

Колонка редактора

Я много «пошатался» по свету, и часто мне доводилось попадать во всякие интересные истории или, по крайней мере, при них присутствовать. Около двадцати лет назад, сразу же после развала Союза, нам удалось заключить контракт по обессоливанию воды небольшого города в Чили. Для того времени это было равноценно полёту на Марс. И мы прилетели... Наши груди переполняла волна счастья, которая не спадала ни на минуту.

В Сантьяго меня и моего молодого сотрудника, но при этом великолепного специалиста, Юру поселили в одной комнате прелестной маленькой гостиницы. Для Юры это была первая командировка на другой материк, и восторга у него было, пожалуй, больше чем у меня.

Для начала, выходя на балкон, он врезался в абсолютно прозрачную стеклянную балконную дверь, так как у нас таких практически не было (во всяком случае, там, куда нас заносило в командировки).

Затем он позвонил домой маме. Мамы дома не было, и трубку взяла соседка. Юра успел сказать только одну фразу: «Здравствуйте, это я, Юра, из Чили». Соседка от удивления бросила трубку, а Юра, удивлённый её молчанием, положил свою, правда, не очень ровно...

Наутро нашим гостеприимным хозяевам принесли счёт на полторы тысячи долларов, что составляло двухнедельные командировочные всей нашей группы. Наши аргументы, что нельзя всю ночь говорить по телефону, кажется, произвели впечатление, так как денег с нас не взяли. Но всё же переселили в другую гостиницу, много хуже прежней, в которой не было ни телефонов, ни завтраков...

**Главный путешественник
газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат**

Расскажите нам интересные истории из вашей жизни, и возможно, мы опубликуем самые интересные в нашей газете. А авторов наградим призами от компании «Леовит».

«Когда я читаю каталог «Леовит», я понимаю, что мне нужно практически ВСЁ!» – такие слова мы часто слышим от наших покупателей. И действительно, чего бы не коснулся разговор: почек, печени, сердца, желудка, памяти, суставов, сосудов – всё нуждается в поддержке и профилактике, а если запустили ситуацию, то и в лечении.

Не за горами весна. Это сезон обострения хронических заболеваний. Запасы витаминов, которые организм накопил за лето и осень, иссякли, и следует поддержать его. Лучше – не таблетками, а травами и препаратами на основе трав. Каждый выбирает для себя, мы не спорим и не навязываем своё мнение. Одна из читательниц газеты сказала: «У вас хорошая газета, неагрессивная». А у нас и не такой цели – давить. Мы рассказываем, информируем, а дальше – ваше дело. Но поверьте, если бы наши БАДы не помогали, то компания развалилась бы через 5 лет, а мы работаем уже 15 лет и наращиваем обороты, что говорит о многом. Десятка самых продаваемых БАДов на протяжении восьми-девяти лет практически неизменна: это **Антикашель, Почечные, Сердечные, Сонные, Желудочные, Успокаивающие, Печёночные, Циститные, Противоизжоговые, Климаксные, Простатические**. Из названий ясны самые распространённые проблемы у людей.

Да, все по-разному относятся к нашей продукции, и это не удивительно. Кому-то она помогает за два дня, кто-то ждёт результатов неделю, две и дольше. Но всё равно – действует! Если только соблюдать правила и курсы приёма.

Кстати, история из жизни. К нам на работу приходила молодая женщина. Мы решили все вопросы, а потом она спросила: «А есть у вас что-то от горла? Переболела, теперь голос никак не восстановится, уже что только не перепробовала». Мы подарили ей три упаковки **Проповита**. Поделились наши сотрудники, потому что часом раньше в фирменном киоске купили последние таблетки, а новая партия была на подходе. Через три дня она позвонила и сказала: «Большое вам спасибо! Помогло!» Нам было приятно.

Дорогие друзья, хотим обрадовать поклонников нашей продукции: компания «Леовит» выпустила серию препаратов на экспорт для Украины. Серии мы специально сделали больше, чем было заявлено Украиной, потому что и в Казахстане есть любители именно этих таблеток. Вот что мы предлагаем вашему вниманию: **Антидепрессантные, Интеллектуальные, Кожные, Костные, Кровоостанавливающие, Лёгочные, Фиталгин, Фитоантибиотик, Фитокандида**. К нам регулярно обращались люди с просьбами возобновить выпуск этих препаратов, и многие с надеждой ждали их появления. Для тех, кто не знает или не помнит, как и для чего они принимаются, на стр. 6 мы поместили подробные описания.

Ещё история. В г. Каскелене (Алмат. обл.) в наш киоск регулярно приходила преклонных лет женщина и покупала **Интеллектуальные** – по 20–30 упаковок сразу. Мы думали, что она берёт их для внуков. Оказалось – себе. С ними, говорила она, я чувствую себя полноценным человеком: голова ясная, решения принимаю на разуме, а не на эмоциях, без суеты, без паники. Вот такие интересные ощущения.

Предупреждаем, что количество продукции ограничено, а следующую партию следует ожидать не ранее, чем через полгода. Поэтому спешите приобретать таблетки в наших фирменных киосках. Или заказывайте с доставкой на дом.

Внимание! Новинки!

В феврале компания «Леовит» выпускает новые таблетированные БАДы:

ГЛИЦИН и ГЛИЦИН-Форте.

Подробнее о них читайте на стр. 3.

Ну, и напоследок – объявляем долгожданную **АКЦИЮ** с логотипами «Леовит». Розыгрыш призов состоится 28 марта 2012 года. Условия остались теми же, поменялись только призы. С декабря мы уже получаем ваши пакеты и конверты с логотипами. Все они в полной сохранности – мы со всеми участниками свяжемся, продиктуем присвоенные вашим конвертам номера.

ПОКА МЫ ЖИВЫ, МОЖНО ВСЁ ИСПРАВИТЬ

Пока мы живы, можно всё исправить...
Всё осознать, раскаяться... Простить.
Врагам не мстить, любимым не
лукавить,
Друзей, что оттолкнули, возвратить...

Пока мы живы, можно оглянуться...
Увидеть путь, с которого сошли.
От страшных снов очнувшись,
оттолкнуться
От пропасти, к которой подошли.

Пока мы живы... Многие ль сумели
Остановить любимых, что ушли?
Мы их простить при жизни не успели,
А попросить прощенья – не смогли..

Когда они уходят в тишину,
Туда, откуда точно нет возврата,
Порой хватает нескольких минут
Понять – о, Боже, как мы виноваты...

И фото – чёрно-белое кино.
Усталые глаза – знакомым взглядом.
Они уже простили нас давно
За то, что слишком редко были рядом,

За не звонки, не встречи, не тепло.
Не лица перед нами, просто тени...
А сколько было сказано не то,
И не о том, и фразами не теми.

Тугая боль – вины последний штрих –
Скрежет, изводит холодом по коже.
За всё, что мы не сделали для них,
Они прощают. Мы себя – не можем.

Владимир Бергер

“ЛЕОВИТ” с доставкой на дом

Вы можете заказать продукцию «Леовит» с доставкой на дом или офис, позвонив по тел.: (727) 317-69-19. Весь ассортимент продукции, невысокие цены. Доставка по г. Алматы от 5000 тенге бесплатно. Выполнение заявки в течение двух рабочих дней.



Отдел продаж ТОО «Леовит»

Тел.: (727) 397-64-29,
397-73-31,
факс 250-71-78,
pharm@eikos.kz

Содержание номера

Как измерить свой день помидорами....	2
Акция от ЛЕОВИТА.....	2
Экология: цифры и факты.....	3
Откровения бывшей секретарши.....	3
Рецепт месяца. Здоровая печень....	5
Разговор с Богом	5
Мудрость жизни. Отец и сын.....	5
Женщина – источник успеха мужчины....	5
В чём сила мошенника?.....	7
Женская логика.....	8
Свежее дыхание облегчает понимание.....	8

КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ С ГЛЮКОЗОЙ

Показания к применению: обеспечение повышенной потребности организма в витамине С и глюкозе при:

- беременности и лактации;
- тяжёлых физических и умственных нагрузках;
- переутомлении;
- периоде реконвалесценции после длительных тяжёлых заболеваний;
- послеоперационном периоде;
- стрессовом состоянии;
- никотиновой зависимости.

В зимний период при повышенном риске развития инфекционных заболеваний.

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды.

Для профилактики гиповитаминоза С – взрослым 1–2 таблетки в сутки, детям в зависимости от возраста от 1/2 до 1,5 таблетки в сутки.

При беременности и лактации – 6 таблеток в течение 10–15 дней, далее по 2 таблетки. С лечебной целью: детям по 1–2 таблетки 2–3 раза в день, взрослым по 1–2 таблетки 3–5 раз в день в течение 2 недель. Максимальная суточная доза для взрослых 20 таблеток. Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания.

Побочные действия

Кожная сыпь, гиперемия кожи.

При длительном применении больших доз – головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница, раздражение слизистой ЖКТ, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, снижение проницаемости капилляров, повреждение гломерулярного аппарата почек, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к кислоте аскорбиновой

При длительном применении в больших дозах: сахарный диабет, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз, талассемия, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Особые указания

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией надпочечников и артериальным давлением.

У пациентов с высоким содержанием железа в организме следует принимать аскорбиновую кислоту в минимальных дозах. Применение аскорбиновой кислоты в высоких дозах может вызвать обострение серповидно-клеточной анемии.

