

Леовит

Газета издается с 2010 года

№ 1 (9) январь 2011 г.



Колонка редактора

В начале года мне хочется поговорить о таком важном, полузабытом и незаслуженно обижающем качестве как лень. Мужская лень гораздо привлекательней женской – срабатывает закон компенсации. Лень – двигатель прогресса. Недаром пылесос и стиральную машину изобрели представители сильной половины человечества.

В человеке все должно быть прекрасно а, следовательно, и лень тоже. Любите и холите лень – неотъемлемую часть вашего бытия. И если вы (разумеется, очень редко) почувствовали, что вам чего-то лень, примите горький вид (для этого необходимо встать с дивана) и не торопитесь с её ублажением. Лень – дама капризная и ненастная.

Будьте мужчиной. Не уступайте ей сразу. Ваших мужских способностей никогда не будет достаточно, чтобы удовлетворить её. Делайте что-нибудь. У лени есть одно свойство: если не думать о ней, она забирается в какую-нибудь извилину вашего мозга и мимикрирует. Как будто её и нет. Её отсутствие, пусть даже временное, повысит ваше взаимное притяжение. Но хорошо любятся только недоступные. Настоящая лень – это жена соседа.

С уважением,
главный «лентяй»
газеты «Леовит»
Борис Вольфович Пилат

Обычно итоги года подводят в конце декабря. Но поскольку статья в декабрьском номере была посвящена розыгрышу призов по акции, проводимой компанией «Леовит», то мы решили сделать небольшой отчет в первом номере газеты этого года. Итак...

Главным событием 2010 года для нас стало издание одноименной газеты. По нашему единодушному мнению, газета и живое общение – лучшие способы донести до людей информацию о продукции. Понимая, что все затраты компании на рекламу в итоге «ложатся» на потребителя, отметим, что мы выбираем самые недорогие.

Кстати, о «живом общении»: за прошедший год «Леовит» участвовал в 13 выставках и конференциях, 9 из которых проходили в Астане. В Алматы и Алматинской области мы встречались с Вами на 25 ярмарках.

► Если у вас есть возможность и желание пригласить нашу компанию на Вашу местную ярмарку, звоните, мы сделаем все возможное, чтобы приехать к Вам.

► По Вашей просьбе мы также готовы провести презентацию компании и продукции «Леовит» в любой организации или клубе по интересам (не только в будние, но и в выходные дни).

Газета – это и возможность обратной связи. Мы получаем Ваши звонки, письма, общаемся с Вами на ярмарках-выставках; в результате этого общения понимаем, ЧТО еще должны сделать для того, чтобы наша продукция была лучше, доступнее. Спасибо Вам!

За 8 месяцев (с мая по декабрь) мы выпустили и распространяли 400 000 экземпляров газеты. Около половины расходится в Алматы, остальной тираж – по всей Республике. Нам звонят читатели: «В прошлом месяце принесли газету, а в этом нет».

Объясняем: каждый месяц мы акцентируем внимание на отдельном районе Алматы

так как при ежемесячном тираже в 50 000 экз. невозможно охватить весь город, если в четырех микрорайонах Орбита более 11 тыс. квартир, а в микрорайонах 1–12 – более 35 тыс. С августа мы ежемесячно отправляем в Астану по 10 тыс. экз. и работаем по той же схеме.

Остальным городам не повезло в большей степени: в областные центры попадает всего от 2 до 4 тысяч газет в месяц, маленькие города и поселки практически не охвачены. Мы намереваемся изменить сложившуюся ситуацию.

► Те, кто занимается распространением газет в областных центрах, пожалуйста, позвоните нам! Надеемся, что найдем способы сотрудничества!

► Обращаемся также к нашим добровольным помощникам: если вы живете в небольшом населенном пункте и имеете возможность распространить среди своих знакомых или на работе хотя бы 50–100 экземпляров газеты, позвоните или напишите.

► Те, кто хотел бы поставить в своем салоне, магазине, бутике, аптеке стойку с газетами и каталогами «Леовит», также свяжитесь с редакцией.

