ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

ЛЕОВИТ

Газета издаётся с 2010 года № 3 (21) март 2012 г.

Колонка редактора

С Наурызом у меня связана одна удивительная история. В начале девяностых фирма «Эйкос», в которой я работал, поставила в Чили небольшой завод по опреснению воды. Тогда многие чилийцы обучались в Советском Союзе, чуть ли не каждый второй инженер владел русским или английским, так что проблем в общении не было. Отношения были прекрасные. Мы ездили не только работать, но и к друзьям. И двое руководителей на Наурыз приехали к нам.

В первый день мы повезли их на Чимбулак, предупредив одеться потеплее. Поднялись на последнем подъёмнике. Они, цивильно и легко одетые, в легких ботиночках, утопая по колено в снегу, веселились над собой и своей самоуверенностью…

На другой день они утеплились по максимуму, надев свитера из ламы фантастически толстой вязки и какие-то странные тёплые чоботы. Мы поехали в степь по Капчагайской трассе. Было зелено. Неожиданно попали на празднование Наурыза в ауле недалеко от дороги.

Гостеприимство нашего народа всем известно. А иностранцы, особенно с видеокамерой, были редкостью, тем более из такой далёкой страны. Отбоя от желающих пообщаться не было. Гости разделись, так как было плюс двадцать.

Их закормили. Не скрою, что в дороге мы распили пару бутылок привезённого ими чилийского вина. И когда оно пришло во взаимодействие с шубатом, кумысом и обильной незнакомой пищей, в желудках наших гостей образовалась взрывоопасная смесь…

Домой мы всё-таки доехали. Все оставшиеся дни они, конечно, в шутку, «обвиняли» нас, что это всё мы им подстроили – и снег, и лето, и «праздник».

С праздником вас!

Главный редактор газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат

Здравствуйте, наши уважаемые читатели!

Нам очень приятно получать Ваши отзывы о нашей газете и, конечно, о нашей продукции. Приятно слышать про хорошее качество, приемлемую ценовую политику, а больше всего – то, что продукция «Леовит» помогает Вам лучше себя чувствовать, лучше выглядеть.

В этой статье хотим познакомить Вас с нашими **НОВИНКАМИ**. Специально для Вас мы выпустили таблетки **ГИНКГО БИЛОБА № 10**.

Ещё одна долгожданная новинка – **ФИТОКАЛЬЦИЙ**. Это улучшенный аналог КОСТНЫХ. В последнее время нас «забомбили» звонками, почему мы сняли их с производства, ведь они так помогают при переломах, от выпадения волос и для укрепления ногтей. Подробнее о **ФИТОКАЛЬЦИИ** читайте на стр. 3. Пока в продаже только по 10 таблеток в конвалюте (или облатке, или пластинке – кому как удобнее), через две-три недели будет и в баночках по 50. Если Вы торопитесь купить его, приезжайте в наши фирменные киоски, если нет – закажите в аптеках, которые ближе к Вашему дому.

Есть люди, которые игнорируют дешёвую упаковку, им кажется, что таблетки в красивых коробочках лечат лучше. На самом деле, это иллюзия. Но, конечно, если носить в сумочке или держать на работе, то удобнее и эстетичнее в баночке.

По Вашим многочисленным просьбам мы выпустили несколько видов сладкого фиточая в банках по 250 г. Это **АНТИКАШЕЛЬ, ПОЧЕЧНЫЙ, УСПОКАИВАЮЩИЙ.**

Производство их очень трудоёмкое и дорогое по временным, энергетическим и сырьевым затратам, но мы не стоим на месте и наращиваем мощности.

Продолжаем обзор аптек с продукцией «Леовит»

г. Алматы.

Аптека «ИП Кармысова», мкр. Шанырак, ул. Жанкожа батыра, д. 394 (в здании жёлтого цвета), тел. (727) 380-87-47.

Аптека «Доктор Плюс», мкр. Айнабулак-1, д. 2, тел. (727) 294-73-92.

Аптека «Точка», мкр. «Казахфильм» (на рынке около д. 24).

Аптека в мед. центре «Сункар» (р-он Развилки, тел. (727) 271-83-42).

Аптека «Слава», р-он Алматы-1, тел. (727) 236-14-88.

Аптека «Люка», Зелёный базар, тел. (727) 234-79-51, 52.

г. Талдыкорган. Аптека «ИП Каспакова», ул. Гаухар-Ана, д. 85, угол ул Биржан Сал («Арбат»), тел. (7282) 39-51-90.

п. Чилик. Аптека «ИП Тавакелова», 8-705-700-62-64.

п. Сарыозек. Аптека «Айна», ул. Крупской, д. 2 (около автовокзала), тел. (72840) 31233.

г. Астана.

Аптека «Авиценна», ул. Дукенулы, д. 36, напротив ТД «Асем», тел. (7172) 22-75-48.

Аптека «Центральная», ул. Кудайбердыулы, д. 7, тел. (7172) 57-09-13, 14, 16.

г. Караганда. Аптека «Будь здоров», тел. (7212) 51-97-26.

г. Уральск. Сеть аптек «Талап», справочная служба (7112) 28-00-94.

БУДЬ, ПОЖАЛУЙСТА, ПОСЛАБЕЕ

Будь, пожалуйста, послабее.
Будь, пожалуйста.
И тогда подарю тебе я
чудо запросто.
И тогда я вымахну – вырасту,
стану особенным.
Из горящего дома вынесу
тебя, сонную.
Я решусь на все неизвестное,
на всё безрассудное –
в море брошусь, густое, зловещее,
и спасу тебя!..
Это будет сердцем велено мне,
сердцем велено…
Но ведь ты же сильнее меня,
сильней и уверенней!
Ты сама готова спасти других
от уныния тяжкого.
Ты сама не боишься ни свиста пурги,
ни огня хрустящего.
Не заблудишься, не утонешь,
зла не накопишь,
Не заплачешь и не застонешь,
если захочешь.
Станешь плавной и станешь
ветреной,
если захочешь…
Мне с тобой – такой уверенной –
трудно очень.
Хоть нарочно, хоть на мгновенье –
я прошу, робея, –
помоги мне в себя поверить,
стань слабее.

Роберт Рождественский

ВНИМАНИЕ!

Аптека «Леовит» в п. Боралдай переехала в г. Алматы, район Алматы-1. Теперь вы можете купить всю продукцию «Леовит» по адресу: ул. Станкевича, д. 2Е/2, ТД Байтерек (сразу за рынком Алматы-1), аптека ИП Мажибаева.

Избавиться от кашля!

Кашель – это непременный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Когда накопленная слизь становится густой и вязкой, кашлевой толчок не в состоянии её протолкнуть. И здесь на помощь организму приходят лекарственные травы, оказывающие муколитическое действие.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат **«АНТИКАШЕЛЬ»**, в котором содержатся: **солодка, пармелия, иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, тимьян, имбирь, аскорбиновая кислота.** Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют её быстрому выведению.

«АНТИКАШЕЛЬ» от компании «Леовит»:

- активизирует иммунную систему организма;
- содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы, предохраняя организм от бактерий, вирусов и других факторов, а также оказывают смягчающее действие на воспалённую слизистую оболочку, предотвращая болезненный и приступообразный характер кашля;
- активные действующие вещества способствуют подавлению воспалительного процесса и в результате – уменьшению количества мокроты в дыхательных путях.

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана.

Принимать БАД **«АНТИКАШЕЛЬ»** рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 10–20 дней, детям до 14 лет – по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10–20 дней.

Форма выпуска: таблетки № 10; таблетки № 50.

Прекрасный противовоспалительный детский препарат от «Леовита» – КАШЛИНКА:

- снимает воспаление, подавляет развитие болезнетворных бактерий;
- разжижает и выводит мокроту;
- предотвращает болезненный и приступообразный характер кашля;
- способствует повышению иммунитета.

В составе **КАШЛИНКИ** – корень алтея, солодка, чабрец, прополис, малина, витамин С. Принимать её можно в комплексе с «Антипростудным» сиропом.

Форма выпуска: таблетки № 10.

БАД к пище. Не являются лекарственным средством.

Алматинской фармацевтической компании требуются мед. представители в **г.г. Астана, Актобе, Усть-Каменогорск, Шымкент.**

Резюме отправлять по e-mail: pharm@eikos.kz

Отдел продаж ТОО «Леовит»

Тел.: (727) 397-64-29, 397-73-31,
факс 250-71-78, pharm@eikos.

“ЛЕОВИТ” с доставкой на дом

Вы можете заказать продукцию “Леовит” с доставкой на дом или офис, позвонив по тел.: (727) 317-69-19. Весь ассортимент продукции, невысокие цены. Доставка по г. Алматы от 5000 тенге бесплатно. Выполнение заявки в течение двух рабочих дней.

Содержание номера

Авитаминоз: как справиться с ним 2
Ваш надёжный помощник кальций.....3
Откровения бывшей секретарши 3
Традиции приветствия в разных странах ...3
Казахские пословицы и поговорки 5
Второе правило Волшебника.....5
Поэтическая страничка: стихи о женщинах ..6
Разговорный казахский? Легко!.....7–8
Как справиться с циститом.....8

Приглашем Вас на выставки, в которых принимает участие компания «ЛЕОВИТ»

22–25 марта
«Наурыз–2012»
г. Астана, Конгресс-Холл

11–13 апреля
«Food market»
г. Алматы, ВК Атакент

АВИТАМИНОЗ: как справиться с ним природными средствами?

Наступает весна, а с нею и спутник последних зимних месяцев – **авитаминоз**. В зависимости от того, каких витаминов организму не хватает, он проявляется поразному. При недостатке **витамина А** (аксерофтола, ретинола) появляется перхоть, становятся ломкими и выпадают волосы, ухудшается зрение, а глаза устают значительно быстрее.

Если появляются бессонница и быстрая утомляемость, теряется аппетит, чаще посещают головные боли, организм напоминает, что ему не хватает **витаминов В1** (тиамина) и **В9** (фолиевой кислоты). Появление язвочек во рту, трещинок в уголках губ, шелушение кожи и дерматит на лице – признак недостатка **витамина В6** (пиридоксина).

