



ЛЕОВИТ

Газета издаётся с 2010 года

№ 11-12 (29-30) ноябрь-декабрь 2012 г.

БЕРЕГИТЕ ДРУЗЕЙ

Колонка редактора

Одну великую балерину спросили, как она достигла того, чего достигла. Она ответила:

– Я смотрела на звёзды.

Умение смотреть на звёзды – из той же оперы, что и вопрос-тест: «Стакан наполовину пуст или стакан наполовину полон?».

Умение смотреть – наука тонкая. Оно, умение, зависит и от места. Уверю вас, что в любое время года в горах звёзды крупнее и ярче, наверное, потому что они ближе.

Вечером или ночью, после того как прошёл снег и звёзды весёлыми огоньками плотно заселили небо, они, как правило, огромны, яркие и доброжелательны. Почему так – не знает никто.

А если вы найдёте родственную душу, которую любите либо испытываете к ней иные щемлящие чувства, – смотрите на звёзды вместе. Так жить не только легче, но и просто очень здорово!



С Новым годом, смотрящие на звёзды!

И уже традиционно сложилось, в новогоднем номере мы даём минимум рекламы, а остальные страницы заполняем интересными и полезными статьями и новогодними шутками.

Главный звездочёт газеты «Леовит» Борис Вольфович Пилат

Бесполезно сегодня писать и давать советы, сколько есть и сколько пить в новогодние праздники. Для наших людей новогоднее застолье – это святое, и готовятся к нему так, как будто год до этого постились, если не сказать голодали.

Поэтому если ситуацию невозможно изменить, то к ней необходимо подготовиться. ... Итак, не забудьте прикупить для себя и для своих друзей продукцию «Леовит»!

● Гепавит с расторопшей поможет переварить съеденное, защитит и поддержит вашу печень в эти непростые для неё дни.

● Янтарная кислота окажет общеукрепляющее действие, выведет токсины из организма, а также повысит физическую и умственную активность, что тоже важно.

● Опохмелочные снимут алкогольную интоксикацию. Можно выпить 3-4 таблетки до праздника и столько же (если не забудете) после него. Кроме того, Опохмелочные – это и хороший новогодний презент для людей с чувством юмора.

● Глазные и Стимулин помогут снять напряжение с глаз, уставших от круглосуточных бдений перед телевизором и компьютером. Только не забудьте, что Стимулин следует принимать только до двух часов дня. Кстати, для 31 декабря сделайте исключение и выпейте 2-3 таблетки Стимулина вечером, чтобы наверняка улышаться бой курантов.

● Проповит восстановит голос, который многие срывают под бой курантов криками «Ура!» и «С Новым годом!», а также когда громко радуются на улице, взрывая петарды.

● Сонные помогут быстро заснуть в режиме сбившегося графика, так как понятно, что самые интересные передачи идут поздно вечером. Да, и гости иногда засиживаются за полночь, и самим так не хочется рано уходить из гостей...

● Фитоклетчатка + кефир (компот, молоко, ряженка) – логичный завтрак (а может быть, обед или ужин) первого января 2013 года. Ну и что, что в холодильнике остались салаты и запеченная курочка! Если вы не хотите набрать 2-3 кг (а бывает, что и более!) за новогодние праздники, купите фитоклетчатку Очищающую заранее и замените ею в праздничные дни один из приёмов пищи либо выпейте стакан кефира с 2 столовыми ложками фитоклетчатки, а оставшееся место в желудке заполните

вкусоностями с новогоднего стола. Кстати, и сэкономите немножко.

● Все газированные напитки выводят кальций из организма. Поэтому однозначно – Фитокальций! По меньшей мере, две недели!

● Успокаивающие – предложите разбавившимся гостям.

● Противоизжоговые и Противотёчные – тут всё понятно без комментариев.

● Антишлак, Похудин – для тех, кто не хочет после праздников менять гардероб.

Ну и мы очень надеемся, что вам НЕ пригодятся: Фитогриппин, Фитоангин, Фитоантибиотик, Противовоспалительные и Циститные.

Если не всю продукцию вы нашли в аптеках, ведь её у нас более 150 наименований, то фирменные киоски «Леовит» в г. Алматы работают каждый по своему графику (телефоны и адреса см. на стр 7).

Ну и напоследок всё-таки позвольте дать несколько полезных советов:

– когда мы много едим, мы растягиваем желудок, и потом он требует от нас всё больше и больше пищи, перед тем как подать сигнал сытости в мозг. Отсюда – снежным комом катятся и оседают в нас лишние килограммы;

– если на новогоднем столе вы замените мясо и птицу на рыбу, которая переваривается быстрее и не оставляет чувства тяжести в желудке, то танцевать и веселиться вам будет гораздо комфортнее. Проверено!

И последнее. Постарайтесь провести эти новогодние праздники так, чтобы у вас не получилось как в старом анекдоте: «Скоро Новый год, а ещё до сих пор стыдно за прошлый».

С наступающим Новым годом! И будьте здоровы с «Леовитом»!

Содержание номера

Table with 2 columns: Title and Page number. Includes items like 'Как начать новую жизнь после Нового года?', 'Как правильно дарить и принимать подарки?', etc.

Избавиться от кашля!

Кашель – это неперенный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат «АНТИКАШЕЛЬ», в котором содержатся: солодка, пармелия, иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, тимьян, имбирь, витамин С. Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют её быстрому выведению.

Таблетки «АНТИКАШЕЛЬ»

- активизирует иммунную систему организма;
● содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы...

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана.



Принимать БАД «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 10-20 дней, детям до 14 лет – по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10-20 дней.

Форма выпуска: 10 таблеток, 50 таблеток.

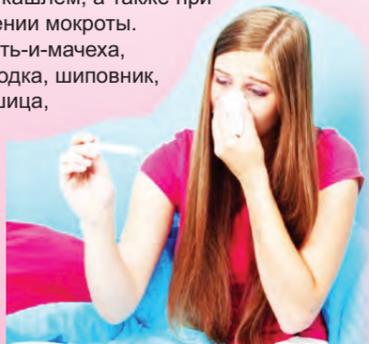
БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»

Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты...



Форма выпуска: 20 пакетиков по 1,5 г, упаковка 50 г.



«ЛЕОВИТ» с доставкой на дом

Вы можете заказать продукцию «Леовит» с доставкой на дом или офис, позвонив по тел.: (727) 317-69-19. Весь ассортимент продукции, невысокие цены. Доставка по г. Алматы от 5000 тенге бесплатно.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на газету «Леовит» на 2013 год! Подписной индекс в Республиканском каталоге АО «Казпочта» – 64388. Алматы – 24,13 тг/мес. Областные центры – 25,59 тг/мес. Районы – 28,27 тг/мес. Таким образом, стоимость подписки на 12 месяцев составит в разных регионах Казахстана от 289,56 до 339,24 тг.





Как начать новую жизнь после Нового года?

Искушению начать с Нового года новую жизнь подвержены даже трезвомыслящие люди. Почему «даже»? Да потому, что при огромном количестве стартующих именно в Новый год до финиша доходят единицы. Давно замечено: новая жизнь, начатая одновременно с боем курантов, чаще всего заканчивается через пару дней. Почему так получается? Существует несколько объяснений тому, почему люди выбирают именно начало года для того, чтобы радикально изменить свою жизнь. Во-первых, в этом есть нечто ритуальное: новый год – не что иное, как праздник смерти старого года и рождения нового. Почему бы заодно не отпраздновать условную «смерть» старой личности и рождение новой – с новыми привычками, новыми целями и новым образом жизни?

Есть и другая версия: у любителей приурочить новую жизнь к началу нового года просто недостаточно мотивации. Тот, кто полон решимости измениться, не дожидается красного дня календаря, он меняется здесь и сейчас. Постараемся помочь тем, кому решимости не хватает. Вот препятствия, которые встают на пути начинающей новую жизнь в понедельник, первого числа каждого месяца или с нового года.

Препятствие первое: хочется всего и сразу.

Надо сказать, что если кому-то просто хочется бросить курить или перестать есть сладкое, то речь идёт скорее об избавлении от вредной привычки. Новой жизнью мы называем другое: когда человек рисует совершенно новый образ себя и стремится ему соответствовать. В новой жизни он не только не курит, не ест сладкого, но и рационально тратит своё время, больше зарабатывает, меняет круг общения, обновляет гардероб. Словом, действует по принципу «Драмкружок, кружок по фото, а мне ещё и петь охота». Так и надорваться недолго.