► Если у Вас есть свой киоск, магазин, аптека и Вы лояльно относитесь к продукции «Леовит», мы предоставим Вам продукцию, витрину, стойку для газет и обеспечим печатной продукцией (газеты, каталоги, листовки), поможем с «раскруткой» точки. Адрес и телефон киоска/магазина/аптеки мы по мере возможности будем печатать в газете и новых выпусках каталога. Специального разрешения на продажу продукции «Леовит» не требуется.

Звоните нам по телефону (727) 317-69-19 или пишите на наши электронные адреса.

В качестве резюме: со стратегией мы не ошиблись. Газета нравится, она востребована среди различных слоев населения, в том числе молодежи, что радует. Нам важно, не то, чтобы Вы «подсели» на препараты «Леовит», а то, чтобы Вы были духовно здоровы, и тогда Вам не понадобятся никакие лекарства!

Будьте здоровы!

P.S. О планах мы поговорим в следующем номере газеты. Не пропустите!

Содержание номера

Чтение в XXI веке: мультики вместо сказки на ночь	2
Встречают по одёжке	3
Записки секретарши	3
Чем занять ребёнка	5
Дети пишут Богу	8
30 фактов о человеке	6
Готовимся к весне – очищаем организм	6
Почему мужчина не женщина?	7
Энциклопедия кроссвордов	8
Сарафанное радио	8

РАЗМЫШЛЕНИЕ НА ПРОГУЛКЕ

Уже прошло лет тридцать после детства,
Уже душою всё трудней раздеться,
Уже всё чаще хочется гулять
Не за столом, а старым тихим парком,
В котором в сентябре уже не жарко,
Где молодости листья не суются.

Уже старушки кажутся родными,
А девочки – как куклы заводные,
И Моцарта усмешка всё слышней.
Уже уходят за полночь соседи,
Не выпито вино, и торт не съеден,
И мусор выносить иду в кашне.

Уже прошло лет двадцать после школы,
И мир моих друзей уже не молод.
Не обошли нас беды стороной.
Но ночь темна, а день, как прежде,
светел,
Растут у нас и вырастают дети,
Пусть наша осень станет их весной.

Уже прошло лет десять после свадеб,
Уже не мчимся в гости на ночь глядя,
И бабушек приходим навестить
На день рождения раз, и раз в день
смерти,
А в третий раз, когда сжимает сердце
Желание внучатами побывать.

Уже прошло полжизни после свадеб,
Друзья, не расходитесь, Бога ради,
Уже нам в семьях не до перемен.
И пусть порой бывает очень тяжело,
Но всё же попривыкли мы друг к другу,
Оставим Мельпомене горечь сцен,
Давайте не стесняться старых стен.

Александр Розенбаум



ВНИМАНИЕ! Конкурс!

Пришлите в редакцию газеты стихотворение которое, по Вашему мнению, может и должно быть опубликовано в газете «Леовит».

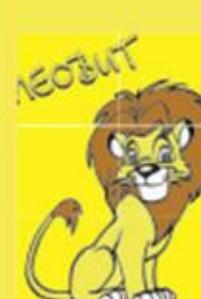
Давайте даже упростим задачу: просто позвоните по тел. (727) 317-69-19 и назовите автора, несколько строк, а также свое имя и контактный телефон.

Если мы решим напечатать предложенное Вами стихотворение, обязательно пригласим Вас получить приз от компании – набор продукции «Леовит». Или вышлем в любой город или поселок нашей Республики.

Уважаемые жители г. Астаны и гости столицы!
Приглашаем Вас на выставки, в которых принимает участие компания «Леовит»:

- 25–28 февраля «Весенний сюрприз–2011»
г. Астана, Конгресс-холл
- 17–19 марта «Чай, кофе, какао–2011»
г. Астана, ВК «Корме»

- Для жителей юга нашей Республики впервые 17–20 марта 2011 года проводится выставка «Юг Экспо Казахстан»
г. Шымкент, Дворец Спорта



Вы сможете приобрести всю нашу продукцию, получить консультации специалистов, а также бесплатные каталоги и газеты «Леовит».

