, следуй премудрости; тот, кто обучается, станет искусным...

Хорошо творить для будущего... Пусть пройдет время твоей жизни в твоей добродетели...

Проходит жизнь, на земле не долга она.

Прощает тот, кто оставляет о себе память...

Праведный живет вечно, избегает смерти

тот, кто идет вместе с Осирисом, подобно свободному...

Справедливость владыки — это праведность сердца.

Твори истину, и ты будешь жить долго на земле.

Сделай, чтоб умолк плачущий,

не притесняй вдову, не прогоняй человека из-за имуществва его отца.

Не вреди вельможам из-за их мест.

Остерегайся наказывать несправедливо.

Не убивай, нехорошо это для тебя...

Остаются дела после смерти [человека],

Кладут их в кучу рядом с ним.

Вечность — это пребывание там.

Глуп тот, кто пренебрегает этим.

Но тот, кто достиг этого, не делая греха, будет подобен Богу,

свободно шагающему как владыка вечности...

Не делай различия между сыном (знатного) человека и простолюдины.

Приближай к себе человека за дела его,

и да будут творимы все ремесла...

Укрепляй жертвенники, почитай Бога.

Не говори, что это слабость, не распускай рук, будь в радости...

Не порть памятников, чтобы их

восстанавливал другой, который придет после...

Не строй гробницу, разрушая сделанное, чтобы соорудить свою.

Смотри — вот царь, владыка радости, будь кротким,

и ты будешь спокоен в своём могуществе...

Забьются о людях, пастве Бога... Сотворил Он для них небо и землю по их желанию,

уничтожил Он мрак вод, создал Он для них воздух...

Это подобия Его, которые вышли из Его тела.

Он сотворил свет по их желанию и объезжает на ладье небо, чтобы видеть их.

Воздвиг Он для себя святилище позади них

и слышит, когда они плачут.

Он создал для них владыку, как опору,

чтобы поддержать спину слабого...

Не причиняй страданий.

Уста мои, дают они законы для царя.

Открой лицо своё, чтобы ты возвысился как человек.



## МУМИЁ – ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ВЕКА

Мумиё в переводе с греческого означает «сохраняющее тело».

Мумиё – достаточно загадочное вещество природного происхождения, которое люди начали использовать еще много веков назад. Во времена фараонов мумиё применяли для лечения больных и для бальзамирования. Позже оно нашло достаточно широкое применение у врачей Индии, Тибета, Бирмы, Монголии, Средней Азии.

До сих пор учёные разных направлений исследуют мумиё и выдвигают разные гипотезы его происхождения. И это не удивительно: ведь мумиё различается по внешнему виду, по составу и по месту нахождения. Известно много его разновидностей: (алтайское, кавказское, узбекское, индийское, бирманское, монгольское, японское и т.д.).

Мумиё или называемая «горная смола» – это природная смесь чёрных, тёмно-коричневых и коричневых смолоподобных масс с различными примесями. Его находят в виде природных наростов, плёнок, корок или натёков в расщелинах скал, нишах, на стенах пещер и гротов, расположенных на высоте трёх-пяти и более тысяч метров над уровнем моря.

Ценнейшее лекарственное действие мумиё жизненно оправдало себя на протяжении ряда столетий. В народной медицине древности его в первую очередь применяли при самых разнообразных травматических повреждениях для ускорения заживления тканей. Мумиё использовали медики Востока при лечении сердечно-сосудистой, нервной системы, желудочно-кишечного тракта. Исследования мумиё позволили считать его весьма эффективным тонизирующим и общеукрепляющим средством.

В то же время, мумиё всё ещё остаётся средством, использование которого основывается только на практических исследованиях, а не на научном обосновании, хотя в настоящее время проводятся его исследования в нескольких научно-исследовательских институтах мира. Уже имеется достаточно обширный экспериментальный и клинический материал, позволяющий рекомендовать мумиё при различных заболеваниях.

Мумиё вобрало в себя огромное количество полезных компонентов. В состав входит комплекс органических и минеральных веществ: аминокислоты, гуми-

новые и фульвокислоты, терпеноиды, полифенольные соединения. А также около 30 макро- и микроэлементов (медь, цинк, кобальт, марганец, кремний, фосфор, и многие др.), около 10 различных окисей металлов, эфирные масла, смолоподобные вещества. И это очень важно, так как человеческий организм может получать с мумиё все необходимые недостающие микро- и макроэлементы.

Сложнейшая композиция биологически активных веществ в составе «горной смолы» обеспечивает ее многостороннее действие на организм.

Какие же лечебные свойства присущи мумиё?