Появление онемения пальцев рук и стоп, ухудшение памяти, проблемы с желудком и усвояемостью пищи свидетельствуют о недостаточности **витамина В12** (циано-кобаламина). Боль в суставах, кровоточивость дёсен, долгое заживление ранок и ссадин напоминают о недостаточности **витамина С** (аскорбиновой кислоты).

Недостаточность **витаминов D** (кальциферола) и **Е** (токоферола ацетата) обычно проявляется не сразу. Но если появляются беспричинное снижение веса, повышенная потливость и, не дай Бог, мышечная дистрофия, недостаток в организме этих витаминов необходимо срочно пополнять. Так же трудно самостоятельно определить недостаток **витаминов В15** (пангамовая кислота), **К** (филлохинон), **РР** (никотиновая кислота, ниацин). Суточная потребность в них незначительная, но роль в организме огромна, так как они влияют на обмен веществ, деятельность печени и почек, способствуют снижению количества холестерина в крови.

В медицинских справочниках можно найти различные признаки проявления недостатка в организме витаминов и микроэлементов, все их перечислить трудно. Главное, постараться их не допустить вовсе. В период наибольшей вероятности авитаминоза некоторые начинают в больших дозах «поедать» продающиеся в аптеках витамины, поливитамины и витаминосодержащие препараты. Зачастую это делается без консультации с врачом. Неумеренность в употреблении аптечных витаминов может нанести серьёзный вред организму и вызвать нарушение их всасывания в кишечнике, что ещё больше усугубит проблему.

Подбирать для каждого конкретного человека комплексы витаминных препаратов должен врач, исходя из особенностей организма и имеющихся заболеваний. А наладить правильное питание, чтобы по максимуму получать с продуктами необходимые организму витамины, может каждый самостоятельно.

Обычно меньше всего проблем возникает с восполнением витамина С. Его суточная потребность у взрослого человека велика, примерно 100 мг, но этот витамин в значительном количестве содержат многие овощи и фрукты. При необходимости можно использовать и хвою, благо она круглый год готова к применению – делай настои и пей.

Стоит учесть, что многие продукты, особенно овощи и фрукты, содержат целые комплексы витаминов, но в процессе длительного хранения их количество заметно снижается, а неумеренная тепловая обработка может их уничтожить вообще. Поэтому **овощи** и **фрукты** желательно употреблять сырыми в виде салатов, если же подвергать тепловой обработке, то желательно на пару. Подобный же способ приготовления желателен для **мяса** и **рыбы**.

В первую очередь стоит обратить внимание на традиционные продукты питания, тем более что и стоят они относительно дёшево. Обычный **лук** содержит железо, калий и ряд других микроэлементов. В нём много витамина С, есть витамины РР и группы В, а также каротин, фитонциды, кверцетин, способствующий предотвращению рака. По мнению медиков, человеку желательно ежемесячно употреблять в пищу не менее 600–700 граммов лука.

Природной копилкой витаминов является **чеснок.** В нём содержатся витамины А, В, С, D, особенно много витамина В1. Кроме того, чеснок богат эфирными маслами, магнием, цинком, серой, медью, кальцием, калием. В небольшом количестве в нём есть железо и селен, который по воздействию на организм близок к витамину Е. К сожалению, спутником лука и чеснока является сильный запах, но, как говорится, здоровье дороже.

Значительное количество витаминов содержит обычная **белокочанная капуста**, кроме того, в ней имеются многие микроэлементы и полтора десятка аминокислот, включая татрановую, которая препятствует превращению углеводов в жиры. Стоит учесть, что при квашении часть витаминов С, В2, РР переходит в рассол. Не менее полезны **цветная капуста** и **брокколи**.

В зимний период желательно есть больше **свёклы,** которая способствует преодолению усталости и депрессивных состояний, благодаря наличию в ней удачного сочетания витаминов С, В9 и калия. Кроме них в ней содержатся витамины В1, В5, В6, РР, Е, провитамин А, много микроэлементов, включая магний, железо, цинк и кальций.

Богата витаминами **морковь.** В ней содержатся В1, В2, В6, С, Е, РР, К, много микроэлементов и минеральных солей. Она чемпион среди овощей по содержанию бета-каротина. Морковь способствует улучшению зрения, предотвращению анемии, благотворно влияет на состояние кожи.

Практически весь спектр витаминов и микроэлементов содержится в **огурцах** и **помидорах**. Несмотря на то, что при солении какая-то часть витаминов утрачивается, зимой стоит предпочесть эти овощи в консервированном виде, особенно, если нет уверенности в качестве выращенных в теплицах.

Из фруктов в зимний период в первую очередь следует отдать предпочтение **цитрусовым** и **яблокам**. А из ягод – **чёрной** и **красной смородине, клубнике, малине, крыжовнику** и **вишне.** Они прекрасно хранятся в замороженном виде, практически не теряя свои полезные свойства. В замороженном виде можно хранить и **грибы**, в которых содержится много минеральных веществ и витаминов. Особенно богаты грибы витаминами D и РР, столь необходимыми организму в зимний период.

Чрезвычайно полезны в зимний период **орехи** (кедровые, грецкие, фундук), **подсолнечные** и **тыквенные семечки**, содержащие большинство витаминов, в том числе А, В15, Е, и микроэлементов. Только не переусердствуйте, так как орехи высококалорийны и тяжело перевариваются.

Я специально перечислил только те овощи, фрукты и ягоды, которые многие выращивают на дачных и приусадебных участках. Кроме того, их всегда можно купить в магазинах и на рынках, причём по доступным ценам.

Стоит учесть, что отдельные витамины в овощах и фруктах содержатся в незначительных количествах. Зато их много в мясе, рыбе, молочных продуктах. Это характерно для витаминов А – говяжья печень, рыбий жир, сыр, желтки куриных яиц, В12 – жирная морская рыба, мясо птицы, сыр, D – жирная рыба, икра.

При желании в зимний период всегда можно составить качественный и недорогой рацион, содержащий большинство необходимых человеку витаминов и микроэлементов. Не стоит пренебрегать и витаминами из аптеки, но только после консультации с врачом. Возможно, аптечные витамины вам и не понадобятся, если тех, что вы потребляете с пищей, организму вполне хватает.

Владимир Рогоза
www.shkolazhizni.ru

Вы также можете использовать продукцию компании «Леовит» для укрепления своего иммунитета:

- фиточай «Иммунный», «Витаминный»,
- сиропы «Иммунный», «Эхинацея»,
- экстракт «Эхинацея»,
- фитоклетчатка «Витаминная»,
- «Иммунные», «Янтарная кислота», «Фитокальций», «Апилактин» в таблетках,
- витаминки для детей: «Садовая», «Детская», «Иммунчик», «Эхинацейка», «Апельсинка», «Малинка», «Смородинка» и др.

Будьте здоровы с «Леовитом»!

КОНСКИЙ КАШТАН – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ВЕН

Варикозное расширение вен, геморрой, тромбофлебит, сосудистая недостаточность встречаются сегодня у каждого второго взрослого человека.

Каштан конский – это растение, которое создано и предназначено природой для защиты и восстановления венозных сосудов.

Успешное применение каштана при лечении варикозного расширения вен, венозной недостаточности и геморроя известно издавна. Учёные выяснили, что действие этого растения связано с наличием в нем гликозидов - эскулина и эсцина, которые:

- **укрепляют стенки вен, улучшают состояние венозных клапанов;**
- **стимулируют кровоток;**
- **понижают вязкость крови, препятствуют образованию тромбов;**
- **оказывают венотонизирующее, противовоспалительное, противоотёчное действие;**
- **снижают чувство тяжести, боли и жжения в венах.**

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препараты конского каштана в виде экстракта и таблеток. Препараты конского каштана от «Леовит» производятся на основе высококачественного, экологически чистого растительного сырья и имеют невысокую цену, доступную для широкого круга потребителей.

Способ применения экстракта: по 12–15 капель перед едой 3 раза в день; наружно – в виде растираний. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней повторить.

Способ применения таблеток: по 1 таблетке 2–3 раза в день. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней повторить.

Спрашивайте препараты компании «Леовит»в аптеках города!

БАД к пище.
Не является лекарственным средством.
Рег. уд. экстракта: № 002358.
Рег. уд. таблеток: № 002363

Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен, рекомендуется принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта – это, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «Леовит» - прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:
«С прополисом»,
«С шалфеем, ромашкой и календулой»,
«С эвкалиптом»,
«С мумие»,
«С корой дуба»,
«С морской солью»

Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Поверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребенка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангин, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Спрашивайте препараты компании «Леовит» в аптеках города!

АКЦИЯ!!!

Дорогие друзья!

В февральском номере нашей газеты мы объявили акцию – уже в третий раз **вы собираете логотипы (львят) с коробочек и баночек продукции «Леовит»**, приносите или присылаете нам, а затем мы разыгрываем ваши конверты в лотерее.

АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, просто в этом номере мы решили не помещать условия, а дать вместо них эту статью. Всё, что касается акции, вы можете прочитать в февральском номере газеты «Леовит», а также в новом апрельском. Можно открыть наш сайт www.leovit.kz и скачать с него любой номер газеты, начиная с первого, выпущенного в мае 2010 года. Или просто позвоните по телефону (727) 317-69-19.

Часто задаваемые вопросы

??? ***Как вырезать львят?*** Чтобы было видно, с какой продукции он вырезан.

??? ***Если на коробочке два львёнка, какого вырезать***? Вырезать нужно логотип со стороны с текстом на русском языке. Это для определённости (мы бросили монетку – «выиграл» русский текст).

??? ***Почему вы не клеите специальные акционные стикеры?*** Чтобы дать возможность участвовать в акции всей продукции, которая уже есть в аптеках нашей Республики и в Ваших аптечках.

??? **Плохо отклеиваются этикетки с баночек.** Хороший клей. Зато они не отклеиваются, пока вы ими пользуетесь. Есть несколько вариантов.

Первый. Если Вы не будете использовать баночку вторично (для хранения специй, соли, пуговиц, гвоздей, что, кстати, достаточно удобно), можете отрезать логотип вместе с пластиком.

Второй. Бутыльки из-под сиропов и экстрактов можно просто замочить в горячей воде, этикетка отходит, проверено.

Третий (только для алмаатинцев). Можно приносить банки и бутыльки целиком в наши фирменные киоски. Посуду мы утилизируем, а Ваши баллы зачтём Вам. Кстати, астанчане могут приносить банки и конверты на выставки, которые проходят в столице достаточно часто.