**«АНТИПРОСТУДНЫЙ», «ИММУННЫЙ»,
«ЭХИНАЦЕЯ»**

Сиропы для детей и взрослых

Компания «Леовит» производит серию сиропов на основе натуральных соков (природных источников витаминов), витаминов и экстрактов лекарственных растений, широко известных в народной и научной медицине.

Сиропы «Леовит» используются в качестве эффективных лечебных и профилактических средств для повышения иммунитета, защиты организма от простуды, для облегчения и ускорения процесса выздоровления и предотвращения осложнений, возникающих на фоне простудных заболеваний.

Благодаря тщательно подобранныму сбалансированному составу трав, сиропы имеют очень приятный вкус. Их с удовольствием принимают и взрослые, и дети. В производстве используются технологии, которые позволяют сохранить все полезные свойства входящих в состав компонентов.

СИРОПЫ «ЛЕОВИТ»:

- не содержат ароматизаторов и красителей;
- производятся на основе высококачественного сертифицированного растительного сырья.

Сироп «АНТИПРОСТУДНЫЙ»

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, иммунностимулирующим действием, смягчает кашель, способствует разжижению и отхождению мокроты.

Состав: эхинацея, солодка, девясил, чабрец, шалфей, шиповник, аскорбиновая кислота.

Сироп «ИММУННЫЙ»

Стимулирует иммунную систему, оказывает противовоспалительное действие, облегчает общее состояние при простуде, повышает устойчивость организма к умственным и физическим нагрузкам.

Состав: солодка, родиола розовая, эхинацея, пармелия, барбарис, шиповник, цветочная пыльца, свекольный сок.

Сироп «ЭХИНАЦЕЯ»

Оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное, общеукрепляющее действие.

Состав: трава и корни эхинацеи.

Способ применения: взрослым по 1 столовой ложке, детям от 1 до 12 лет – от 1/2 до 1 десертной ложки 3–4 раза в день после еды. Курс приема 14–20 дней. При необходимости повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002355



Чтение в XXI веке: мультики вместо сказки на ночь

За последние 20 лет в сознании бывших советских людей разрушились привычные ценности, кардинально изменились понятия о хорошем и плохом. С этими изменениями исчезла культура чтения, которая была развита у народов СССР. Нам навязали новые кумиры, новые ценности. На первое место вышла компьютерная культура, расцвело телевидение и Интернет. Мы забросили книги сами (кто-то с легкостью, кто-то сопротивляясь вначале), перестали читать их детям. Новое поколение уже не только потеряло уважение к книге, но и вообще считает чтение как процесс развития и познания мира чем-то безнадежно устаревшим.

О том, что чтение является неразделимой частью успешного культурного человека, забыли даже в системе образования. Может все идет своим чередом, может все эти процессы и являются отражением настоящего исторического периода, может, действительно современные визуальные источники (частное телевидение, Интернет) являются главными носителями информации...

Только вот наши дети, да и мы вместе с ними, стали терять что-то очень важное, то, что пока нам, взрослым, не совсем понятно, и мы не хотим об этом думать, но глубоко в душе тревожимся – что-то не то мы делаем, что-то не так происходит...

Пример из жизни. Мама читает шестилетней девочке на ночь книгу про Леппи Длинныйчулок, та с удовольствием слушает сказку. И вот как-то дочка говорит матери: «Мама, я хочу посмотреть мультфильм про Леппи». «Почему?» – удивилась та. «Когда ты читаешь мне, я плохо представляю себе картинки про Леппи, а когда я смотрю мультфильмы, то мне все прекрасно видно и понятно», – поясняет дочь.

Что же произошло, когда мы отдали детей на воспитание мультфильмам и компьютерным играм, которые разрабатываются с учетом коммерческих интересов их создателей? Восприятие готовой визуальной картинки и образов гораздо легче, чем творческое создание этих образов в процессе чтения книги.

Когда читаешь печатный текст, работают отделы мозга, отвечающие за способность воображения, сопереживания, анализа, синтеза, памяти – идет активная интеллектуальная работа.

Когда просматриваешь видеофильмы, работают только эмоции; если мы смотрим хороший видеопродукт, то включаются еще ассоциации и сопереживание. Но остальные функции мозга, которые задействуются при чтении, при просмотре спят.