Беременность и лактация

При беременности и в период лактации применяют в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребёнка.

Перед применением необходимо прочитать инструкцию. Отпускается без рецепта врача.

Адрес производителя:

ТОО «Эйкос-Фарм», РК, Алматинская обл., Илийский р-он, пос. Боралдай, 71 разъезд, тел.: (727) 397-64-29, e-mail: pharm@eikos.kz



Как измерить свой день помидорами, или Что можно успеть за 15 минут?



Время летит неумолимо, и люди часто поражаются, что минуты (а иногда и целые часы) просто исчезают из жизни навсегда. Социальные сети, почта, скайп, множество полужнакомых людей в списке контактов отнимают наше драгоценное время и крадут у нас жизнь. Так, если человек увлеченно чем-то занят и не обращает внимания на стрелки часов, часто обнаруживает, что за окном уже темно, а столько дел еще не сделано.

Сколько времени нужно, чтобы вымыть пол? Посуду? А чтобы развесить белье? Вымыть голову (я сейчас не говорю о фанатах часовых купаний)? Приготовить обед? Оказывается, если не отвлекаться на другие дела, каждый из этих процессов занимает не более пятнадцати минут.

Я уже было поставила себе диагноз «прокрастинатор» (о прокрастинации* еще не написал только ленивый). Но тут на помощь мне пришла одна удобная и легкая для понимания компьютерная программа. Смешное название Pomodoro (от кухонного таймера «помидора» – веселый значок в виде помидорки), а также возможность установить ее не только на компьютер, но и на телефон с «IOS» или «Андроид» только усилили мой интерес. И я решила попробовать. Теперь делюсь с вами.

Суть этой программы в обычном таймере, который через определенные отрезки времени противно звенит, а потом так же настойчиво напоминает, что пришла пора отдохнуть. Время работы «Pomodoro» разбито на отрезки по пятнадцать или двадцать пять минут. Можно настроить, как удобно именно вам. Пятнадцать минут прошло – программа засчитала вам один помидор. А время отдыха составляет три раза по пять минут и затем один большой пятнадцатиминутный перерыв. Всё, что вам нужно сделать – это написать список дел, который программа после разделит на количество помидоров.

Зачем это мне нужно?

Вначале я усомнилась в нужности этой программы. Вот, допустим, занимаемся мы важным и огромным проектом, на который планируем потратить минимум часа два. То есть надо неотрывно провести эти два часа за работой. А этот таймер будет каждые пятнадцать минут отрывать от рабочего процесса? Однако, как выяснилось, человеческий мозг устроен не так просто. После минимум пятнадцати, а максимум – двадцати пяти минут активной работы, он склонен от-

* От англ. Procrastination – задержка, откладывание. Латентная склонность к откладыванию важных дел на потом.

влекаться на пустяки. И мы, думая, что занимаемся важным делом, на самом деле отвлекаемся на не важные сейчас и не нужные для проекта вещи. А если при этом не контролировать время, которое проходит за пустой болтовней, на проект потратится не два, а все четыре часа, а может быть, и целый день. И когда за окном потемнеет, нам снова придется задержаться в офисе после работы...

Это не для меня

Хорошо, скажете вы, это всё полезно для бизнес-клерков и офисных сотрудников. А я вот, например, фрилансер или домохозяйка. Зачем эта программа мне? Раньше я тоже считала, что подобные программы необходимо применять только на «правильные» задачи. То есть те, что не очень хочется делать, но нужно. А если задать вопрос: насколько мне важно прочитать почту? Ответить на комментарии моих друзей в блоге? Написать эту статью? Залить фотографии с вечеринки в альбом? Если это важно для вашего психологического комфорта, значит, эти дела также достойны стоять в списке наряду с уборкой, готовкой, купанием ребенка и даже крупными проектами.

Эти новомодные штучки мне не понять

А правило пятнадцати минут существовало гораздо раньше появления подобных программ. В детстве, когда бабушка учила меня готовить (а бабушка моя была жутко организованной человеком, всегда все делала вовремя, чем безумно меня раздражала), она рассказывала, что обычный суп, неважно с какой крупой или какими заправками, готовится ровно 15 минут. А борщ – 25–30 минут. Быстро нарезать все ингредиенты мне тогда было не под силу, и я не верила. А теперь иногда засекаю время приготовления – и точно! На суп уходит ровно 15 минут. И это вместе со временем на мытье посуды, если её мыть понемногу в процессе приготовления.

Но при этом есть условие. Необходимо потратить на любое занятие только 15 минут. Потом прозвенит таймер, и вы обязаны отдохнуть 5 минут. Оторваться от монитора, пройтись по комнате, выпить кофе или фруктовый сок... И только после отдыха вы снова можете принять решение: стоит ли дальше продолжать читать блог – комментировать – отвечать на письма – разговаривать по телефону – искать решение проблемы – ругаться по скайпу с заказчиком и т.д. Или решаете, что дело себя исчерпало и можно его вычеркнуть из списка. Вначале такой способ организации дня кажется непривычным. Но в конце каждого дня, который вы намеренно делите на помидоры, вы почувствуете невероятную удовлетворенность от количества сделанных дел. Ведь осознавая, что на каждую задачу время у вас лимитировано, вы волей-неволей выбираете самое важное и действуете быстро и организованно. И когда муж (начальник, мама) в конце дня снова спросит вас, чем же вы весь день занимались, вы ему гордо протянете список выполненных дел.

Если у вас нет компьютера – не огорчайтесь: можно воспользоваться кухонным таймером или таймером на мобильном телефоне, и наконец – обычным будильником.

...А вы уже измеряете свой день помидорами?

Алиса Селезнёва
www.shkolazhizni.ru

СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА, ПОЛОСТИ РТА И ДЁСЕН ОТ КОМПАНИИ «ЛЕОВИТ»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен, рекомендуется принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта – это, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «ЛеоВит» – прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:

«С прополисом»,
«С шалфеем, ромашкой и календулой»,
«С эвкалиптом»,
«С мумиё»,
«С корой дуба»,
«С морской солью»

Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Поверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребенка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангины, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Форма выпуска: банка 250 г, упаковка 5 кг.



АКЦИЯ



С 1 января по 26 марта 2013 года компания «ЛЕОВИТ» объявляет **АКЦИЮ** для покупателей

При покупке продукции «ЛЕОВИТ» производства Республики Казахстан на сумму **100 баллов** и более каждый покупатель имеет возможность принять участие в розыгрыше следующих призов:



УСЛОВИЯ АКЦИИ:

Баллы, присвоенные каждому наименованию продукции, указаны справа. Логотип следует вырезать с небольшим запасом, чтобы было четко видно, с какой продукции он вырезан. ВНИМАНИЕ! Будут учитываться только целые логотипы.

Письма с логотипами на сумму 100 баллов (с пометкой «АКЦИЯ») следует направлять по адресу: ТОО «ЛеоВит», 050016, г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32 угол ул. Маметовой. Письма также можно опустить в ящик в киосках «ЛеоВит» в г. Алматы: в офисе компании «ЛеоВит», в Универсаме 100, в киоске «ЛеоВит» на рынке «Орбита».

В письмах просьба указывать Ваш подробный адрес и желательно телефон. В случае выигрыша Вам перезвонят сотрудники компании «ЛеоВит».

Розыгрыш призов состоится 28 марта 2013 года в 12-00 часов в офисе ТОО «ЛеоВит» по адресу: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой. Розыгрыш будет проводиться открыто, при участии независимых наблюдателей.

В акции не имеют права принимать участие сотрудники компании «ЛеоВит» и члены их семей. Призы на момент вручения могут не соответствовать фотографиям, помещенным в листовку, в связи с отсутствием указанного товара в магазинах.

Вместо приза вы сможете получить сертификат сети магазинов «Планета электроники» на сумму, эквивалентную стоимости приза. На данный сертификат можно будет приобрести любую другую технику в магазинах «Планета электроники».

При наборе 200 баллов шансы на выигрыш увеличиваются в 2 раза, 300 баллов – в 3 раза и т.п.

Результаты розыгрыша призов будут опубликованы на сайте и в газете «ЛеоВит».

ТОО «ЛеоВит» – 15 лет на рынке Казахстана
Для участия в акции нужно набрать не менее 100 баллов

Фитобальзам 10 баллов	Фиточай 10 баллов	Сиропы 5 баллов	Экстракты 10 баллов
СДП 5 баллов	Таблетки №50 5 баллов	Цикорий 7 баллов	Таблетки №10 1 балл
Л-карнитин 10 баллов	Фитосоль 10 баллов	Фитоклетчатка 100 г – 3 балла 200 г – 7 баллов 1 кг – 25 баллов	Фиточай на травах 5 баллов

ПРИБОРАЙТЕ ПРОДУКЦИЮ ТОО «ЛЕОВИТ» В АПТЕКАХ
На все вопросы по акции мы ответим по телефону 8 (727) 317-69-19

Экология: цифры и факты

XX век прошёл под лозунгом: «Мы не можем ждать милостей от природы. Взять их у неё — наша задача». Люди использовали знание законов природы для её варварской эксплуатации, что обеспечило им невиданный ранее материальный комфорт. Но за всё в этой жизни нужно платить, и человечество уже платит очень высокую цену за убийство природы. Экологическая ситуация в мире ухудшается с каждым днём, и каждый из нас участвует в этом.

