



## Колонка редактора

Известно, что Роман Абрамович был губернатором Чукотки и сделал для края неизмеримо много. Как-то главный редактор «Независимой газеты» спросил его:

– Рома, зачем ты делаешь это?

На что Абрамович ответил:

– Чукчук жалко.

А мне стало жалко людей, которые в новогоднем номере вынуждены будут читать «мусор» в виде рекламы.

В опубликованном материале, который вам не понравится, виноваты, конечно, мои выпускающие. Обосновать сложнейшую архитектуру новогоднего номера им оказалось не под силу. И я закрывала амбразуру.

Не мог наш покорный слуга стать короткий срок устранить все ляпсоусы, направленные на рекламу продукции «Леовит», столь надевшихся им за предыдущие семь номеров газеты. Но целую страницу рекламы в виде первичной продукции мне удалось убрать. Вместо нее читайте анекдоты, смешные стихи, истории и прочие новогодние вещи.

Наша продукция в праздники вам абсолютно не нужна.

С Новым годом, друзья! Здоровья и новогоднего менталитета на весь 2011-й!

Р. С. Прочитав Колонку редактора, мои непокорные выпускающие взбунтовались по двум причинам:

1) Как это не нужна продукция «Леовит», а «Гелавит с растворопшней»? А «Опохмелочные» и «Янтарка»? А «Погудин» после стольких дней обжорства?

2) На Новый год они виноваты?

Никогда!!!

Ура! Свершилось! 8 декабря 2010 года в офисе компании «Леовит» состоялся долгожданный розыгрыш призов по акции, объявленной в мае этого года.

Как и обещали, публикуем список победителей:

Главный приз – телевизор (50 000 тенге) – выиграла Иминова Сайдегуль (г. Алматы)

Мобильный телефон (20 000 тенге) – Калтава Гулина

Пылесос (17 000 тенге) – Уразбекова Зада

Микроволновая печь (15 000 тенге) – Цепляева Жанна

Утюг (9 000 тенге) – Копытова Надежда

Чайник (7 000 тенге) – Копытова Анатолий

Фен (5 000 тенге) – Сычкина Елена

Наборы продукции «Леовит» (5 000 тенге) достались Манаакбаевой Шынайым, Котову Юрию Васильевичу (2 набора), Нурсеитовой Алие, Колпаковой Галине.

Дополнительный (внеплановый) набор продукции «Леовит» «За настойчивость и стремление к победе» был вручен самому активному участнику акции Баграмову Марату. Он набрал 400 баллов, но ни один из четырех его лотерейных билетов ничего не выиграл. Что ж, потеряя она на то и потеряя. Поздравляем всех победителей!

Участники лотереи и гости ответили на вопросы анкеты, подробно отметив все, что

всего, как известно, в продукции компании, в газете «Леовит», написали свои пожелания.

Победителям были вручены подарочные сертификаты сети магазинов «Технодом», по

которым они выберут любую бытовую технику в пределах выигранной суммы.

Выигравшим наборы продукции «Леовит» также была предоставлена возможность выиграть именно ту продукцию, которой они

обычно пользуются. Каждый гость получил

пакет с сувенирами от «Леовит» и всеми вы-

пушки газет.

Что же касается новых акций, пока можем сказать одно: следите за объявлениями в газете «Леовит». Напоминаем, что если Вы

не смогли получить свежий номер газеты, ее можно прочитать на нашем сайте [www.leovit.kz](http://www.leovit.kz). Кстати, в наших фирменных киосках всегда есть в наличии 3 предыдущих номера.

С любовью и заботой о вас,  
ваш «Леовит»

Перечень продукции вы  
сможете найти в пре-  
дыдущих или следу-  
ющих номерах нашей газеты.  
Последнее слово, как известно,  
часто остается за женщиными. Я умы-  
ваю руки...

Да, и еще. Непо-  
грешим лишь Папа, и  
эта непогрешимость не  
распространяется на  
кардинаплов.

**Главный Дед Мороз  
газеты «Леовит»  
Борис Вольфович  
Пилат**



## ГЕШЕФТ №1

Первый гешефт новогоднего номера состоит из двух частей:

- 1) кто первым «умыл руки»?
- 2) фразу «и какого произведения (про Папу) пропитировал главный редактор? Приз – набор книг Б. В. Пилата «Олимп», «Две тайны Христа», «Понтий Пилат».

## УЛЫБНИТЕСЬ ☺

Новый год. Телепрортер спрашивает у одного из тусующихся:

- Что Вы можете сказать о сегодняшнем празднике?
- Да пошел ты...

Репортер:

- И так во всем городе! Шутки! Веселье! Смех!

\*\*\*

За новогодним столом:

- Почему ты закрываешь глаза каждый раз, когда пьешь?
- Да я обещал жене, что в Новом году больше не буду заглядывать в рюмку...

\*\*\*

Встречаются два друга.

- Как встретил Новый год? Весело было?
- Не знаю, пленку еще не проявляли...

\*\*\*

Утро 1 января.

На столе записка: С Новым Годом! Р.С. Рассон в холодильнике. Р.Р.С. Холодильник на кухне.

## ПРОСНУТЬСЯ С ТРЕЗВОЙ ГОЛОВОЙ

Случается, что утром, после веселого праздника даже умеренно пьющие люди ощущают разбитость и непомерную тяжесть во всем теле, сопровождающиеся головной болью, тошнотой и такой слабостью, что человек не в состоянии приподняться. Сомнений нет – это похмелье. Возникает вопрос: как же с этим справиться?

Казахстанская компания «Леовит» создала препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», который способствует восстановлению нормального состояния организма после избыточного потребления алкоголя. Комплекс ингредиентов, составляющих биологически активную добавку «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ», разработан с учетом древних народных рецептов и современных научных исследований.

В состав натурального средства «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» входят: полынь, тимьян ползучий, барбарис, мята перечная, имбирь, гвоздика, янтарная кислота.

Биологически активные вещества, содержащиеся в этом комплексе, регулируют отток желчи, способствуют фильтрации печени токсических веществ из крови и выведению их из организма, выведение ряда токсинов через кожу в виде пота, а также стимулируют функцию пищеварительных желез и секрецию панкреатического и желудочного сока.

Проведенные клинические испытания практически подтвердили, что препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» эффективно:

– снижает симптомы интоксикации (головную боль, тошноту, сухость во рту, чувство разбитости и др.), улучшает аппетит;

– повышает сопротивляемость организма токсическому воздействию алкоголя;

– нормализует состояние организма при функциональных расстройствах алкогольного происхождения, тонизирует, восстанавливает умственную и физическую работоспособность организма в период похмелья;

– восстанавливает баланс витаминов и микроэлементов в организме.

Препарат «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» является неядорганическим и общедоступным.

Принимать БАД «ОПОХМЕЛОЧНЫЕ» рекомендуется по 2-3 таблетки в качестве разовой профилактической дозы за 30 минут до употребления алкоголя.

При похмельном синдроме – по 1-3 таблетки натощак. При необходимости повторить до полного исчезновения состояния алкогольной интоксикации.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. № 001241

## ГЕШЕФТ №2

Объявляем новую акцию: ответьте, пожалуйста, на вопросы нашей анкеты. 30 марта в 12-00 часов состоится розыгрыш анкет. Подробности читайте в январском номере газеты. Заполненные анкеты можно оставить в фирменных киосках «Леовит» или прислать в редакцию газеты по обычной и электронной почте. Просим указывать свои контактные телефоны.

Телефон для справок: (727) 377-76-69

## Дай Бог!

Дай Бог, сплещем глаза вернуть и спины выпрямить горбатым.

Дай Бог, быть Богом хоть чуть-чуть, но быть нельзя чуть-чуть распятым.

Дай Бог не вляпаться во власть и не геройствовать подложно, и быть богатым – но не красть, конечно, если так возможно.

Дай Бог, быть третьим калачом, не сокрушим ничью шайкой,

ни жертвой быть, ни палачом, ни барином, ни попрошайкой.

Дай Бог, поменьше рваных ран, когда идет большая драка.

Дай Бог, побольше разных стран, не потеряв своей, однако.

Дай Бог, чтобы твоя страна тебя не пнула сапожием.

Дай Бог, чтобы твоя жена тебя любила даже ниццами.

Дай Бог, лжецам замкнуть уста, Глас Божий слыша в детском крике.

Дай Бог, живым узреть Христа, пусть не в мужском, так в женском лице.

Не крест – бескрайне мы несём, а как согбаемся убо.

Чтоб не извергаться во всем,

Дай Бог, но хоть немного Бога!