Четвертый. Вообще не считать их (шутка).

ВАШ НАДЁЖНЫЙ ПОМОЩНИК – КАЛЬЦИЙ

Кальций является жизненно необходимым элементом – без него организм просто не смог бы существовать. Кальций для нас – это крепкие кости, здоровые, красивые зубы, волосы и ногти. Кальций необходим для нормальной работы сердца, нервной системы и мускулатуры, он участвует во многих внутриклеточных и внутритканевых обменных процессах.

Как это ни удивительно, при недостатке кальция увеличивается подверженность простудным и аллергическим заболеваниям. Расстройства кальциевого обмена часто сопровождаются анемией, сонливостью, болями в суставах и судорогами, не говоря уже о нарушении роста.

Поскольку кальций является основой структуры костной ткани, особенную потребность в кальции испытывают в первую очередь дети в период интенсивного роста, беременные и кормящие женщины и, конечно же, пожилые люди. Ведь по мере старения организма способность поглощения и усвоения кальция организмом снижается, а потребность в кальции остается прежней.

Кальций мы получаем напрямую из продуктов питания. При нехватке кальция в организме он начинает поступать из костной ткани, кости становятся хрупкими, разрушается зубная эмаль.

Следовательно, кальций в продуктах должен содержаться в количестве, необходимом для нормального обеспечения им всех органов и тканей. Для этого нужно потреблять столько кальция, чтобы его поступление в организм превышало потери.

В рационе питания обязательно должны быть продукты, содержащие легко усваиваемый кальций. В первую очередь это молоко, творог, кисломолочные продукты. В этом отношении большую ценность представляет рыба: помимо кальция в ней большом количестве содержатся фосфор и магний, способствующие активному усвоению кальция. Богаты кальцием ржаной хлеб, яичный желток, капуста, зелень (петрушка, сельдерей), бобовые, орехи, кунжут, фрукты и ягоды (особенно смородина, черешня, клубника, крыжовник).

К сожалению, теперь на нашем столе больше присутствует рафинированная пища, подвергшаяся интенсивной переработке. В результате мы лишаемся многих полезных, необходимых нам веществ, в том числе и кальция. В том же молоке, которое мы покупаем в магазине, кальция содержится значительно меньше, чем в натуральном. Восполнять его дефицит приходится с помощью кальцийсодержащих препаратов.

«ФИТОКАЛЬЦИЙ» – НОВИНКА от компании «Леовит»

Казахстанской компанией «Леовит» создан препарат **«ФИТОКАЛЬЦИЙ»** взамен ранее выпускавшихся таблеток «КОСТНЫЕ». Улучшенная формула **«ФИТОКАЛЬЦИЯ»** позволила значительно увеличить в нем содержание легко усваиваемого кальция до 40 %. Это связано с тем, что в качестве источника кальция используется карбонат кальция вместо глюконата кальция.

В отличие от других кальцийсодержащих препаратов в состав **«ФИТОКАЛЬЦИЯ»** входят **хвощ, кунжут, мёд и лактоза.**

В **хвоще** содержатся кремниевые соединения, которые играют важную роль в развитии костной и хрящевой ткани. Природный минеральный комплекс в составе **кунжута** и **крапивы** восполняет дефицит кальция в доступной для организма форме. А биологически активные вещества **мёда** способствуют интенсивному усвоению кальция.

«ФИТОКАЛЬЦИЙ» от «Леовита»:

- способствует укреплению костной системы, придаёт прочность зубной эмали, улучшает состояние ногтей и волос, стимулирует регенерацию костной ткани при переломах;
- снижает риск развития остеопороза, артритов, артрозов, остеохондроза. Рекомендуется при повышенной потребности организма в кальции.

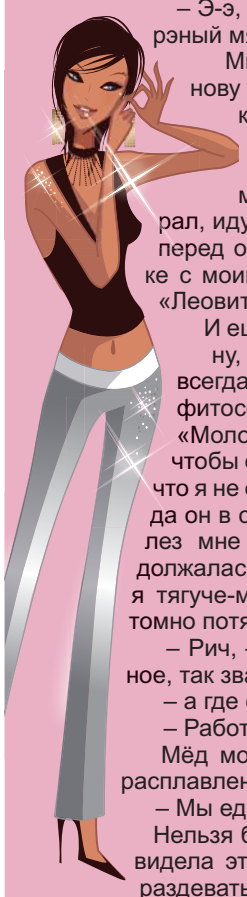
Способ применения: по 1–2 таблетки 2 раза в день. Курс приёма 2–4 недели. При необходимости повторить.

Форма выпуска: таблетки № 10, таблетки № 50.

Откровения бывшей секретарши

Продолжение. Начало в № 2

Пичкать мужика одними таблетками в медовый месяц – преступление не только перед Господом, но и самой собой. Кто-то из великих сказал: «Пустой желудок – лучшее средство против переполненного сердца». Наоборот тоже правильно, то есть нужно, чтобы его желудок всегда был полон. Я чередовала время между постелью, базаром и Интернетом, выискивая блюда, пока один мужик на базаре не сказал мне:



– Э-э, дочка – кусок большой жарэный мяс, и он всэгда твой.

Мысль проста и понятна. Основу блюда должен составлять кусок мяса плюс моя фантазия. Мои кулинарные эксперименты нравились мужу, он покорно, как марал, идущий на обрезание пантов, перед обедом направлялся к полке с моими любимыми таблетками «Леовит».

И ещё ему нравилось как я пахну, вылезая из ванны. Я же всегда пользовалась только фитосолями «Шоколадной» и «Молочно-медовой». Не думаю, чтобы он притворялся. Тем более что я не очень сопротивлялась, когда он в самые неурочные моменты лез мне под юбку. Идиллия продолжалась две недели, после чего я тягуче-медовым голосом сказала, томно потягиваясь:

– Рич, – так было короче, и главное, так звали собаку наших друзей,

– а где свадебное путешествие?

– Работы много – пробурчал он.

Мёд моего голоса превратился в расплавленный свинец.

– Мы едем вместе, или я еду одна!

Нельзя бить мужика ниже пояса. Я видела это по его глазам и начала раздеваться…

Продолжение следует...

ШКОЛА ЭТИКЕТА

КАКОВЫ ТРАДИЦИИ ПРИВЕТСТВИЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ? РЕЧЕВОЙ ЭТИКЕТ

Кроме традиционного «Здравствуйте!», мы говорим по-русски «Доброе утро!», «Добрый день!», «Добрый вечер!». Гостей встречаем: «Добро пожаловать!», «Милости просим!». Братья-славяне из сопредельных государств тоже приветствуют словами: «Здоровеньки буллы!», «Ласкаво просимо». Древнее «Исполать!» («Слава тебе!») и былинное «Гой еси!» ушли в прошлое… А что в других странах? Давайте пройдёмся по национальным традициям приветствия.

О чём спрашивают?

В Германии идиома «Как поживаете?» в дословном переводе означает «Как Вам идётся?»: «Wie geht es Ihnen?» или проще – «Wie geht's?». Впрочем, для французов это тоже характерно: «Comment allez-vous?», то есть «Как вы идёте?», или «Comment ça va?» – «Как оно идёт»?

Монголы при встрече могут задать вопрос сообразно времени года. Так, по осени интересуются: «Жирный ли скот?» или «Хорошо ли проводите осень?», тогда как зимой обращаются иначе: «Как зимуете?», а по окончании её: «Благополучно ли встречаете весну?».

Но безотносительно к этому национальный этикет позволяет спросить у кого угодно, даже у писателя или учёного: «Как кочуете?» либо «Как ваш скот?», даже если его и в помине нет у того, кого спрашивают. И вот что любопытно: в Нидерландах тоже можно услышать в качестве приветствия: «Как вы путешествуете?». Это ли не пример живучести стародавних традиций?! Кстати, о старине. Древние египтяне, ничуть не смущаясь, говорили встречному: «Как потеете?».

Деятельные британцы привыкли ставить акцент на действиях: «How do you do?», что означает «Как Вы делаете?», а в сокращенной форме просто «How are you?» – «Как Вы…», – мол, дальше и так понятно. Этим же вопросом – «Как Вы?» – ограничиваются, как ни странно, словоохотливые итальянцы и испанцы. Хотя итальянцы могут спросить: «Come sta?» («Как стоишь?»). Шведы тоже лаконичны: «Как обстоит?» – и точка. Малазийцы могут спросить: «Куда идёшь?», и на этот вопрос ответом служит: «Погулять». Похоже на пароль, вы не находите?

У румын принят речевой оборот заботливого характера: «Вам хорошо?» или, по крайней мере – «Вы благополучны?». Датчане, что интересно, приветствуют схоже: «Вы благополучно живёте?». Китайцы начинают встречу словами: «Ни хао ма?» или чуть короче: «Ни хао?», что воспринимается сейчас «Как дела?», но дословно переводится «Ел ли ты сегодня?».

В центрально-азиатских странах принято забрасывать встретившегося знакомого целым каскадом вопросов: «Как здоровье? Как дети? Как дома? Как машина? Как собака (или иная живность)?». И, наконец: «Как жена»? Такой порядок позволяет мужу удостовериться, что к его супруге нет особого интереса, в первую очередь интимного плана.

Что говорят и желают?

В Индии, как и в Непале, прежде чем спрашивать, «Как дела?», «Как здоровье?», «Всё в порядке?» (или поутру: «Не слишком ли беспокоили Вас комары этой ночью?»), высказывают пожелания «Намастэ» («Поклон тебе») и «Намаскар» (буквально: «Делание поклона»). Обычай добрых пожеланий при встрече тянется из стародавних времен. Древние греки в таких случаях произносили коротко и ясно: «Радуйся!» («Хайре!»). Хороший призыв, ничего не скажешь. Я бы на него непременно откликнулась улыбкой. А вот для римлян важнее было пожелать «Будь здоров!» («Salve!»).

Кто не знает, что «Салам!», как и «Шалом» означает благое пожелание «Мир тебе!». В Афганистане принято приветствовать словами: «Мандана баши!» («Да не будешь ты утомлённым!»). В горах Памира и Гиндукуша призыв «Не знай усталости» принят издавна, равно как и другой: «Бди!». В Иране говорят: «Да не уменьшится никогда твоя тень!». Весьма символично, знаете ли, особенно если учесть, что отсутствие тени указывает на нечисть, принявшую плотский облик… Но здороваются и с помощью другой фразы, которая переводится как «Будь весел».