Мумиё наделено достаточно мощным противовоспалительным, противомикробным, общеукрепляющим, восстанавливающим и поистине уникальным регенерирующим действием (способствует очень быстрому восстановлению, заживлению поврежденных тканей организма при переломах, порезах, при язвенной болезни желудка, после операций). Это вещество так же широко применяется при воспалительных заболеваниях кожи в качестве антисептика.

Попадая в организм человека, мумиё стимулирует работу всех органов и систем. Оно укрепляет иммунную систему, нормализует работу периферической нервной системы, восстанавливает нарушенный минеральный обмен в организме, стимулирует функцию сердечной мышцы. Мумиё снимает чувство усталости, способствует прибавлению и восстановлению силы и энергии, обладает выраженными биостимулирующими свойствами.

\*\*\*\*\*

Очень часто в своей жизни мы применяем такой принцип: чем больше, тем лучше. Это относится и к процессу лечения, и к приёму полезных для организма и здоровья веществ. Хотим обратить Ваше внимание на то, что правильное, умеренное, рациональное использование мумиё – это залог Вашего здоровья.

Несмотря на целебные свойства мумиё, существуют и противопоказания к его применению.

• Ни в коем случае нельзя употреблять спиртные напитки во время приема

мумиё. Более того, речь идет не только об алкоголе, но и о лекарственных препаратах, в составе которых имеется спирт: их применение наряду с мумиё также противопоказано.

• В процессе использования мумиё не следует принимать антибиотики.

• Учёные обращают особое внимание людей на то, что мумиё нельзя использовать при наличии онкологического заболевания или предрасположенности к нему. Клинические испытания доказали, что мумиё может ускорить развитие раковых клеток. В связи с этим не рекомендуется применение этого продукта для больных в преклонном возрасте, поскольку в организме пожилых людей достаточно высок риск развития предполагаемых опухолей.

• Не рекомендуется употреблять мумиё при индивидуальной непереносимости, а также беременным и кормящим женщинам без консультации с врачом.

• Нельзя использовать мумиё при учащенном пульсе, сердцебиении, во время маточного, кишечного и носового кровотечения и людям, страдающим гемофилией.

Казахстанская компания Левовит выпускает БАД «Мумивит» в виде таблеток и средство для полоскания полости рта и горла на основе натурального очищенного мумиё.

### «МУМИВИТ»

ОТ КОМПАНИИ «ЛЕОВИТ»:

- оказывает стимулирующее, тонизирующее, общеукрепляющее действие;
- повышает умственную и физическую работоспособность;
- повышает иммунитет, устойчивость организма к инфекциям;
- способствует выраженной регенерации тканей, быстрому заживлению ран и переломов (регулирует фосфорно-кальциевый обмен в костной ткани);
- стимулирует процессы пищеварения, способствует восстановлению поврежденной слизистой оболочки желудка и кишечника, ускоряет регенеративные процессы при язвенных

изменениях, улучшает секреторную функцию желудка;

• обладает высокой противовоспалительной и антибактериальной (в отношении энтерококков и стафилококков и стрептококков) активностью;

• восстанавливает дефицит макро- и микроэлементов в организме;

• стимулирует окислительно-восстановительные процессы в организме и внутриклеточный обмен веществ.

**Форма выпуска:** таблетки № 10. Каждая таблетка содержит 0,1 г очищенного мумиё.

**Способ применения:** по 1–2 таблетки 2 раза в день в течение 14 дней.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

KZ.16.01.783.003.010165

### СРЕДСТВО ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ПОЛОСТИ РТА И ГОРЛА «С МУМИЁ»

Это просто незаменимая вещь при воспалительных заболеваниях дёсен (гингивите, пародонтите, пародонтозе), а также для тех, кто носит зубные протезы. Более того, средство оказывает довольно эффективное местное противовоспалительное антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие при простудных, воспалительных заболеваниях полости рта и горла.

**Способ применения:** растворить 1 чайную ложку средства для полоскания в 1 стакане тёплой воды. Полоскать 4–6 раз в день.



KZ.16.01.79.001.E.002456

### ПОДЕЛИСЬ ТЕПЛОМ



улучшении качества жизни людям, столкнувшимся с этой непростой жизненной ситуацией.

Каждую среду в 17-00 часов мы ждём вас по адресу:

г. Алматы, ул. Желтоксан, 115 (уг. ул. Богенбай Батыра), офис 313, тел./факс: (727) 295-28-14, 295-28-12, e-mail: rookz@mail.ru

### УЧИСЬ И ЖИВИ

Республиканское Общественное Объединение «Ассоциация поддержки больных онкологическими и редкими заболеваниями» проводит «Школу пациентов» для пациентов, их родственников, близких и друзей.