Не стоит бросаться на все и сразу. Постарайтесь для начала написать список тех дел, которыми вы планируете заняться. Затем рассчитайте ресурс: сколько времени, финансовых затрат и душевных сил планируете в это вложить; к какому результату (а главное – как скоро) собираетесь прийти. И оцените реалистичность своих расчётов, не забывая о том, что в сутках 24 часа, и что каждый человек имеет право на отдых. Приступайте к выполнению плана так же постепенно, как увеличивают нагрузку в фитнес-центре. Заведите себе дневник.



Но не для уединенных размышлений. Для начала вам придется разбить свои глобальные планы на множество мелких пошаговых задач. А затем – фиксировать, что из намеченного вы выполнили, что нет, почему так получилось, и каковы ваши ощущения от достигнутых успехов.

Препятствие второе: незаконченные дела.

Встреча Нового года, как мы выяснили, возможна только после ритуальной смерти старого. То же самое относится к вашим делам, начатым в уходящем году. Особенно если они имеют прямое отношение к новой жизни. Иными словами, старые дела должны быть завершены. Допустим, вы решили в Новом году разойтись с бойфрендом. Прежде чем одновременно с боем курантов хлопнуть дверью (или показать ему на дверь), необходимо поставить точку в старом деле (условно назовем его «совместная жизнь и отношения с нынешним бойфрендом»). То есть, вы должны четко осознавать, почему вам это нужно и к чему вы стремитесь; вы должны быть уверены, что вам этот поступок действительно необходим, и что ни при каких обстоятельствах ваше решение не изменится.

Специалисты по стратегическому планированию советуют оценивать значение любого планирующегося события с помощью четырех вопросов, заданных самому себе:

- Что произойдет, когда моя цель осуществится?

- Что не произойдет, когда моя цель осуществится?
- Что произойдет, если моя цель не осуществится?
- Что не произойдет, если моя цель не осуществится?

Ответьте себе на эти вопросы – и ваше желание приступить к новому делу либо окрепнет, либо пропадет. Чтобы окончательно распрощаться со старым годом, неплохо бы подвести его итоги, и лучше всего в письменной форме.

Препятствие третье: всё равно ничего не получится. Легко ли сидеть на диете, когда окружающее пространство набито жирными майонезными салатами «Оливье»? Легко ли составлять свое резюме для потенциальных работодателей, когда все вокруг бездельничает и морально разлагается? Ну, так вы сами решили начать новую жизнь с 1 января, и надо отвечать за свой выбор. Но сложнее всего справиться не с внешними препятствиями, а с внутренними – то есть с собой, родимым, с тихой подсознательной уверенностью, что попытка не пытка, а вот достойный результат вряд ли получится.

Попробуйте наедине с собой провести небольшой тренинг. Предположим, вы задались целью заняться спортом. Попытайтесь припомнить давно забытые ощущения в собственном теле от натруженных мышц. Или вспомнить те эпизоды своей жизни, когда вы были со спортом на «ты». Видите, вы когда-то были способны сделать это – значит, это в принципе осуществимо. Поэтому вы сможете сделать это и сейчас. А главное, как бы там ни сложилось с новой жизнью, не забывайте периодически вознаграждать себя за выполненные дела. Не превращайте жизнь в непрерывную гонку за светлым будущим.

Игорь Абрамов
www.shkolazhizni.ru

КОНСКИЙ КАШТАН – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ВЕН

Варикозное расширение вен, геморрой, тромбоз, флебит, сосудистая недостаточность встречаются сегодня у каждого второго взрослого человека.

Каштан конский – это растение, которое создано и предназначено природой для защиты и восстановления венозных сосудов.

Успешное применение каштана при лечении варикозного расширения вен, венозной недостаточности и геморроя известно издавна. Ученые выяснили, что действие этого растения связано с наличием в нём гликозидов – эскулина и эсцина, которые:

- укрепляют стенки вен, улучшают состояние венозных клапанов; стимулируют кровоток;
- понижают вязкость крови, препятствуют образованию тромбов; оказывают веноотонизирующее, противовоспалительное, противоотечное действие;
- снижают чувство тяжести, боли и жжения в венах.



Казахстанская компания «Леозит» наладила выпуск препаратов каштана конского в виде экстракта и таблеток. Препараты каштана конского от «Леозит» производятся на основе высококачественного, экологически чистого растительного сырья и имеют невысокую цену, доступную для широкого круга потребителей.

Способ применения экстракта: по 12–15 капель перед едой 3 раза в день; наружно – в виде растираний. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней курс повторить.

Способ применения таблеток: по 1 таблетке 2–3 раза в день. Курс приёма 30 дней. При необходимости через 20 дней курс повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Спрашивайте препараты компании «Леозит» в аптеках города!

ИММУННЫЕ разбудят внутренние силы Вашего организма

Для многих людей лёгкая простуда зачастую оборачивается многочисленными осложнениями, несмотря на то, что человеческий организм обладает мощными защитными свойствами для борьбы с инфекцией. Однако стрессы, недосыпания, бесконтрольный приём лекарственных средств (в том числе антибиотиков) и другие негативные факторы снижают активность иммунной системы. Как же повысить устойчивость организма к воздействию вирусной и бактериальной инфекции и предотвратить сопутствующие осложнения?



Многолетний опыт применения растений, подтверждённый современными научными данными, позволил казахстанской компании «Леозит» создать БАД «ИММУННЫЕ», а для детей – препарат аналогичного действия «ИММУНЧИК». Это прекрасные иммуностимулирующие средства, применяемые в составе комплексной терапии при инфекционных заболеваниях дыхательных путей, а также в качестве профилактической терапии при вторичных инфекциях (хроническом бронхите, тонзиллите, фарингите, ларингите, рините, синусите, отите и т.п.)

«ИММУННЫЕ» производятся на основе эхинацеи, солодки, родиолы розовой, корицы, имбиря, витамина Е, сульфата цинка и цветочной пыльцы.

ИММУНЧИК

Состав: эхинацея, пармелия, шалфей, чабрец, шиповник, малина, яблочный сок, кислота аскорбиновая, глюкоза.

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, антибактериальное и общеукрепляющее действие, стимулирует обменные процессы при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей, иммунной недостаточности, при переутомлении, избыточных психофизических нагрузках, ослабленных состояниях после антибиотикотерапии.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



УЛЫБНИТЕСЬ

Новогодние мысли

- Если вы хотите, чтобы ваши дети встречали Новый Год дома – уйдите в гости.
- Праздник Нового года – это ужин, заканчивающийся завтраком...
- Дед Мороз – это неполиткорректно. Надо говорить: Низкотемпературный Пенсионер.
- Первое января самый короткий день в году! Только встаёшь, уже темнеет...
- Почему??? Вызвать на час Деда Мороза к ребёнку стоит дороже, чем «Снегурочку» на всю ночь к взрослому?!
- В прошлый Новый год отказался от оливье. В этот попробую от мандаринок отказаться – надо же выяснить отчего мне так плохо 1 января.
- В те минуты, когда глаза ребёнка излучают свет восторга и с обожанием смотрят на Деда Мороза, вы вместе со своей родительской любовью и кредитной карточкой, которой платили за подарки, уходите на второй план.
- На кухне в конторе кто-то ест салат оливье и мандарины, запах по всему этажу. Глаза непроизвольно забегали в поисках ёлки...
- В Новый год всё сбывается, даже то, что в другое время сбыть не удаётся!
- Детство заканчивается тогда, когда хочется, чтобы желания исполнял не Дед Мороз, а Снегурочка.
- По сведениям операторов сотовой связи, среди поздравительных новогодних СМС с огромным отрывом лидирует следующая: «Спасибо! А кто это?»



ШКОЛА ЭТИКЕТА

Как правильно дарить и принимать подарки?



Все мы любим принимать подарки. И практически все мы любим их дарить. Но знаете ли вы правила «подарочного» этикета? Оказывается, и здесь существуют свои тонкости. А для того, чтобы процесс дарения был приятен и дарителю, и виновнику торжества, надо их соблюдать.