Японцы спокойно констатируют: «Конитива», то есть «Вот день» (или «День настал»), но только с 10 до 18 часов, позже произносится «Конбанва», т. е. «Наступил вечер». Грузинское «Гамарджоба» означает «Будь прав» или «Побеждай». А кавказские вайнахи ратуют за самое важное в их жизни: «Будь свободным»; младшие старшим у них говорят: «Приветствую твой счастливый путь». Баварцы могут помянуть Господа: «Gruss (Dich) Gott» и «Behute Dich Gott», призывая на встретившегося человека благословление Божье и его защиту.

Зулусы (ЮАР) коротко восклицают: «Сакубона!», то есть «Я тебя увидел». Африканские басуто здороваются так: «Tama sevaba!». В этих двух коротких словах заключен смысл: «Приветствую тебя, дикий зверь!». Для индейцев навахо важно сообщить друг другу при встрече: «Всё хорошо». Гренландцы заявляют: «Хорошая погода!» – будь на дворе даже метель.

В некоторых других племенах североамериканских индейцев приветствие воистину философское: «Ты моё другое Я», – у них так принято с незапамятных времен, когда о психоанализе никто и слыхом не слыхивал. Новозеландские маори выражаются возвышенным слогом: «Kia ora!» – по-нашему это будет: «Благодарю за этот день!». Как красиво, однако, звучит…

Валентина Пономарева

www.shkolazhizni.ru

Фиточай «ПРИ ПРОСТАТИТЕ»

Комплекс трав в составе фиточая снимает воспаление органов мочеполовой системы и предстательной железы, нормализует функцию предстательной железы, улучшает метаболические процессы, оказывает противоотёчное, мочегонное, антибактериальное, рассасывающее действие, препятствует увеличению предстательной железы, способствует облегчению мочеиспускания и болевого синдрома.

Рекомендуется как профилактическое и вспомогательное средство при заболеваниях предстательной железы и мочевыводящих путей.

Состав: толокнянка, хвощ, петрушка, горец птичий, шиповник, календула, чёрная смородина, корица.

Фиточай «ИММУННЫЙ»

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, рябина, крапива, чёрная смородина.

Фиточай «Тонизирующий»

Повышает работоспособность, стимулирует умственную активность, улучшает память, обладает тонизирующим эффектом, оказывает адаптогенное и иммуномодулирующее действие.

Состав: чай чёрный, виноградные косточки, шиповник, родиола розовая, элеутерококк, женьшень, мускатный орех, корица, яблоки, каркаде, барбарис, зверобой, боярышник.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакане кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.

ТОО «ЛЕОВИТ» выпускает продукцию для Вашего здоровья

ЦИКОРИЙ

- молотый
- шоколадный
- со сливками

ФИТОКЛЕТЧАТКА

- витаминная
- для похудения
- здоровая печень
- очищающая
- при диабете
- слабительная

СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ полости рта, горла и дёсен

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, шалфеем, календулой
- с эвкалиптом
- с мумиё

ФИТОЧАЙ

- антикашель
- антигипертонический
- витаминный
- гинекологический
- для похудения
- для суставов
- желудочный
- иммунный
- климаксный
- очищающий
- печёночный
- почечный
- при диабете
- при мастопатии
- при простатите
- слабительный
- сердечный
- тонизирующий
- успокаивающий

ВИТАМИНКИ

- витаминка апельсинка
- витаминка вишенка
- витаминка клубничка
- витаминка малинка
- витаминка мандаринка
- витаминка смородинка
- витаминка детская
- витаминка садовая
- иммунчик
- проповитик
- эхинацейка

ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- Гинкго Билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- крушина
- кукурузные рыльца
- мужской
- пустырник
- родиола розовая
- ромашка
- сабельник

БАД № 50

- антигипертонические
- антикашель
- антитабак
- антишлак
- боярышник форте
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- Гинкго Билоба
- глазные
- желудочные
- желчегонные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- фитокальций
- янтарная кислота

БАД № 10

- антиатеросклеротические
- антианемин
- антигастрит
- антигеморройные
- антигипертонические
- антигипотонические
- антиинсульт
- антикашель
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- антиязвенные
- аппетитные
- апилактин
- бронхоастмин
- витайод
- гепатитные
- Гинкго Билоба
- гипоаллергин
- глазные
- глистогон
- желудочные
- желудочные (щел.)
- желчегонные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- кашлинка
- климаксные
- кожные
- костные
- кровостанавливающие
- лактогон
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- почечные
- печёночные
- похудин
- проповит
- простатические
- предиабетин
- проивоизжоговые
- противовоспалительные
- противоотёчные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые
- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фитоангин
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандида
- фитокальций
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные

ФИТОСОЛИ

- антицелюлит
- источник бодрости
- здоровые ножки
- лёгкость движения
- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная

СИРОПЫ

- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

ФИТОБАЛЬЗАМЫ

- для укрепления и роста волос
- от выпадения волос
- от перхоти

Сделано в Казахстане

Тонко подмечено

КАЗАХСКИЕ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

♦ Рана от копья заживет, рана от языка не заживёт.
♦ Сегодняшнее яйцо лучше завтрашней курицы.
♦ Дом с детьми – базар, дом без детей – могила.
♦ Если уважаешь отца, люби и сына; если уважаешь хозяина, корми и его собаку.
♦ Знает не тот, кто много прожил, а тот, кто много постиг.
♦ Кто ходит тихо, тот пройдёт много.
♦ Не говори, что силён – нарвёшься на более сильного.
♦ В знакомых местах уважают человека, в незнакомых – шубу.
♦ Вежливости учись у невежи.
♦ Дашь – получишь, посеешь – пожнёшь.
♦ Близкому не говори ложь, постороннему не говори правду.
♦ Железо испытывается в огне, а человек в беде.
♦ Если народ уважаешь – к себе уважение проявляешь.
♦ К родине любовь у семейного очага рождается.
♦ Как родина дорога поймёшь, когда на чужбину попадёшь.
♦ Хороший джигит землю объедет, и потом всё равно на родину приедет.
♦ Разрушится страна разобщённая, устоит страна объединённая.
♦ В каждой стране законы свои, даже собаки другие.
♦ Землю не брани – сам в неё попадёшь, народ не брани – проклятия понесёшь.
♦ Улыбка людей и солнца теплей.
♦ Благодарность людская – благодать большая.
♦ Беды человека одного – лишь беды времени его.
♦ Коль родился человеком, надо им и умереть.
♦ На лице твоём совесть и честность, а в поступках твоих человечность.

МУДРОСТЬ ВЕКОВ

Старый индеец рассказывает своему внуку:

– Внутри каждого человека идёт борьба очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло – зависть, ревность, эгоизм, амбиции, ложь. Другой волк представляет добро – мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность.

Маленький индеец на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

– А какой волк побеждает?

Старый индеец улыбнулся:

УЛЫБНИТЕСЬ ☺

– Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта?
– Ой, ну я даже не знаю...
– Тогда я даю тебе ещё один год на размышления.

***

– Дорогой, а ты что мне подаришь на 8 Марта?
– Ну, что-нибудь такое, от души!
– Лучше бы от Версаче!

ОТЗЫВЫ

Мне за 70 лет. Когда много лет назад я столкнулась с высоким давлением и сердечной недостаточностью, я начала принимать таблетки **Сердечные** фирмы «Леовит», За многие годы я убедилась в их эффективности, и особенно, мне нравится, что они состоят из натуральных компонентов. За эти годы я сама, мои взрослые дети и внуки перепробовали многое из ассортимента «Леовит». К примеру, **Витаминная фитоклетчатка**, это не только полезно, но и вкусно. Я убедилась, что она не только укрепляюще действует, но и очищает кишечник.

С возрастом, к сожалению, у меня появился лишний вес. Ваши БАДы и клетчатка **Идеальный вес** и **Очищающая** помогли мне снизить вес с 93 кг до 78 кг, правда, на это ушло полтора года.

Последний год у меня появилось головокружение, я даже побывала в больнице № 12. Недавно я начала принимать экстракты **Гинкго Билоба** и **Конский каштан**, прочитав о том, что они улучшают мозговое кровообращение, снимают отёки, улучшают память. А надо признать, что последние годы я набираю номер телефона, и могу на ходу забыть, зачем я звоню. С досадой и сожалением признаю, что когда-то просто феноменальная память с годами тает. Теперь я убедилась, что приём с утра Гинкго Билоба, а вечером Конского каштана мягко снижает головокружение, и сознание того, что это натуральные продукты, успокаивает и обнадёживает.

Считаю, что ежегодно надо принимать **Глистогон**, особенно детям и старикам.

За эти годы я убедилась в хорошем качестве многих таблеток и экстрактов «Леовит». Это – **Боярышник, Календула, Крапива, Ромашка** и др. **Фиточай Витаминный, Антигипертонический, Иммунный, Почечный –** мои постоянные спутники.

Я благодарна сотрудникам «Леовита» за всё, что они делают для нас, нуждающихся в помощи. Это качественные, натуральные, и что особенно ценно для пенсионеров, лекарства и средства, улучшающие здоровье, настроение и просто, позволяющие жить лучше. Большое спасибо и низкий поклон.

Байузакова Л.Ф.

Вот уже несколько месяцев пользуюсь продукцией «Леовит». Просто в восторге! Перед операцией пропила Антишлак, Гепавит, Янтарную кислоту. Поддержав организм, справилась с послеоперационным периодом, легче идёт восстановление организма.

Сейчас хочу поднять иммунитет своей дочери. Спасибо!

Е. А. Баева

Добрый день! Пользуюсь продукцией «Леовит» недавно. Пришла к вам по совету подруги. Растите и дальше существуйте на наше благо. Огромное спасибо вам!

Эльмира

РК-ЛС-5-№ 001294 от 29.10.2010 г.

САНГИСЕПТ

от компании «Эйкос-Фарм»

ТОО "Эйкос-Фарм"

Показания к применению:
– фарингит;
– тонзиллит;
– катаральный гингивит;
– афтозный стоматит;
– пародонтит.