Загрязнение атмосферы

Средний легковой автомобиль выбрасывает в год столько углекислого газа, сколько весит сам.

280 наименований вредных веществ содержится в выбросах автотранспорта.

225 тыс. человек ежегодно умирает в Европе от заболеваний, связанных с выхлопными газами. Экологи и медики сходятся во мнении: у нас жертв как минимум в два раза больше.

Леса

Ежегодно с лица Земли исчезает 11 млн. га тропических лесов — это в 10 раз превышает масштабы лесовосстановления.

Почти половина всех лесов в Великобритании исчезла за последние 80 лет.

Половина тропических лесов Амазонки исчезнет в 2030 году.

Мегаполисы

Количество городов, в которых превышены допустимые показатели загрязнения, установленные Всемирной Организацией Здравоохранения, превышает 50 %.

36 млн. россиян живут в городах, где загрязнение воздуха в 10 раз превышает санитарные нормы.

48 кг различных канцерогенных веществ в год вдыхает житель мегаполиса.

На четыре года меньше живёт средний житель мегаполиса по сравнению с людьми, живущими в сельской местности.

Количество «городов-миллионеров»: в середине 19 века — 4, в 1920 году — 25, в 1960 году — 140, в настоящее время — около 300.

Площадь асфальта и крыш домов занимает 1 % всей поверхности Земли.

Мировой океан

С 2000 года кислотность вод Мирового океана увеличилась в 10 раз.

19 % всех коралловых рифов Земли исчезли в течение последних двадцати лет.

Ежегодно в Тихий океан сбрасывается 9, а в Атлантический — свыше 30 млн. тонн отходов. Главный загрязнитель Мирового океана — нефть. Только в результате судоходства и очистки танкеров в океаны ежегодно попадает от 5 до 10 млн. тонн нефти.

Каспий покрыт плёнкой нефти.

Пресная вода

За последние 40 лет количество пресной воды на каждого человека в мире уменьшилось на 60 %. В течение последних 25 лет предполагается дальнейшее уменьшение ещё в два раза.

70–80 % всей потребляемой людьми пресной воды расходуется в сельском хозяйстве.



884 миллиона людей, то есть каждый восьмой человек, не имеют доступа к безопасной питьевой воде. Всего лишь менее 1 % пресной воды (или около 0,007 % всей воды на Земле) человек может использовать без дополнительной очистки.

Заболелания, передающиеся через воду, уносят жизни 3 миллиона человек в год.

На 60 % крупнейших мировых рек были построены дамбы или искусственно изменено русло.

В Украине воду для питья анализируют по 28 параметрам, в то время как в Швеции минимум по 40 (там продолжительность жизни — 82 года), а в США — по 300!

С 80-х годов вдвое сократилась популяция пресноводных рыб.

Окончание статьи в следующем номере

www.VitaMarg.com

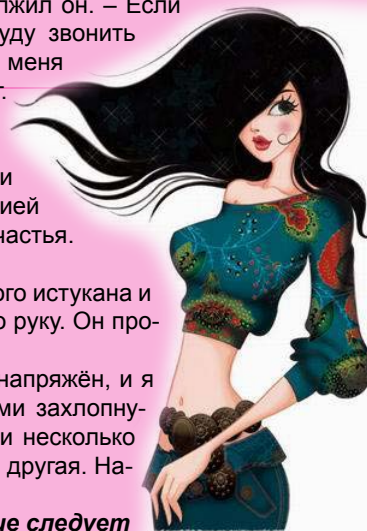
От редакции: Забота о чистоте окружающей среды должна быть делом каждого — во всяком случае, каждого, кто живёт не одним днем и хочет оставить свой дом — Землю — своим детям в хорошем состоянии. Мы хотели бы, чтобы эта статья не стала «выстрелом в пустоту». Чтобы после её прочтения каждый человек задумался, каким же образом лично он способен помочь экологии планеты.

К сожалению, он болен, экспедиция ему не по плечу, и, если со мной что-нибудь случится, он пришлет сеньору флэшку с подробными описаниями, картой и инструкцией. Сеньора может поступать с информацией по своему усмотрению. Это мой подарок за минуты счастья. Здесь ключ к шифру диска.

Риккардо снял с шеи цепочку с фигуркой длинноухого истукана и протянул его мне. От избытка чувств я поцеловала его руку. Он проводил меня в гостиницу. Больше мы не виделись.

...Ричард, конечно, встречал меня, но был как-то напряжён, и я сразу почувствовала это. Впрочем, как только за нами захлопнулась дверь, он набросился на меня. Он был жаден, и несколько дней пристально всматривался в меня, словно я была другая. Наверное, так и было.

Продолжение следует



Избавиться от кашля!

Кашель — это неперенный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Когда накопленная слизь становится густой и вязкой, кашлевой толчок не в состоянии её протолкнуть. И здесь на помощь организму приходят лекарственные травы, оказывающие муколитическое действие.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат **«АНТИКАШЕЛЬ»**, в котором содержатся: солодка, пармелия, иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, тимьян, имбирь, аскорбиновая кислота.

Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют её быстрому выведению.

«АНТИКАШЕЛЬ» от компании «Леовит»:

- активизирует иммунную систему организма;
- содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы, предохраняя организм от бактерий, вирусов и других факторов, а также оказывает смягчающее действие на воспалённую слизистую оболочку, предотвращая болезненный и приступообразный характер кашля;
- активные действующие вещества способствуют подавлению воспалительного процесса и в результате — уменьшению количества мокроты в дыхательных путях.

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана.

Принимать БАД **«АНТИКАШЕЛЬ»** рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 10–20 дней, детям до 14 лет — по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10–20 дней.

Форма выпуска: 10 таблеток; 50 таблеток.

Прекрасный противовоспалительный детский препарат от «Леовита» — КАШЛИНКА:

- снимает воспаление, подавляет развитие болезнетворных бактерий;
- разжижает и выводит мокроту;
- предотвращает болезненный и приступообразный характер кашля; способствует повышению иммунитета.
- В составе КАШЛИНКИ — корень алтея, солодка, чабрец, прополис, малина, витамин С. Принимать её можно в комплексе с «Антипростудным» сиропом.

Форма выпуска: 10 таблеток.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



ВНИМАНИЮ ПРОВИЗОРОВ И ПОКУПАТЕЛЕЙ!

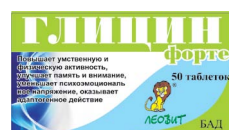
Компания «Леовит» выпустила новые препараты, которые уже в феврале появятся в продаже:



ГЛИЦИН повышает умственную активность, настроение, уменьшает психоэмоциональное напряжение, улучшает обменные процессы в тканях мозга, оказывает антистрессовое, успокаивающее действие, нормализует сон.

Показания: снижение умственной работоспособности, стрессовые и депрессивные состояния, психоэмоциональное напряжение, повышенная возбудимость, нарушения сна.

Форма выпуска: 50 таблеток.



ГЛИЦИН Форте, в состав которого входит комплекс глицина с родиолой розовой, повышает умственную и физическую работоспособность, улучшает память и внимание, уменьшает психоэмоциональное напряжение, оказывает антидепрессантное, антистрессовое, адаптивное действие.

Форма выпуска: 50 таблеток.

Глицин — улучшает метаболические процессы в тканях мозга, оказывает седативное и антидепрессантное действие. Обладает α1-адреноблолирующим, антиоксидантным и антиагонистическим действием; регулирует деятельность NMDA-рецепторов и за счёт этого уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность. Повышает умственную работоспособность, уменьшает выраженность вегетативно-сосудистых нарушений (в т.ч. и в климактерическом периоде) и расстройств при ишемическом инсульте.

Родозин и салидрозид родиолы стимулируют активность различных участков коры головного мозга. В результате активизируется деятельность мозга, восстанавливаются и стабилизируются нарушенные функции мозга, улучшается память, обостряется внимание, облегчается процесс обучения.

Родиола розовая повышает устойчивость организма к действию неблагоприятных факторов окружающей среды.