ВАМ ДАРЯТ ПОДАРОК

Как правильно принимать подарки

Любой подарок надо похвалить. Никогда не показывайте своего недовольства. Если даже это ваш нелюбимый парфюм или третий экземпляр имеющейся книги, всё равно найдите слова благодарности и не выдавайте своего разочарования.

Грубым нарушением правил этикета и простым неуважением будет, если вы сразу не откроете преподнесенный подарок. Если вы хотите выразить признательность гостю, подарок нужно сразу же освободить от упаковки и рассмотреть.

Лакомства и выпивку принято сразу предлагать гостям. Подаренные цветы обязательно поставьте в вазу.

Если вам подарили дорогой подарок, большой ошибкой будет «благодарить» дарителя в следующих выражениях: «Ну, зачем же вы так потратились!», «Не было никакой надобности так тратить», и т.д. Просто искренне поблагодарите человека, сделавшего вам такой подарок. Никогда не выясняйте цену подарка у дарителя.

Что тебе подарить?

Зачастую этот вопрос ставит нас в тупик. Ко-

нечно, приятно, когда подарок становится для нас сюрпризом. Но в некоторых случаях вы можете подсказать дарителю, что вам хотелось бы получить. Особенно это касается дорогих подарков, когда ваши друзья или родственники скидываются «всем миром». В этом случае вы даже можете присутствовать при выборе подарка в магазине (конечно, не по собственной инициативе).

ВЫ ДАРИТЕ ПОДАРОК

Что дарить?

Сделать хороший подарок – целое искусство. Здесь действует забытый принцип «дорого внимание». Подумайте, что вам приятнее было бы получить – дорогой набор косметики неподходящей вам цветовой гаммы или видеокассету с фильмом, который вы давно искали? Цена подарка – дело относительное. Поэтому, выбирая подарок подруге, маме, любимому, задумайтесь...

Подарить мужу стандартный набор из галстука и рубашки или разыскать те редкие диски его любимой группы, которые он так мечтает получить? Купить своему ребёнку сложный конструктор, до которого ваш малыш вырастет только через три года (но зато позабудется вы сами), или устроить ему настоящий праздник – цирк, кафе-мороженое, аттракционы...

Никогда не дарите вещи, которые завалялись у вас в шкафу, а выбросить жалко. Хуже нет таких подарков. Вот увидите: такая вещица «пойдёт по рукам» и через несколько лет обязательно вернётся к вам.

Как правильно делать подарки

Подарок должен быть красиво упакован. Так приятно разворачивать красивую подарочную бумагу, слой за слоем. Хорошо упакованный подарок свидетельствует о том, что сделали вы его не поспехам, а основательно готовились к торжеству.

К сожалению, сейчас уже не так распространён письменный поздравительный жанр. Я говорю об открытках. Максимум, что можно ожидать – это оригинальную юмористическую открытку, в которой самим дарителем ничего не написано.

Попробуйте отойти от стандартного «Поздравляю... Желаю...». Стихотворное поздравление (не обязательно, чтобы автором были вы) или просто юмористическое пожелание надолго запомнятся виновнику торжества.

Олеся Шаркова

www.shkolazhizni.ru

Откровения бывшей секретарши

Продолжение. Начало в №№ 2–9

Остров показался в дымке. Я с трудом оторвалась от иллюминатора. В голове кружились искажённые строки известной песни: «Здесь, на неизведанной земле, ждут замысловатые сюжеты».

Приземлились мягко, вышли из самолёта, и тут начался калейдоскоп: люди, венки из цветов, причудливые танцы, каменные истуканы, часть из которых была с длинными ушами. На ужин или поздний обед мы добрались никакими. Я ела преимущественно фрукты и сразу ушла спать.

Через пару часов проснулась, привела себя в порядок, укрылась простыней и стала наблюдать за игрой солнечных зайчиков. За окном росло дерево.

В дверь постучали. Вошёл Риккардо с огромным букетом. «Так и должно быть», – подумала я. Он никак не мог приспособить букет и положил его на стол рядом с фруктами.

Затем он прошёл в ванную, а через несколько минут вернулся в халате. Сдёрнул с меня простыню и начал целовать. К запаху шампуня примешался какой-то другой незнакомый запах, я жадно вдыхала его, что позволяло мне гасить возбуждение. Он прервался, пожевал листья коки и начал целовать мои твердеющие соски. Воля покидала меня. Едва разбирая черты его лица, я боролась с инстинктом и с собой.

Затем он начал водить по моим губам тем самым листом. Язык, словно повинувшись неведомому зову, жадно тянулся к листу. Он провёл ещё несколько раз листом по моим интимным местам, и я уже ничего не ощущала, кроме животного желания секса...



Продолжение следует

УЛЫБНИТЕСЬ 

Из писем Деду Морозу



«Дедушка Мороз, я на диете, и поэтому мне нельзя сладкого. Пришли мне, пожалуйста, ящик полу-сладкого».

«Дедушка Мороз! Пишу тебе письмо – принеси мне, пожалуйста, под ёлочку холодного кефирчика!»

«Здравствуй, Дедушка Мороз! Возможно, я в прошлом году неправильно написал слово Porsche...»

«Дорогой Дедушка Мороз! На Новый Год дарить мне ничего не надо. Ну, разве что, подари мне три вишенки... Положи их, пожалуйста, в ряд по горизонтали на крайнем левом игровом автомате в казино «Золотой Шар». Я буду там всю ночь».

«Дорогой Дедушка Мороз! Я весь год вёл себя хорошо. Подари мне, пожалуйста, настоящий пистолет и рацию, а то я до сих пор хожу, как дурак, с игрушечными. Участковый инспектор милиции Петренко».

Маленький мальчик: «Дед Мороз, пришли мне, пожалуйста, братика».

Дед Мороз: «Нет проблем. Пришли мне свою маму».

«Дорогой Дед Мороз! Я очень, очень хочу щенка в этом году. Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, ПОЖАЛУЙСТА, ПОЖАЛУЙСТА, можешь подарить мне щенка? Лёша».

«Лёха! Твое хныканье и попрошайничество может сработать с твоими родными, но это дерьмо не пройдёт со мной. Ты снова получишь свитер. Дед Мороз».

Написала письмо Деду Морозу... Отдала мужу... Жду...

ОТЗЫВЫ

Четыре года пользуюсь продукцией «Леовит». Мне уже за 50, и поэтому то там болит, то здесь. За это время перепробовала много. В зимнее время при кашле пользуюсь гранулированным фиточаем «Леовит» Антикашель. Я не могу принимать чисто травяные препараты, а этот чай легко пьётся, и результат превосходный.

Врачи рекомендуют всем женщинам после пятидесяти принимать кальций во избежание переломов. Недавно и я решила попробовать таблетки Фитокальций. Мне понравилось то, что они есть и в баночках, и в баночках. Для меня баночка – более удобная упаковка. Заметила, что он легко усваивается, не так как простой кальций. Спасибо вам!

Валентина, 57 лет

Как-то увидела фитоклетчатку «Идеальный вес» и решила попробовать. Мне очень понравился результат, так как она помогла мне избавиться от жировых отложений в области живота. До этого я очень стеснялась своего животика, всячески его маскировала балахонами... И по вкусу клетчатка приятная, её можно употреблять во время еды со всеми блюдами. Рекомендую женщинам!

Людмила, 60 лет

Давно пользуюсь продукцией «Леовит», но сейчас хочу поделиться впечатлениями от Лактогона. Я – молодая мама и через месяц после родов столкнулась с тем, что малышу перестало хватать молока. Помог препарат от любимого «Леовита» – Лактогон. Стала его регулярно принимать, и молока появилось в достатке, а вместе с этим, благодаря составу Лактогона, исчезли и проблемы с животиком у малыша.

Ксения, 25 лет

Потрясающее преображение Вашей кожи!

Вы хотите, чтобы Ваша кожа приобрела первозданную свежесть и упругость?! Значит пришла пора обращаться к помощи фитосолей компании «Леовит»!!! Используя фитосоли «Шоколадную», «Антицеллюлит» и «Молоко с мёдом» вы получаете потрясающий результат благодаря натуральным эфирным маслам, травяным экстрактам и другим натуральным компонентам, входящим в их состав.