Приглашаем всех желающих принимать участие в милосердном деле по доброй воле, оказывать психологическую, эмоциональную, духовную поддержку, делиться позитивным опытом в лечении, профилактике и

### ОТЗЫВЫ

В свои 53 года я нуждалась в том, чтобы наладить кровообращение головы, потому что я видела, что моё зрение постоянно ухудшается, память слабеет, была уставшая всё время, мне очень не нравилось моё состояние.

Начала принимать препарат «Гинкго билоба», который улучшает память, обеспечивает кровообращение не только головного мозга, но и кровообращение всего организма. Но у меня был застой в шейном отделе из-за остеохондроза, и при приёме «Гинкго билоба» у меня начались головные боли. Я обратилась к врачу, а он мне объяснил, что надо сначала прочистить сосуды и пропить «Атеросклеротические».

Через месяц я стала себя чувствовать намного лучше, усталость прошла, я работоспособна целый день, хорошее настроение. Снова стала принимать «Гинкго билоба», головных болей нет, самочувствие отличное. Могу сказать, что у меня началась новая жизнь в здоровье, и я могу строить большие планы на жизнь.

Параллельно принимаю фитоклетчатку «Идеальный вес» уже больше месяца, помогая своему организму очищаться.

В фирме «Левовит» я получила ответ на вопрос: как поддерживать своё здоровье. Здесь работает замечательный коллектив, который заботится о людях. Огромное спасибо им и дай Бог всем здоровья!

Волева Татьяна Михайловна

### У ВАС ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ? ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО «ГИНГГО БИЛОБА» – ВАШ ПРЕПАРАТ

Препарат, улучшающий мозговую деятельность – экстракт «ГИНГГО БИЛОБА» от компании «Левовит».

Гинкго билоба – древнейшее дерево нашей планеты. Оно произрастало на Земле ещё 280 млн. лет назад. Это растение обладает уникальным биохимическим составом. В нём содержатся необходимые человеческому организму вещества, благодаря которым:

- улучшается мозговое и коронарное кровообращение, укрепляется и восстанавливается эластичность стенок сосудов; усиливается кровоснабжение и энергообеспечение мозга;
- стимулируется поступление кислорода к головному мозгу и к сердечной мышце;
- снижается вязкость крови, предотвращаются тромбозы мозговых и коронарных сосудов;
- стимулируется обмен веществ в клетках головного мозга.

Экстракт и таблетки «ГИНГГО БИЛОБА» от компании «Левовит» применяются при нарушениях мозгового кровообращения, атеросклерозе сосудов головного мозга, повышенной возбудимости, сердечно-сосудистой дистонии, для улучшения памяти и внимания, стимуляции речевых функций и умственных способностей у людей любых возрастов. Препараты «ГИНГГО БИЛОБА» – это прекрасное средство профилактики инсульта.

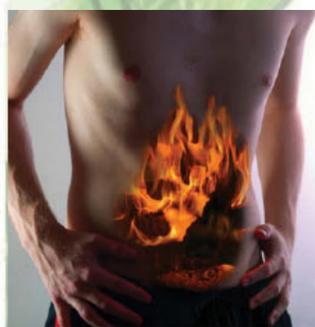
**Способ применения экстракта:** внутрь во время еды по 20 капель 3 раза в день. Курс приёма 1 месяц. Через 20 дней курс приёма повторить.

**Способ применения таблеток:** по 1–3 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 1 месяц. Через 20 дней курс приёма повторить.

Несомненными преимуществами экстракта «ГИНГГО БИЛОБА» от «Левовита» являются невысокая цена по сравнению с зарубежными аналогами, высокая эффективность и высокое качество растительного сырья.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.  
Рег. уд. таблеток № 001434.  
Рег. уд. экстракта № 002354





## ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ ИЗЖОГИ

«ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» от компании «Леовит» – средство, предназначенное для быстрого и эффективного устранения изжоги, тошноты, кислотной отрыжки, метеоризма, чувства переполнения и тяжести в эпигастральной области, вызванных повышенной кислотностью желудочного сока.

«ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» разработаны на основе растительно-минерального комплекса, в состав которого входят: зверобой продырявленный, семя льна, карбонат кальция, гидроокись алюминия.

Каждый компонент в составе препарата усиливает эффект других составляющих. «ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» нейтрализуют соляную кислоту желудочного сока и уменьшают кислотообразование; оказывают обволакивающее и противовоспалительное действие, уменьшают раздражение слизистой оболочки желудка.