Дай Бог, всего, всего, всего и сразу всем – чтоб не было обидно...

Дай Бог, всего, но лишь того, за что потом не станет стыдно.

Евгений Евтушенко

1990

## Содержание номера

Письмо курящей девушке.....	2
Как стильно одеваться.....	3
Записки секретарши .....	3
Чем занять ребенка .....	5
Что женщины не любят в мужчинах.....	6
Управление временем.....	6
Зачем ложиться на туберкулез?.....	8
Дневник Кота .....	8

## АНКЕТА «ЛЕОВИТ»

1. Из каких источников Вы узнали о компании «Леовит» (аптеки, знакомые, выставка, ярмарка, каталог, газета)?

2. Как давно Вы пользуетесь продукцией «Леовит»?

3. Что Вам нравится в продукции «Леовит»?

4. Рекомендуете ли Вы продукцию «Леовит» своим знакомым?

5. Какие препараты «Леовит» Вы принимаете?

Какие проблемы со здоровьем они помогли Вам решить?

6. Нравится ли Вам газета «Леовит»? Какие рубрики? О чем еще Вам хотелось бы прочитать в газете?

7. Ваши пожелания компании «Леовит».

(Фамилия, имя, отчество) Дата заполнения анкеты







Люди и стиль

## 10 советов, как стильно одеваться

Заветная мечта каждой девушки – выглядеть безупречно всегда и при любых обстоятельствах. Наверняка и вы хотите одеваться с удовольствием, неизменно оставаясь довольной результатом своих экспериментов? Эти советы помогут вам выбрать идеальный стиль, а также заставят забыть о вечном вопросе: «Что мне сегодня надеть?»

Благодаря нашим советам вы сможете выглядеть безупречно и быть готовыми к любому неожиданному мероприятию через 10 минут. Теперь вы сможете всегда выглядеть элегантно, естественно и модно.

### 1. Платья, платья и снова платья

– они по-прежнему модны, а у нас есть повод для радости! Достаточно одного единственного платья, чтобы добиться цели и быть модно одетой. Добавляем несколько аксессуаров – и вы готовы!

**2. Порядок в шкафу.** Сделайте запас из деталей одежды, которые должны быть всегда под рукой: трусики, бюстгальтеры, колготки и носки. Не стоит тратить свое драгоценное время на поиски пары чистых носков или чулок, лучше сконцентрируйтесь на том, что вы наденете, прозовите фантазию, экспериментируйте!

**3. Цветовая гамма.** Выбирайте цвета, надевая которые вы смотритесь наиболее выигрышно! Возьмите за основу классические оттенки серого, черного и бежевого, а затем продолжите эту линию. Различные части вашего гардероба должны легко сочетаться друг с другом.

Не следите слепо за модой, выбирайте те цвета, которые идут именно вам. Несколько вышеупомянутые цвета – это хорошо, но в остальном старайтесь держаться тональности, которая вам идет больше.

**4. Крупные торговые центры.** Делайте покупки в больших магазинах, где есть большой ассортимент и специальные предложения. В этих «массовых коллекциях» можно найти одежду, которая станет основой вашего гардероба: футболки, майки, платья, забавные аксессуары... и все это



по доступным ценам! Сочетая все это со вкусом, вы сможете превосходно выглядеть и привлекать внимание мужчин. Если вы дополните свою ансамбль одной единственной фирменной вестью или просто оригинальной деталью, то стильный образ будет завершен.

**5. Скидки и распродажи.** Не оставляйте без внимания вещи со скидками или по низким ценам, но проявляйте осторожность. Держка в руках вещь, которую вы хотите приобрести, спросите себя: нравится ли она вам действительно, соответствует ли вашему стилю и с чем вы могли бы её сочетать из вашего гардероба?

**6. Будьте всегда верной своему стилю.** Обычно, в начале сезона новые тенденции моды не кажутся интересными, и вы говорите: «Мини-юбка – это не для меня!», но в конце сезона вы внезапно обнаруживаете, что носите то же что и все, думая: «Все-таки мини-юбка – это не так уж и плохо!».

Постарайтесь оставаться верной своему стилю и выбирать из широкого спектра направлений и тенденций только те, которые действительно для вас! Таким способом, вы сможете подчеркнуть свою индивидуальность и никогда не будете чувствовать себя неважко в том, что надеваете.

**7. Внимание к деталям.** Обратите свой взгляд к деталям, ведь они порой значат намного больше, чем основа. Сочетайте и комбинируйте классические вещи из вашего гардероба, которые будут модны во все времена, с новинками этого модного сезона. В комплекте с несколькими аксессуарами вы получите великолепные результаты! Это может быть пара модных туфель или сумки.

**8. Ваша одежда должна всегда быть чистой, благоухающей и выглаженной.** Стирайте одежду сразу, когда она стала несвежей. Никогда не кладите её в шкаф, чтобы избежать сблизации еще раз. Вряд ли можно чувствовать себя красивой и элегантной в костюме, который уже много раз одевали, вне зависимости от того, насколько он красив.

**9. Учтите сочетать одежду.** Комбинируйте, комбинируйте и комбинируйте! У вас появился свободный часок времени? Откройте шкаф и попробуйте найти новые сочетания. Найдите свои варианты и посмотрите в зеркале, как они смотрятся вместе. Разложите вместе ансамбли, которые нравятся вам больше других, чтобы иметь их всегда под рукой, на всякий случай.

**10. Доверьтесь своему вкусу.** Будьте уверены в своих силах, потому что вы выбрали этот комплект, чтобы носить его – так наденьте его и не думайте об этом больше! Положитесь на ваш вкус и убедитесь, что вы можете выглядеть модно, стильно и соответственно ситуации. Будьте уверены в себе! Потому что вы и только вы ответственны за то, что вы носите.

Женский журнал Синьорина  
[www.signorina.ru](http://www.signorina.ru)

## УЛЬБНИТЕСЬ

– Дорогой, скоро Рождество! Не пойти ли нам посмотреть что-нибудь из мехов?

– Отличная идея! Только нужно поторопиться, а то зоопарк скоро закроется.

\*\*\*

Дама заходит в бутик.

Продавщица:  
– Здравствуйте, разрешите представить вам эксклюзив! Вижу, вы располагаете деньгами...  
– Нет, но...  
– Ну и что ты приперлась, шла бы на рынок!  
– У меня кредитная карточка.  
– И снова здравствуйте!

К хорошему работнику на Новый Год приходит Дед Мороз, а к плохому Дед Лайн.

## Фиточай «ПОЧЕЧНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает эффективное противовоспалительное, мягкое мочегонное, антибактериальное, спазмолитическое действие, нормализует водно-солевой баланс в организме, улучшает работу мочевыделительной системы. Рекомендуется при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

**Состав:** брусника, толокнянка, хвощ, горец птичий, кукурузные рыльца, пармеллия, дыня.

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин., принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БАД по пище. Не является лекарственным средством: Рег. уд. № 002525

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Почекенные», растворимый фиточай «Почекочный».



БАД по пище. Не является лекарственным средством: Рег. уд. № 002525

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Сердечные», «Фитосердечный».

## ЛЕОВИТ



### 25 продуктов

для плоского живота

Ч СТРОЙНЫХ ВЕДЕР

Красота и здоровье

Сегодня мы предлагаем вам набор продуктов, которые препятствуют вздутию живота, который чаще всего является причиной лишнего объема.

Включив в свой рацион нижеуказанные продукты, очень скоро вы обнаружите, что живот больше не выпирает, а линии талии и бедер приобрели нужные очертания.

1. Хлеб из цельного зерна
2. Рисовые галеты
3. Геркулес
4. Цельные зерновые
5. Макароны из твердых сортов пшеницы
6. Черный неочищенный рис
7. Яйца (только белок)
8. Соевое молоко
9. Нежирный творог
10. Натуральный нежирный йогurt
11. Семга
12. Куриная грудка
13. Грудка индейки
14. Натуральный тунец
15. Миндальные орехи
16. Черные оливки
17. Подсолнечные семечки
18. Яблоки
19. Авокадо
20. Шпинат
21. Ананас
22. Лук-шалот
23. Красная фасоль
24. Бальзамический уксус
25. Горячий шоколад

Женский журнал Синьорина  
[www.signorina.ru](http://www.signorina.ru)

## Смешные стихи

Спаси, сохрани меня, Боже

Спаси, сохрани меня, Боже  
От булочек, джема, конфет,  
От жареной курички тоже,  
От пряников, тортов, галет.  
От супа с лапшой, кукубеки,  
Ватрушек, пельмени, котлет.  
Картошка пусть будет мне бякой,  
И блинчикам крикну я – НЕТ!