NEO BUT



- МОЛОТЫЙ
- ШОКОЛАДНЫЙ
- СО СЛИВКАМИ



- витаминная
- для похудения
- здоровая печень
- очищающая
- при диабете
- слабительная



– энергоактив
L-карнитин

Энергетический напиток



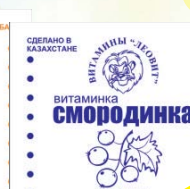
- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, шалфеем, календулой
- с эвкалиптом
- с мумиё
- **свежесть дыхания**



- | | | |
|-----------------------|--------------|------------------|
| – антикашель | – желудочный | – при диабете |
| – антигипертонический | – иммунный | – при мастопатии |
| – витаминный | – климаксный | – при простатите |
| – гинекологический | – очищающий | – слабительный |
| – для похудения | – печёночный | – сердечный |
| – для суставов | – почечный | – тонизирующий |
| | | – успокаивающий |



- антикашель
- почечный
- успокаивающий



ВИТАМИНКИ



- | | |
|------------------------|---------------------|
| - боярышник | - крапива |
| - виноградные косточки | - крушина |
| - Гинкго Билоба | - кукурузные рыльца |
| - зверобой | - мужской |
| - календула | - пустырник |
| - каштан конский | - родиола розовая |
| - климаксный | - ромашка |
| | - сабельник |



- | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| – антиатеросклеротические | – антишлак | – желудочные | – лактогон | – предиабетин | – успокаивающие |
| – антианемин | – антиязвенные | – желудочные (щел.) | – мужские | – проивоизжоговые | – фитоангин |
| – антигастрит | – аппетитные | – желчегонные | – мумивит | – противовоспалительные | – фитоантибиотики |
| – антигеморройные | – апилактин | – женские | – омолаживающие | – противоотёчные | – фитогриппин |
| – антигипертонические | – бронхоастмин | – закрепляющие | – опохмелочные | – сердечные | – фитокандиды |
| – антигипотонические | – витамин | – иммунные | – панкреатические | – слабительные | – фитосердечные |
| – антиинсульт | – гепатитные | – кашлинка | – почечные | – сонные | – холециститные |
| – антикашель | – Гинкго Билоба | – климаксные | – печёночные | – сосудистые | – циститные |
| – антиревматические | – гипоаллергин | – кожные | – похудин | – стимулин | – чесночные |
| – антистресс | – глазные | – костные | – проповит | – простатические | |
| | – глистогон | – кровостанавливающие | – простатические | – суставные | |



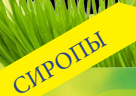
- антигипертонические
- антикашель
- антитабак
- антишлак
- боярышник форте
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей
- Гинкго Билоба
- глазные
- аиавоющие
- ангиин
- антибиотик
- риппин
- сандида
- кальций
- антигипертонические
- желудочные
- желчечонные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник
- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- фитокальций
- янтарная кислота



- для укрепления и роста волос
- от выпадения волос
- от перхоти



- антицеллюлит
- источник бодрости
- здоровые ножки
- лёгкость движения
- молочного-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная

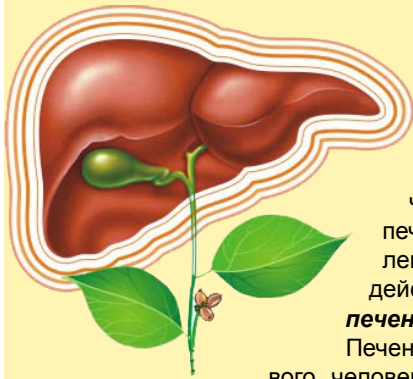


- антипростудный
- иммунный
- эхинацея

Сделано в Казахстане

РЕЦЕПТ МЕСЯЦА

Здоровая печень



Вот, наконец, мы перешагнули в февраль. И уже чувствуется, несмотря на все сопротивления зимы, что она пошла на спад, а весна уже на подходе. А это говорит о чём?

Правильно! Пора приводить в порядок свою печень. Наступает самое подходящее время, чтобы начинать принимать препараты для улучшения состояния печени, для стимуляции её работы, а также для восстановления клеток печени и защиты её от любых негативных воздействий. В общем, как говорят в народе, **«пора почистить печень»**.

Печень – это многострадальный орган, который даже у здорового человека испытывает колоссальную нагрузку, поскольку пропускает через себя кровь, насыщенную токсинами, продуктами обмена, а затем нейтрализует и выводит их из организма. Кроме того, на долю печени выпадает миссия справиться со всеми сладостями, жирностями и другими «вкусностями», которые мы порой поглощаем безо всякой меры. В печени расщепляется и синтезируется большое количество разных веществ. А что уж говорить о больных людях, принимающих лекарства, выведение которых так же ложится на «плечи» печени.

В общем, с какой стороны ни смотри, а получается, что печень – это та ещё труженица. И проблемы со здоровьем печени не замедлят сказаться на состоянии всего организма.

Приступим к делу: в первую очередь вырабатываем систему, согласно которой мы будем принимать комплекс растительных препаратов. Поскольку это всё-таки фитопрепараты, то принимать их нужно не меньше месяца. Итак...



1. «Гепавит с расторопшей» по 1–2 таблетки 3 раза в день. «Гепавит с расторопшей» восстанавливает клетки печени, осуществляет биологическую защиту печени, нормализует желче-выделительную функцию и улучшает общее состояние и работу печени.

2. Ежедневно утром и вечером завариваем и выпиваем **фиточай «Печёночный»** по 1–2 пакетика за приём (1 фильтр-пакет либо 1 ч. л. рассыпного фиточая на 100 мл кипятка, настоять 10 минут). **Фиточай «Печёночный»** оказывает желчегонное, спазмолитическое, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи и улучшает её биохимические показатели. Этот фиточай не сравнится ни с каким другим аналогом: грамотно подобранный травяной сбор в комплексе с щадяще высушенными ягодами – залог его эффективно действия и приятного вкуса.



3. Фитоклетчатку Здоровая печень принимаем 2–3 раза в день (желательно за 20 минут до еды) по 1–2 столовые ложки, смешивая с 1 стаканом жидкости (кефира, йогурта, киселя, сока, супа, воды). Или просто в сухом виде, запивая водой. Большое количество жидкости – обязательное условие употребления клетчатки.



Фитоклетчатка Здоровая печень усиливает детоксикационную активность печени, оказывает желчегонное, гепатопротекторное действие, способствует очистке кишечника от токсинов и продуктов обмена, снижает уровень холестерина и сахара в крови.

Этот «печёночный» комплекс поможет не только привести в порядок вашу печень, но и улучшить работу и общее состояние всего организма в целом. Теперь только остаётся настроиться, включить свою силу воли и в течение 30 дней пропить этот комплекс.

Будьте здоровы с Леовитом!

АКЦИЯ! При заказе комплекса: 3 баночки Гепавита с расторопшей, 6 упаковок фиточая Печёночный, 1 кг фитоклетчатки Здоровая печень – доставка по г. Алматы – БЕСПЛАТНО. Сумма к оплате 3 455 тенге. Телефон для заявок (727) 317-69-19.

МУДРОСТЬ ЖИЗНИ

Разговор с Богом

Я просил у Бога забрать мою гордыню, и Бог ответил мне: – Нет! Гордыню не забирают, от неё отказываются.

Я просил у Бога даровать мне терпение, и Бог сказал: – Нет! Терпение не дают, а приобретают в испытаниях.

Я просил у Бога даровать мне счастье, и Бог сказал: – Нет! Даётся благословение, и только от тебя зависит, будешь ты счастлив или нет.

Я просил Бога уберечь меня от боли, и Бог сказал: – Нет! Страдания помогают вспомнить Бога и приблизиться к Нему.

Я просил сил, и Бог послал мне испытания, чтобы закалить меня.

Я просил мудрости, и Бог послал мне проблемы, чтобы я научился решать их.

Я попросил у Бога, чтобы научил меня любить людей так же, как Он Сам любит меня.

– Теперь ты понял, о чём надо просить, – ответил Бог и послал ко мне людей, нуждающихся в моей помощи.

Я не получил ничего из того, что хотел, но получил всё, что мне было нужно!

Отец и сын

На дворе было лето. На скамейке возле загородного дома сидели двое: дряхлый старик и мужчина лет сорока, который читал газету. Старик наблюдал за воробьями, скачущими подле его ног.

Внезапно он задал вопрос: «Что это?» и показал на воробья. Мужчина опустил газету и сказал: «Папа, это воробей», принялся дальше читать. Спустя пару минут старик повторил свой вопрос, сын повторно ответил, что это воробей. В течение получаса старик раз пять повторил свой вопрос, указывая пальцем на воробья.

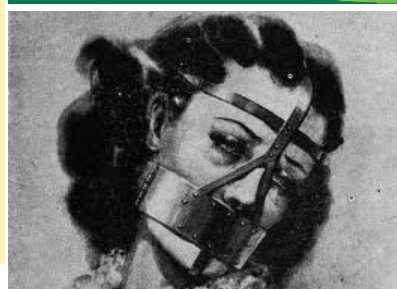
Мужчина раздражённо сложил газету и с возмущением стал объяснять отцу, что он повторяет одно и то же. Лицо старика сначала нахмурилось, но внезапно он просиял и попросил: «Сын, встань и принеси из ящика моего стола старую большую коричневую тетрадь». С большой неохотой мужчина повиновался. Отец не стал открывать тетрадь и велел это сделать сыну. Открыв тетрадь на первой странице, тот прочёл:

«12.06.1973 года. Сегодня мой трёхгодовалый сын 26 раз спросил меня: «Что это?!», указывая на воробья, который клевал хлебные крошки возле нас, и я всё время отвечал ему, ведь я так люблю его!!!»

Мужчина закрыл лицо тетрадью, и, просидев так пару минут, повернулся и крепко обнял старика.

Не обижайте своих престарелых родителей! Ведь вы не знаете, какими будете вы сами в преклонном возрасте. Всегда помните слова известного греческого мудреца Фалеса: «Чем поддержал ты своих родителей, такой поддержки жди и от детей».

ЭТО ИНТЕРЕСНО



Наказание сварливых жён

В Средневековье в Англии и Шотландии для сварливых жён было придумано особое наказание. Уличенной в этом «грехе» женщине на лицо надевали специальную маску, от которой в рот отходил железный кляп с шипами. Вся эта конструкция делала любое шевеление языком крайне болезненным.

www.keyfacts.ru

Женщина — источник успеха мужчины

1. Изящная речь. Появляется у мужчины, если жена деликатно общается со своим мужем, так как он впитывает манеру речи жены.