Рекомендуется применять в качестве вспомогательного средства при изжоге, повышенном кислотообразовании, при раздражении слизистой желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите с повышенной и нормальной секреторной функцией желудка в фазе обострения, при дискомфорте или боли в эпигастральной области. Действие «ПРОТИВОИЗЖОГОВЫХ» проявляется в течение одного часа и продолжается длительное время. Не оказывает побочных эффектов.

**Способ применения:** принимать по 1–2 таблетки после еды. Таблетки держать во рту до полного рассасывания.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001232



## УЛЫБНИТЕСЬ

◆ Количество невымытой посуды есть величина постоянная, ограниченная высотой крана.

◆ Лучше с любовью заниматься трудом, чем с трудом заниматься любовью.

◆ Ничто не делает лицо женщины таким осмысленным, как подсчет денег.

◆ Иногда решительный шаг вперед – результат хорошего пинка сзади.

◆ Интересно, а есть ли в Эстонии скороворки?..

◆ Бесплатный сыр бывает только в мышеловке. И только для второй мыши.

◆ Хорошо, когда к тебе приходит успех, но еще лучше, когда при этом он Тебя застаёт.

◆ Русский человек может решить любую проблему, если конечно не будет задаваться вопросом “А зачем?”.

◆ У вас есть неделя на выполнение этой работы и сегодня она заканчивается... (из высказываний шефа)

◆ Хочешь знать правду? Читай таблицу умножения.

◆ Из женского дневника: “На завтра у меня истерика и шопинг.”

◆ Когда неприятности отступают, главное – их не преследовать.

◆ Слабый пол, а сколько сил отнимает!

◆ Когда есть мозги – это хорошо! А когда их нет, то об этом не задумывайтесь.

## АПТЕКИ города Алматы с хорошим ассортиментом продукции «Леовит»

**Аптека «ПЛЮС»** (р-он «Атакент») ул. Ауэзова, 81 уг. ул. Габдуллина, тел. 275-31-01 (круглосуточно)

### Аптека № 2

ул. Фурманова, уг. ул. Гоголя, тел. 273-07-07 (круглосуточно)

### Аптека ТОО «Люка»

Зелёный базар, верхн. павильон, мясной ряд, тел. 234-79-51 (52)

### Аптека «Точка»

мкр. Мамыр-3, д. 2 «А», тел. 226-29-71

### Аптека ТОО «Там»

(р-он Аксая) мкр. Аксай-4, д. 41 (по ул. Момыш Улы), тел. 223-64-82

### Аптека ИП «Болбекова»

мкр. Аксай-2, д. 10 (по ул. Толе би), тел. 222-02-42 (с 9-00 до 20-00)

### Аптека ИП «Максимова»

ул. Алтынсарина, 81, уг. ул. Шаляпина, тел. 221-93-33 (с 8-30 до 20-00)

### Аптека ТОО «Тау-Фарм»

пос. Каменка, ул. Рыскулова, 86, тел. 297-02-55 (с 8-00 до 20-00)

### Аптека ИП «Бралинова»

ул. Толе би, 160, уг. ул. Ауэзова, тел. 375-84-77 (круглосуточно)

### Аптека ИП «Клочкова»

ул. Муратбаева, 125, между ул. Айтеке би и Казыбек би, тел. 383-71-78

### Аптека ТОО «Алиар»

ул. Казыбек би, уг. ул. Мирзояна, тел.: 379-76-18

### Аптека «Нова-Фарм»

ул. Байтурсынова, 97 уг. ул. Курмангазы, тел. 292-50-05 (с 9-00 до 21-00)

### Аптека ТОО «Ак-кайын»

ул. Сейфуллина, уг. ул. Богенбай батыра, тел. 272-75-44

### Аптека ТОО «Аэросервис»

Рынок «Алтай» (ВАЗ),

тел. 251-34-10

### Аптека ТОО «Soul Man Max»

(р-он Развилки) Мед. центр «Сункар», тел. 271-83-42

### Аптека ТОО «Слава»

ул. Шолохова, 17, уг. ул. Саурынбаева, тел. 236-14-88

### Аптека ИП «Леоненко»

(р-он вокзала Алматы-1) ул. Ахан Серы, 18, уг. ул. Молдагалиевой, тел. 236-54-07

### ТОО «AV & Lucky Star»

ул. Гагарина, 206 Д, ниже ул. Утепова, тел. 249-92-01

### ИП «Теналиева»

(мкр-он Алмагуль) ул. Гагарина 274/1, уг. ул. Искараева, тел. 248-20-76

## РЕЦЕПТ

### Курица в дыне

Для приготовления вам понадобится: одна дыня, мясо курицы, куриный бульон, белое вино, пара звездочек аниса, соль.