Пусть буду лучше овечкой  
И буду лишь травку щипать,  
Тебя я молю бесконечно  
Пусть рики забудут хватать,  
И нос вечно пеять в холодильник,  
Чтоб что-то уношать и съесть.  
О Боже! позволь я попеченьник  
На злую диету мне сесть!

## Записки секретарши

Продолжение. Начало см. в № 1-7

– Когда? – спросила я, плотоядно вглядываясь в Васю.

– Что когда? – удивился он, притворяясь идиотом.

– Когда едем? – повторила я вопрос.

– Девушка, вы серьезно?

– Серьезней некуда, – гордо ответила я, и мне казалось, что глаза мои горели.

– Ну-ну, – озадачился Вася и начал чесать макушку.

Чесал он ее весь вечер, и я удивлялась, что голова его до сих пор оставалась довольно волосатой. Телочка предусмотриительно не участвовала в разговоре.

– Уже довольно поздно, – выдавил расстроенный Вася, – ну, готовиться надо.

– Вот и готовься, – бросила я, – бельишко Натуля простирает, и, с чувством выполненного долга отправилась спать.

Почти неделю Телкин муж старался минимизировать наше общение. Я, как говорила моя подруга, «набиралась опыта», общаясь с детьми. В четверг он притащил сумочку противоядий и, любовно поглаживая ее, сказал:

– Завтра едем!

– Голому собраться – только подпоясаться, – ободрила я его баюльной фразой.

Через несколько минут вышла из своей комнаты в белых туфельках и коротких шортиках и очень любезно спросила:

– Так пойдет?..

Продолжение следует...

## Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ»

Сбор целебных трав в составе фиточая помогает улучшить работу сердца, нормализовать ритм сердечных сокращений, мгло снизить артериальное давление. Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ» способствует укреплению стенок сосудов, восстановлению их эластичности и тонуса, снимает переутомление и эмоциональное напряжение, успокаивает, нормализует сон.

Состав: боярышник, пустырник, валериана, мелиса, зеленый чай, каркаде, черноплодная рябина, абрикос.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин., принимать 2–3 раза в день.

БАД по пище. Не является лекарственным средством: Рег. уд. № 002525

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Сердечные», «Фитосердечный».

БАД по пище. Не является лекарственным средством: Рег. уд. № 002525

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Почекенные», растворимый фиточай «Почекочный».

БАД по пище. Не является лекарственным средством: Рег. уд. № 002525

«ЛеоВит» также рекомендует: БАД «Почекенные», растворимый фиточай «Почекочный».



## Веселые стихи

### Огород

Если слово "ОГОРОД"  
Прочитать наоборот,  
То поймёте, отчего  
Ненавижу я его...

### Японские стихи

Им цунами бушуй не бушуй,  
Неизменным одно остаётся:  
Сколько гейшу всю ночь ни фэн-  
шуй,  
А жену икебанить придётся.

### Бывает...

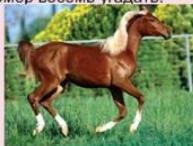
Бывает, проснешься как птица,  
Крылатой пружиной на взводе.  
И хочется жить и трудиться,  
Но к завтраку это проходит.

### Вася волнуется...

Вася волнуется-раз...  
Петя волнуется-два...  
Коля волнуется-три...  
Маша идёт на УЗИ...

### Не надо ля-ля...

Две замужние подружки  
Как-то раз, субботним днем,  
Выпив "горькой" по "осьмушке",  
Подались на инподром.  
Угадали нужный номер,  
Кучу денег заграбили.  
А потом признались дома,  
Как на номер набрели.  
Вместе лифчики спложили:  
Номер три и номер пять.  
Только так и умудрились  
Номер восемь угадать.



Вникнув в существо везеня,  
Разобравшись что почем,  
Укатили в воскресенье  
Из мужья на инподром.  
На какой поставить номер,  
Выбирали по мужски:  
Сбили сколько раз с женой  
Каждый, за ночь, из них спит.  
Один три, другой четыре.  
Сделав небольшой подсчет,  
Лошадь номер семь, решили,  
Первой к финишу придет.  
Лошадь номер два и итоге  
Всех сумела обскакать...  
Выиграть могли же, лохи,  
Если бы не стали врать.

[www.anekdotikov.net](http://www.anekdotikov.net)

### Смешные стихи

Эта история произошла в СССР в те времена, когда еще «секса в стране не было». Не исключено, что со временем она обросла новыми подробностями. Кстати, молодые люди могут удивиться, но ЧТО обозначает ключевое слово этого рассказа, в то время знали очень немногие...

Работала одна бабуля кондукторшей в троллейбусе, на маршруте, which проходил мимо одного института.

Как водится, в троллейбус ездили студенты. Кондукторша, конечно, студентов уже в лицо узнавала, особенно самых наглых «неплатильщиков». И вот однажды один из таких веселых ребят в очередной раз ехал на лекции бесплатно. Обозленная донельзя женщина начала на него ораТЬ, мол, как это у него совести хватает, узнать бы как его зовут, да пожаловаться в институт... И тут парень заявляет со вполне серьезным лицом:

— А я не скрываю. Моя фамилия — Пенис...

— Прибалт, что ли? — спрашивает обалденная бабулька, не ожидавшая такой легкой победы.

### Фиточай «ВИТАМИННЫЙ»

Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общекупрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой, нервной, и других систем органов.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесенных заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, яблочная черноплодная, черная смородина, каркаде, яблоки.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. № 002525

«Левит» также рекомендует: БАД «Омолаживающие», «Родиола розовая», «Стимулин», «Янтарная кислота»; экстракт «Родиола розовая».

Пrolожение. Начало на стр. 2  
8. — Кто не работает, тот ест! Учись студент!

9. — Хэллоу. Общежитие слушает.  
10. — Да нам, царям, молоко нужно выдавать за вредность!

11. — Я чувствую, что мы на грани грандиозного шухера.

12. — Буду быть аккуратно но сильно

13. — Кто свидетель? — Я! А что случилось?

14. — Бабу Ягу со стороны брать не будем — воспитаем в своем коллективе.

15. — А казачок-то засланный.

16. — Как я давно мечтал вдохнуть воздух

монастыря...

17. — Мы же ведь Вас на самом деле любим глубоко в душе... где-то очень глубоко...

18. — Что же теперь делать? Что делать?! — Сухари сушить!

19. — Да здравствует наш суд, самый гуманный суд в мире!

20. — А теперь мы тушим окурки обсими горами!

21. — Скажите, а Вы эти деньги сами заработали? — Ну, в общем, я тоже приложил к этому руку.

22. — Что хочет Мусик? — Мусик хочет вдохочки.

23. — С бумагой в стране напряженки...

Окончание на стр. 7

## “Умное лекарство”

Янтарную кислоту справедливо относят к так называемым «умным лекарствам»: в абсолютно здоровом организме она повышает защитные силы, помогает приспособиться к неблагоприятным условиям. При малейшем сбое в организме янтарная кислота проявляет высокий восстановительно-оздоравливающий эффект.

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы организма.

### ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА:

• является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма. Эта энергия используется во всех биологических процессах: для сокращения мышц, передачи нервных импульсов, для деления клеток и т.д. Обеспечивая мозг дополнительной энергией, она облегчает концентрацию внимания, предотвращает переутомление, позволяет легко усвоить новый материал, активизирует память;

• стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;

• стимулируя внутриклеточные обменные процессы, янтарная кислота обладает выраженным омолаживающим действием. В связи с этим это вещество входит в состав многих анти возрастных добавок и кремов омолаживающего действия;

• обладает необычайно сильным антитоксическим действием. Назначается при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртутью и в ряде других случаев;

•нейтрализует действие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды. В условиях современной экологии (с учетом того, что мы дышим загрязненным воздухом и получаем с пищей много нежелательных и вредных для организма веществ), янтарная кислота просто жизненно необходима для нормальной полноценной жизни нашего организма;

• обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;

• является природным антиоксидантом, который предотвращает пагубное действие свободных радикалов, защищает клетки организма от перерождения, генетических мутаций, а организма от тяжелых заболеваний и преждевременного старения;

• усиливает лечебное действие лекарств и снижает их побочное действие. В ряде случаев due to лекарственных препаратов можно снизить, если принимать их в комплексе с янтарной кислотой. Специальные исследования показали, что янтарная кислота практически безвредна для организма при длительном применении;

• во время беременности янтарная кислота облегчает гормональную перестройку организма матери, помогает удовлетворить возросшие потребности её организма в запасах энергии, поддерживает активность иммунной системы. В результате уменьшается риск рождения больного ребенка. А в послеродовой период способствует быстрому восстановлению материнского организма.