Способ применения и дозы

Таблетку держат во рту до полного рассасывания. Для взрослых максимальная разовая доза 4 таблетки, суточная доза 12 таблеток. Для детей старше 6 лет максимальная разовая доза 2 таблетки, суточная доза 6 таблеток.

Курс лечения – до исчезновения признаков воспаления (7–10 дней).

Побочные действия

Возможны аллергические реакции (зуд, покраснение кожи, сыпь). Очень редко - сухость во рту, неприятные ощущения в области желудка, потеря аппетита, головокружение, сонливость, сердцебиение.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, индивидуальная непереносимость к пчелоужалениям, другим продуктам пчеловодства, бронхиальная астма, экзема, диатез, детский возраст до 6 лет.

Особые указания

При развитии аллергических реакций лечение следует прекратить.

Больные сахарным диабетом или больные, находящиеся на диете с пониженным содержанием сахара, должны учитывать, что в каждой таблетке содержится 0,582 г сахара.

Беременность и лактация. Применение возможно после согласования с врачом.

Перед применением необходимо прочитать инструкцию.
Отпускается без рецепта врача.

Адрес производителя: *ТОО "Эйкос-Фарм", РК, Алматинская обл., Илийский р-он, пос. Боралдай, 71 разъезд, тел.: (727) 397-64-29, e-mail: pharm@eikos.kz*

Разрешение № 3028 от 06.06.2011 г.

ФИТОКЛЕТЧАТКА ЛЕОВИТ

ВИТАМИННАЯ
Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

СЛАБИТЕЛЬНАЯ
Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, сенна, укроп, слива, солодка, мята.

ПРИ ДИАБЕТЕ
Состав: оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС
Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ
Состав: оболочка пшеничного зерна, расторопша, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, горец птичий, овёс.

ОЧИЩАЮЩАЯ
Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, лавровый лист.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Спрашивайте фитоклетчатку «Леовит» в аптеках Вашего города!

Домашняя библиотека

Второе правило Волшебника, или Крупицы мудрости, рассыпанные в книгах Терри Гудкайнда

Второе Правило касается непреднамеренных последствий.

– Второе Правило Волшебника гласит, что благие намерения могут привести к плачевным последствиям. Похоже на парадокс, но самыми добрыми намерениями вымощен порою путь к самому страшному злу. И уберечься от этого зла можно лишь с помощью знаний, мудрости, предвидения и понимания Первого Правила. Но даже этого не всегда достаточно…

… Допустим, у кого-то болит нога, и пока он лечится, ты приносишь ему пищу. Но вот он уже вылечился, а вставать не желает, потому что это вначале больно. И ты – по доброте душевной – продолжаешь носить ему еду. Через некоторое время ноги этого человека ослабеют, и ему станет ещё больнее вставать, но ты добрый, ты продолжаешь носить ему пищу. В конце концов человек ослабеет настолько, что больше никогда не сможет встать. И все из-за твоей доброты. Вот так благо превращается во зло. Зло под видом добра…

Благие намерения могут поощрить ленивые умы к праздности. Чем больше ты им даёшь, тем больше им нужно. И пока твоя доброта безгранична, они никогда не приучатся к дисциплине и не научатся рассчитывать сами на себя. Твоя доброта нанесет ущерб их человеческим качествам..

Т. Гудкайнд Второе Правило Волшебника

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открыта подписка на газету «Леовит» на 2-е полугодие 2012 года! Подписной индекс в Республиканском каталоге АО «Казпочта» – 64388.

- *Алматы – 24,13 тг/мес*
- *областные центры – 25,59 тг/мес*
- *районы – 28,27 тг/мес*

Таким образом, стоимость подписки на 6 месяцев составит в разных регионах Казахстана от 144,78 до 169,62 тг. При заполнении квитанции не забудьте указать: 2-е полугодие 2012 года.

ЦИКОРИЙ СО СЛИВКАМИ

Состав: сахар, сухие сливки, цикорий, сухое молоко.

Действует успокаивающе на центральную нервную систему, снимает повышенную возбудимость. Стимулирует работу сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений. Оказывает желчегонное, мочегонное, противомикробное, противовоспалительное действие, улучшает обмен веществ, активизирует пищеварение.

Форма выпуска: банка 150 г.

ЦИКОРИЙ ШОКОЛАДНЫЙ

Состав: сахар, сухие сливки, цикорий, какао.

Стимулирует деятельность мозга, снимает нервное напряжение, повышает общую рабо-то-способность. Защищает организм от негативного влияния свободных радикалов. Нормализует функцию сердечно-сосудистой системы. Улучшает работу почек, печени, желчного пузыря, оказывает противомикробное, противовоспалительное действие, улучшает обмен веществ, активизирует пищеварение.

Форма выпуска: банка 150 г.

ЦИКОРИЙ

Состав: цикорий молотый.

Способствует снижению уровня сахара в крови, оказывает кардиотоническое, успокаивающее, спазмолитическое, мочегонное действие, улучшает секреторную и моторную активность желудка, желудочного пузыря, поджелудочной железы и кишечника, улучшает аппетит, обладает противовоспалительными свойствами.

Форма выпуска: банка 130 г.

Способ применения: 2–3 чайные ложки напитка растворить в 1 стакане кипятка, дать настояться 2–5 минут.

Я помню чудное мгновенье...

Быть женщиной – что это значит?
Какою тайною владеть?
Вот женщина. Но ты незрячий.
Тебе её не разглядеть.
Вот женщина. Но ты незрячий.
Ни в чём не виноват, незряч!
А женщина себя назначит,
как хворому лекарство – врач.
И если женщина приходит,
себе единственно верна,
она приходит – как проходит
чума, блокада и война.
И если женщина приходит
и о себе заводит речь,
она, как провод, ток проводит,
чтоб над тобою свет зажечь.
И если женщина приходит,
чтоб оторвать тебя от дел,
она тебя к тебе приводит.
О, как ты этого хотел!
Но если женщина уходит,
побито голову неся,
то всё равно с собой уводит
бесповоротно всё и вся.
И ты, тот, истинный, тот, лучший,
ты тоже – там, в том далеке,
зажат, как бесполезный ключик,
в её печальном кулачке.
Она в улыбку слёзы спрячет,
переиначит правду в ложь...
Как счастлив ты, что ты незрячий
и что потери не поймёшь.

Римма Казакова

***

Очарована, околдована,
С ветром в поле когда-то обвенчана,
Вся ты словно в оковы закована,
Драгоценная ты моя женщина!
Не весёлая, не печальная,
Словно с тёмного неба сошедшая,
Ты и песнь моя обручальная,
И звезда ты моя сумасшедшая...
Я склонюсь над твоими коленями,
Обниму их с неистовой силою,
И слезами и стихотворениями
Обожгу тебя, добрую, милую...
Отвори мне лицо полуночное,
Дай войти в эти очи тяжёлые,
В эти чёрные брови восточные,
В эти руки твои полуголые.
Что не сбудется – позабудется,
Что не вспомнится, то не исполнится.
Так чего же ты плачешь, красавица,
Или мне это просто чудится?...

Николай Заболоцкий

***

Твоя пронзительная нежность,
Твоя губительная страсть,
Как будто смерти неизбежность,
Имеют надо мною власть.
И я, всего лишь раб послушный,
Терплю мучительную боль,
Когда легко и простодушно
Ты вновь повелеваешь мной.

Небрежно брошенное платье
Твоё тепло ещё хранит,
А на стене висит распятье
И алым пламенем горит.
Но в споре двух противоречий
Греха возвышенная суть –
Твои блистательные плечи,
Твоя божественная грудь.

А ты дышала лунным светом,
Что лился в воздухе ночном.
И ночь была тобой согрета,
И пели птицы за окном
О том, что в мире всё бесценно,
Пока над ним имеют власть
Твоя пронзительная нежность,
Твоя губительная страсть.

Сергей Трофимов

***

Среди миров, в мерцании светил
Одной Звезды я повторяю имя...
Не потому, чтоб я Её любил,
А потому, что мне темно с другими.

И если мне сомненье тяжело,
Я у Неё одной молю ответа,
Не потому, что от Неё светло,
А потому, что с Ней не надо света.

Иннокентий Анненский

Ты – женщина, ты – книга между книг,
Ты – свёрнутый, запечатленный свиток;
В его строках и дум и слов избыток,
В его листах безумен каждый миг.

Ты – женщина, ты – ведьмовский напиток!
Он жжёт огнём, едва в уста проник;
Но пьющий пламя подавляет крик
И славословит бешено средь пыток.

Ты – женщина, и этим ты права.
От века убрана короной звёздной,
Ты – в наших безднах образ божества!
Мы для тебя влечём ярем железный,

Тебе мы служим, тверди гор дробя,
И молимся – от века – на тебя!

Валерий Брюсов

***

Женщина – с нами, когда мы рождаемся,
Женщина – с нами в последний наш час.
Женщина – знамя, когда мы сражаемся,
Женщина – радость раскрывшихся глаз.
Первая наша влюблённость и счастие,
В лучшем стремлении – первый привет.
В битве за право – огонь соучастия,
Женщина – музыка. Женщина – свет.

Константин Бальмонт

***

Проснись, любовь! Твоё ли остриё
Тупей, чем жало голода и жажды?
Как ни обильны яства и питьё,
Нельзя навек насытиться однажды.

Так и любовь. Её голодный взгляд
Сегодня утолен до утомленья,
А завтра снова ты огнём объят,
Рожденным для горенья, а не тленья.

Чтобы любовь была нам дорога,
Пусть океаном будет час разлуки,
Пусть двое, выходя на берега,
Один к другому простирают руки.

Пусть зимней стужей будет этот час,
Чтобы весна теплей пригрела нас!

Уильям Шекспир
(перевод С. Маршака)

***

Ты – женщина! Ты мягкая, как воск.
Ты можешь принимать любую форму –
Быть кроткой, колкой, преданной и вздорной,
И стать ответом на любой вопрос.

Ты – женщина! Ты хрупкое стекло.
Ты – чаша! (Не Грааля, но святая).
Которую так часто разбивают,
Которую так склеить тяжело.

Ты – женщина! Ты твёрдая, как сталь.
Отточенная, острая и злая.
Клинок, который сердце нам пронзает,
И оставляет шрамы и печаль.