Кроме того, через зрительные образы очень легко наладить программы поведения, речи, мышления. Эти невидимые солдаты информационных войн минуют сознательную часть нашей личности и уходят в подсознание. Они не могут контролироваться не только ребенком, но и взрослым человеком.

При чтении такие программы наладить намного сложнее, так как в процессе чтения активно работает аналитическая часть мозга.

Ученые из Колумбии и Великобритании провели серию исследований влияния чтения на развитие человека. Исследователи выяснили, что умение читать, вне зависимости от того, когда оно возникло, сильно влияет на реакции мозга на внешние стимулы. Во-первых, оно усложняет организацию зрительной зоны коры головного мозга. Во-вторых, у умеющего читать человека практически вся сеть нейронов, отвечающая за восприятие устной речи, в левом полушарии активируется и печальным текстом.

Таким образом, чтение, будучи относительно недавним культурным изобретением, по эффективности сравнивается с самым эволюционно развитым каналом коммуникации человека – речью. Кроме того, умение читать положительно влияет на процесс обработки устной речи. Ранее ученые установили, что грамотность, подобно другим сложным навыкам, совершенствует структуру мозга, увеличивая плотность серого и белого вещества в некоторых его отделах.

Крушение культуры чтения произошло у нашего народа не случайно. Вместе с ним люди пытались избавиться от советской идеологии, которая была развита в нас и активно пропагандировалась через книгу и государственные печатные издания. Потому, наверное, необходимость и привычка читать и перерабатывать все подряд вызывает у нас протест против чтения вообще. К тому еще информационный шквал, который, как снежный ком, несет через все страны, заставляет нас закрываться от лишней информации. Мы закрываемся от него так же, как задерживаются плотно шторы и запираются двери в больших перенаселенных городах. От неумения работать с информацией мы предпочитаем отказаться от книг, от литературы, вместо того чтобы пересмотреть свое отношение к этому вопросу и заняться развитием новых навыков.

Что мы читаем из того немного, что мы оставили себе для чтения? То, что может отвлечь нас от повседневных забот – небольшие детективные и любовные романы; статьи, связанные с нашей профессиональной деятельностью; опять-таки выдержки из интернета, которые, учитывая законы рекламы, дают лишь яркую, кричащую, и чаще ненужную информацию.

А что читают наши дети? Сначала были комиксы, сейчас произведения, которые известны благодаря полюбившимся телесериалам, типа «Сверхъестественное» или «Гарри Поттер». Забыты классики, забыта качественная детская литература советских и зарубежных авторов. Почти не публикуются современные детские произведения. Потерян интерес

к поэзии. Вкус к хорошей книге не вырабатывается сам по себе – его надо прививать, методично и настойчиво. На сегодняшний день у нас две задачи: воспитание и детей-читателей, и родителей-читателей. Причем вторая – гораздо более трудная.

Уже сегодня многие специалисты и родители стали осознавать, какую яму мы себе вырыли. Возникает вопрос: а как читать, чтобы в современных условиях нехватки времени и переизбытка информации быть культурным, эмоционально и интеллектуально развитым человеком? Я, думаю, что пора менять технологии чтения, подход к нему, озвучивать цели чтения и по-другому работать с книгой.

Грамотный подход к работе с книгой очень интересен не только взрослым, но и детям. Классификация библиотек, овладение методами чтения, позволяющими быстро выбирать нужную информацию, находить ей практическое применение – все эти и другие приемы доступны людям любого возраста. Они решают не только проблемы, обозначенные выше, но и помогают быстрее двигаться в профессиональном и карьерном плане.

И последний вопрос: что читать? Каждый решает для себя сам. Время, когда нам спускалась обязательная программа чтения, прошло. Исходя из внутренних и внешних задач, каждый должен сам составить список тех книг, которые он хотел бы прочесть. Должен быть список литературы, необходимой для общего развития, для формирования мировоззрения, для решения текущих жизненных задач, а также литературы, к которой тянутся душа.