2. Работоспособность мужа. Если в квартире спокойная атмосфера, которая позволяет мужу расслабляться и отдыхать в доме, то у него улучшается память, логика, функции психики, меняется его статус в обществе.

3. Разумность. Если жена подчиняется воли мужа, то он становится более разумным.

4. Целеустремлённость. Если жена принимает интересы в жизни мужа, то он становится невероятно целеустремлённым человеком и у него появляются дополнительные возможности для достижения цели. Если же женщина считает, что его интересы — это ерунда, то она блокирует ему все возможности для достижения целей.

5. Терпение. Если женщина имеет терпение к недостаткам мужа, то он также становится терпеливым к проявлению её эмоций и капризов.



«Умное лекарство»

Янтарную кислоту справедливо относят к так называемым «умным лекарствам»: в абсолютно здоровом организме она повышает защитные силы, помогает приспособиться к неблагоприятным условиям. При малейшем сбое в организме янтарная кислота проявляет высокий восстановительно-оздоравливающий эффект.

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы организма.

ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА:

- является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма. Обеспечивая мозг дополнительной энергией, она облегчает концентрацию внимания, предотвращает переутомление, позволяет легче усвоить новый материал, активизирует память;
- стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- стимулируя внутриклеточные обменные процессы, обладает выраженным омолаживающим действием. В связи с этим это вещество входит в состав многих антивозрастных добавок и кремов омолаживающего действия;
- обладает необычайно сильным антиоксидическим действием;



- нейтрализует действие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды.

- обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;

- является природным антиоксидантом, который предотвращает пагубное действие свободных радикалов, защищает клетки организма от перерождения, генетических мутаций, а организм от тяжелых заболеваний и преждевременного старения;

- усиливает лечебное действие лекарств и снижает их побочное действие. В ряде случаев дозу лекарственных препаратов можно снизить, если принимать их в комплексе с янтарной кислотой;

- во время беременности янтарная кислота облегчает гормональную перестройку организма матери, помогает удовлетворить возросшие потребности её организма в запасах энергии, поддерживает активность иммунной системы. В результате уменьшается риск рождения больного ребёнка. А в послеродовой период способствует быстрому восстановлению материнского организма.

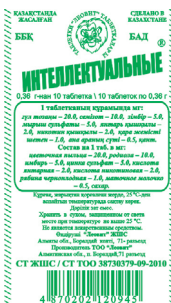
Способ применения: по 1–3 таблетки в день. Курс приема 1–2 месяца.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

2–3 таблетки (в особо тяжёлых случаях 4–5 таблеток) янтарной кислоты быстро снимают алкогольную интоксикацию, ликвидируют признаки похмелья, восстанавливая работоспособность. Назначается также при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртутью и в ряде других случаев.



У вас проблемы с памятью? Принимайте ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ



Современный ритм жизни и большой поток информации заставляют человека испытывать информационно-психологическую перегрузку. Особую «группу риска» составляют люди, занимающиеся активным умственным трудом, в том числе школьники и студенты, которым приходится усваивать большие объёмы информации, особенно в период экзаменов. В результате происходит снижение интеллектуальной работоспособности, нарушение памяти, расстройство внимания, что приводит к общему расстройству деятельности центральной нервной системы.

- улучшает память и концентрацию внимания;
- повышает способность к обучаемости;
- активизирует умственную работоспособность;
- усиливает энергообеспечение и кровоснабжение мозга;
- улучшает обеспечение тканей мозга кислородом и питательными веществами.

Применение **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ** рекомендуется при нарушениях памяти, расстройствах внимания, при повышенных умственных нагрузках. А также **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ** хорошо зарекомендовали себя среди людей преклонного возраста с признаками склеротических нарушений.

Растительный ФИТОАНТИБИОТИК помогает без побочных эффектов



К сожалению, помимо основного действия – борьбы с болезнетворными бактериями, антибиотики не щадят и микроорганизмы, жизненно необходимые для человека. Вследствие применения антибиотиков развивается дисбактериоз, снижение иммунитета, в результате чего требуется длительное и кропотливое восстановление.

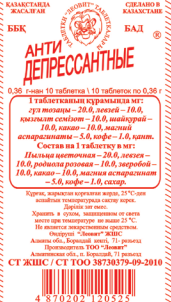
Как предотвратить необходимость приёма антибиотиков? Как выбрать препарат, который поможет справиться с инфекцией без побочного действия? В этом случае Вам на помощь приходят фитопрепараты, которые, как доказала практика, оказывают эффективное антибиотическое действие и не вызывают побочных реакций на организм. К этим препаратам относится растительный **ФИТОАНТИБИОТИК**, выпускаемый компанией «Леовит» на основе пармелии, эхинацеи, чеснока, прополиса, родиолы розовой, барбариса и аскорбиновой кислоты.

- Активные вещества **ФИТОАНТИБИОТИКА**:
- обладают антибиотическим действием на широкий спектр болезнетворных бактерий и помимо этого оказывают противовирусное действие (на что не способны синтетические антибиотики);
 - стимулируют рост и активность полезных для организма лакто- и бифидобактерий;
 - повышают иммунитет;
 - способствуют улучшению обмена веществ.

ФИТОАНТИБИОТИК рекомендуется в качестве профилактики и как вспомогательное средство в комплексном лечении вирусных и бактериальных инфекций, дисбактериоза кишечника, различных воспалительных процессов. Совместный приём **ФИТОАНТИБИОТИКА** с другими препаратами повышает эффективность лечения и

снижает побочное действие лекарственных средств.

Таблетки АНТИДЕПРЕССАНТНЫЕ – спасение от депрессии



Упадок душевных сил, тоска, безрадостность, безнадёжность, ощущение огромной пустоты, постоянной усталости и мрачного настроения. Как справиться со всем этим и не дать себе впасть в депрессию? Депрессия – это психическое расстройство, главные признаки которого – стойкое длительное снижение настроения, чувство тоски, ощущение подавленности, безысходности, бесперспективности жизни. Часто депрессия возникает вследствие сильного стресса, после психологической травмы, продолжительной болезни, в результате скопившихся нерешённых проблем, а также тревоги, от которой человек никак не может избавиться. Затянувшаяся депрессия ослабляет организм и иммунитет, приводит к упадку сил и к обострению хронических заболеваний, появляется заторможенность в мыслях и действиях.

В данной ситуации на помощь приходят природные средства. Некоторые растения уже давно известны своими антидепрессантными свойствами и широко применяются при подавленных состояниях. Превосходным антидепрессантом растительного происхождения является БАД **АНТИДЕПРЕССАНТНЫЕ** от ТОО «Леовит». **АНТИДЕПРЕССАНТНЫЕ** повышают общий тонус, способствуют приливу энергии и жизненных сил, улучшают настроение и общее состояние, оказывают общеукрепляющее действие и устраняют чувство подавленности. В состав **АНТИДЕПРЕССАНТНЫХ** входят зверобой, цветочная пыльца, левзея, родиола розовая, какао, кофе и магний.

АНТИДЕПРЕССАНТНЫЕ окажут реальную поддержку вашему организму в трудную минуту, не вызывая никакого привыкания и побочного действия.

КОЖНЫЕ – реальная помощь при решении проблем кожи



- КОЖНЫЕ** от «Леовита» рекомендуется принимать при воспалительных заболеваниях кожи (нейродермитах, дерматитах, фурункулезе), кожном зуде, угревой сыпи, раздражениях и высыпаниях на коже. В основу **КОЖНЫХ** входят череда, лопух, одуванчик, мелисса, хвощ полевой, солодка, родиола, витамин Е, витамин А и сульфат цинка. Благодаря такому растительно-минеральному комплексу, **КОЖНЫЕ**:
- оказывают противовоспалительное, гипоаллергенное, действие;
 - усиливают фильтрующую и детоксикационную активность печени, увеличивают желчеотделение;
 - улучшают работу пищеварительного тракта, способствуют выведению токсичных продуктов из кишечника;
 - оказывают мочегонное действие, улучшают внутриклеточный и внутритканевый минеральный обмен веществ;
 - снижают интенсивность зуда, предупреждают развитие отёка, оказывают успокаивающее действие;
 - улучшают обмен веществ, стимулируют микроциркуляцию крови;
 - улучшают общее состояние кожных покровов.

Будьте красивыми и помните, что ваша красота зависит только от вас!

Хотите здоровые зубы и крепкие кости? КОСТНЫЕ! Только для вас!

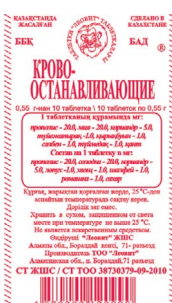
КОСТНЫЕ таблетки – натуральный препарат, в состав которого входят глюконат кальция, фтористый натрий, крапива, цветочная пыльца, кунжут и хвощ.



- КОСТНЫЕ** от компании «Леовит»:
- способствуют укреплению костной системы;
 - придают прочность зубной эмали;
 - улучшают состояние ногтей и волос;
 - стимулируют регенерацию костной ткани при переломах;
 - снижают риск развития остеопороза, артритов, артрозов, остеохондроза;
 - снижают подверженность организма простудным и аллергическим заболеваниям;
 - повышают устойчивость организма вирусной инфекции.