Начав пользоваться этими фитосолями, вы уже не захотите отказаться от них никогда. После первого же применения кожа приобретает чудесную бархатистость, гладкость и упругость, а целлюлит начинает постепенно уходить. Ваша внешность будет вызывать восхищение и восторг у окружающих. Любите и балуйте себя на здоровье!

ФИТОСОЛЬ «МОЛОЧНО-МЕДОВАЯ»

Фитосоль на основе молока и мёда обладает уникальными омолаживающими свойствами: разглаживает, смягчает, успокаивает кожу, устраняет сухость, придает коже свежий цвет. Она мягко удаляет омертвевшие клетки кожи, стимулируя процесс их обновления. Эффект её применения превосходит все ожидания: ваша кожа становится потрясающе мягкой, нежно бархатистой и шелковистой, приобретает белизну и сияние. Фитосоль «Молоко с мёдом» – это прекрасное средство для поддержания и продления молодости.



ФИТОСОЛЬ «ШОКОЛАДНАЯ»

Ароматические масла какао и корицы в комплексе с другими компонентами «Шоколадной» фитосоли для тела увлажняют и смягчают кожу, придают блеск и гладкость, оказывают ярко выраженное омолаживающее действие, выравнивают рельеф кожи, интенсивно питают, увлажняют, повышают упругость кожи, способствуют усилению микроциркуляции и уменьшению жировых отложений. Фитосоль «Шоколадная» придаёт коже матовое сияние, упругость, бархатистость и дарит ни с чем не сравнимое наслаждение.



ФИТОСОЛЬ «АНТИЦЕЛЛЮЛИТ»

Уникальное средство для повышения упругости, оздоровления и омоложения кожи, способствует избавлению от целлюлита. Экстракты морских водорослей, хвоща, можжевельника и эфирное масло апельсина широко известны, как активные «сжигатели жиров». Каштан конский и красный перец стимулируют кровообращение, усиливая дренажное действие фитосоли в проблемных зонах. Фитосоль «Антицеллюлит» повысит тонус вашей кожи и поможет в комплексном решении проблемы целлюлита.





Готовимся встретить весну – очищаем организм

Зима в разгаре, но весна не за горами. Весной часто обостряются все хронические заболевания... Хорошее самочувствие, лёгкость, энергичность, красивая, упругая кожа, а главное – никаких обострений и хронических заболеваний.

Что может быть лучше? Для этого необходимо приложить совсем немного усилий.

Первый этап: принимаем «АНТИШЛАК» и «ЯНТАРНУЮ КИСЛОТУ»

«АНТИШЛАК»

Токсины (которые мы привыкли именовать «шлаками»), накапливаются в нашем организме и являются причиной многих заболеваний. Очистка организма от вредных продуктов жизнедеятельности является первым условием профилактики аллергических, иммунных и многих других нарушений.



Препарат «АНТИШЛАК» предназначен именно для комплексной очистки всего организма. В его состав входят сельдерей, зелёный чай, кукурузные рыльца, барбарис, кориандр, лавр, сульфат магния.

«АНТИШЛАК»

производства «Левовит»:

- ♦ очищает кишечник, почки, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние суставов, нормализует обмен веществ;
- ♦ связывает и выводит токсические вещества из организма;
- ♦ нормализует функциональную активность кишечника и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ, поднимает общий тонус организма, усиливает физическую и умственную работоспособность.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

«ЯНТАРНУЮ КИСЛОТУ»

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных на-



грузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы всего организма.

Принимать «ЯНТАРНУЮ КИСЛОТУ» можно параллельно с «АНТИШЛАКОМ» по 1–2 таблетки в день. Янтарная кислота стимулирует усвоение активных веществ любого лекарственного препарата, снижает его побочное действие и повышает активность.

«ЯНТАРНУЮ КИСЛОТУ»

производства «Левовит»:

- ♦ обладает необычайно сильным антиоксидантным действием – выводит токсины из организма даже на клеточном уровне;
- ♦ нейтрализует воздействие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды;
- ♦ является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма;
- ♦ стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- ♦ обладает выраженным омолаживающим действием, является природным антиоксидантом, нейтрализует действие свободных радикалов, защищает организм от преждевременного старения;
- ♦ обладает способностью предотвращать потерю клетками ионов калия;
- ♦ повышает сопротивляемость организма стрессам.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

Второй этап: принимаем «Гепавит с расторопшей» – приводим в порядок печень

«ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ»

Жирная, жареная пища, консерванты, алкоголь, курение, лекарства, токсические вещества, плохая экология... Печень несёт на себе колоссальную нагрузку. Все вредные вещества, проходя через печень, преобразуются и выводятся из организма. Необходимо постоянно поддерживать нормальное рабочее состояние этого органа, не дожидаясь первых признаков заболевания печени (боли и тяжести в правом подреберье, отрыжки, изжоги, горечи во рту).

«ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ» бережно чистит печень и восстанавливает её нормальную работу. В его состав входят расторопша, бессмертник, кукурузные рыльца.

Содержащийся в расторопше **силитарин** – это единственное известное на сегодняшний день природное соедине-



ние, которое защищает клетки печени и восстанавливает её функции.

Комплекс трав в составе «ГЕПАВИТА С РАСТОРПШЕЙ»:

- ♦ осуществляет биологическую защиту печени от токсического воздействия лекарственных средств, от разрушительного влияния алкоголя, неблагоприятного воздействия загрязненной окружающей среды и других негативных факторов;
- ♦ является прекрасным средством для чистки печени нормализует желчевыделительную функцию печени, снижает вязкость желчи, препятствует камнеобразованию;
- ♦ восстанавливает клетки печени;
- ♦ улучшает общее состояние и работу печени.

«ГЕПАВИТ С РАСТОРПШЕЙ» необходимо принимать в целях профилактики воспалительных заболеваний печени, желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени, а так же в комплексе с лекарственными средствами при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

Третий этап: принимаем «ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ» и «ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ»

Каждый из нас хочет приостановить, замедлить процесс старения, максимально продлить полноценную работу организма. Основным направлением в профилактике и лечении старения является приём препаратов, которые активизируют важнейшие процессы в организме и оказывают реальный омолаживающий эффект.

«ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ»

Оптимальным сбалансированным поливитаминоминеральным комплексом являются таблетки «ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ». Это прекрасное оздоравливающее средство при истощении, слабости, авитаминозе, после перенесенных заболеваний. Оно благоприятно воздействует на организм, предотвращает преждевременное старение и продляет активное долголетие.

«ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ» созданы на основе маточного молочка, цветочной пыльцы, шафрана, имбиря, корицы, мускатного ореха, янтарной кислоты, витамина Е и аскорбиновой кислоты. Совокупность биологически активных веществ, содержащихся в этом препарате:

- ♦ оказывает омолаживающее, общеукрепляющее, тонизирующее действие, повышает умственную и физическую ра-



ботоспособность;

- ♦ стимулирует половую и репродуктивную функцию, регулирует гормональную систему;
- ♦ стимулирует биохимические процессы, интенсивно обеспечивает клетки энергией, благотворно действует на все системы органов;
- ♦ улучшает память и зрение, поддерживает здоровое состояние кожи и волос;
- ♦ улучшает тонус и тургор тканей, повышает эластичность стенок сосудов;
- ♦ предотвращает неврозы и депрессивные состояния;
- ♦ стимулирует процессы кроветворения, снижает количество холестерина в крови;
- ♦ нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта;
- ♦ подавляет действие свободных радикалов в клеточных мембранах.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней. После перерыва курс приёма можно повторить.

«ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ»

Одновременно с «ОМОЛАЖИВАЮЩИМИ» желателен приём экстракта или таблетки «ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ» производства компании «Левовит».

Содержащиеся в них активные вещества:

- ♦ обладают мощным антиоксидантным действием, нейтрализуют свободные радикалы;
- ♦ замедляют процессы старения (в первую очередь, старение кожи), сохраняют структурную основу тканей – коллаген;
- ♦ повышают эластичность и тонус сосудов, укрепляют сердечную мышцу, оказывают антиатеросклеротическое действие;
- ♦ стимулируют циркуляцию крови;
- ♦ повышают иммунную устойчивость организма.

Способ применения: таблетки «Виноградные косточки» принимают по 1–3 шт 3 раза в день; экстракт «Виноградные косточки» – по 12–15 капель 3 раза в день в течение 30 дней. При необходимости повторить.