Есть рекомендуемые списки литературы для детей и подростков, которые составили казахстанские и российские библиотекари, педагоги и психологи. Будет очень полезно, если родители лично познакомятся с этими книгами и расширят перечень из числа тех книг, которые считаются необходимыми для своих детей.

Как помочь ребенку полюбить читать? Личным примером и духом уважения к книге в доме и семье. Организуйте посещение специальных программ чтения по развитию техники и культуры чтения. Посещайте вместе библиотеки, участвуйте в Клубах Эрудитов и Книголюбов. Обсуждайте вместе прочитанную книгу, делитесь в семье впечатлениями о том, что вы прочли сами. И, пожалуйста, читайте на ночь детям!

Елена Безрукова,
директор «Центра
Е. Безруковой»



Уходят дети в электронный мир, И это так удобно поначалу. Мы, возвращаясь в логово квартир, Усталые, детей не замечаем. Скучают книжки, сваленные в угол, И кубики заброшены куда-то. На всех планетах – в холод и в жару – Воюют электронные солдаты. Врастают детки душами в экран. Потоки крови в схватках рукопашных. Но умереть от электронных ран Николечко не больно и не страшно. И хочется добить наверняка, Добить, чтобы брызнули мозги потешно. И кнопку жмет мальчишечья рука, А взгляд пустой, бессмыслен – ный, нездешний.

Зато порядок в логове квартир, Свободы у родителей навалом. Уходят дети в электронный мир, И это так удобно поначалу...

Татьяна Щербинина

Уважаемые покупатели продукции «Леовит»!

Публикуем список аптек в городах РК, в которых вы сможете найти наиболее полный ассортимент продукции «Леовит»

г. АСТАНА

Сеть аптек «ГИППОКРАТ». Центральная аптека: пр. Республики, 46. Справочная служба: тел. (7122) 39-61-61, 39-60-60 (круглосуточно)

NEW! Центральная аптека. Район Алматы, ул. Ш. Кудайбердылы, 7, тел. (7122) 57-09-13, 14, 16

Аптека «Авиценна». Ул. Дүкенұлы, д. 36, напротив ТД «Асем», тел. (7122) 22-75-48, 20-52-90 (круглосуточно)

Аптека под магазином «Жудызы-Астана». 9 мкр-н, ул. Мустафина, д. 5, тел. (7122) 29-58-89 (круглосуточно)

Аптека ИП «Амельченко». ТД «Есиль», цокольный этаж, бутик № 007

Аптека ИП «Амельченко». ТД «Гульжан-3», бутик 134 А, тел. (7122) 77-95-04

г. АТЫРАУ Сеть аптек АО «МЕДИЦИНА». Единая справочная служба: тел. (7122) 45-00-50

г. КАРАГАНДА Аптека. Микрорайон «Степной-3», д. 3 Б, угол Спасского шоссе, ТД «Корзина», тел. (7212) 92-23-28

г. КЫзылорда Аптека «Кызгалда». Ул. Айтеке би, д. 38-1, тел. (7242) 27-61-79

Аптека «Доктор Плюс Фристайл». Ул. Шокая, 19, ТД «Фристайл», тел. (7242) 24-05-87 (круглосуточно)

г. ПАВЛОДАР Аптека ТОО «Лаура». Ул. Лермонтова, д. 90, тел. (7182) 55-82-69

г. ТЕМРИТАУ Аптека. Ул. Димитрова, д. 70 А, угол ул. Металлургов, ТД «Есдаутел»

г. УРАЛЬСК Сеть аптек АО «ТАЛАП». Единая справочная служба: тел. (7112) 28-00-94

г. УСТЬ-КАМЕНГОРСК Аптека «Дари Дармек». Ул. Орджоникидзе, 53, тел. (7232) 26-33-69

Аптека ТОО «Эйр Восток». Ул. Независимости, 27, тел. (7232) 47-94-78 (круглосуточно)

г. ШЫМКЕНТ Аптека № 5. Ул. Тауке Хана, д. 88, тел. (7252) 53-46-42, 53-98-89 (круглосуточно)

Аптека «Мурат-Фарм». Ул. Бейбитшилик, 22-20, тел.



www.bezrukova.kz

Центр Елены Безруковой объявляет набор на КУРСЫ

«Быстро читение и развитие интеллекта»

для детей и взрослых

Правильно работать с информацией –

лучше учиться и больше зарабатывать!