КОСТНЫЕ рекомендуется принимать при повышенной потребности организма в кальции: детям в период интенсивного роста, беременным и кормящим женщинам, людям, перенесшим травмы костей, при болях в суставах и судорогах, вызванных нарушением кальциевого обмена. И, конечно же, пожилым людям, поскольку по мере старения организма способность поглощения и усвоения кальция организмом снижается, а потребность в кальции остаётся прежней.

КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ



- Это препарат, созданный на основе кровохлёбки, крапивы, тысячелистника, пастушьей сумки, витамина С и сульфата железа. Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в БАД **КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ**:
- оказывает сосудосуживающее, кровоостанавливающее, антианемическое действие, стимулирует кроветворение, восполняет дефицит железа в организме;
 - уменьшает проницаемость сосудов;
 - стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей;
 - повышает мышечный тонус и сократительную способность гладкой мускулатуры матки и кишечника.

БАД **КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ** – эффективное средство при частых носовых кровотечениях, а также является вспомогательным и профилактическим средством при обильных менструациях, геморроидальных, маточных и других кровотечениях.

ФИТОКАНДИДА против молочницы



Кандидоз, именуемый в быту молочницей – это поражение кожи и слизистых оболочек мочеполовых органов, вызванных грибом рода Candida. 75% женщин хотя бы раз в своей жизни перенесли молочницу. Нередко из-за легкомысленного отношения к лечению этого заболевания молочница приобретает хронический характер, доставляя женщине массу хлопот. Чаще всего кандидоз развивается после приёма антибиотиков, при снижении иммунитета, приёме гормональных контрацептивов, при беременности, частой смене полового партнёра, дисбактериозе кишечника, сахарном диабете и т.д. Натуральный препарат **ФИТОКАНДИДА** специально разработан компанией «Леовит» для профилактики и комплексного лечения кандидозов.

Производится **ФИТОКАНДИДА** на основе прополиса, чеснока, корицы, барбариса, эхинацеи, полыни и красного перца, витамина С. Оказывает выраженное антигрибковое (в том числе и в отношении грибов рода Candida), общеукрепляющее, иммуностимулирующее действие.

Фитонциды и аллицин чеснока, эфирное масло корицы и алкалоид красного перца капсаицин так же оказывают фунгицидное действие в отношении широкого спектра грибов.

ФИТОКАНДИДА обладает иммуностимулирующей активностью: **фитостерины эхинацеи и флавоновые соединения прополиса** в комплексе с **аскорбиновой кислотой** повышают биологическую активность лимфоцитов, макрофагов, активизируют фагоцитоз и стимулируют выработку интерферона в организме. Поэтому можно смело сказать, что **ФИТОКАНДИДА** является прекрасным вспомогательным средством в лечении кандидозов и других грибковых инфекций.

Помните, что кандидоз может стать причиной присоединения других заболеваний, передающихся половым путём и одной из причин бесплодия!

ФИТАЛГИН – природное средство от боли



Обезболивающее действие **ФИТАЛГИНА** обусловлено действием активных веществ в его составе, которые оказывают спазмолитическое, лёгкое болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное действие, снижают возбудимость нервной системы, улучшают обмен веществ.

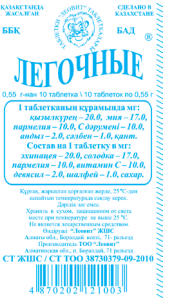
ФИТАЛГИН – растительный препарат, созданный на основе мяты, валерианы, мелиссы, ромашки, корицы, гвоздики, имбиря, мускатного ореха и лимона.

Поэтому **ФИТАЛГИН** можно принимать в качестве вспомогательного средства при головной боли, болях в области сердца, в желудке и кишечнике, при спазмах, невралгиях, предменструальном синдроме.

При болях, спазмах в сердце **ФИТАЛГИН** можно принимать с **СЕРДЕЧНЫМИ**. Выпить 2 таблетки **ФИТАЛГИНА** и, 2 таблетки **СЕРДЕЧНЫХ**. И если боль совсем не ушла, то через час-два повторить. По аналогичной схеме **ФИТАЛГИН + ПОЧЕЧНЫЕ**, **ФИТАЛГИН + ЖЕЛУДОЧНЫЕ** и т.п.

Но важно и нужно понимать, что **ФИТАЛГИН** снимает спазм, т.е. боль, но не лечит болезнь.

ЛЁГОЧНЫЕ помогут очистить Ваши лёгкие



Препарат **ЛЁГОЧНЫЕ** является прекрасным вспомогательным средством при лечении острых и хронических заболеваний органов дыхания: бронхитов, трахеитов, пневмонии и состояний, связанных с затруднённым отхождением мокроты и высокой вязкостью бронхиальной слизи.

- Таблетки **ЛЁГОЧНЫЕ** производятся на основе пармелии, девясилы, шалфея, солодки, эхинацеи и витамина С. Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в **ЛЁГОЧНЫХ** таблетках:
- улучшает дренажную функцию бронхиальных путей и лёгких;
 - стимулирует секрецию, разжижение и отхождение мокроты;
 - усиливает активность мерцательного эпителия, выстилающего внутреннюю поверхность дыхательных путей и движение бронхиол, чем способствует продвижению и выведению мокроты из нижних отделов дыхательных путей в верхние;
 - подавляет воспалительный процесс и способствует регенерации поврежденного эпителия;
 - снижая проницаемость клеточных мембран, препятствует проникновению вирусов внутрь клетки;
 - оказывает выраженное антибактериальное действие
 - выводит токсины, являющиеся продуктом обмена стафилококковой инфекции
 - активизирует иммунную систему организма, способствует формированию устойчивости организма к инфекциям. Повышает фагоцитарную активность, стимулирует выработку интерферона.

АФОРИЗМЫ

- В наше время люди могут придумать целую речь, чтобы оправдать себя. Зато не могут сказать простую фразу: «Прости, я был не прав».
- Основная слабость человека – прощать себе свои слабости.
- Плохо, когда перед тобой выстраивается целый ряд проблем. Еще хуже, когда они лезут без очереди.
- Человеку нужно два года, чтобы научиться говорить, и вся

УЛЫБНИТЕСЬ

Сидит муж в Интернете. Вдруг слышит приглушённый голос жены: – Нет, нет, милый, сегодня не могу, давай встретимся завтра. Тут же вбегает к ней комнату: – Ты по телефону говорила?! – Нет. Я читаю женский журнал. Статья интересная, в ней 50 фраз, которые надо громко прочитать вслух, типа: «Дорогой, выбрось, пожалуйста, мусор», «Когда ты наконец прийдёшь гардину?». И здесь же говорится, что занятый своим делом муж услышит лишь сказанную полупрошепотом пятьдесят первую. Гляди-ка, не врут...

В чём сила мошенника?

Были как-то в командировке дружным коллективом, над одним решили подшутить и подбросили ему перед отъездом в чемодан пачку презервативов. Вернулись домой, жена у него разбирает чемодан и обнаруживает ЭТО!!!

Немой вопрос в глазах супруги, на что наш находчивый коллега быстро среагировал:

– «Да это всем выдавали, просто я свои не использовал».

Жена поделилась с подружками и тесный воинский гарнизон колбасило неделю: все жены допрашивали мужей - где презервативы?

Мошенничество в уголовном праве – преступление, заключающееся в завладении чужим имуществом (или в приобретении прав на имущество) путём обмана или злоупотребления доверием.

«Скепсис» – означает сомнение. Антонимом слову «скепсис» является слово «вера». Скептиком зачастую быть выгоднее, чем патологическим оптимистом, верящим во всё. Последний же нередко бывает непреднамеренно опасен для окружающих.

Давайте разберёмся, в чём непобедимая сила мошенника? И почему мы часто доверяем людям, которые нас в конечном итоге обманывают?

1. Мошенник всегда смотрит на других людей, как на мошенников. Те же, в свою очередь, видят в нём такого же, как и они сами.

2. Мошенника никоим образом не интересуют ваши проблемы с вашей точки зрения. Они ему интересны лишь с точки зрения его обогащения. Не обольщайтесь, у мошенника нет чувства сострадания и соучастия в вашей проблеме, беде или горе. Это махровый циник, для которого нет ничего святого.

3. Большинство мошенников изысканно одеты и подчёркнуто вежливы. Это их главный тренд. Они уверены в себе, смотрят вам прямо в глаза, их руки не чешут подбородки и вообще не поднимаются выше груди. Их взгляд выражает сочувствие.

4. Мы сами, осознанно и без какого бы то ни было даже малейшего принуждения вступаем в сделку с мошенником. Да, нас смущают условия сделки, но мы стараемся не думать об

оставшаяся жизнь, чтобы научиться держать язык за зубами.

• Не берите от жизни все. Не донесёте!

• Счастье приходит не тогда, когда вешаешь подкову, а когда снимаешь хомут!

• Тот, кто привык убивать время, должен помнить, что время тоже в долгу не останется.

• Если ты думаешь, что справедливость победила, попробуй убедить в этом побеждённых.

• Не говори человеку всю правду, когда хочешь с ним познакомиться: оставь это на тот случай, когда захочешь с ним расстаться.

• Писатель – это не тот, кто пишет, а тот, кого читают.

• Это раньше люди были начитанные, а сейчас – нагугленные.

• Сказка – когда женился на лягушке, а она оказалась царевной. А был – это когда наоборот.

• То, чего хочется, всегда кажется необходимым.

• Иногда только промахнувшись, понимаешь, как ты попал.