Если у вас имеются какие-либо хронические заболевания, в целях профилактики рекомендуем принимать препараты «Левовит» направленного действия: «ПОЧЕЧНЫЕ», «СЕРДЕЧНЫЕ», «ЖЕЛУДОЧНЫЕ», «САБЕЛЬНИК», «ГИНГКО БИЛОБА», и т. д.

Компания «ЛЕОВИТ» желает вам успехов в ваших начинаниях и долгого здоровья!

Компания «ЛЕОВИТ» желает вам успехов в ваших начинаниях и долгого здоровья!



ФИТОКЛЕТЧАТКА ЛЕОВИТ

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Усиливает детоксикационную активность печени, снижает уровень холестерина и сахара в крови, оказывает желчегонное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, расторопша, барбарис, кукурузные рыльца, ромашка, шиповник, горец птичий, овёс.

ВИТАМИННАЯ

Восполняет дефицит витаминов в организме, усиливает работу кишечника, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, понижает уровень холестерина и сахара в крови, стимулирует сопротивляемость организма, оказывает общеукрепляющее действие.

Состав: оболочка пшеничного зерна, облепиха, яблоки, чёрная смородина, шиповник, овёс.

СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Улучшает работу кишечника, оказывает слабительное обволакивающее действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена и восстановлению микрофлоры. Нормализует вес, снижает уровень холестерина.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, сenna, укроп, слива, солодка, мята.

ПРИ ДИАБЕТЕ

Способствует снижению содержания сахара в крови, оказывает сосудорасширяющее, капиллярорасширяющее, антиоксидантное действие, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, препятствует развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы. Выводит из организма продукты обмена веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, черника, шиповник, яблоки, овёс, цикорий, створки фасоли.

ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует снижению аппетита, быстрому появлению чувства насыщения нормализует вес. Уменьшает всасывание жира, улучшает работу кишечника, детоксикационную активность печени и почек, восстанавливает кишечную микрофлору, снижает уровень холестерина в крови.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, кукурузные рыльца, яблоки, слива, крушина, барбарис.

ОЧИЩАЮЩАЯ

Выводит из организма токсины, слизи, продукты обмена веществ, способствует очищению кишечника, снижению уровня холестерина и сахара в крови, нормализует кишечную микрофлору, усиливает детоксикационную активность печени и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ.

Состав: оболочка пшеничного зерна, овёс, крушина, кукурузные рыльца, зелёный чай, барбарис, яблоки, лавровый лист.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Хочу быть телевизором

Учительница начальных классов однажды попросила детей написать сочинение о том, что бы они хотели, чтобы Бог сделал для них. Вечером, проверяя работы, она наткнулась на сочинение мальчика, которое очень её расстроило. В этот момент вошел муж и увидел её плачущей.

– Что случилось? – спросил он.

– Читай, ответила она, – протянув тетрадь.

«Господи, сегодня прошу Тебя о кое-чём особенном: преврати меня в телевизор. Я хочу занять его место.»

Хочу жить как живёт телевизор в нашем доме.

Хочу иметь особенное место и собирать семью вокруг себя.

Чтобы меня слушали, не перебивая и не задавая вопросы, когда я говорю.

Хочу быть центром внимания.

Хочу, чтоб мной занимались, как занимаются телевизором, когда он перестаёт работать.

Хочу быть в компании отца, когда он возвращается домой, даже уставший.

Чтобы моя мама, вместо того, чтоб игнорировать меня, шла ко мне, когда остаётся одна и грустит.

Хочу, чтобы хоть иногда мои родители оставляли всё в стороне и проводили немного времени со мной.

Боже, я не прошу многого... Я только хочу жить, как живёт любой телевизор».

– Кошмар! Бедный мальчик! – воскликнул мужчина, – что ж это за родители такие?!

Жена со слезами на глазах ответила:

– Это сочинение нашего сына...

Почему мы обижаем родителей

Почему мы обижаем родителей? Потому что когда-то нас наказывали и всё запрещали? Потому что нам кажется, что какие-то не такие они – недостаточно умны, не настолько красивы и молоды, не так много умеют зарабатывать, не с теми дружат, не то говорят, неправильно думают и слишком много читают морали?..

А был ли у них выбор и возможность прожить эту жизнь по-другому? Благополучную, светлую жизнь, полную тепла и счастья, ни в чём не нуждаясь, никого не теряя и никому не завидовать. Жили ли они когда-то лично для себя?

Мы выросли, а мелкие детские обиды, претензии и непонимание остались. Весь накопленный негатив преследует нас спустя годы, как снежный ком.

Имеем ли мы право носить этот груз с собой? Благодаря кому мы живы?

Что-то мешает простить и попросить прощения за грубость и дерзость, неоправданные на-

дежды и причинённую боль, тишину и одиночество. Что-то не отпускает и не даёт жить свободно.

Мы слушаем себя, но не слышим, отодвигаем прошлое, а оно никуда не уходит и не стирается. Может быть, стоит оглянуться, спросить, понять и перестать судить?

Причина – в нас самих. Мы не научились любить так, как любят нас, слишком любим себя, воспринимая всё как должное и не умеем смотреть правде в глаза. Почему можно брать всё, взамен возвращая лишь малую долю?

Почему можно не задумываясь обидеть, не жалеть и даже мстить?

Потому что родители всё стерпят и всё простят, будут верить, надеяться, несмотря ни на что и вопреки всему? Родительская любовь безгранична и бесконечна?

Для чужих мы стараемся и умеем быть лучше, а рядом со своими родными снимаем «маску» и позволяем себе равнодушные, можем быть жуткими эгои-

стами. Получается, что, к сожалению, мы обижаем тех, кого очень любим, боимся потерять, но в глубине души прячем это чувство и сами себе в этом не признаёмся.

Самое страшное заблуждение, что родители будут с нами всегда и никогда не умрут. К несчастью, это не так. Однажды жизнь остановится, мир перестанет крутиться вокруг, и в этом уже некого будет винить.

Мы перестанем быть для кого-то смыслом всей жизни. Никто не будет бороться за наши достоинства и с нашими комплексами. Такого же цвета солнце, только оно не греет, когда нет рядом любимых глаз и нежных рук.

Не обещайте звонить родителям! Потому что вы обязательно забудете об этом – сегодня, завтра, через неделю, а они будут ждать.

С возрастом всё воспринимается очень болезненно. Даже ненароком сказанное слово способно причинить боль. Просто

возьмите и позвоните, чтобы услышать родной голос и сказать, что вы их любите не за что-то, а просто так, как в детстве...

Зачем ждать, когда всё закончится? Всё можно исправить, пока мы живы!

«Посмотри внимательно на скорбную складку вокруг маминого рта... Полнота и яркость её молодых, красивых губ досталась тебе. А ты превратил её в страсть, которую щедро расточаешь направо-налево. Как потускнел взгляд твоего отца! Блеск его молодых глаз ты забрал себе, превратив в ненасытную алчность. Седина, морщины, скорбь на лице... Никогда они не были так стары, как сейчас! Ты и сам едва узнаешь их. Все эти раны не твоих ли рук дело? Не твоих ли усилий плоды?» (М. Норбеков)

Ася Новикова

www.shkolazhizni.ru

КАШЛИНКА «ЛЕОВИТ»

Сколько детей во время ОРЗ и ОРВИ и даже после перенесённых инфекционных заболеваний ещё долгое время кашляют, надрывая горло!

КАШЛИНКА производства компании «Леовит» поможет деткам быстрее забыть о неприятном кашле, потому что она:

♦ снимает воспаление, подавляет развитие болезнетворных бактерий;

♦ разжижает и выводит мокроту;

♦ предотвращает болезненный и приступообразный характер кашля;

♦ способствует повышению иммунитета.

В составе КАШЛИНКИ: корень алтея, солодка, чабрец, прополис, малина, витамин С, сахар. Принимать её можно вместе с Антипростудным сиропом «Леовит».

Способ применения: детям с двух лет по 1–2 таблетки 3 раза в день. Курс приёма 10–20 дней.

Форма выпуска: таблетки № 10.

БАД к пище.

Не является лекарственным средством.

Новый год и дети



– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?

– Какой, сынок?

– Тот, который ты обещал мне подарить ещё на прошлый Новый год.

– Девочки, а Дед Мороз, оказывается, жадный!