Наличие газеты «Леовит» дает право на скидку 5 %

Тел.: (727) 3271562, 2739116; +7777 1426773

УЛЫБНИТЕСЬ

Как-то раз маленький сын задал математику просить отца рассказать сказку на ночь. Отец начинает рассказывать:

– Однажды, давным-давно, в одной системе координат...

**

Ребенок никак не хочет засыпать. Жена говорит мужу:

– Может, мне ему что-нибудь спеть?

– Ну зачем же так сразу. Попробуй с ним сначала по-хорошему.

**

– Ну прочел я это ваше «Горе от ума». Ничего особенного. Сплошные цитаты.

Средства для полоскания горла, полости и дёсен от компании «Леовит»

Каждый из нас регулярно испытывает боль в горле. Горой это недомогание проходит самостоятельно, но иногда боль становится мучительной, сигнализируя о развитии серьезных осложнений.

В качестве основного местного лечения заболеваний горла, полости рта и дёсен рекомендуется принимать полоскания антисептическими средствами. Наиболее безвредные и деликатные помощники в борьбе с вирусной и микробной инфекцией, обосновавшейся в горле и полости рта – это, конечно же, соль, лекарственные травы и прополис.

Серия средств для полоскания горла и полости рта компании «Леовит» – прекрасная и эффективная помощь в лечении простудных и воспалительных заболеваний горла, полости рта и дёсен.

Средства для полоскания полости рта:

«С прополисом»;

«С шалфеем, ромашкой и календулой»;

«С эвкалиптом»;

«С мумие»;

«С корой дуба»;

«С морской солью»

Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в этих средствах, оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее и смягчающее действие, уменьшает чувство саднения и першения в горле.

Преимуществом этих препаратов является их «местный» характер действия, т.е. они могут быть использованы беременными и кормящими мамами без риска нанесения вреда здоровью ребенка. Невысокая цена делает этот препарат доступным широкому кругу потребителей.

Проверьте, что гораздо проще несколько раз в день прополоскать горло и рот или научить этому ребенка, чем впоследствии проводить долгую и далеко небезобидную терапию ангин, фарингитов, тонзиллитов, стоматитов, гингивитов.

Форма выпуска: банка 250 г., упаковка 5 кг.



Мода и стиль

ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЁЖКЕ,

или Первое свидание
с имидж-экспертом

Хотим мы этого или нет, но в этом мире о нас каждую секунду судят потому, во что мы одеты и как мы выглядим. За каких-то тридцать секунд человеческий мозг на уровне подсознания считывает информацию с любого, попавшего в поле зрения!

Представляете, всего 30 секунд понадобится любому человеку на то, чтобы оценить Вас: Ваш уровень образования и успеха в бизнесе, род занятий и материальный достаток, духовность и творческий потенциал... Это то, что мы обычно называем первым впечатлением о человеке. А первое впечатление, как известно, самое сильное, и определяет, хотите ли вы еще раз увидеть этого человека или иметь с ним общие дела. Причем 55% этого впечатления создаются в результате только визуального (!) контакта. Таким образом, чем привлекательней наш внешний вид, тем ярче впечатление о нас, и, соответственно – больше шансов на успех в любой сфере жизни.

Я отнюдь не предлагаю Вам стать очередной жертвой модной индустрии, но хочу познакомить Вас с основными секретами стиля.

Итак, будем знакомы, с сегодняшнего дня я – Ваш новый друг и наставник! И я обещаю, что никогда не стану навязывать Вам все тенденции нового сезона, не буду указывать, на какую знаменитость вы должныходить, и не стану решать и определять за Вас, что надо носить, а что нет!

Я просто подарю Вам волшебную палочку, с помощью которой можно экономить время и деньги, и создавать вокруг себя комфорт. Поделюсь с Вами мастерством и рецептами приготовления Вашего индивидуального стиля. Но самое главное – научу Вас общаться на самом древнем из языков – языке внешнего вида!