**Способ применения:** по 1–3 таблетки в день. Курс приема 1–2 месяца.

**2–3 таблетки (в особо тяжелых случаях 4–5 таблеток) янтарной кислоты быстро снимут алкогольную интоксикацию, ликвидируют признаки похмелья. Восстанавливая работоспособность. Назначается также при различных отравлениях, в том числе мышьяком, свинцом, ртути и в ряде других случаев.**



БАД к пище. Не является лекарственным средством.  
Рег. № 002362

— А зачем ему вставать перед вами, у меня дома жена есть...

— При чем тут ваша жена? Ваш Пенис просто хулиган, сделайте с ним что-нибудь...

Конечно, потом все выяснилось, виновник этой истории был вычислен... Но еще долго студенты, еда увидев эту кондукторшу в троллейбусе, кричали: «Моя фамилия Пенис!»

\*\*\*

Иду я как то по городу, а передо мной мама с сыном. Ребенку на вид лет семь. Я их обгоняю, улыбнулась мальчику (очень люблю детей) и сразу же слышу, как он говорит маме:

Мам, смотри, какая тетя красивая!

Мама ему на это:

— Она пока еще молодая, поэтому красивая, а потом будет толстой и уродливой.

Ответ ее сына заставил меня поперхнуться смехом:

— Такая, как ты, мама?

[www.anekdotikov.net](http://www.anekdotikov.net)

### Фиточай «ДЛЯ СУСТАВОВ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает противовоспалительное, противогрибковое, обезболивающее действие, нормализует обмен веществ, улучшает состояние суставов, препятствует возникновению воспалительных изменений в суставах.

Рекомендуется в качестве профилактического и вспомогательного средства при заболеваниях суставов воспалительного и обменичного характера: при артритах, артозах, ревматизме, остеохондрозе, подагре; при повышенных нагрузках на опорно-двигательный аппарат.

Состав: календула, полук. хвощ., крапива, березовые почки, мелисса, лавровый лист, брусника, клубника, топинянка, дыня.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 1–2 месяца.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. № 002525

«Левит» также рекомендует: БАД «Суставному», «Антракоматин», «Сабельник», экстракт «Сабельник».



Может быть, вы для ребенка прекрасный товарищ по игре, но в течение дня мальш подолгу вынужден оставаться один. Поэтому для детей очень важно научиться играть самостоятельно, независимо ни от кого. Даже самые общительные дети, когда нет компании, должны уметь занять себя.

Представляем главу из книги Ш. Фельдера, С. Либерман «400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет». В ней вы найдете описание развлечений, которые могут сделать счастливым единственного ребенка. Поначалу малыш будет трудновато сохранять сосредоточенность, но по мере того, как он будет взрослеть и становиться более умным, такие игры смогут все больше увлекать его. И не страшно, если сегодня какая-то игра не очень-то занимает вашего ребенка, подождите несколько месяцев и попробуйте предложить ее снова.

#### Без промаха по цели

Вынесите во двор большую коробку, и пусть ваш сын поставит на крышку в ряд несколько предметов (пластмассовые игрушки, деревянные чурбаки или любые небольшие, лучше небьющиеся предметы); из таких предметов можно сделать и пирамидку. Это будет цель, в которую нашему стрелку нужно попасть мячиком или чем-нибудь другим. Сначала поставьте ребенка на расстоянии примерно в метре от цели, а затем, когда он уже метко станет попадать в цель, пусть отходит от нее дальше и дальше.

#### Меткий глаз

Нарисуйте мелом на стене вашего дома (где нет окон) две-три большие буквы или цифры. Мальш должен постараться попасть мячиком в каждую из них. Ребенок постарается может отбивать мячик или бить теннисной ракеткой.

#### Водяные работы

Большинство малышей можно успешно занять простым переливанием воды. Поставьте для ребенка стульчик перед раковиной. Все, что от вас еще требуется, это дать ребенку пластмассовые бутылочки разного размера, воронку,

#### Веселые стихи

#### Ушла супруга утром на работу...

Ушла супруга утром на работу,  
А я решил в порядок дом привести.  
Я ванну драил до седьмого пота  
И моль ловил, забыв мужскую

честь.  
Припрёшь из магазина семь авосек,  
Обед сварил и ухин заодно,  
Гулять сводил обеих наших мосек,  
Балкон заклеил и еще окно.  
Белье стирал, взбивая включья  
пену,  
Одежду чистил, словно пылесос,  
Помыл я потолки, полы и стены,  
И, даже, свой немытый нос.  
День пролетел, жена домой вернулась,  
Вокруг взглянула и прильнула враз,  
И, муркяя, на ушко мне шепнула,  
Что хочет секса "тут же и сейчас!"  
Не самый глупый я, видать, на свете –  
Нашел я мигом нужные слова.  
Я совершенно честно ей ответил:  
"Ты знаешь, разболелась голова..."

#### Фиточай «СЛАБИТЕЛЬНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая улучшает работу кишечника, устраняет спазмы, снимает воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, оказывает обволакивающее действие, помогает восстановить регулярный стул, адсорбирует и выводит токсические продукты обмена.

Рекомендуется при атонии кишечника, хронических запорах, нарушениях пищеварения, метеоризме.

**Состав:** крушина, ревень, сенна, слива, мятя, солодка, тмин.

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БДК к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БДК «Слабительные», «Антиспазм», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца»; «Крушина».

## Чем занять ребенка, когда мама занята?

если таковая найдется, несколько коробок от маргарина или мертвые пластмассовые стаканчики, пластмассовые ложки или тюбики от приправ и, конечно, воду. Многие родители говорили нам, что это очень хорошая забава, если надо надолго занять ребенка.

#### «Настенная» живопись

Пусть ваш ребенок выводит большие-пробольшие буквы и цифры, как будто на стенке. Он может сделать это просто для забавы или как подарок младшему приятелю. Малыши чувствуют себя очень важными, когда находятся кто-нибудь младше их, кого можно было бы поучить. Дайте ребенку большой лист бумаги. Он может расписать его буквами и цифрами, всеми, какие вспомнил, разного размера, разных форм и цветов. Он может рисовать карандашом или красками, вырезав из журналов, наклеить их, чертить или рисовать на самой разной бумаге, а потом тоже вырезать и наклеивать.

#### Кружевные рисунки

Дайте ребенку дырокол, чтобы он начал делать дырок в листе картона или плотной бумаги. Используя длинный шнурок для обуви или прочную толстую нитку и закрепив узелок на одном конце, ребенок может позабавиться, прошивая зигзагами бумагу через дырки. Когда малыш закончит свой труд, помогите ему на оставшемся конце нитки сделать узелок. Еще интереснее будет, если использовать нитки разных цветов. Предложим другой вариант подобной работы. Посоветуйте ребенку скрепить (сделать альбом) листы с его собственными рисунками. Для этого необходимо прошить отверстия с левой стороны каждого листа, а затем прошить их.

Чтобы ваш шнурок на конце не замахрился, обклейте его тонкой прозрачной лентой, но очень аккуратно и осторожно, чтобы конец не получился слишком толстым. Постарайтесь сделать конец шнурка заостренным — так вам будет легче продергивать шнурок через дырки.

#### Автор, художник и переплетчик

Дети любят сами делать книжки. Пока вы заняты какой-то своей бумажной работой, пусть ребенок постараится сделать книгу. Можно начать с чистых листочек и просто сшить их вместе или, используя скобки, скрепить листки и все страницы

пронумеровать, а ребенок пусть украсит каждую из них какими-нибудь картинками.

Он может сам нарисовать картинку или вырезать ее из журнала и наклеить. Книги могут быть на самые разные темы, как те, что продаются в магазине, — о животных, о разных кушаньях, о спорте, о цветах. Маленький автор может сделать книги разных размеров — очень большую, среднего размера и совсем маленькую книжечку.

Не исключено, что ребенок захочет создать свой собственный телевизионный путеводитель с картинками из его любимых представлений, оставив свободные места для того, чтобы вписывать туда данные, по какой программе и в какое время пойдет любимая передача. Позже, когда вы оба будете заканчивать работу, вы можете «напечатать» в книге текст, который ребенок вам продиктует.

#### Колаж из ткани

Для этой увлекательной затеи детям потребуется пара коробочек с тряпочками разного цвета, клей и немного бумаги для рисования. Нужно порвать тряпочки на мелкие кусочки, покомкать их и разложить перед собой на столе, подобрать по цвету. Потом пусть ребенок нанесет на бумагу небольшие капли клея. Кусочек скомканной ткани нужно прикрепить одним концом к бумаге (приложив к этим каплям), а остальная часть будет лежать совершенно свободно.