Дыню вымыть, отрезать верхушку и вычистить семена. Курицу отварить с добавлением вина, до полуготовности. Мясо курицы положить в дыню и добавить звездочки аниса, закрыть верхушку зубочистками. Варить 1,5 часа на медленном огне.

Приятного аппетита!



## КРАСКИ ДЛЯ ВОЛОС РАЗРУШАЮТ ПЕЧЕНЬ

Краска для волос действует на печень не лучше алкоголя. По результатам исследований, которые завершились в апреле этого года, европейскими медиками была выявлена стойкая взаимосвязь между частой окраской волос и заболеваниями печени.

Учёные выяснили, что окрашивание волос чаще, чем один раз в месяц может нанести сокрушительный вред женскому организму. Именно к такому выводу пришли западноевропейские медики, досконально исследовав составы красок для волос.

Крайне вредные вещества, которые постепенно убивают клетки печени, были обнаружены абсолютно во всех типах красок, которые находятся в свободной продаже на территории Европы и СНГ.

Специалисты подсчитали, что для того, чтобы начались проблемы с печенью, достаточно красить волосы на протяжении 5–7 лет с периодичностью, которая превышает один раз в месяц.

Источник: [ukranews.com](http://ukranews.com)

– никогда не кладите все вещи в машину одной кучей. Загрузите сначала крупные вещи по одной, затем мелкие. Это позволит сохранить баланс в барабане, избежать вибраций машины и некачественного отжима;

– обязательно проверьте, нет ли болтающихся пуговиц. Если есть – отрежьте их, потом пришьюте. Пуговицы застегните, а молнии закройте, чтобы уберечь вещи и барабан от повреждений;

– выверните перед стиркой белье наизнанку, так вы уберёте вещи от быстрого изнашивания и потери. Контакты с молнией, рельефными пуговицами, стразами, могут изрядно подпортить внешний вид вещи;

– количество порошка рассчитывайте строго по инструкции на упаковке. Лишний порошок вредит как машинке, так и белью;

– соблюдайте норму по загрузке белья. Слишком много белья может вывести стиральную машину из строя. К тому же бельё будет плохо выстирано.

**Проверенный способ выводить жирные пятна.** Налейте жидкое средство для мытья посуды на свежее жирное пятно, потрите и положите вещь в стиральную машину. От пятна не останется и следа.

**Основные секреты – впереди!**

Ваша Хозяйка

## КОПИЛОЧКА

Я не люблю стирать. Удивляет? Не потому, что не умею, а потому что не могу делать это плохо. Для меня стирка – не простое закидывание белья в стиральную машинку-автомат, а процесс. Процесс, который включает в себя сортировку белья, осматривание на предмет пятен (которые, увы, есть практически на каждой вещи), их удаление, застирывание заношенных участков, замачивание и лишь потом стирка в стиральной машине.

Ещё лет 15 назад, когда стиралка-автомат для многих была недостижимой роскошью, я обратила внимание, что у нескольких моих знакомых – счастливых владельцев «Вяток» бельё серого цвета – до неприличия застиранное. Тогда я считала, что это «вина» самой стиральной машины. Со временем и я приобрела «Индезит», но моё бельё остаётся белым благодаря основным правилам стирки, которым научила меня мама и которыми я хочу поделиться с вами.

Сегодня мы только начнём говорить о секретах качественной стирки, которые помогут вам сберечь собственные силы, продлить и удлинит жизнь вашей стиральной машине. Итак:

– тщательно проверьте все карманы перед стиркой и очистите их от мелких предметов, монет, скрепок, различного мусора. Этими нехитрыми действиями вы защищаете насос, сливающий воду из машинки;

– теперь отсортируйте бельё. Отдельно стирайте белое, отдельно светлое, отдельно синее и зелёное, и, наконец, отдельно красное. Если вещей определённой «серии» немного, лучше постирать их вручную, а прополоскать в машине;



### Фиточай «ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ»

Сбор трав в составе фиточая нормализует обмен веществ и способствует снижению избыточной массы тела. Стимулирует выведение из организма продуктов обмена, улучшает работу печени, желчевыводящих путей, оказывает мягкое слабительное действие, снижает аппетит, облегчает общее состояние на фоне низкокалорийной диеты. Рекомендуется для лиц, контролирующих свой вес при избыточной массе тела.