Центр Елены Безруковой
объявляет набор в ИМИДЖ-школу
От создания индивидуального стиля
к карьере имидж-консультанта!

Наличие газеты «Леовит» дает право на скидку 5%
Тел.: (727) 3271562, 2739116; +7777 5877783



«ГЛАЗНЫЕ» сохранят здоровье ваших глаз

Если вы действительно хотите сохранить зрение, вашим глазам требуется реальная поддержка и защита. Неоцененную помощь в этом вам окажет препарат «ГЛАЗНЫЕ» казахстанской компании «Леовит».

В составе «ГЛАЗНЫХ» содержится высокая концентрация черники, маточное молочко, морковный сок, витамины Р, Е и С.

Этот уникальный природный комплекс:

- обеспечивает антиоксидантную защиту хрусталику, роговице и сетчатке глаз;
- укрепляет капилляры, повышает эластичность сосудов, восстанавливает нарушенную микроциркуляцию;
- стимулирует обмен веществ и кислородообеспечение тканей глаз;
- способствует нормализации внутриглазного давления и улучшению зрения;
- активизирует синтез зрительного пигмента, обеспечивает адаптационные способности глаз к свету и темноте;
- нормализует образование слезной жидкости.

«ГЛАЗНЫЕ» не только улучшают работу зрительного аппарата, но и являются прекрасным средством профилактики заболеваний глаз.

Способ применения: взрослым 1–2 таблетки 3–4 раза в день в течение 3 месяцев; детям от 7 лет по 1 таблетке 3 раза в день. Через 2–4 недели повторить.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001239



Фиточай «ПОЧЕЧНЫЙ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает эффективное противовоспалительное, мягкое мочегонное, антибактериальное, спазмолитическое действие, нормализует водно-солевой баланс в организме, улучшает работу мочевыделительной системы.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Состав: брусника, толокнянка, хвощ, горец птичий, кукурузные

рольца, пармеллия, дыня.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Почеки»;

растворимый фиточай «Почеки».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 3 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.



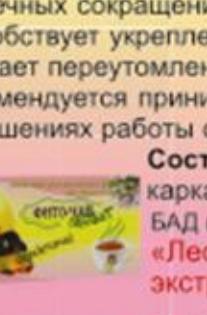
Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ»

Сбор целебных трав в составе фиточая помогает улучшить работу сердца, нормализовать ритм сердечных сокращений, мягко снизить артериальное давление. Фиточай «СЕРДЕЧНЫЙ» способствует укреплению стенок сосудов, восстановлению их эластичности и тонуса. Рекомендуется принимать при болях в сердце, при сердечно-сосудистых заболеваниях и нарушениях работы сердца.

Состав: боярышник, пустырник, валериана, мелисса, зеленый чай, каркаде, черноплодная рябина, абрикос.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002526

«Леовит» также рекомендует: БАД «Сердечные», «Фитосердечные»; экстракт «Боярышник».



Избавиться от кашля!

Кашель – это непременный спутник холода и слякоти. При воспалении дыхательных путей происходит накопление слизи. В результате в качестве защитной реакции организма появляется кашель, который способствует очищению дыхательной системы.

Когда накопленная слизь становится густой и вязкой, кашлевой толчок не в состоянии ее протолкнуть. И здесь на помощь организму приходят лекарственные травы, оказывающие муколитическое действие.

Казахстанская компания «Леовит» выпускает препарат «АНТИКАШЕЛЬ», в котором содержатся: солодка, пармеллия, иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, тимьян, имбирь, аскорбиновая кислота.

Активные вещества этих растений подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов и вирусов, разжижают мокроту и способствуют ее быстрому выведению.

«АНТИКАШЕЛЬ» от компании «Леовит»:

- активизирует иммунную систему организма;
- содержит большое количество слизистых веществ, которые образуют защитную пленку, выстилающую внутреннюю поверхность дыхательной системы, предохраняя организм от бактерий, вирусов и других факторов, а также оказывает смягчающее действие на воспаленную слизистую оболочку, предотвращая болезненный и приступообразный характер кашля;

- активные действующие вещества способствуют подавлению воспалительного процесса, и в результате – уменьшению количества мокроты в дыхательных путях.