• Господи! Дай мне силы держать язык за зубами, пока я не соберусь с мыслями!

• Делай лучше – хуже получится само!

ОТЗЫВЫ

Хорошо знаю продукцию компании «Леовит». Около двух лет принимаю «Сердечные и «Фитосердечные» таблетки. Они мне помогают: уменьшились сердечные боли, улучшилось общее состояние организма. Спасибо!

Сазонова Ф., пенсионерка

Нравится фитосоль «Здоровые ножки». По работе приходится много ходить, устают и отекают ноги. Через день, по вечерам делаю ванночки для ног с солью «Здоровые ножки», таким образом, снимаю усталость ног, тонирую кожу ног, хорошо заживают трещинки на пятках.

Хасаншина Д., 47 лет

этом. Мы думаем: «Может, я дурак, но не могут же быть дураками все, кто пришёл раньше меня».

5. Внутренний голос подсказывает: «Беги! И даже не думай! Ну, хотя бы документы проверь, олух!» А мы, игнорируя его вопли, думаем: «Ну да... а вдруг обидятся! Подумают, что я слишком подозрительный. Ведь вполне вероятно, что они честные люди, а я к ним с таким недоверием. Да и вон офис у них какой шикарный. Все вежливые, воспитанные. И, кроме того, о них ведь пишут в газетах, крутят их рекламу на ЦТ. А сайт какой! Да и условия сделки уж очень хороши».

А когда нас «динамят», «кидают», «разводят», облапошивают, околпачивают и обирают, то мы начинаем досуже рассуждать о глазе, гипнозе, зомбировании и прочей ерунде, пытаюсь тем самым, ну, хотя бы в своих собственных глазах, не выглядеть полными идиотами. А это снова обман. Только теперь уже мы обманываем сами себя. Излечиться способен лишь тот, кто признаёт, что болен.

Кстати, эти пять пунктиков относятся не только к тем, кто явно кидает нас на деньги и имущество, но также к различного рода сектантам, сомнительным сообществам, косящим под сетевиков, братьям (всех окрасов), сомнительным лекарям, придорожным психологам, астрологам, прочим гадалкам и графологам. Последние также «кидают» нас на деньги, но делают это завуалированно и куда более изящно.

Должен заметить, что нынешние мошенники в совершенстве осваивают и на полную мощь используют многие возможности психологии (как личностной так и манипулятивной), не будучи при этом психологами и в большинстве случаев даже не интересуясь ею. И если кому-то придёт в голову назвать кого-то из них психологом, то в ответ скорее всего вы увидите на его лице искреннее недоумение. (А те, кто изучает психологию и считает себя профессионалом в этой области, не в состоянии применить на практике даже тысячной доли тех знаний, которые они считают нужными.)

Значит ли это, что мы иной раз просто изо всех сил желаем,

ПРОСНУТЬСЯ С ТРЕЗВОЙ ГОЛОВОЙ



Случается, что утром, после весёлого праздника даже умеренно пьющие люди ощущают разбитость и непомерную тяжесть во всём теле, сопровождающиеся головной болью, тошнотой и такой слабостью, что человек не в состоянии приподнять веки. Сомнений нет – это похмелье. Возникает вопрос: как же с этим справиться?

Компания «Леовит» выпускает препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», который способствует восстановлению нормального состояния организма после избыточного потребления алкоголя. Комплекс ингредиентов, составляющих биологически активную добавку «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», разработан с учётом древних народных рецептов и современных научных исследований.

В состав натурального средства «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» входят: полынь, тимьян ползучий, барбарис, мята перечная, имбирь, гвоздика, янтарная кислота.

Биологически активные вещества, содержащиеся в этом комплексе, регулируют отток желчи, способствуют фильтрации печени токсических веществ из крови и выведению их из организма, выведению ряда токсинов через кожу в виде пота, а также стимулируют функцию пищеварительных желез и секрецию панкреатического и желудочного сока.

Проведённые клинические испытания практически подтвердили, что препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» эффективен:

- снижает симптомы интоксикации (головную боль, тошноту, сухость во рту, чувство разбитости и др.), улучшает аппетит;
- повышает сопротивляемость организма токсическому воздействию алкоголя;
- нормализует состояние организма при функциональных расстройствах алкогольного происхождения, тонизирует, восстанавливает умственную и физическую работоспособность организма в период похмелья;
- восстанавливает баланс витаминов и микроэлементов в организме.

Препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» является недорогим и общедоступным.

Принимать БАД «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» рекомендуется по 2–3 таблетки в качестве разовой профилактической дозы за 30 минут до употребления алкоголя. При похмельном синдроме – по 1–3 таблетки натощак. При необходимости повторить до полного исчезновения состояния алкогольной интоксикации.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.



чтобы нас обманули? Видимо, да. Есть у Киркорова песня, в которой такие слова:

Люди ещё думать не начали,

Любят они, чтобы их обдурачили...

Думайте, думайте, думайте. И ко всему подходите осознанно, всякий раз критически оценивая ситуацию и подходу к проблеме так, словно имеете дело с мошенником! Избавьтесь, наконец, от комплекса всецелуйства и вседоверия. Не проявляйте бесполового эгоизма и никогда не забывайте о том, что за вашей спиной ваши близкие и любимые. Думайте о них! Мошенник ни перед чем не остановится и способен довести вас и вашу семью до безнадёжного (и безденежного) положения, и порой в совсем уж критической ситуации у некоторых хватает духу даже свести счёты с жизнью. А что делать близким?

Евгений Востриков
www.shkolazhizni.ru

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЦИКОРИЙ

Давайте поговорим о цикории – ведь это необычное растение. Его называют «солнечной травой» за то, что его цветки постоянно поворачиваются к солнцу. А ещё – «придорожным стражником», поскольку растёт это мощное многолетнее травянистое растение вдоль дорог. Скажете – сорняк? Так, да не так. Это настоящий подарок природы, который обладает невероятно целебными свойствами. Кроме того, напиток из его корней напоминает вкус кофе. Компания «Леовит» выпустила серию напитков на основе молотого жареного цикория.

Отличительная черта напитков «Леовит» – наиболее усваиваемая форма цикория и невысокая цена продукта в сравнении с зарубежными аналогами. Кроме того, цикорий «Леовит» сохраняет несравнимо больше полезных активных веществ в отличие от его быстрорастворимых аналогов, что обусловлено технологией его приготовления.



ЦИКОРИЙ СО СЛИВКАМИ

Состав: сахар, сухие сливки, цикорий, сухое молоко.

Действует успокаивающе на центральную нервную систему, снимает повышенную возбудимость. Стимулирует работу сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений. Оказывает желчегонное, мочегонное, противомикробное, противовоспалительное действие, улучшает обмен веществ, активизирует пищеварение.

Форма выпуска: банка 150 г.

Напитки «Леовит» с цикорием:

- стимулируют умственную активность,
- снимают нервное напряжение,
- оказывают желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, регенерирующее действие,
- улучшают обмен веществ, секреторную и моторную активность желудка, желчного пузыря, поджелудочной железы и кишечника,
- способствуют снижению уровня сахара в крови.

ЦИКОРИЙ ШОКОЛАДНЫЙ

Состав: сахар, сухие сливки, цикорий, какао.

Стимулирует деятельность мозга, снимает нервное напряжение, повышает общую работоспособность. Защищает организм от негативного влияния свободных радикалов. Нормализует функцию сердечно-сосудистой системы. Улучшает работу почек, печени, желчного пузыря, оказывает противомикробное, противовоспалительное действие, улучшает обмен веществ, активизирует пищеварение.

Форма выпуска: банка 150 г.

ЦИКОРИЙ

Состав: цикорий молотый.

Способствует снижению уровня сахара в крови, оказывает кардиотоническое, успокаивающее, спазмолитическое, мочегонное действие, улучшает секреторную и моторную активность желудка, желчного пузыря, поджелудочной железы и кишечника, улучшает аппетит, обладает противовоспалительными свойствами.

Форма выпуска: банка 130 г.

Способ применения: 2–3 чайные ложки напитка растворить в 1 стакане кипятка, дать настояться 2–5 минут.



УЛЫБНИТЕСЬ

Женская логика

Мужчины часто повторяют – женская логика то, женская логика сё. Подразумеваемая под этим, что настоящая логика и вообще мышление есть только у мужчин, а у женщин – так, инстинкты, более ничего.

Пример из жизни. Понадобилось взвесить кота. Потому, что он разбегаясь, его надо принудительно худеть, а значит, требуется следить за весом животного. Как взвесить кота? Да очень просто, решил я. Потому что у меня – высшее техническое образование плюс IQ, который зашкаливает даже за IQ Шэрон Стоун.

Берётся безмен (ручные весы с крючком). Берётся хозяйственная сумка с ручками. Взвешивается. Берётся кот и сажается в сумку. Теперь осталось взвесить кота в сумке и вычесть вес сумки. Чёрта с два! В момент поднятия сумки кот оттуда выпрыгивает и уносится в голубую даль коридора, непрерывно матерясь.

Но у меня же IQ! Берётся спортивная сумка с молнией. Взвешивается. Туда запикивается кот. Примерно полчаса запикивается. Потому что пузырёк с перекисью водорода закончился и приходится прижигать раны зелёной. Наконец молния закрывается, невзирая на протесты кота. Взвешивается. Кот дико бьётся в сумке, поэтому его вес фиксируется от минус пяти до плюс сорока. Так не годится!