**Состав:** сenna, крушина, яблоки, шиповник, мелисса, тмин, хвощ, каркаде, лопух, клубника, слива, имбирь.

Рег. уд. № 002859.

### Фиточай «ОЧИЩАЮЩИЙ»

Травы в составе фиточая осуществляют комплексную чистку организма: снижают вязкость желчи, усиливают детоксикационную активность печени и улучшают функциональную активность кишечника. Оказывают желчегонное и мочегонное действие, стимулируют почечную фильтрацию, способствуют выведению из организма солей, слизи, токсинов, канцерогенных веществ и продуктов обмена, очищают и укрепляют стенки сосудов, нормализуют обмен веществ.

Рекомендуется при интоксикации организма, при желудочно-кишечных расстройствах, избыточном весе, для жителей экологически неблагоприятных регионов и просто для желающих почистить свой организм.

**Состав:** рябина черноплодная, барбарис, зелёный чай, ревень, кукурузные рыльца, спорыш, хвощ, мята, крушина, сenna, имбирь, куркума, лавровый лист.

Рег. уд. № 002859.

### Фиточай «ПРИ ДИАБЕТЕ»

Травы в составе фиточая способствуют снижению уровня сахара в крови, укрепляют стенки сосудов и капилляров, оказывают мочегонное, антиоксидантное действие. Нормализуют обмен веществ, снижают уровень холестерина, препятствуют развитию заболеваний сердечнососудистой системы.

Рекомендуется при повышенном уровне сахара в крови, при сахарном диабете, а так же в качестве профилактики диабетических осложнений.

**Состав:** лопух, яблоки, толокнянка, барбарис, мята, рябина черноплодная, солодка, девясил, корица, лавровый лист, черника, створки фасоли.

Рег. уд. № 002860.

### Фиточай «ПРИ ПРОСТАТИТЕ»

Комплекс трав в составе фиточая снимает воспаление органов мочеполовой системы и предстательной железы, нормализует функцию предстательной железы, улучшает метаболические процессы, оказывает противовоспалительное, мочегонное, антибактериальное, рассасывающее действие, препятствует увеличению предстательной железы, способствует облегчению мочеиспускания и болевого синдрома.

Рекомендуется как профилактическое и вспомогательное средство при заболеваниях предстательной железы и мочевыводящих путей.

**Состав:** толокнянка, хвощ, петрушка, горец птичий, шиповник, календула, черная смородина, корица.

KZ.16.01.78.003.E.002209.02.11

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакане кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

**Форма выпуска:** упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище. Не является лекарственным средством.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открыта подписка на газету «ЛЕОВИТ» на 2012 год

Подписной индекс в Республиканском каталоге АО «Казпочта» – 64388.

Подписная цена:

- Алматы – 24,13 тг,
- областные центры – 25,59 тг,
- районы – 28,27 тг





## Великие изобретения

### ЗУБНАЯ ЩЁТКА

О гигиене полости рта заботились ещё за три тысячи лет до Рождества Христова древние египтяне: в их саркофагах были найдены прообразы зубных щёток, сделанные из веточек деревьев с распушёнными концами. Но изобретателем современных щёток считается китайский император, соорудивший первую щётку в 1498 году.

Щетина китайских зубных щёток была сделана из волос с заливка сибирского дикого кабана, а ручки были либо из дерева, либо из кости животного. Когда в XVII веке это изобретение дошло до Европы, где в то время чистить зубы было не принято, жёсткая шерсть кабана была заменена на более мягкую лошадиную гриву. До этого чистоплотные европейцы использовали зубочистки, сделанные из гусиных перьев, а те, кто побогаче, из меди или серебра, или просто протирали зубы тряпочкой.

Шерсть и щетина животных, в частности того же кабана, использовалась при производстве зубных щёток вплоть до XX века. В 1937 году изобрели нейлон, и с 1938 года ворсинки щётки стали делать из него. Однако щётки "животного происхождения" продолжали пользоваться большей популярностью, так как были мягче и не царапали дёсны, в отличие от искусственных. Нейлоновая щетина зубных щёток стала такой мягкой, как сейчас, только в 1950 году.

## Говорим по-русски правильно

## ПАРОНИМЫ

Паронимы представляют собой весьма значительный пласт лексики, являясь – наряду с синонимами, антонимами и омонимами – одним из компонентов лексической системы языка. Паронимы (гр. para – возле + onima – имя) – это однокорневые слова, близкие по звучанию, но не совпадающие в значениях: *подпись – роспись, одеть – надеть, главный – заглавный*. Как правило, относятся к одной части речи и выполняют в предложении аналогичные синтаксические функции.