– С чего ты взяла?

– А он, вместо того чтобы мне свой подарок принести, нашёл куклу, которую мама в шкафу прятала, и под ёлочку положил.

31 декабря, 11 часов вечера. Звонит ребёнок:

– Алло, скорая? Приезжайте скорее. Наш папа с ума сошёл. Надел красный халат, валенки и всем говорит, что он – Дед Мороз.

– Внученька, что бы ты хотела получить в подарок от Деда Мороза?

– Противозачаточные таблетки, – отвечает девочка.

– Галочка, зачем тебе эта гадость?! – в ужасе восклицает бабушка.

– Бабушка, ну ты подумай: у меня уже четыре куклы, куда мне ещё пятую?

Незадолго до Нового года к бабушке привезли внука. Малыш с дороги устал, и его положили спать. Когда он проснулся в плохом настроении и захныкал, бабушка сказала:

– Если не будешь капризничать, Дед Мороз подарит тебе башенный кран.

– Здорово! – обрадовался он. – Теперь у меня их будет два.

– Почему два? – удивилась бабушка.

– А второй я нашёл у тебя под кроватью!

После новогодней ёлки в детском саду отец говорит сыну:

– Сынок, ты уже большой, должен понимать, что никакого Деда Мороза нет. Это был я.

– Да, я знаю. Ведь аист – это тоже ты.

Скажи простуде «НЕТ!»!

Наступают холода. Простудными заболеваниями мы часто заболеваем, проморозив руки и ноги. Запомните несколько простых правил:

♦ в дождливую и слякотную погоду надевайте обувь не с прорезиной, а «клитой» подошвой – ноги не будут промокать;

♦ зимнюю обувь желателно покупать на платформе или на толстой подошве – ноги не будут промерзать;

♦ обычно зимнюю обувь выбирают на 1–1,5 размера больше истинного размера ноги, под носки. Если обувь вам жмёт, ноги будут мерзнуть;

♦ обязательно носите тёплые перчатки.

А если вы или ваши дети всё-таки промёрзли (либо при первых признаках простуды), прогрейте 8–10 минут руки и ноги в горячей воде с фитосолью «ОТ ПРОСТУДЫ» «Леовит» (2–3 ст. л. на 5 л воды). Вытрите насухо, на ноги наденьте хлопчатобумажные носки. Вы получите прекрасную возможность избежать простуды или ускорить процесс выздоровления. Скажите простуде: НЕТ!

Если у вас нет фитосоли «От простуды», замените её обычной поваренной солью, а в носки насыпьте немного горчичного порошка.

В заключении рецепт от нашего читателя: «Фитосоль «От простуды» я использую сначала для ингаляций. В кастрюлю с кипящей водой кладу 3 ст.л. фитосоли, дышу 10–15 минут, а затем использую в качестве ванночки для ног (переливаю в тазик, добавляю холодной воды)». Карпов Л.С.

Фитосоль «От простуды»



Эффективное противовоспалительное и согревающее средство при простуде и переохлаждении, препятствующее развитию простудных заболеваний у взрослых и детей.

Состав: горчица, красный перец, ромашка, шалфей, чабрец, эвкалипт, липа, малина, природная соль, сода, крахмал.

Рекомендуется в качестве ванночки для ног и рук.

«АНТИПРОСТУДНЫЙ», «ИММУННЫЙ», «ЭХИНАЦЕЯ»
Сиропы для детей и взрослых

Компания «Леовит» производит серию сиропов на основе натуральных соков (природных источников витаминов), витаминов и экстрактов лекарственных растений, широко известных в народной и научной медицине.

Сиропы «Леовит» используются в качестве эффективных лечебных и профилактических средств для повышения иммунитета, защиты организма от простуды, для облегчения и ускорения процесса выздоровления и предотвращения осложнений, возникающих на фоне простудных заболеваний.

Благодаря тщательно подобранному сбалансированному составу трав, сиропы имеют очень приятный вкус. Их с удовольствием принимают и взрослые, и дети. В производстве используются технологии, которые позволяют сохранить все полезные свойства входящих в состав компонентов.

СИРОПЫ «ЛЕОВИТ»:

- не содержат ароматизаторов и красителей;
- производятся на основе высококачественного сертифицированного растительного сырья.

Сироп «АНТИПРОСТУДНЫЙ»

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, иммуностимулирующим действием, смягчает кашель, способствует разжижению и отхождению мокроты.

Состав: эхинацея, солодка, девясил, чабрец, шалфей, шиповник, аскорбиновая кислота.

Сироп «ИММУННЫЙ»

Стимулирует иммунную систему, оказывает противовоспалительное действие, облегчает общее состояние при простуде, повышает устойчивость организма к умственным и физическим нагрузкам.

Состав: солодка, родиола розовая, эхинацея, пармелия, барбарис, шиповник, цветочная пыльца, свекольный сок.

Сироп «ЭХИНАЦЕЯ»

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, общеукрепляющее действие.

Состав: трава и корни эхинацеи.

Способ применения: взрослым по 1 столовой ложке, детям от 1 до 12 лет – от ½ до 1 десертной ложки 3–4 раза в день после еды. Курс приёма 14–20 дней. При необходимости повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



Вредны ли мобильные телефоны?

«Добровольное облучение мозга микроволнами от мобильного телефона – это самый крупный биологический эксперимент над человеком» – сказал шведский нейрохирург, профессор Лэйф Сэлфорд. Первые мобильные телефоны появились ещё двадцать лет назад в Швеции. И сразу же стали завоевывать мир гигантскими шагами. С каждым годом счастливых обладателей «мобильников» становилось всё больше и больше. А в наши дни большинство населения, в том числе и автор этих строк, и я уверен, что и мой читатель тоже, просто жить не может без мобильной связи. Тем более что для некоторых отдалённых районов в ряде стран мобильный телефон – единственная возможность для связи с миром. Телефон представляет собой надёжного помощника в наших повседневных делах, позволяет быстро получить нужную информацию и, конечно же, предоставляет просто безграничные возможности общения.

Однако, как и у любого другого предмета в нашем мире, здесь есть и обратная сторона медали. С момента появления мобильных телефонов и до наших дней учёные не прекращают споры об их влиянии на наше здоровье. Уже многие из них во весь голос заявляют, что при использовании мобильной связью возрастает риск возникновения опухолей мозга и уха, может развиваться астма и экзема, и даже есть вероятность разрушения клеток крови. Такие опасения учёные высказывают на основании результатов многочисленных опытов, которые проводились как на животных, так и на людях.

Так, шотландский учёный Уильям Стюарт проводил свои эксперименты на дождевых червях. Результаты были впечатляющими. Оказалось, что под излучением мобильных телефонов у червей менялась структура белка. «Живые ткани просто поджариваются на манер куска мяса в микроволновой печи», – утверждает Стюарт.

В России, в московском институте биофизики тоже проводились подобные исследования. Подопытными были обыкновенные лягушки, которых помещали в высокочастотное электромагнитное поле на 5–10 минут. Даже при очень низком облучении у каждой второй лягушки оставалось сердце, а у остальных снижалась частота его сокращений.

Ещё летом 2003 года шведские учёные заявили, проводя такие же опыты над крысами, что мобильная радиация приводит к необратимым последствиям в головном мозге крыс. Животные подвергались облучению мобильными телефонами в течение двух часов. А спустя 50 дней после этого учёные исследовали их мозг с помощью микроскопа и обнаружили многочисленные повреждения сосудов и очаги отмерших нейронов. Чем сильнее была мобильная радиация, тем серьёзнее был ущерб. Выводы учёных пессимистичны: «Не исключено, что на мозг человека мобильные телефоны оказывают точно такое же воздействие, ведь по своему строению он аналогичен мозгу крыс. И если наши предположения подтвердятся, сегодняшняя молодёжь, весь-

ма интенсивно пользующаяся сотовыми телефонами, столкнётся с болезнями Альцгеймера и Паркинсона уже в возрасте Христа».

Финские учёные проводили свои опыты на живом человеческом мозге. Их эксперименты показали, что мобильная радиация сильно воздействует на стенки кровеносных сосудов, в результате чего в мозг попадают вредные вещества, которые могут вызвать уже необратимые изменения.