Ты – женщина! Ты всё и ничего.
Ты плоть в ладонях и полночный морок.
Помилованьем или приговором
Ты можешь быть… и почвой и травой.

Ты – женщина! Ты солнце и гроза.
Ты бесконечна, сколь и многолика.
Ты путь и цель. Макбет и Эвридика.
Ты высь и бездна, ад и небеса.

Ты – женщина! Ты танец на краю.
И я в твоих глазах так ясно вижу
Всё то, за что тебя я ненавижу,
Всё то, за что без памяти люблю.

Ольга Андрус

***

Всё равно что за снегом идти в Африку,
А за новою книжкой стихов – в мебельный
И уныло просить со слезой в голосе
Адрес Господа Бога в бюро справочном,

Всё равно, что ругать океан с берега
За его невниманье к твоей личности,
Все равно, что подснежник искать осенью
И, вздыхая, поминки справлять загодя,

Всё равно, что костёр разводить в комнате,
А гнедого коня в гараже требовать,
И упорно пытаться обнять облако,
И картошку варить в ледяной проруби,

Всё равно, что на суше учить плаванью,
А увесистый камень считать яблоком,
Всё равно, что от курицы ждать лебедя –
Так однажды решить, будто ты полностью
Разбираешься в женском характере!

Роберт Рождественский

***

Да оградит тебя моя любовь
Неуловимым и безмолвным светом
От праздных страхов, от тоски любой,
И от себя, коль будет нужно это.
Да оградит от сплетен и молвы,
От грязных слов, советов и наветов,
От суетой пропитанной толпы,
И от меня, коль будет нужно это.

В. Сидоров

***

Всегда найдется женская рука,
Чтобы она, прохладна и легка,
Жалея и немножечко любя,
Как брата, успокоила тебя.
Всегда найдется женское плечо,
Чтобы в него дышал ты горячо,
Припав к нему беспутной головой,
Ему доверив сон мятежный свой.

Всегда найдутся женские глаза,
Чтобы они, всю боль твою глуша,
А если и не всю, то часть её,
Увидели страдание твоё.

Но есть такая женская рука,
Которая особенно сладка,
Когда она измученного лба
Касается, как вечность и судьба.

Но есть такое женское плечо,
Которое неведомо за что
Не на ночь, а навек тебе дано,
И это понял ты давным-давно.

Но есть такие женские глаза,
Которые глядят всегда грустя,
И это до последних твоих дней
Глаза любви и совести твоей.

А ты живёшь себе же вопреки,
И мало тебе только той руки,
Того плеча и тех печальных глаз...
Ты предавал их в жизни столько раз!

И вот оно – возмездье – настаёт.
«Предатель!» – дождь тебя наотмашь бьёт.
«Предатель!» – ветки хлещут по лицу.
«Предатель!» – эхо слышится в лесу.

Ты мечешься, ты мучишься, грустишь.
Ты сам себе всё это не простишь.
И только та прозрачная рука
Простит, хотя обида и тяжка,

И только то усталое плечо
Простит сейчас, да и простит ещё,
И только те печальные глаза
Простят все то, чего прощать нельзя...

Евгений Евтушенко

***

Тьмою здесь всё занавешено
И тишина, как на дне...
Ваше Величество, Женщина,
Да неужели ко мне?
Тусклое здесь электричество,
С неба сочится вода.
Женщина, Ваше Величество,
Как Вы решились сюда?
О, Ваш приход, как пожарище –
Дымно, и нечем дышать.
Ну, заходите, пожалуйста,
Что ж на пороге стоять.
Кто Вы такая? Откуда Вы?!..
Ах, я смешной человек...
Просто Вы дверь перепутали,
Улицу, город и век...

Булат Окуджава

Умей страдать

Когда в тебе клеймят и женщину, и мать –
За миг, один лишь миг,
украденный у счастья,
Безмолвствуя, храни покой бесстрастья, – Умей молчать!

И если радостей короткой будет нить
И твой кумир тебя осудит скоро
На гнёт тоски, и горя, и позора, –
Умей любить!

И если на тебе избрания печать,
Но суждено тебе влачить ярмо рабыни,
Неси свой крест с величием богини, –
Умей страдать!

Мирра Лохвицкая

Простые слова

Я не могу без тебя жить!
Мне и в дожди без тебя – сушь,
Мне и в жару без тебя – стыть.
Мне без тебя и Москва – глушь.

Мне без тебя каждый час – с год;
Если бы время мельчить, дробя!
Мне даже синий небесный свод
Кажется каменным без тебя.
Я ничего не хочу знать –
Бедность друзей, верность врагов,
Я ничего не хочу ждать.
Кроме твоих драгоценных шагов.

Николай Асеев

Есть в близости людей заветная черта

Есть в близости людей заветная черта,
Её не перейти влюблённости и страсти, –
Пусть в жуткой тишине сливаются уста,
И сердце рвётся от любви на части.

И дружба здесь бессильна, и года
Высокого и огненного счастья,
Когда душа свободна и чужда
Медлительной истоме сладострастья.

Стремящиеся к ней безумны, а её
Достигшие – поражены тоскою...
Теперь ты понял, отчего моё
Не бьётся сердце под твоей рукою.

Анна Ахматова

Ты у меня одна

Ты у меня одна, Словно в ночи луна,
Словно в году весна, Словно в степи сосна.
Нету другой такой Ни за какой рекой,
Нет за туманами, Дальними странами.

В инее провода, В сумерках города.
Вот и взошла звезда, Чтобы светить всегда,
Чтобы гореть в метель, Чтобы стелить постель,
Чтобы качать всю ночь У колыбели дочь.

Вот поворот какой Делается с рекой.
Можешь отнять покой, Можешь махнуть рукой,
Можешь отдать долги, Можешь любить других,
Можешь совсем уйти, Только свети, свети!

Юрий Визбор

***

Что наша жизнь? То – недописанный роман,
Смятение чувств, ошибки и обман.
Сплетение судеб, душ незримый стон,
Когда сердца не бьются в унисон.

И снова поиск, всплеск нечаянной мечты,
Слова любви прекрасны, как цветы.
Известно, что не долог век цветов.
И умирает бедная любовь.

Любовь ли это? Нет – опять обман.
Опять мираж. Рассеявшись – туман,
Вдруг обнажает чувственности ложь.
И сотрясает душу снова дрожь.

Быть может, кто-то там, среди светил
Напополам все души разделил?
И разбросал их по земле, как семена:
Найдутся пары, то получат всё сполна.

Одним везёт две половиночки собрать,
Другим всю жизнь приходится искать,
А третьи, принимая испытание,
Хранят союз... поправ души метание.

Бэлла Ахмадулина

***

Есть в близости людей заветная черта

Есть в близости людей заветная черта,
Её не перейти влюблённости и страсти, –
Пусть в жуткой тишине сливаются уста,
И сердце рвётся от любви на части.

И дружба здесь бессильна, и года
Высокого и огненного счастья,
Когда душа свободна и чужда
Медлительной истоме сладострастья.

Стремящиеся к ней безумны, а её
Достигшие – поражены тоскою...
Теперь ты понял, отчего моё
Не бьётся сердце под твоей рукою.

Анна Ахматова

***

Посвящение Анне Керн

Я вас любил: любовь еще, быть может,
В душе моей угасла не совсем;
Но пусть она вас больше не тревожит;
Я не хочу печалить вас ничем.
Я вас любил безмолвно, безнадежно,
То робостью, то ревностью томим;
Я вас любил так искренно, так нежно,
Как дай вам Бог любимой быть другим.

Александр Пушкин

Разговорный казахский. Легко!

3. Сіз қайда тұрасыз? (Вы где живете?)

– **Сіз қай-да тұр-а-сыз?**
(Вы где живете?)
– **Мен Алматы-да тұр-а-мын.**
(Я в Алматы живу.)
– **Сіз-дің әке-шеше-ңіз қай-да тұр-а-ды?**
(Ваши родители где живут?)
– **Олар Шардара-да тұр-а-ды.**
(Они в Шардаре живут.)
– **Сіз-дің қарындас-ыңыз қай-да тұр-а-ды?**
(Ваша сестра где живет?)
– **Ол Мәскеу-де тұр-а-ды.**
(Она в Москве живет.)

Выучите числительные:
1 – бір
2 – екі
3 – үш
4 – төрт
5 – бес
6 – алты
7 – жеті
8 – сегіз
9 – тоғыз
10 – он

– **Сен қай-да тұр-а-сың?**
(Ты где живешь?)
– **Мен Атырау-да тұр-а-мын.**
(Я в Атырау живу.)
– **Сен қашан Атырау-ға кет-е-сің?**
(Ты когда в Атырау уезжаешь?)
– **Бүгін болмаса ертең.**
(Сегодня или завтра.)
– **Ал қашан қайт-а-сың?**
(А когда возвращаешься?)
– **Ешқашан мен мұнда қайт-па-й-мын.**
(Никогда я сюда не вернусь.)

– **Сен қай-да бар-а-сың?**
(Ты куда идешь?)
– **Мен мектеб-ім-е бар-а-мын.**
(Я в мою школу иду.)
– **Сен қашан үй-ге кел-е-сің?**
(Ты когда домой придешь?)
– **Сағат екі-де кел-е-мін.**
(В {часа ↔ два} я приду.)
– **Сен қашан дүкен-ге бар-а-сың?**
(Ты когда в магазин пойдешь?)
– **Кеш-ке бар-а-мын.**
(Вечером пойду.)