Освоив эту технику, ребенок сможет создавать произведения «тряпично-абстрактного искусства». Таким же образом можно получить необычный эффект и на рисунках: вставленные туда тряпичные облака, цветы, снегурочки и огонь переведут рисунок в третье измерение.

#### Убежище из простыней

«Дети любят бывать там, где нет взрослых», — напомнил нам сын Сьюзен. И надо сказать, что в этой семье всегда с пониманием относились к такому желанию детей и не тревожились по этому поводу. Если в вашей квартире есть коридор, в который выходит несколько дверей, закройте все двери, достаньте простыни и прикрепите ее к дверным ручкам (можно резинками). Таким образом, у вас получится подобие палатки. Можно назвать это сооружение палаточным городком. Ваш ребенок с

ЛЕОВИТ



удовольствием станет ползать под простынями со своими игрушками и от этого будет вполне счастлив.

#### Мытье машины

Как-нибудь в теплый день устройте ребенку приятное развлечение, дав ему задание вымыть вашу машину. Конечно, если вы сами не пожелаете включиться в эту работу, не следят слишком надеяться на результат. Ребенка нужно обеспечить ведерком с мыльной водой, тряпками (или большими губками) и шлангом, сделав небольшой напор воды.

#### Чистка игрушек

Если вы не готовы доверить ребенку машину или стоит слишком холодная погода, устройте малыша у кухонной раковины или просто у ведерка с водой, и пусть он постараится отмыть от грязи свои пластмассовые и резиновые игрушки. Положите в ведерко немного стирального порошка и дайте труженнику старую зубную щетку.

#### Автопортрет

Найдите такой большой лист бумаги, чтобы ребенок мог на него улечься. Пойдите и коричневатый крафт. (В крайнем случае, можете склеить лентой газеты, но этот вариант хуже, чем чистая бумага, и может быть приемлем только в том случае, если у ребенка есть яркие «волшебные» маркеры.) Пусть ребенок лежит на бумаге, а вы обведите его контур толстым черным маркером или карандашом. На этом ваша часть работы заканчивается. Теперь пусть малыш, посмотрев в зеркало, постараается сделать автопортрет в натуральную величину, включая одежду, украшения, волосы и лицо.

Возможен еще вариант автопортрета — только лицо, которое ребенок может рисовать с натуры, поставив перед собой на «рабочий» столик зеркало.

#### Окончание следует

Источник: kiev-mama.com.ua



## Веселые истории

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Порой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений. В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен, рекомендуется принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «Леовит» — прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:

- «С прополисом»;
- «С шалфеем, ромашкой и календулой»;
- «С эвкалиптом»;
- «С мумие»;
- «С корой дуба»;
- «С морской солью»



Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Поверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребенка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангин, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Справшивайте препараты компании «Леовит» в аптеках города!

#### Фиточай «СЛАБИТЕЛЬНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая действует как эффективное успокаивающее средство. Снимает стресс, нервное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, нормализует сон, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует устранению чувства страха и тревоги, оказывает общекрепляющее действие.

Эффективен при переутомлении, нервном перевозбуждении, нарушениях сна. Улучшает мозговой кровоток, оказывает спазмолитическое действие на сосуды мозга, снимает головную боль, укрепляет сосудистую стенку, снижает внутричерепное давление.

Состав: пиния, хмель, боярышник, каркаде, пустырник, мелисса, душица, черная смородина, яблоки, зеленый чай.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БДК к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БДК «Слабительные», «Антиспазм», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца»; «Крушина».

#### Фиточай «УСПОКАИВАЮЩИЙ»

Сбор трав в составе фиточая действует как эффективное успокаивающее средство. Снимает стресс, нервное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, нормализует сон, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует устранению чувства страха и тревоги, оказывает общекрепляющее действие.

Эффективен при переутомлении, нервном перевозбуждении, нарушениях сна. Улучшает мозговой кровоток, оказывает спазмолитическое действие на сосуды мозга, снимает головную боль, укрепляет сосудистую стенку, снижает внутричерепное давление.

Состав: пиния, хмель, боярышник, каркаде, пустырник, мелисса, душица, черная смородина, яблоки, зеленый чай.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БДК к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БДК «Стресс-стоппер»; экстракт «Густыни»; экстракт «Кукурузные рыльца».

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

#### Средства для полос



Определенные стили поведения мужчин могут привлекать женщины или отпугивать. Особенно актуально это на стадии знакомства. Ниже названы и описаны отпугивающие женщины мужские черты характера. Зная их, можно себя контролировать и произвести благоприятное первое впечатление.

#### Необходимость в женском внимании

Он очень эмоциональный, делится с вами всеми своими переживаниями и чувствами. Он постоянно сомневается в себе, ему всё время нужно слышать, что между вами все хорошо, что у него хорошая работа, друзья и т.п.

Сексуально привлекательными мужскими чертами являются уверенность и независимость. Женщина стремится заполучить сильного духом мужчина, поэтому сентиментальность мужчины может отпугнуть женщину на стадии знакомства.

Но, как известно, женщины – существа противоречивые: им одновременно подавай два противоположных качества. Ваша душевность станет вашим козырем, когда вы сблизитесь и немного разовьете отношения. Вот тогда можете разговаривать по душам сколько угодно, женщина будет даже стремиться узнать, что же у вас в мыслях и на сердце.

#### Предсказуемость

Скучно общаться с мужчиной, который всегда действует по шаблону и никогда не преподносит сюрпризов. Непредсказуемость и дух свободы привлекают женщин, поэтому они так ча-

## Что женщины не любят в мужчинах?

сто отдают себя в руки «плохих парней».

Это не значит, что вы должны стать «плохим парнем». Просто будьте разным, смешивайте предсказуемость и не-предсказуемость. Например, неожиданно позвоните и пригласите ее на ужин или в поездку на природу.

#### Высокомерие

Он снисходит до общения с людьми и разговаривает с ними так, как будто они хуже и глупее его, груб с теми, кого считает ниже себя.

Женщина оценивает мужчину по тому, как он общается с окружающими. Таким образом, она предвидит, как мужчина будет общаться и с ней при их более тесном знакомстве.

Если хотите впечатлить женщину, являйте жажду – боль –

произвести  
ние на  
п р о -  
к окру-  
щ и м  
ш е  
уваже-  
ния.

дания жен-  
щина чув-  
ствует  
жиме  
эко-



#### Правила эффективного управления временем



1. Планируйте свое время грамотно, с ориентацией на внешние (обстоятельства) и внутренние (изменение настроения, стресс) факторы.

2. Не делайте список дел на день из более 10 пунктов. Качество и скорость выполнения работы прямо пропорциональна количеству дел.

3. Используйте принцип Парето. 20% всех дел дают 80% всего результата. Прежде чем приступить к выполнению всех пунктов, найдите эти 20%.

4. Грамотно расставляйте приоритеты – это залог успеха в любых начинаниях. Разделите все ваши дела на четыре категории А (неотложная и важная), В (неотложная и не важная), С (не неотложная и важная), D (не неотложная и не важная).

5. Создавая список, все пункты пишите в настоящем времени (как в бизнес-плане). Пример: «Я открыл счет в банке».

6. Привыкните себе привычку носить с собой список дел и регулярно к нему обращаться. В противном случае вы можете забыть одно или несколько дел.

7. Примите во внимание свои бiorитмы. Если вы лучше всего работаете утром (жаворонок) или, наоборот, в поздние часы (сова), а днем, к примеру, вас сковывает усталость, создавайте список с учетом этих факторов. Дела, к которым нужны внимательность и 100% отдача, и дела которые вам хочется делать меньшего всего, переносите во время, когда вы наиболее эффективны, приятные и маловажные дела переносите, когда вам работать хочется меньше всего.

8. Используйте кривые опыта и обучения. Если Вас ждет заполнение, к примеру, 8 договоров и 12 звонков клиентам, важно делать все последовательно, а не позвонить 3 клиентам, и заполнить 2 договора и повторять цикл снова. Качество работы при резкой смене деятельности падает.

9. Мотивируйте себя. Никаких «Это надо сделать! Я обязан! Мне это необходимо!». Помните, то, что вы обязаны делать написано в налогоовом кодексе, а что не обязаны в уголовном и не более того. Успешный человек мыслит категориями «Я хочу! Я могу! Я буду!».