Главный государственный санитарный врач России Геннадий Онищенко не отрицает вредного воздействия мобильных телефонов на здоровье человека: «...в данном случае есть определённая обоснованная тревога, так как излучение, которое происходит в результате использования мобильных телефонов, имеет определённое вредное воздействие». Онищенко отметил и такой факт, что есть информация о появлении онкологических заболеваний от мобильной радиации. Он также уточнил, что вред от телефона зависит от его частотной характеристики и от защищённости, а также отметил что в нашей стране санитарные нормы для мобильных телефонов «гораздо жестче, чем западные».

А вот немного интересной статистики. Российские ученые говорят что люди по-разному реагируют на излучение от мобильных телефонов: к примеру 15 % пользователей его вообще не замечают, у 70 % включается защитный механизм, который снижает негативные последствия, а вот остальные 15 % являются очень чувствительными к электромагнитному излучению. Даже после одного небольшого разговора по «мобильнику» у них повышается утомляемость и нарушается сон, также могут отмечаться зуд, жжение, резкие перепады давления и головная боль. Вот, оказывается, чем мы платим за пользование этой архинужной вещью (кроме, конечно же, самих денег на оплату связи) – своим здоровьем.

Ну и напоследок хочу привести просто шокирующий случай влияния мобильного телефона на здоровье! Этот случай произошел в 2005 году в калифорнийском городке Шерман Оакс. Тогда десятилетний паренёк едва не сторел заживо, когда у него в кармане взорвался мобильный телефон. В результате этот подарок его заботливой матери, обернулся для него серьёзными травмами – ожогами ног и паховой области, но его быстро доставили в госпиталь, где и оказали первую медицинскую помощь. Кстати, по заявлению его матери, телефон был абсолютно новым и принадлежал очень известному бренду.

Таким образом, бурное развитие рынка мобильной связи привело к такому положению дел, при котором мы уже просто не можем отказаться от сотового телефона, потому что он очень прочно вошёл в нашу жизнь, и я очень сильно сомневаюсь, что результаты исследований мобильной радиации смогут остановить кого-то от приобретения и пользования мобильным телефоном. Однако мне хочется дать пару полезных советов, как свести к минимуму вред от телефона:

– по возможности разговаривайте по мобильному не более трёх минут с интервалом в 15 минут;

– телефон лучше держать подальше от тела и уж точно не носить на шее в качестве кулона.

Я уверен, что дебаты в научных кругах будут продолжаться ещё не один год, а окончатель-

ный ответ на вопрос «вредны ли мобильные телефоны» мы получим очень не скоро.

Антон Исаков
www.shkolazhizni.ru

Влияние мобильных телефонов на детей

Вред от излучения мобильного телефона может быть причинен ребёнку еще в утробе матери. Учёными было установлено, что у матерей, которые во время беременности пользовались мобильными телефонами, на 54% чаще рождались дети с различными поведенческими проблемами. И чем чаще мать подвергалась воздействию телефонного излучения, тем выше была вероятность возникновения этих проблем. А учёные-генетики вообще утверждают, что излучение мобильного телефона способно нарушать структуру хромосом, что может привести к развитию аномалий плода на ранних стадиях его развития.

Влияние мобильного телефона на ребёнка в несколько раз выше, чем на взрослого человека, ведь растущий детский организм обладает повышенной чувствительностью к электромагнитному полю, в результате чего ещё несформировавшаяся иммунная система ребенка может очень сильно пострадать от постоянного влияния телефонного излучения. Основными последствиями этого могут стать нарушения стабильности клеток организма и работы нервной системы.

Если ваш ребёнок слишком увлекается SMS-сообщениями – это тревожный знак. С самого рождения человеку нужно живое общение. Видеть выражение лица, жесты, глаза собеседника... У взрослых людей постоянный обмен SMS-сообщениями временно снижает уровень интеллекта. Так утверждают психологи Лондонского университета.

У часто говорящих по мобильному телефону детей наблюдается некоторая отрешённость от внешнего мира, у них чаще возникают трудности при общении в коллективе сверстников.

Медики рекомендуют родителям «ограничить детей и подростков до 16 лет в использовании сотовых телефонов». Из-за того, что нервная система детей ещё не сформировалась, они «более уязвимы для «неизвестного» воздействия на здоровье».

Дети младше 18 лет, которые пользуются мобильными телефонами, рискуют получить проблемы с памятью, снижение внимания, нарушения сна, а также периодические головные боли. Также у них повышается предрасположенность к развитию эпилепсии и онкологических заболеваний.

В случае усугубления влияния мобильного телефона на ребёнка, у него может возникнуть заболевание, основным проявлением которого является «синдром раздражительной слабости». У детей младшего школьного возраста этот синдром может выражаться в постоянных капризах, а у детей постарше наблюдается эмоциональная несдержанность и резкая смена настроения. При дальнейшем течении болезни у ребёнка начинается бессонница, сон становится тревожным, по утрам может наблюдаться даже тошнота, он жалуется на частые головные боли. Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учёбе, чему способствует снижение концентрации внимания у ребёнка.

По материалам статьи
Ольги Плахтиной
www.shkolazhizni.ru



Новогодние мысли

По статистике Деда Мороза, каждое второе желание ребёнка – узнать пароль на компьютер.

Мало кто знает, что для украшения квартиры в Новый год достаточно бросить петарду в винегрет.

Встречу Нового года можно считать удавшейся, если утром 1 января помнишь все удары кремлевских курантов. И можешь даже показать снянки.

Новый год прошёл хорошо, если с утра на улице тебя зовут «Чувак с ютуба».

Для детей на Новый год придумали Деда Мороза, для взрослых – новогодние скидки, для стариков – повышение пенсий, для импотентов – фейерверк.

Современные дети ждут, не когда придёт Дед Мороз, а когда уйдут родители.

Первое января. Пора вставать ужинать.

В ночь с 31 декабря на 1 января судьба открывает перед тобой двери в новую жизнь, но как в это время трудно в них попасть!

Новый год – это праздник не только людей, но и унитазов. Вместо надоевших задниц они увидят много новых лиц...

13 января. Весь мир ждёт с нетерпением информации из России. Хватит ли у русских сил отметить Старый Новый год?



Фиточай «ВИТАМИННЫЙ»

Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой, нервной, и других систем органов.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесённых заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, рябина черноплодная, чёрная смородина, каркаде, яблоки.

Фиточай «ИММУННЫЙ»

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, рябина, крапива, чёрная смородина.

Фиточай «ТОНИЗИРУЮЩИЙ»

Повышает работоспособность, стимулирует умственную активность, улучшает память, обладает тонизирующим эффектом, оказывает адаптогенное и иммуномодулирующее действие.

Состав: чай чёрный, виноградные косточки, шиповник, родиола розовая, элеутерококк, женьшень, мускатный орех, корица, яблоки, каркаде, барбарис, зверобой, боярышник.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приёма 7–15 дней.

Как хозяйке обхитрить кризис? Пищевая сода

Ах, эта пищевая сода! Давайте сделаем так: читайте и рядом в столбик записывайте стоимость дорогих фирменных средств, которые вам бы пришлось купить, если бы вы этой статьи не прочитали. А в конце подведем ИГОГО (шучу, конечно – правильно пишется ИТОГО. Но сумма у вас получится ОГОГО!).

В кухню всем, живенько! Не платите за дорогой смягчитель для мяса – это та же наша сода, но в фантике красивом. Вам нужно, чтобы мясо быстро прожарилось-протушилось, да ещё чтобы мягким было? Губа не дура, все хотят эдак-то. Что делаем? Натёрли кусок содой и на несколько часов в холодильник. Перед готовкой я замачиваю мясо в проточной воде, удаляю остатки соды, чтобы их на дух не было. Даже старая говядина таким манером может под телятинку молодую «скосить».

• Мыть фрукты и овощи я советую в содовой воде – сода доберётся туда, куда вода не способна. Не хотите, чтобы у рыбы оставался неприятный рыбный запах? Разведите две чайные ложки соды на литр воды, смочите полотенце в этом растворе и заверните в него вашу рыбку или куски филе. На часок поставьте в холодильник. Затем сполосните и вперёд.

• Ваши омлеты будут пышнее, если добавите в яйца с молоком соды на кончике ножа. Также сода поможет ускорить варку бобов и фасоли.