таң – утро
күн – день
кеш – вечер
түн – ночь

таңертең – утром
күндіз – днем
кешке, кешкұрым – вечером
түнде – ночью

Автор: Елена Романенко

Сөздік – Словарь 3

1. қай-да? где?
2. тұр-у жить, проживать; **тұр-а-сыз** Вы живете;
тұр-а-мын я живу; **тұр-а-ды** он/а живет, они живут.
3. қарындас младшая родная или двоюродная сестра (для брата).
4. қашан? когда?
5. кет-у уходить, уезжать, отправляться; **сен қашан Атырау-ға кет-е-сің**? ты когда в Атырау уезжаешь?
6. бүгін сегодня.
7. болмаса или.
8. ертең завтра.
9. қайт-у возвращаться; **қайт-а-мын** я возвращаюсь; **қайт-па-й-мын** я не вернусь.
10. ешқашан никогда.
11. мұнда сюда.
12. бар-у идти, ехать, отправляться; **қай-да бар-а-сың?** куда ты идешь?
13. мектеп школа; **мектеп-ке** в школу; **мектеп-ке бар-а-мын** я в школу иду.
14. Сіз-дің үй-іңіз қайда? где Вы живете? (*досл.* Ваш дом где?); **сенің үй-ің қай-да?** где ты живешь?
15. үй дом; **үй-ге** домой.
16. кел-у приходить, приезжать, прибывать; **қашан үй-ге кел-е-сің?** когда домой (ты) придешь?
17. сағат час, время.
18. бір один; **сағат бір-де** в 1 час.
19. екі два; **сағат екі-де** в 2 часа.
20. үш три; **сағат үш-те** в 3 часа.
21. төрт четыре; **сағат төрт-те** в 4 часа.
22. бес пять; **сағат бес-те** в 5 часов.
23. алты шесть; **сағат алты-да** в 6 часов и т.д.
24. дүкен магазин; **дүкен-ге** в магазин.
25. кеш вечер; **кеш-ке** вечером; **кеш-кі** вечерний;
кеш-кі сағат сегіз-де в восемь часов вечера.
26. таң рассвет; **таң-ертең** утром, утренний; **таң-ертең-гі** утренний; **таң-ертең-гі сағат сегіз-де** в восемь часов утра; **бүгін таң-ертең** сегодня утром.
27. түс полдень, обед; **түс-те** в полдень; **түс-тен кейін** после обеда.
28. сая приятная прохлада, холодок, тень.
29. жай жилье, жилище, дом.
30. саяжай дача; **саяжай-ға** на дачу.
31. апа старшая сестра, тетя.
32. нағашы апа тетя по женской линии.
33. әпке старшая сестра.
34. іні младший брат, младший родственник по линии отца; **туған іні** родной младший брат; **немере іні** двоюродный брат по линии отца.
35. аға старший брат, дядя по линии отца.
36. ата дедушка.
37. әже бабушка.
38. әке отец.
39. шеше мама.
40. ұл сын.
41. қыз дочь.

Грамматикалық шолу – Грамматический обзор 3

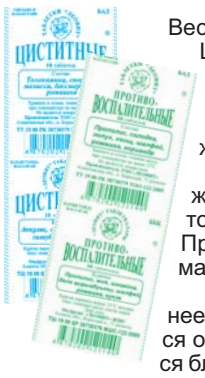
-а/-е/-й + -мын/-мін, -сың/-сің, -сыз/-сіз, -ды/-ді, -мыз/-міз, -сыңдар/-сіңдер, -сыздар/-сіздер

мен тұр-а-мын (я живу) **сен тұр-а-сың** (ты живешь) **Сіз тұр-а-сыз** (Вы живете) **ол тұр-а-ды** (он/а живет) **біз тұр-а-мыз** (мы живем) **сендер тұр-а-сыңдар** (вы живете) **Сіздер тұр-а-сыздар** (Вы живете) **олар тұр-а-ды** (они живут)	**мен кел-е-мін** (я приду) **сен кел-е-сің** (ты придешь) **Сіз кел-е-сіз** (Вы придете) **ол кел-е-ді** (он/а придет) **біз кел-е-міз** (мы придем) **сендер кел-е-сіңдер** (вы придете) **Сіздер кел-е-сіздер** (Вы придете) **олар кел-е-ді** (они придут)	**мен бар-а-мын** (я поеду) **сен бар-а-сың** (ты поедешь) **Сіз бар-а-сыз** (Вы поедете) **ол бар-а-ды** (он/а поедет) **біз бар-а-мыз** (мы поедем) **сендер бар-а-сыңдар** (вы поедете) **Сіздер бар-а-сыздар** (Вы поедете) **олар бар-а-ды** (они поедут)

-ға/-ге, -қа/-ке, -на/-не, -а/-е

үй (дом) **жұмыс** (работа) **мектеп** (школа) **саяжай** (дача) **бөлме** (комната) **дүкен** (магазин)	**үй-ге** (домой) **жұмыс-қа** (на работу) **мектеп-ке** (в школу) **саяжай-ға** (на дачу) **бөлме-ге** (в комнату) **дүкен-ге** (в магазин)	**үй-ім-е** (ко мне домой) **жұмыс-ың-а** (к тебе на работу) **мектеб-ім-е** (ко мне в школу) **саяжай-ың-а** (к тебе на дачу) **бөлме-м-е** (в мою комнату) **дүкен-ің-е** (в твой магазин)	**үй-і-не** (к ней домой) **жұмыс-ы-на** (к нему на работу) **мектеб-і-не** (к ней в школу) **саяжай-ы-на** (к нему на дачу) **бөлме-сі-не** (к ней в комнату) **дүкен-і-не** (в его магазин)

КАК СПРАВИТЬСЯ С ЦИСТИТОМ



Весной, особенно ранней, врачи наблюдают всплеск цистита. Цистит – это воспаление мочевого пузыря. Причина – инфекция в мочевом пузыре, которая активизируется на фоне переохлаждения и снижения иммунитета. Болеют циститом в основном женщины, что связано с особенностью строения женского организма.

Нестерпимое жжение при мочеиспускании и рези внизу живота. Ощущение переполненности мочевого пузыря, при котором моча выжимается лишь по капле. Знакомые симптомы? При первом же их появлении необходимо немедленно принимать меры. Начинаем, конечно, с похода к врачу.

Пьём больше жидкости, чтобы инфекция, как можно активнее, выводилась из мочевого пузыря. Категорически отказываемся от кофе, алкоголя и подслащенных напитков, которые являются благодатной питательной средой для развития болезнетворных бактерий.

Переходим на молочно-растительную диету, полностью исключаем острую, кислую, жирную и жареную пищу.

Облегчаем боли и спазмы с помощью грелки на низ живота или горячей ванны (при условии, если в моче не обнаружена кровь).

Одеваемся тепло, особенно ноги (напрочь забываем про стринги и капроновые колготки).

И, конечно же, обращаемся за помощью к лекарственным травам, поскольку фитотерапия – очень хорошая помощь при цистите.

Компания «Леовит» выпускает **«ЦИСТИТНЫЕ»** на основе растительного комплекса, в состав которого входят толокнянка, горец птичий, мелисса, бессмертник и ромашка. Эти лекарственные травы оказывают антимикробное, противовоспалительное, мочегонное, спазмолитическое действие, облегчают болевой синдром.

♦ Содержащийся в **листьях толокнянки** гликозид арбутин усиливает выделение мочи, подавляет развитие уропатогенных микроорганизмов.

♦ Биологически активные вещества **горца птичьего** усиливают действие толокнянки, улучшают фильтрацию мочи.

♦ Активные вещества **ромашки** и **мелиссы** снимают воспаление, оказывают антисептическое действие. Катехины, флавоноиды и органические кислоты ромашки оказывают вяжущее действие, способствуют восстановлению слизистой мочевого пузыря.

♦ **Бессмертник** обеспечивает уросептическое действие препарата, способствует выведению камнеобразующих солей.

Для повышения эффективности «ЦИСТИТНЫЕ» рекомендуется принимать в комплексе с препаратом «ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ», который усиливает и дополняет его действие.

В состав **«ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ»** входят: прополис, солодка, лопух, хвощ, шалфей, ромашка, кориандр. Этот препарат снимает воспаление различной локализации, препятствует внедрению и распространению болезнетворных микроорганизмов, повышает неспецифическую устойчивость организма к микробам, оказывает обволакивающее действие и таким образом защищает слизистую оболочку.

Форма выпуска: таблетки № 10.

Способ применения. «ЦИСТИТНЫЕ»: по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 15 дней (первые 2–3 суток рекомендуется принимать по 3 таблетки 3 раза в день). **«ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ»:** по 1–3 таблетки 3 раза в день.

БАД к пище. Не являются лекарственным средством.

ОТЗЫВЫ

Здравствуйте, любимая компания!

Пользуюсь Вашей продукцией уже несколько лет. Я астматик, болею уже несколько лет. Пользовалась Вашими таблетками Похудин и Антишлак. Благодаря им нормализовала вес, самочувствие улучшилось, стал хорошо работать кишечник, прекратились вздутие и метеоризм. Пища стала лучше усваиваться.

Спасибо вам за вашу продукцию, помогающую поддерживать здоровье!

(подпись неразборчива)

Здравствуйте, «Леовит»!

Именно здравствуйте, потому что ваша продукция поправляет здоровье! Вся моя семья – две дочери и два внука, а также и я сама пользуемся продукцией в течении ряда лет (лет семь, наверное). Все довольны, особенно хорошо идут Фитоантибиотик, Суставные, Фитосоли, Гепатитные – всего и не перечислить. Я также с удовольствием принимаю Виноградные косточки. Спасибо от всех нас!

Анна К., 56 лет

P.S. Второй раз приняла участие в розыгрыше призов от «Леовита», на этот раз с результатом!

Кулинарные хитрости

Пробуя вкусное блюдо, мы иногда говорим: «Приготовлено с душой». Что это значит? Казалось бы, из одного набора по одному и тому же рецепту и блюда должны получаться одинаковыми на вкус. Но нет! Оказывается для полного успеха необходим ещё один важный ингредиент – кулинарные хитрости.

● Если вы вовремя не сняли с бульона пену и она опустилась на дно, влейте в кастрюлю стакан воды. Пена поднимется, и её можно будет удалить.

● В куриный бульон не кладите никаких приправ, только луковицу и морковь. Иначе он потеряет вкус.

● Никогда не оставляйте в супе лавровый лист. Он хорош при варке, а затем лишь портит вкус.

● Рыба не развалится на куски и приобретет золотистую корочку, если за 10–15 минут до жарки её вытереть полотенцем и тут же посолить.

● Грибы в блюдах тем вкуснее, чем мельче они порезаны.

● Натёртый сырой картофель сразу же размешайте с небольшим количеством молока, иначе он посинеет.

● Старый картофель станет вкуснее, если добавить при варке ложечку уксуса, 2–3 зубчика чеснока и лавровый лист либо сварить его в бульоне. Чем старее картофель, тем больше требуется воды.

● Картофельное пюре лучше взбивать вручную. Взбитое в миксере становится пышным, зато быстро теряет вкус.