10. Делегируйте. Учитесь возлагать часть объемной задачи на других людей. Тогда вы сможете выполнить больше за меньший промежуток времени.

11. Если задача занимает меньше 5 минут, лучше выполнить ее сейчас.

12. Не создавайте кучу списков дел (список дел для работы, список дел по дому, список списков дел) это приведет к неразберихе, вследствие чего вы потеряете время. Более эффективно использовать для этого организатор.

13. Не создавайте заведомо сложных задач. Если задача слишком сложна «срежьте» с нее все лишнее, или посмотрите на нее более объективно.

Главной особенностью фундаментальных правил эффективного управления временем является их универсальность. Вы можете использовать их независимо от вашего рода деятельности, графика работы, возраста и т.д.

Oleg Sоловьев  
Источник: Financial Family



#### Невоспитанность

Он откровенно разглядывает других женщин в ее присутствии, может даже пофлиртовать. Это его никого не смущает. Он может рассказывать о своих прошлых победах на любовном фронте. В общем, все это говорит о том, что он не любит женщин.

#### Жадность

Он приглашает женщину на свидание и тонко намекает, что неплохо бы расплатиться каждый сам за себя. Он лишился раз не раскошелится на букет цветов и всегда заказывает дешевое вино. Уже с

первого сви-  
дания жен-  
щина чув-  
ствует  
жиме  
эко-

дания жен-  
щина чув-  
ствует  
жиме  
эко-

«бюджет» неуместны на первом свидании. На стадии ухаживания женщина должна чувствовать себя особенной, иначе ничего не выйдет.

#### Желание спорить

Любую беседу он превращает в словесную баталью. Женщина при этом чувствует себя неуютно, ей приходится защищаться, думать над тем, что она говорит. Общение с любителем спорить – это стресс.

Если у вас есть такая особенность, постарайтесь максимально расслабиться во время свидания, так как желание начинать спор у вас возникает из-за того, что вы нервничаете и не знаете, что сказать и о чём поговорить. Предварительно обдумайте возможные темы для беседы и вопросы, которые можно задать вашей спутнице.

#### Женоненавистничество

Мужчина такого типа не скрывает своего отношения к женщинам, отпуская циничные и оскорбительные комментарии в отношении всего женского пола вообще и в сторону своей спутницы, в частности. Это, определенно, – единственное из всех мужских качеств, которое стоящо вызывает негативную реакцию у любой женщины. Если вы – женоненавистник, зачем вам вообщеходить на свидания? Чтобы еще раз убедиться в своей правоте или в надежде найти-таки свой идеал?

Источники:  
[chelny-city.ru](http://chelny-city.ru), [blastica.ru](http://blastica.ru), [podrobnosti.ua](http://podrobnosti.ua)

## ПРЕПАРАТ «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ МУЖЧИНЫ

Заболевания предстательной железы – большая проблема мужской половины населения. Как шутят урологи, из двух мужчин трое обязательно болны простатитом. Воспаление простаты приносит большие страдания, и если первые признаки заболевания еще более или менее терпимы, то в последующем развиваются изматывающие боли, нарушения мочеиспускания, резкое снижение половой активности и потеря способности к оплодотворению.

«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» – уникальное средство для профилактики и комплексного лечения предстательной железы.

В состав «ПРОСТАТИЧЕСКИХ» входят: семена тыквы, цветочная пыльца, прополис, грецкий орех, толокнянка, корица, витамин Е и сульфат цинка.

За счет такого комплекса компонентов препарат «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» является высокоэффективным средством и оказывает широкий спектр действия:

- облегчает мочеиспускание, оказывает мочегонное действие;
- оказывает противовоспалительное и анти микробное действие;
- нормализует состояние и функции предстательной железы;
- способствует восстановлению репродуктивной функции у мужчин;
- обогащает простату всеми необходимыми для нее биологически активными веществами.

Принимая «ПРОСТАТИЧЕСКИЕ», вы почувствуете большое облегчение и улучшение сексуальной способности. Восполняет дефицит веществ, необходимых для нормального функционирования предстательной железы.

«ПРОСТАТИЧЕСКИЕ» не оказывают побочных действий, не вызывают привыкания, хорошо соединяются с лекарственными средствами и могут быть использованы в течение длительного времени. Их высокая эффективность подтверждена клиническими испытаниями. Производятся на основе высококачественного сертифицированного сырья и являются недорогим и общедоступным средством.

**Способ применения:** по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 1–2 месяцев. После перерыва курс приема желательно повторить.

Спрашивайте препараты компании «Леовит» в аптеках города!

#### УДЛЯНИТЕСЬ ☺

Три стадии взросления

мужчины:  
1. Он верит в Деда Мороза.  
2. Он не верит в Деда Мороза.

3. Он сам Дед Мороз.

Сдам комнату двум молодым девушкам. Трем не сдам годы уже не те.

\*\*\*

– Что тебе подарили на Новый год?

– Видишь, вон под окном мерс 600-й, бирюзового?

– Ага! Классная тачка!!

– Вот точно такого же цвета главное – сумку.

Итак! Новый Год уже настал! Теперь все мужчины без зазрения совести могут настичь маску для лица «салат Оливье»!

Новый Год – это новая надежда изменить свою жизнь к лучшему, ничего для этого не делая.

Когда вам, находясь с женщины, трудно найти нужные слова, не отчайтайтесь и помните, что самое в этом деле главное – суметь найти нужную кепку...

\*\*\*

У него не хата, а хоромы!

Помни, как-то были у него мы... Я – всего лишь в старом комоде – дюжина! Дворец!

У меня – десяток их всего лишь... Думаешь, не хуже? Черт я с два!

Он везде успел – такой проныра!

(Бесится, злодей, как видно, с жира!)

У него любовница – Мисс Мира!

У меня же – только Мисс Москва!

www.anekdotov.net

#### Веселые стихи

В жизни счастья нет – одни

Справедливость – это бред и врачи.

обломы. Ты прикинь: он ездит в

“кадилараке”!

“понтаке”...

“дома-дворец”!

“бесится, злодей, как видно,

с жира!”

Ответы на Логические задачки  
(№7, 2010)**Дорога Добра**

Спроси у жизни строгой:  
Какой иди дорогой,  
Куда по свету белому  
отправиться с утра?  
Иди за солнцем следом,  
Хоть этот путь неведом,  
Иди, мой друг, всегда иди  
Дорогой Добра!

Забудь свои заботы,  
Падения и взлёты.  
Не хнычь, когда судьба ведёт  
себя не как сестра.  
Но если с другом худо,  
Не уповай на чудо...  
Спеши к нему, всегда иди  
Дорогой Добра!

Aх, сколько будет разных  
Сомнений и соблазнов!  
Не забывай, что эта жизнь –  
не детская игра.  
Ты прочь гони соблазны,  
Усвой закон неписанный:  
Иди, мой друг, всегда иди  
Дорогой Добра!

Ю. Энтин

**УЛЫБНИТЕСЬ**

– Что такое полное одиночество?  
– Это когда с Новым Годом тебя  
не поздравляют даже в письмах со  
спасом!

\*\*\*

1 января. Вечер. В квартире  
раздается телефонный звонок.  
Хозин, который не так давно  
уснул после бурного новогоднего  
празднества, срывает трубку и  
орет в нее:

– Какой придурик звонит в  
шестнадцать часов утра???

**Букет**

3 цветка. Одна роза, один тюльпан  
и один нарцисс.  
2-й вариант: 2 пионы.

**Бактерии**

59 секунд.

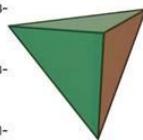
Если бы посадили 1 бактерию, то 2 там было бы через секунду – это очевидно следует из условия. Время наполнения пробирки от 1 бактерии = 60 секунд. Следовательно, нужно взять разность  $60 - 1 = 59$  секунд.

**Дни**

Позавчера, вчера, сегодня, завтра, послезавтра.

**Треугольники**

Нужно из спичек сделать объемную модель тетраэдра.

**Гайки**

Насыпаем в первый купок 50 гаек. Затем в этот купок насыпаем второй и насыпаем еще 50 гаек. В итоге в первом купке – 100, во втором – 50.

**Песочные часы**

Запускаем оба часа. Через 4 минуты переворачиваем 4-хминутные. Еще через 3 минуты (когда закончатся 7-минутные) – переворачиваем 7-минутные, и ждем минуту (когда закончится песок в 4-хминутных). После этого переворачиваем 7-минутные опять, и ждем еще минуту. Итого 9 минут.

Ю. Энтин

**УЛЫБНИТЕСЬ**

– Это когда полное одиночество?  
– Это когда с Новым Годом тебя  
не поздравляют даже в письмах со  
спасом!