Также термином «паронимия» принято называть такое явление в речи, когда два слова, в какой-то мере сходно звучащие, но имеющие разное значение, ошибочно употребляются одно вместо другого. Например, употребление слова «адресат» вместо «адресанта»; «боцман» вместо «лоцман»; «кремень» вместо «кремний» является паронимией, а слова, составляющие такие пары, называются паронимами.

Среди паронимов значительное место занимают имена существительные:

*проверка — проverka; невежа — невежда; абонемент — абонент; орудие — оружие; жар — жара; двигатель — движитель; прагматизм — прогнатизм; гарант — гарантия.*

Есть и прилагательные:

*горячий — горячительный; дефектный — дефективный; жестокий — жёсткий; крестный (ход) — крёстный (отец); неприкосновенный — неприкасаемый; скрытый (о вещи) — скрытый (о человеке); эффе́ктный — эффе́ктивный; языковой — языковой.*

А также наречия:

*жёстко — жестоко; сыто — сытно; безответно — безответственно.*

Глаголы:

*приспать — поспать — переспать; слышать — слушать; уснуть — приснуть; пошлите (неправильное употребление глагола **идёмте**) — пошлите (**послать**) — пошлите (**от пошлать**)*

Употребление одного слова вместо другого, сходнозвучного, объясняется недостаточно твёрдым знанием значения одного из слов или даже обоих, некомпетентностью говорящего (пишущего) в той сфере деятельности человека (наука, техника, искусство, ремесло), откуда взято слово.

## УЛЫБНИТЕСЬ

Постоянно работая над ошибками доводишь их до совершенства

Часто бывает гораздо проще и полезнее просто не тратить деньги, чем пытаться их добыть!!!

Неважно, какая у тебя машина — важно, какие номера!

Когда в тебе борются желания, то всегда побеждает неосуществимое.

Не верь глазам своим, не верь ушам своим - и можешь спокойно смотреть новости по телику.

## ЗДОРОВЬЕ НАШЕМУ СЕРДЦУ ДАРЯТ ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ

Сердечно-сосудистые заболевания удерживают печальное первенство среди остальных болезней. Сказываются нервные и психические нагрузки, стрессы, зачастую сам человек повинен в том, что не бережет свое сердце. Запоздалое понимание этой истины иногда приходит слишком поздно.

Чтобы реально избежать больших проблем, необходимо внимательней прислушаться к подаваемым сердцем тревожным сигналам, и поддерживать его в нужные моменты. Препараты из лекарственного растительного сырья рекомендуются не только при функциональных расстройствах сердечной деятельности, но и здоровым людям для профилактики заболеваний сердца. Принимая в качестве профилактики и дополнительно к основному лечению лекарственные растения, вы окажете своему сердцу большую помощь.

Препарат «**СЕРДЕЧНЫЕ**», созданный казахстанской фирмой «Левовит» на основе экстрактов боярышника, валерианы, солей калия и магния, сохраняет все целебные свойства этих компонентов:

- **Боярышник** нормализует сердечный ритм, увеличивает силу сердечных сокращений при одновременном снижении возбудимости сердечной мышцы; расширяет коронарные сосуды, усиливает кровообращение в сосудах сердца и мозга, способствует мягкому снижению артериального давления.

- **Валериана** регулирует работу сердца, действуя на него через центральную нервную систему, устраняет аритмии сердца, обусловленные повышенной возбудимостью.

- **Калий и магний**, входящие в состав «Сердечных», способствуют полноценному сокращению сердечной мышцы и поддержанию устойчивого артериального давления. Магний способствует обогащению сердечной мышцы кислородом.

Регулярный прием «**СЕРДЕЧНЫХ**» позволит избежать обострений и осложнений, а ваше сердце долгое время будет работать уверенно и без перебоев.

**Способ применения:** по 2-3 таблетки 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Курс приема – 2-3 недели.

**Форма выпуска:** таблетки № 10, таблетки № 50.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. KZ.16.01.78.003.E.010180



## УЛЫБНИТЕСЬ

Забавные и просто дикие причины увольнений из самых настоящих приказов

- ♦ В течение недели приносил на своё рабочее место тополиный пух и поджигал его.

- ♦ Неожиданно выпрыгнув из шкафа, напугал деловых партнеров фирмы.

- ♦ Подложил на стул своего коллеги канцелярскую кнопку и сам же сел на неё, показав тем самым низкий умственный уровень, не соответствующий занимаемой должности.

- ♦ Выпал из окна курилки второй раз за месяц.

- ♦ Второй год не выходит из отпуска.

- ♦ Дёргал женскую половину коллектива за пирсинги.