● Дрожжевое тесто будет мягким и воздушным, если добавить в него остывший варёный картофель, натёртый на мелкой терке.

● Сливочное масло при жарении не темнеет, если раскаленную сковороду предварительно смазать растительным маслом.

Материал взят с www.blogs.mail.ru/mail/mesimumm5

Жаттығулар – Упражнения 3

3.1 Ответьте на вопросы.

1) Сен-ің ата-ң (дедушка) қай-да тұр-а-ды? .....
2) Сен-ің әже-ң (бабушка) қай-да тұр-а-ды? .....
3) Сен-ің аға-ң (дядя) қай-да тұр-а-ды? .....
4) Сен-ің қарындас-ың (сестра) қай-да тұр-а-ды? .....
5) Сен-ің әпке-ң (ст. сестра) қай-да тұр-а-ды? .....
6) Сен-ің нағашы апа-ң (тетя) қай-да тұр-а-ды? .....
7) Сен-ің немере іні-ң (дв. брат) қай-да тұр-а-ды? .....
8) Сіз-дің ұл-ыңыз (сын) қай-да тұр-а-ды? .....
9) Сіз-дің қыз-ыңыз (дочь) қай-да тұр-а-ды? .....
10) Сіз-дің сіңлі-ңіз (мл. сестра) қай-да тұр-а-ды? .....
11) Сіз-дің қарындас-ыңыз (сестра) қай-да тұр-а-ды? .....
12) Сіз-дің бала-лар-ыңыз (дети) қай-да тұр-а-ды? .....
13) Сіз-дің апа-ңыз (ст. сестра) қай-да тұр-а-ды? .....
14) Сіз-дің аға-ңыз (ст. брат) қай-да тұр-а-ды? .....
15) Сіз-дің туған іні-ңіз (брат) қай-да тұр-а-ды? .....
16) Сіз-дің шеше-ңіз (мама) қай-да тұр-а-ды? .....

2.3 Дополните диалоги подходящими выражениями и выучите их наизусть.

1	А: Сен қашан үй-ге кел-е-сің? В: . . . . . . А: Сен қашан дүкен-ге бар-а-сың? В:	5	А: . . . . . . В: Кеш-ке. А: . . . . . . В: Түс-тен кейін.
2	А: Ол қашан жұмыс-қа кет-е-ді? В: . . . . . . А: Ол қашан үй-ге кел-е-ді? В:	6	А: . . . . . . В: Таң-ертең-гі сағат сегіз-де. А: . . . . В: Кеш-кі сағат алты-да.
3	А: Сендер қашан мектеп-ке кет-е-сіндер? В: . . . . . . А: Сендер қашан саяжай-ға бар-а-сындар? В:	7	А: . . . . . . В: Бүгін. А: . . . . . . В: Ертең.

Практика перевода 3

1) Где Вы живете?	. . . . .
2) Я в [Алматы] живу.	. . . . .
3)	Сіздің әке-шешеңіз қайда тұрады?
4)	Олар [Шардарада] тұрады.
5) Ваша сестра где живет?	. . . . .
6) Она в [Москве] живет.	. . . . .
7) Ты куда идешь?	. . . . .
8) Я в школу иду.	. . . . .
9) Ты когда домой придешь?	Сен қашан үйге келесің?
10) Я в два часа приду.	Мен сағат екіде келемін.
11) Ты когда в магазин пойдешь?	. . . . .
12)	Кешке.
13) Он когда на работу уйдет?	. . . . .
14) В восемь часов утра.	. . . . .
15)	Сендер қашан саяжайға барасыңдар?
16)	Ертең.
17) Он когда домой придет?	. . . . .
18)	Бүгін болмаса ертең.
19)	Сіз қашан келесіз?
20)	Сағат бесте.
21) Вы когда возвращаетесь?	. . . . .
22) После обеда.	. . . . .
23) Вы когда в Астану поедете?	. . . . .
24) В три часа дня.	. . . . .
25)	Сіздің туған ініңіз қайда тұрады?
26) Я сюда никогда не вернусь.	. . . . .

Учебные пособия Елены Романенко в книжных магазинах Казахстана и в интернете на www.salamatsyzba.kz

УЛЫБНИТЕСЬ

ПОЧЕМУ???

► Почему дни, когда убираешься, готовишь и стираешь, называются выходными?

► Почему современные технологии одновременно позволяют производить банки для пива, которые не разлагаются на свалке за 100 лет, и кузова автомобилей, которые гниют за 3–4 года?

► Почему белая нитка, которой соединены новые носки, всегда оказывается прочнее, чем нитки, из которых сделаны сами носки?

► Если время лечит, то почему исход всегда летальный?

► А почему когда в воду кидаешь прямоугольный кирпич, по воде расходятся круги?

► Почему соус с чесноком, называется «Чесночный соус», соус с грибами называется «Грибной соус», и только соус с хреном называется просто – «Соус с хреном»?

► Ну почему то единственное, чего мы не имеем, мешает нам наслаждаться всем тем, что мы имеем?

► Если голый мужчина случайно попадает в женскую баню – женщины верещат и пытаются плеснуть на него кипятком... А если случайно обнажённая девушка попадает в мужскую – напротив, все мужики очень рады, приветливы... ПОЧЕМУ???

► Почему когда ставишь тарелку с ложкой в раковину, струя воды обязательно бьёт прямо в ложку?

► Почему лимонный сок сделан из концентрата, а средство для мытья посуды – «из настоящего лимона»?

► Почему, когда ты разговариваешь с Богом – это названо молитвой, а когда Бог с тобой – шизофренией?

ПРОСНУТЬСЯ С ТРЕЗВОЙ ГОЛОВОЙ

Случается, что утром, после весёлого праздника даже умеренно пьющие люди ощущают разбитость и непомерную тяжесть во всём теле, сопровождающиеся головной болью, тошнотой и такой слабостью, что человек не в состоянии приподнять веки. Сомнений нет – это похмелье. Возникает вопрос: как же с этим справиться?

«ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» от компании “Леовит” способствуют восстановлению нормального состояния организма после избыточного потребления алкоголя.

В состав **«ОПОХМЕЛОЧНЫХ»** входят: полынь, тимьян ползучий, барбарис, мята перечная, имбирь, гвоздика, янтарная кислота.

Биологически активные вещества регулируют отток желчи, способствуют фильтрации печенью токсических веществ из крови и выведению их из организма, выведению ряда токсинов через кожу в виде пота, а также стимулируют функцию пищеварительных желёз и секрецию панкреатического и желудочного сока.

«ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» эффективно:

- снижают симптомы интоксикации (головную боль, тошноту, сухость во рту, чувство разбитости и др.), улучшают аппетит;
- повышают сопротивляемость организма токсическому воздействию алкоголя;
- нормализуют состояние организма при функциональных расстройствах алкогольного происхождения, тонизируют, восстанавливают умственную и физическую работоспособность организма в период похмелья;
- восстанавливают баланс витаминов и микроэлементов в организме.

Способ применения: по 2–3 таблетки в качестве разовой профилактической дозы за 30 минут до употребления алкоголя. При похмельном синдроме – по 1–3 таблетки натощак. При необходимости повторить до полного исчезновения состояния алкогольной интоксикации.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001241

ОТЗЫВЫ

Выражаю Вам свою признательность за выпускаемую вами продукцию.

Кроме уникальных рецептур в вашей продукции привлекает и её доступность по цене. К сожалению, мне известно о том, что выпуск некоторых препаратов, частности таблеток **ФИТОСЕРДЕЧНЫЕ** может быть прекращён. Это вызывает у нас, потребителей, недоумение. Ведь препарат хороший, удачная комбинаторика природных составляющих очень и очень помогает, особенно пожилым людям. Пожалуйста, изыщите возможность выпуска препарата.

С уважением, от лица значительного числа потребителей вашей продукции,

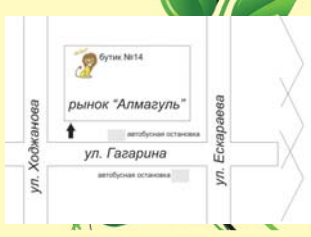
И. Морозова

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ КИОСКОВ ТОО «ЛЕОВИТ»

Офис «Леовит»
ул. Нусупбекова, 32,
уг. ул. Маметовой,
вн. 201, пн-пт с 9-00 до 16-45,
выходные, сб, вс, сан. день – посл. раб. день месяца,
тел. 397-64-08, 14, вн. 201

Киоск «Леовит» в Универсаме 100
пр. Жибек Жолы, 67,
уг. ул. Фурманова,
пн-сб с 8-00 до 20-00,
вс с 9-00 до 17-00,
тел. 273-43-17

Киоск «Леовит» на рынке «Алмагуль»
ул. Гагарина,
чуть ниже ул. Ескараева, рынок «Алмагуль», бутик № 14,
ежедн. с 10-00 до 19-00,
тел.: 329-66-07



ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ

Шапочное знакомство – поверхностное, беглое знакомство с кем-либо. Выражение исконно русское и связано с русским этикетом. Раньше у мужчин среди высших сословий было принято при приветствии приподнимать шляпу, если встречались знакомые или приятели; только друзья пожимали друг другу руки; и только близкие друзья или родственники при встрече обнимались. Выражение «шапочное знакомство» показывает, что знакомые только приятели, а не друзья.

По другой версии, происхождение выражения «шапочное знакомство» связано с тем, что вне дома было принято ходить с покрытой головой; дома же шапку снимали. Следовательно, в обороте первоначально имелось в виду «уличное знакомство, без хождения друг к другу в гости».

Выходит 1 раз в месяц на русском языке
Главный редактор Пилат Б. В. Выпускающий редактор Смирнова Е. А. Дизайн и верстка Чекмачёва К. В., отдел рекламы Баратов Э. Я.
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель. Мнения, высказанные в публикуемых материалах, могут не совпадать с мнением редакции. Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с редакцией.

СОБСТВЕННИК ТОО «ЛЕОВИТ».
Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № 10802-Г от 10.03.2010 г.
Адрес редакции: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32.
Тел.: (727) 317-69-19

E-mail: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ».
г. Алматы, ул. Толе би, 108. Тел.: 293-09-09
Заказ № Тираж 60 000 экз.
Претензии по качеству принимает типография.