\*\*\*

1 января. Вечер. В квартире  
раздается телефонный звонок.  
Хозин, который не так давно  
уснул после бурного новогоднего  
празднества, срывает трубку и  
орет в нее:

– Какой придурик звонит в  
шестнадцать часов утра???

– Дорогая, что подарить тебе на  
Новый год?  
– Ой, милый, ну я даже не знаю...  
– Хорошо, даю тебе еще год на  
размышление.

\*\*\*  
После встречи Нового года  
супруги спорят, кому из них мыть  
посуду. Жена говорит:  
– Давай теперь мыть посуду  
по очереди! В этом году твоя  
очередь.

Новоиспеченнная жена  
звонит маме:  
– Мам, момену не понравилась  
твоя фирменная кашица. Повтори-ка рецепт.  
– Берешь крупу, отвариваешь...  
– А! Отвариваешь...

\*\*\*  
Самый короткий день  
в году – 1 января.  
Простыняясь – за окном  
уже темнеет.

**Рецепт****Салат с морепродуктами и авокадо  
«Новогодний»**

Мы называем этот салат «Новогодним», потому, что готовим его только 31 декабря. Он достаточно дорогой, но вкусный. Приготовьте – не пожалеете!

**Тюрина Л. В., г. Караганда**

Состав: мидии в собств. соку 200 г (если купите в масле, дайте маслу стечь на салфетку), кальмары 200 г (2-3 шт.), креветки 200 г, авокадо 1 шт. (дать ему отлежаться в тепле, чтобы стал мягким), свежий огурец – 1 шт., зеленый лук по вкусу, майонез – 2 ст. л., соль.

Все порезать, перемешать, посолить и заправить майонезом.



24. – Мы разучились делать большие  
хорошие глупости. Мы перестали лазить в  
окно к любимым женщинам.

25. – Начальник, как писать Облигация  
или Аблигация?

26. – Икра черная! Икра красная! Икра  
заморская, баклажанная!..

27. – Караул, хулиганы зернища лишают!

28. – Вы не скажете, сколько сейчас гра-  
дусов ниже нуля?

29. – Гриш, а Гриш, и шо это я в тебя

**Окончание. Начало на стр. 4**

такой влюбленный, а?!

30. – Меня зовут Константин, в переводе с  
античного "постоянный"...

31. – Нет, генацвали. Когда общества  
нет цветовой дифференциации штанов, то  
нет цели!

32. – Эта нога – у кого надо нога...

33. – Жить хорошо! А хорошо жить –  
еще лучше!

**Гешефт № 1**

Конкурс в 2010-м году закрыт. Победитель – Мусина Е.С.

**Гешефт № 3**

А) «А то, чего требует дочка – должно быть исполнено! Точка!» – фраза из произведения С. Я. Маршака «Мистер Твистер».

Б) Беатрисс поила друзей сиропами и чаем «Леовит».

**Гешефт № 4** Победитель Тюрина Л.В., г. Караганда.

**Ответы на сканворд №7**

По горизонтали: Амиго. Вуаль. Люкс. Плач. Палач. Лёжка. Икра. Альба. Домино. Аква. Аналас. Цокот. Тариф. Шифер. Яр. Атлас. Барокко. Шарм. Тамтам. Банк. Огинво. Иосиф. Диск. Новь. Шлем. Толстяк. Флакон. Коза.

По вертикали: Распад. Диллом. Толчан. Шваль. Ялик. Учеба. Юбка. Аванс. Жакан. Лошак. Волшебство. Инициатор. Нота. Азия. Атас. Фрикаделька. Рикша. Форум. Камбоджа. Министро. Триумф. Кокон. Минск. Фото. Вяз. Гель.

**ОТВЕТЫ****Фиточай «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»**

Оказывает желчегонное, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи, является прекрасным средством для восстановления клеток печени.

Рекомендуется принимать при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах; в целях профилактики желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени.

Состав:

бессмертник,

шиповник,

барбарис,

расторопша,

кукурузные

рыльца,

кориander.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана

кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.



БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей», экстракт «Кукурузные рыльца».

**ЛЕОВИТ****«Глазные» сохраняют здоровье ваших глаз**

Если вы действительно хотите сохранить зрение, вашим глазам требуется реальная поддержка и защита.

Неоцененную помощь в этом вам окажет препарат «ГЛАЗНЫЕ» казахстанской компании «Леовит».

В составе «ГЛАЗНЫХ» содержится высокая концентрация черники, маточное молочко, морковный сок, витамины Р, Е и С.

Этот уникальный природный комплекс:

- обеспечивает антиоксидантную защиту хрусталику, роговице и сетчатке глаз;

- укрепляет капилляры, повышает эластичность сосудов, восстанавливает нарушенную микроциркуляцию;

- стимулирует обмен веществ и кислородообеспечение тканей глаз.

- способствует нормализации внутриглазного давления и улучшению зрения;

- активизирует синтез зрительного пигмента, обеспечивает адаптационные способности глаз к свету и темноте;

- нормализует образование слезной жидкости.

«ГЛАЗНЫЕ» не только улучшает работу зрительного аппарата, но и является прекрасным средством профилактики заболеваний глаз.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Рег. уд. № 001239

**Способ применения:** взрослым 1-2 таблетки 3-4 раза в день в течение 3 месяцев; детям от 7 лет по 1 таблетке 3 раза в день.

Через 2-4 недели повторить.

**Спрашивайте в аптеках города.****Копилочка**

Не потратил, значит  
заработал.  
(Народная мудрость)

Как потратить деньги, знают все. Продолжаем тему, в которой будем помещать заметки о том, как можно сэкономить время и деньги, если не следовать тому, к чему нас подталкивает реклама, акции и использование стандартных решений.

Прозвите немного сообразительности и вы поймете, что 10-20 % (а то и более) трат можно было не совершать.

**Хозяйственные сумки**

Однажды мне довелось купить себе болоньевые сумки по 200 тенге. Я поняла, как это удобно, приобрела 20 штук и стала дарить их знакомым на праздники. Знакомые оставались очень довольны презентом.

Сшите себе 3-4 хозяйственных сумки из болонии или любой прочной ткани (если не умеете, попросите маму, подругу). Сумки компактны, удобны, легко стираются, смотрятся приличнее, чем заношенный пакет с оторваными ручками, выдерживает до 10 кг. Можно поставить сумку в красивый пакет и держать за 2 пары рук: практично и эстетично. Экономят в год около 2 000 тенге.

**Пакеты для мусора**

Никогда не покупай их специально. Используйте те, в которые упаковывают продукты. Прекрасно умещаются в ведро. Уходит в среднем 30-40 бесплатных пакетов в месяц (экономия до 2 000 тенге в год).

**Тряпки для пола**

На мой взгляд, лучше малярных полотенец для линолеума ничего нет. Тряпка для пола стоит 300-600 тенге, а малярное полотенце – 200-250. Причем можно сориентироваться с размером, а покупные тряпки меня не устраивают – слишком малы.

**Кухонные полотенца**

Красиво, когда на кухне белые полотенца! Но часто они белы только первые два дня. Пятна на кухонных полотенцах неизбежны, если вы используете их чтобы вытирать руки, а не для интерьера.

Я покупаю обычные малярные полотенца и квадратные салфетки для рук (с двухсторонней маляркой). Они хорошо впитывают, дольше служат. Покупаю сразу много (20–30 штук) и обязательно таких расцветок, на которых не будут

**Фиточай «ИММУННЫЙ»**

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также

при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармеллия, шиповник, рябина, крапива, чайная смесь.

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана

кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 3–15 дней.

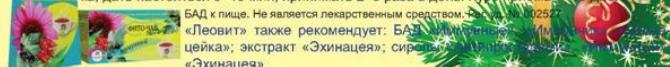
БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002527

«Леовит» также рекомендует: БАД «Иммунный», «Иммуно-вакцина», экстракт «Эхинацея»; сироп «Леовит».

**Хозяюшка**

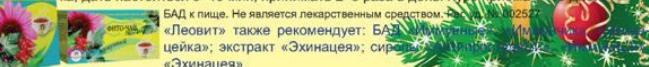
БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей», экстракт «Кукурузные рыльца».



БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей», экстракт «Кукурузные рыльца».





### Зачем лОжитъ пОльта на тубаретку?

Под Новый год мы не будем утомлять вас статьями – в таблице указаны наиболее распространенные ошибки устной речи. Проверьте, как говорите вы, и не забывайте, что правильная речь повышает ваш статус в обществе.