• Нет дрожжей в доме? А не беда. Уксусную или лимонную кислоту смешайте фифти-фифти с содой в том объёме, в каком вам требовалось дрожжей. И знаете, что удивительно? Тесто ваше не поднимется, пока не попадет в духовку. Зато уж там...

• А кому понравится, когда руки, извините, воняют после готовки луком, чесноком, рыбой, ножи тоже не лучше пахнут? А мы умные, мы руки содой вместо мыла помоем.

• Купили баночку красивых огурчиков маринованных, а они такие уксусные, кислотина сплошная. Где наша сода? Только осторожно – в контакте с уксусом пойдет сильное пенообразование, так что баночку мы в раковину поставим.

• Я не люблю, когда слив в раковине грязный. Что я делаю время от времени: несколько ложек соды насыпаю в отверстие на улавливающую решётку и гашу это дело уксусом. А если забилось, то иначе: пачку соли горкой и кипятком её, эту соль (но лучше всего чистят это дело лепеси и кола).

• Посудомоечная машина, можно подумать, без их дорогого порошка не будет работать! Я делаю свой собственный вот так: смешиваю 2 чайных ложки соды с 2 ложками боракса (бура порошковая). Результат вас удивит. Кстати, машинку посудомоечную время от времени надо лечить от запахов той же содой – рассыпьте на поддон половину чашки соды, а потом прогоните машину в цикле ополаскивания.

• Холодильник, микроволновку, плиту из нержавеющей стали, кофеварку, соковыжималки, термосы (скажите мне, что ещё надо вам помыть) – я всё это мою содой.

• Губки, которыми мы моем посуду, надо выбрасывать каждую неделю и покупать новые – в них самый рассадник микробов. Это так ОНИ говорят. Ага, разбежалась... Я лечу свои губки той же содой и держу на ночь губочку свою в содовой воде.

• Сода очень хорошо убирает запахи. Не ленитесь поставить блюдечко с содой на ночь в холодильник.

• Мусорный контейнер в кухонном шкафчике тоже любит раз в неделю с содой подружиться.

• Одолели кухонные муравьи – вдоль порога посыпьте полоску соды, все отверстия в чужие помещения обработайте – уйдут.

• Хитрим по дому. Чиркнули по побелке и имеете чёрную полоску? Ребёнок

восковым карандашом мазнул? Хотите – содой затрите, хотите – мелом зарисуйте. Моющиеся обои любят содовый раствор. А ковры хорошо почистить и лишить затхлого запаха той же содой сухой. Только пропылесосьте как следует потом. Клавиши пианино часто желтеют. Продолжать?

• В ванной практически всё можно мыть содой: от плитки на полу до кафеля, до потолка.

• Не покупайте дорогущих стиральных и отбеливающих средств. Качество любого из них можно усилить путём добавления соды.

• Лечимся от ожогов: быстренько соду в ледяную воду, смочили тряпочку и на ожог. Продолжайте прикладывать, пока жжение не пройдёт.

• Порезались при бритье? Чайная ложка соды на чашку воды и ваткой порез полечите. То же самое при укусе пчелы.

• Опрелости от памперсов у ребёнка тоже обрабатывают слабым раствором соды.

• Вас прельщает отбелить зубы? Или вам угрожает пародонтоз? Я держу соду и соль вместе с зубной пастой, прямо на виду, чтобы не забывать. Натирайте зубы и дёсны то содой, то солью. А кто носит съёмные протезы – держите их в содовом растворе ночью и чистите сухой содой для отбеливания.

• Не покупайтесь на этикетки освежителей унитаза – вы его, родимый, содой, содой!

• В гараже: клеммы аккумулятора периодически промывайте раствором 4 чайных ложек соды с ложкой воды. Я это делаю зубной щёткой. Потом насухо вытираю и смазываю бензиновым желе. Контакты долго не ржавеют.

И, наконец, давайте покажем нашим ребятишкам фокус-покус. Возьмем двухлитровую пластиковую бутылку из-под воды, наполним в палец толщиной уксусом, натянем на горлышко не до конца надувной шарик, через воронку насыпем соды ложек с пять. Протекающая в бу-



тылке реакция выделит углекислый газ и надует ваш шарик, который вы успели уже плотно закрепить на горле. Обычно дети визжат от восторга. Да и самим повизжать неплохо.

...Осталось только подсчитать нашу колонку и посмотреть, сколько нам бы пришлось выбросить денег на ветер. Хитрости вам и всеоружия в борьбе с кризисом!

Лаура Ли
www.shkolazhizni.ru

ОТЗЫВЫ

Около года назад у меня начались проблемы с почками. Перепробовала многое. Не помогло. Сестра посоветовала попробовать **гранулированный фиточай Почечный** производства «Леовит». Приятный на вкус, а главное ПОМОГАЕТ! Теперь пользуюсь только им.

Дарья, 22 года

С удовольствием пользуюсь иммунной серией от «Леовита». Очень нравится то, что препараты обладают приятным вкусом. Действительно помогают поддерживать иммунитет. Пью **Антипростудный сироп**, очень напоминает вкус детства, **фиточай Иммунный**, **таблетки Фитогриппин**, а ещё нравится **Фитоангин**, помогает, когда болит горло.

Игорь, 28 лет

После празднования Нового года встречаются два приятеля:

– Ну, как встретил праздник?
– Да не знаю, ещё не рассказывали...

– Мандаринку будешь?
– Нет.

– А если почищу?
– Буду!

– Дорогой, я так хочу на Новый Год шубу...

– Моя ты хозяйка! Завтра же пойду куплю свёклу и селёдку!

– Ну, как Новый год встретил?
– Да как подарок...

– Это как?
– Всю ночь под ёлкой провалялся...



СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА, ПОЛОСТИ РТА И ДЁСЕН ОТ КОМПАНИИ «ЛЕОВИТ»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьёзных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен, рекомендуется принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта – это, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «Леовит» – прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:

- «С прополисом»,
- «С шалфеем, ромашкой и календулой»,
- «С эвкалиптом»,
- «С мумиё»,
- «С корой дуба»,
- «С морской солью»



Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребёнка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Поверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребёнка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангина, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Форма выпуска: банка 250 г, упаковка 5 кг.

ЭТО ИНТЕРЕСНО



Медаль Петра I за пьянство

Вес медали – 6,8 кг (17 фунтов), не считая цепей. Считается самой тяжёлой медалью в истории. Вешалась на шею в полицейском участке в наказание за чрезмерное употребление алкогольных напитков и крепилась цепью так, чтобы её нельзя было снять. По некоторым данным, медаль должна была носиться неделю.

Да, Пётр I был, конечно, человеком крутого нрава. Как вам идея?..

www.keyfacts.ru

УЛЫБНИТЕСЬ

Новогодние диалоги

Новый год. Жена спрашивает мужа:

– Ты зачем нарисовал на холодильнике букву «Ж»?

– Это не «Ж», это – снежинка.

– А пьяных гостей ты об этом предупредил?



Два актёра подрабатывают под Новый год Дедами Морозами. Один просит другого:

– Слушай, зайди к моей семье, поздравь их с праздником.

– А почему ты сам не можешь?
– Да я слишком дорого беру.



– Дорогая, что подарить тебе на Новый год?

– Ой, милый, ну я даже не знаю...

– Хорошо, даю тебе ещё год на размышления.



За новогодним столом.

– Почему ты закрываешь глаза каждый раз, когда пьёшь?

– Да я обещал жене, что в новом году больше не буду заглядывать в рюмку...

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ КИОСКОВ ТОО «ЛЕОВИТ»

Офис «Леовит»

ул. Нусупбекова, 32,
ул. ул. Маметовой,
вн. 201, пн-пт с 9-00 до
16-45, выходные, сб, вс,
сан. день – посл. раб. день
месяца,
тел. 397-64-08, 14, вн. 201



Киоск «Леовит»

в Универсаме 100
пр. Жибек Жолы, 67
ул. ул. Фурманова,
пн-сб с 8-00 до 20-00,
вс с 9-00 до 17-00,
тел. 273-43-17



Киоск «Леовит»

на рынке «Алмагуль»
ул. Гагарина,
чуть ниже ул. Ескараева, ры-
нок «Алмагуль», бутик № 14,
ежедн. с 10-00 до 19-00,
тел.: 329-66-07