- ♦ Был замечен в женском туалете. От избытка чувств сказать что-либо в свое оправдание не смог.

- ♦ Скрепил степлером и скотчем деньги, предназначенные для выдачи зарплаты.

- ♦ Постоянно выливает недопитый чай в аквариум и там же моет кружку, используя «Faigy».

- ♦ Пospорил со своим непосредственным руководством на \$100, что его не смогут уволить.

**Офис «Левовит»**  
ул. Нусупбекова, 32, уг. ул. Маметовой,  
тел. 397-64-08, 14 (14), вн. 201, пн-пт с 9-00 до 16-45, выходные, сб, вс, сан. день – посл. раб. день месяца

**Аптека ИП «Мажимаева»**  
пос. Боралдай, мкр-он Водник, д. 80, напротив маг. Шынар,  
тел. +7 777-830-97-10, ежедн. с 9-00 до 19-30, перерыв с 13-00 до 14-00.

**Кiosk «Левовит» в Универсаме 100**  
пр. Жибек Жолы, 67  
ул. ул. Фурманова,  
тел. 273-43-17, пн-сб с 8-00 до 20-00, вс с 9-00 до 17-00

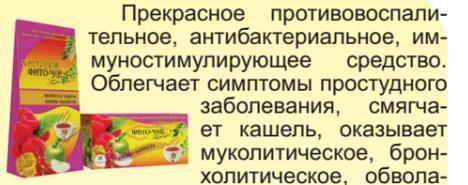
**Кiosk «Левовит» в супермаркете «ТОРНАДО»**  
ул. Саина, угол ул. Абая (со стороны 3 микрорайона)  
ежедневно с 10-00 до 20-00  
тел.: 329-66-07

Выходит 1 раз в месяц на русском языке  
Главный редактор Пилат Б. В. Выпускающий редактор Смирнова Е. А. Дизайн и верстка Чекмачёва К. В.  
Отдел рекламы Баратов Э. Я.  
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель. Мнения, высказанные в публикуемых материалах, могут не совпадать с мнением редакции. Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с редакцией.

УЧРЕДИТЕЛЬ ТОО «ЛЕОВИТ».  
Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК.  
Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № от 10.03.2010 г.  
Адрес редакции: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32. Тел.: (727) 317-69-19  
E-mail: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ», г. Алматы, ул. Толе би, 108. Тел.: 293-09-09  
Заказ № Тираж 60 000 экз.  
Претензии по качеству принимает типография.  
Печать офсетная. Объем 2 п. л.  
Претензии по качеству печати принимает типография.

### Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»



Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

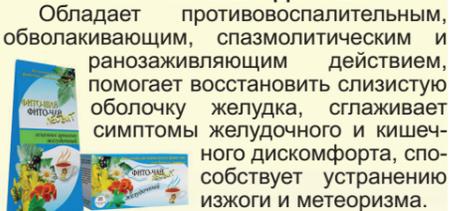
Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

**Состав:** иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, малина, душица, девясил, яблоки.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Антикашель», «Кашлинка», «Бронхоастмин», «Легочные»; растворимый фиточай «Антикашель».

Рег. уд. № 002526

### Фиточай «ЖЕЛУДОЧНЫЙ»



Обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

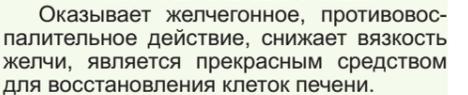
Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Состав:** зверобой, мята, смородина, родиола, ромашка, календула, яблоки, черный чай.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Желудочные», «Желудочные щелочные», «Антигастрит», «Антиязвенные», «Противоизжоговые»; экстракт «Календула»; растворимый фиточай «Желудочный».

Рег. уд. № 002524

### Фиточай «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»



Оказывает желчегонное, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи, является прекрасным средством для восстановления клеток печени.

Рекомендуется принимать при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах; в целях профилактики желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени.

**Состав:** бессмертник, шиповник, барбарис, расторопша, кукурузные рыльца, кориандр.

«Левовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца».

Рег. уд. № 002524

### Фиточай «ИММУННЫЙ»



Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

**Состав:** эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, рябина, крапива, черная смородина.

Рег. уд. № 002527

«Левовит» также рекомендует: БАД «Иммунные», «Иммунчик», «Эхинацейка»; экстракт «Эхинацея»; сиропы «Антипростудный», «Иммунный», «Эхинацея».

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5-10 мин, принимать 2-3 раза в день. Курс приема 7-15 дней.

**Форма выпуска:** упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

Бад к пище.  
Не является лекарственным средством.