Неправильно	Правильно
здравсте	здравствуйте (доброе утро, добрый день, добрый вечер)
сколькo время?	Который час?
звоНитъ позвоНитъ	звонИтъ, позвонИтъ
лОжитъ, лОжитъ	ласть, кладёт, клал
положитъ, покласть	положИТЬ
ийстъ	есть (кушать)
щас, чё	сейчас, что (разг. што)
пОльта	пальто (мн.ч.)
калидор, колидор	коридор
тубарет(ка)	табурет(ка)
повешать (картины, бельё)	повесить
(пять, восемьдесят) кило-грамм	(пять, восемьдесят) килограммов
дитЯм, людЯм	дЕтЯм, лЮдЯм
стираться, играться,	стирать, играть
одевать что? (носки, пальто, сапоги)	надевать (носки, сапоги, пальто), но одевать кого? (куклу, дочку)
плацкарт	плацкарта
Кто крайней?	Кто последний?
килограмм помидор	килограмм помидоров
(два, три, четыре) мужчины	(две, трое, четверо) мужчин
пара носок	пара носков
займ	заём
дешёвая/дорогая цена	низкая/высокая цена
жАлюзи	жалюзи
крепкое кофе	крепкий кофе
У меня было день рождение	У меня был день рождения
зАвидно	зАвидно

### УЛЬБНИТЕСЬ ☺

Объявление  
Интелегентная семья продаст пианину. Меняется в калидоре.

### НОВОГОДНИЙ КРОССВОРД

Найдите в сетке загаданные слова, которые извиваются, словно змеи. В скобках указано, из скольких букв они состоят.

• Азиатское государство, где в новогоднюю ночь принято обливать друг друга водой (5).

• Ватный атрибут поддельного Деда Мороза (6).

• Животное из восточного гороскопа (6).

• Под новый год пришел он в дом таким румяным толстяком! Но с каждым днем теряет он вес - и наконец совсем исчез\* (9).

• Страна, в которой по давней традиции служащие учреждений в последний день уходящего рабочего года выбрасывают из окон ненужные ведомости и бланки (9).

• Внучка Деда Мороза (10).

• Еще одно название рождественских колядок (10).

• Какой шипучий напиток пьют в новогоднюю ночь? (10).



### ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ ИЗЖОГИ

«ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» от компании «Леовит» – средство, предназначенное для быстрого и эффективного устранения изжоги, тошноты, кислой отрыжки, метеоризма, чувства переполнения и тяжести в эпигастральной области, вызванных повышенной кислотностью желудочного сока.

«ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» разработаны на основе растительно-минерального комплекса, в состав которого входит: зверобой проприеривленный, семя льна, карбонат кальция, гидроокись алюминия.

Каждый компонент в составе препарата усиливает эффект других составляющих. «ПРОТИВОИЗЖОГОВЫЕ» нейтрализуют соляную кислоту желудочного сока и уменьшают кислотообразование; оказывают обволакивающее и противовоспалительное действие, уменьшают раздражение слизистой оболочки желудка.

Рекомендуется применять в качестве вспомогательного средства при изжоге, повышенном кислотообразовании, при раздражении слизистой желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите с повышенной и нормальной секрецией функцией желудка в фазе обострения, при дискомфорте или боли в эпигастральной области. Действие «ПРОТИВОИЗЖОГОВЫХ» проявляется в течение одного часа и продолжается длительное время. Не оказывают побочных эффектов.

**Способ применения:** принимать по 1–2 таблетки после еды. Таблетки держать во рту до полного рассасывания.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.  
Рег. уд. № 001232.

Спрашивайте в аптеках города!



**Фиточай «ЖЕЛУДОЧНЫЙ»**  
Обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Состав:** зверобой, мята, смородина, родиола, ромашка, календула, яблочки, черный чай.

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524.

«Леовит» также рекомендует: БАД «Желудочный», «Желудочные щечечные», «Антигастрит», «Антацидные», «Противоизжоговые», экспресс-таблетки «Календула», растворимый фиточай «Желудочный».

Выходит 1 раз в месяц на русском языке  
Главный редактор Платя Б. В. Выпускающий редактор Смирнова Е. А. Дизайн и верстка Чекмачёва К. В.  
Отдел рекламы Баратов Э. Я.

За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель. Мнения, высказанные в публикуемых материалах, могут не совпадать с мнением редакции. Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с редакцией.

Утро. Эта дура всталла,  
Волосенки почесала,  
Сонно в ванной попозет –  
Там ее подарок ждет.  
Не в горшке, а как обычно  
На пол я надел личко.  
Пусть позлится, убирая –  
С добрым утром, дорогая!

### ДНЕВНИК КОТА

Впредь запомнит, может быть:  
Не фиг ей меня лечить!

Несколько позже  
На кровати рвал игрушку –  
Черепашную подушку.  
Так увлекся делом этим,  
Что хозяйку не заметил.  
По башке огreb не слабо –  
Что за гадостная баба!  
Случай к мести не искал –  
Тут же под кровать на....  
Но я снова облажался –  
В руки сразу к ней попался,  
Как последнего дебила  
Роже в луже отвозила.  
Как отился – сам не знаю!

Так теперь мочой воняю  
Будто я – ночная ваза,  
Младший братец унитаза.  
Мыть меня, наверно, будет...  
Может к вечеру забудет?..

Зашемился в тихом месте –  
Сочиняю планы мести.  
С максимально честной рожкой  
Я обой драл в прихожей –  
У меня инстинкт – и точка!  
(типа, нету котеготочки...)  
Отдохнуть она решила,  
Паззлы, дура, разложила.  
Что ж, я ей возможность дам  
Собирать их по углам.

Вечер. Эта меня мыла  
(вот зараза, не забыла!)  
Что за гадство, не пойму,  
Кто я ей – тупой Муму?  
За мытье ей отомстил:

Пару чашек я разбил.  
Слушал, как она визжала –  
На душе полегче стало.  
В довершение



Кра-  
зору  
Я со-  
драл на  
кухне штору.  
Долго прыгал, но достал:  
Получилось! Оборвал!  
  
Ближе к ночи.  
Эта крем на рыло мажет,  
Значит, скоро спать заляжет,  
Свет пока горит, как раз  
Подведу дневной баланс.  
В целом день прошел нормально,  
Перевес за мной реально:  
Счет в сегодняшнем турнире  
В мою пользу семь –четыре.  
Я вполне доволен счетом,  
Отдых честно заработан  
Всё, ложиться можно спать,  
Завтра будет день опять...

Да, еще, пожалуй, можно  
Ночью пообратить истощно,  
Пару раз ее поднять –  
Не фиг ей спокойно спать.

[www.anekdotikov.net](http://www.anekdotikov.net)

### УЛЬБНИТЕСЬ ☺

Объявление на елочном базаре: «Покупатель, помни: у кого стоит дома искусственная елка, к тому придет ненастящий Дед Мороз с фальшивыми подарками!»

Кто говорит – врачом, кто – космонавтом, кто – пожарным... А Вовочка – Дедом Морозом. Учительница спрашивает:  
– Но почему?  
– А потому! Классная работка: недельку подсуетился – и год свободен!

– Ну и что вы с Катей решили по поводу Нового года?  
– Мы решили – пусть наступает.

– Как Новый год встретил?  
– Как подарок...  
– Это как?  
– Да всю ночь под елкой проводялся...

Вовочка говорит маме:  
– Мам, а кто мой папа?  
– Дед Мороз.  
– Как это?  
– Как, как... Пришел ночью, сделал подарок и больше его никто не видел...

Мама поинтересовалась у своего сыниши:  
– Что бы ты хотел получить на день Новый Год?  
– Лошадку, пистолет и три дня не умываться!

Муж и жена сидят вечером на кухне и разговаривают:  
– Ты знаешь, наш сосед оказывается очень умный человек?

– Почему ты так считаешь?  
– Когда нашему сыну на Новый Год подарили барабан, он единственным догадался спросить: «А ты знаешь, что у него внутри?»

Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуномодулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

**Состав:** иссоп, мат-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, девясил, яблочки.

**Способ применения:** заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в ½ стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 10843 Тираж 50 000 экз.

«Леовит» также рекомендует: БАД «Антигастрит», «Кашлянка», «Бронхостим», «Легочные», растворимый фиточай «Антигрипп».

### Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ».  
г. Алматы, ул. Толе би, 108. Тел.: 293-09-09  
Заказ №10843 Тираж 50 000 экз.

Претензии по качеству принимает типография.  
Печать офсетная. Объем 2 п.л.  
Претензии по качеству печати принимает типография.