Но у меня же IQ! В доме есть и другие весы – напольные электрон-

ные! На них ставится сумка с бьющимся котом. Потому что вверх-вниз ему попрыгать на весах уже не удастся! И правильно, не удастся, поэтому кот прыгает вбок и сумка всё время падает с весов. Вес зафиксирован между двадцатью и восьмьюдесятью килограммами. Правда, восемьдесят – это вроде мой вес, потому что, удерживая сумку, я случайно встал на весы.

Но у меня же IQ! Решено, что в условиях свободного обитания кот перестанет материться и метаться. Кот достаётся из сумки, ему скормливается что-то вкусное и кот просто ставится на электронные весы. Без сумки. Но без сумки коту неинтересно. Поэтому, как только я отпускаю руки – кот исчезает в голубой дали коридора, всё так же высказав обо мне все, что думает. Вес кота – 0 килограммов 0 граммов. Полегчал, бедолага.

В этот момент из магазина вернулась жена. Выслушала мой горестный рассказ. Встала на электронные весы, записала данные. Взяла на руки кота, встала на весы с ним. Из общего веса вычла свой. Получила точный вес кота. Кот был доволен и мурлыкал. Вес был определён совершенно точно.

Какой вывод из этой немудреной истории? Простой. Мужская логика – она лучше. Потому что мужчины любят сами себе создавать трудности, а значит, закаляют таким образом характер. Кот с этим выводом, правда, не согласен. Но кто его спрашивает, толстого увальня?!!

Из Интернета

Маска для волос, кожи лица и головы

2 стол. ложки овсяных хлопьев перемолоть, запарить двумя 2 стол. ложками кипятка. Добавить 2 желтка, 2 стол. ложки кефира и 1 стол. ложку мёда. Миксером или вилкой перемешать до однородности. Всё – маска готова!

Нанося на волосы, старайтесь, чтобы маска обязательно попала и на кожу головы и луковицы волос получили питание. Завяжите большой косынкой на 2 часа. Через 2 часа тщательно смойте тёплой водой, а затем вымойте голову с небольшим количеством шампуня.

2–3 стол. ложки маски нанесите на кожу лица, шею и руки до плеч. Высохнет – нанесите ещё 2 раза, получится трёхслойная маска для кожи. Через 40 минут маску с лица, шеи и рук смойте тёплой водой и нанесите питательный крем – лицо на глазах молодеет, кожа становится шелковистой, нежная! Желательно подгадать время так, чтобы маску с головы и лица смывать одновременно!

Волосы после применения маски блестят, хорошо держат объём, а самое главное – становятся гуще, прочнее, перестают выпадать. Это как раз то, к чему мы и стремимся.

А если вам некогда делать такие маски – применяйте фитобальзамы для волос «Леовит»: «Для укрепления», «От выпадения» и «От перхоти».

УЛЫБНИТЕСЬ

Вопросики на засыпку

- Если работа не волк, то почему мы её так боимся?
- Если у черепахи нет панциря, она считается голой или бездомной?
- Если животные наши меньшие братья, то кем же приходится нам их родители?
- Зачем запрягать быстро, если потом долго и не туда ехать?
- Зачем иметь секретаршу, если её не иметь?!
- И что это такое нарисовано на канадском флаге, что это пришлось прикрыть листиком???
- Какой русский не любит быстро наступить на грабли дважды?!
- Как вы считаете, я лучше Вас или Вы хуже меня?
- Любовь – это состояние души или положение тела?
- Могут ли рога на голове мужа быть рогами изобилия?
- Что у сороконожек между каждой парой ножек?
- Почему слуги народа всегда живут лучше своего хозяина?
- А у китайцев есть нецензурные иероглифы?
- Почему весь балет в белых тапочках?
- Как объяснить иностранцу разницу между «Сделал» и «Наделал»?
- Вот вы говорите, что истина в вине. А если вина ещё не доказана?
- Должен ли умный знать то, что знает каждый дурак?
- Почему публичный дом – это плохо, а публичная библиотека – это хорошо?
- Был ли у Адама пупок?
- Почему есть семейные трусы, но нет семейного бюстгалтера?
- Бывают ли на чайной фабрике перерывы для кофе?

Свежее дыхание облегчает понимание



Тот факт, что человек красиво выглядит и опрятен, но изо рта исходит неприятный запах, может оттолкнуть от него окружающих, создать о нём неприятное впечатление.

Если вы хотите открыто общаться с друзьями и близкими и быть уверенным в себе человеком, необходимо заботиться о свежести дыхания, поскольку этот важный нюанс может подвести в самый ответственный момент.

Существуют некоторые правила, которые требуется соблюдать постоянно.

Самое главное – золотое правило – привычка **всегда** содержать ротовую полость в чистоте, а именно:

- дважды в день тщательно чистить зубы и очищать язык от налёта;
- в течение дня после приёма пищи полоскать рот;
- необходимо вовремя лечить все заболевания полости рта, поскольку неприятный запах может возникнуть из-за кариеса или болезни дёсен;
- не забывайте о регулярном очищении кишечника.

Помните, что некоторые продукты помогают бороться с зубным налётом и с неприятным запахом. К этой категории относятся зелень, морковь, орехи, яблоки и продукты, богатые клетчаткой. Эти продукты позволяют вам перекусить, утолив голод, и одновременно сохраняют дыхание свежим. И, как ни удивительно, одним из самых эффективных средств, ликвидирующих неприятный запах изо рта, являются травы.

Компания «Леовит» разработала и выпустила средство для полоскания полости рта «СВЕЖЕСТЬ ДЫХАНИЯ» на основе экстрактов лечебных трав и мятного масла в комплексе с солью и содой. Основное предназначение этого препарата – борьба с неприятным запахом изо рта наряду с заботой о здоровье зубов и дёсен.

Средство для полоскания полости рта «СВЕЖЕСТЬ ДЫХАНИЯ» оказывает противовоспалительное, антисептическое, дезодорирующее действие, укрепляет дёсны, освежает дыхание, снижает риск развития кариеса. Содержит натуральные растительные компоненты, не вызывает выделения желудочного сока, не «вынимает» пломбы, не стирает зубную эмаль и не содержит вредных веществ.

Средство для полоскания «СВЕЖЕСТЬ ДЫХАНИЯ» имеет удобную, быстрорастворимую форму, и использовать его можно несколько раз в день, минимум утром и вечером после чистки зубов.

Способ применения: растворить 1 чайную ложку средства в 1/2 стакана горячей воды. Полоскать 3–6 раз в день.

Почему мы так говорим

Всыпать по первое число. В старые времена учеников школы часто пороли, иногда просто так, для профилактики. Если наставник проявлял особое усердие, и ученику доставалось особенно

сильно, его могли освободить от дальнейших порок, вплоть до первого числа следующего месяца.

Игра не стоит свеч. Во времена, когда еще не было электричества, картёжники часто собирались для игры вечером при свечах. Часто ставки и, соответственно, выигрыш победителя были настолько малы, что не окупали даже свечи. Так родилось выражение «игра не стоит свеч».

Козёл отпущения. По древнееврейскому обряду, в день отпущения грехов первосвященник клал руки на голову козла и тем самым возлагал на него грехи всего народа. Отсюда пошло выражение «козёл отпущения».

Энергетический напиток с L-карнитином

Компания «Леовит» разработала и выпустила быстрорастворимый энергетический напиток на основе L-карнитина. Уникальность его заключается в том, что это вещество с витаминной активностью выполняет в организме человека множество жизненно важных функций.



- Ускоряет сжигание жиров (в том числе подкожного жира – главной причины целлюлита) и приводит к быстрому похудению.
- Способствует образованию мышечной массы, а, следовательно, формированию красивой фигуры.
- Предотвращает появление мышечных болей при физических нагрузках.
- Обеспечивает прилив энергии, повышает физическую выносливость и общую работоспособность.
- Препятствует повышенной утомляемости (физической и умственной), способствует быстрому восстановлению.
- Стимулирует умственную активность и концентрацию внимания.
- Повышает устойчивость организма к стрессам, стабилизирует психику, улучшает адаптационные способности организма к различным условиям.
- Улучшает работу сердца и состояние сосудов, стимулирует кислородообеспечение и питание сердечной мышцы.
- Снижает уровень холестерина, препятствует образованию холестериновых бляшек на стенках сосудов.
- Стимулирует кровоснабжение организма.
- Приводит к интенсивному насыщению клеток и тканей кислородом.
- Повышает иммунитет, снижает восприимчивость организма к инфекционным заболеваниям.
- Оказывает антиоксидантное и антиапоптотическое действие.
- Активизирует процессы пищеварения.
- Повышает активность мужских половых клеток.

Дефицит L-карнитина в организме – широко распространенное явление: вырабатывается он в очень маленьком количестве, и с возрастом еще меньше, а расход его велик, что приводит к целому комплексу проблем со здоровьем. L-карнитин не имеет побочных эффектов, и принимать его можно без риска для здоровья.

Состав: L-карнитин (карнипур), рутин, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар.

Способ применения: 1–2 чайные ложки напитка растворить в стакане воды. За 1 час до еды или за 2 часа до начала тренировки. Принимать 2 раза в день в течение 1–3 мес.

Форма выпуска: банка 130 г.