«АНТИКАШЕЛЬ» производится на основе высококачественного экологически чистого сырья, произрастающего на территории Казахстана, прошедшего радиационный контроль.

Принимать БАД «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется по 2 таблетки 3 раза в день в течение 10–20 дней, детям до 14 лет – по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10–20 дней.

Форма выпуска: 10 таблеток; 50 таблеток.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001229

ПОПРОБУЙТЕ! Растворимый фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»

Форма выпуска: банка 250 г; упаковка 10 пакетиков по 20 г.

НОВИНКА! Травяной фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» (без сахара!)

Форма выпуска: упаковка 50 г; 20 фильтр-пакетов по 1,5 г.



ОТЗЫВЫ

Говорят продавцы фирменных киосков «Леовит»:

«Нашу продукцию покупают и везут во многие города России, в Германию: те, кто раньше пользовался, а затем переехал, заказывают родственникам и знакомым. Берут сразу на курс, да для всех членов семьи: «Простатические», «Фитоантибиотики», «Гепавит с расторопшей», «Конский каштан» и др.».

«Мама двух детей весь осенне-зимний сезон давала детям-школьникам витаминки «Леовит» по 1 таблетке утром и вечером. Дети ни разу не заболели простудными заболеваниями».

«Гранулированный чай «Антикашель» в этом месяце закупают партиями: сначала для себя или детей, затем приходят повторно для всей семьи, друзей и коллег. Все довольны результатами, кашель быстро проходит».

«Необычайно популярны стали «Противовоспалительные»: их берут при любых воспалительных заболеваниях и добавляют к назначенному лечению, очень хвалят».

«Фитосоль «От простуды» помогает и детям, и взрослым. Часто дети простывают из-за переохлаждения, теперь мамы довольны – у них есть палочка-выручалочка».

Записки секретарши

Продолжение Начало в №№ 1–8

По-видимому, он очень дорожил своей головой, потому что обнял ее и начал нежно покачивать из стороны в сторону. Когда голове это надоело, она посмотрела на меня глазами кастрированного мерина и промолвила:

– Так нельзя! Не будет ни змей, ни рыбалки, и мы умрем с голода!

– Ты хочешь сказать, – ласково спросила я, – что вместо того, чтобы исполнить свой долг, мужики будут плятиться не туда, куда надо?

– Именно так, – грустно сказала Васина голова и припала к телефону.

– Но завтра все равно едем, – он хотел казаться мужиком, а может, и был им. Я отправилась паковать препараты любимой мной фирмы, которые, несомненно, пригодятся в столь трудном путешествии. Травяной чай «Леовит» в трех термосах я привезла тоже.

Встали в шесть. Через полчаса подъехали два джипа. Из них повыскивали Васины друзья. Я наслаждалась впечатлениями, пока их шеф – худощавый, нормальный мужик, не сказал:

– Все, хватит, поехали! Цаца со мной!

Глаза мои превратились в щелки.

– Ты пожалеешь! – подумала я про себя.

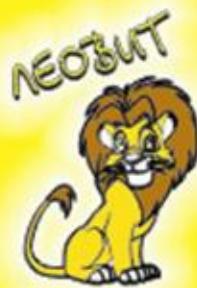
Продолжение следует...



Следует...

ТОО "Леовит" выпускает продукцию для вашего здоровья:

Произведено в Казахстане из высококачественного растительного сырья


ЭКСТРАКТЫ

- боярышник
- виноградные косточки
- гinkго билоба
- зверобой
- календула
- каштан конский
- климаксный
- крапива
- кукурузные рыльца



- крушина
- левзея
- мужской
- пустырник
- противовоспалительный
- родиола розовая
- ромашка аптечная
- сабельник
- чеснок
- эхинацея


РАСТВОРИМЫЙ ФИТОЧАЙ

- антикашель
- почечный
- желудочный
- успокаивающий


СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА, ГОРЛА И ДЕСЕН

- с морской солью
- с корой дуба
- с прополисом
- с ромашкой, календулой, шалфеем
- с эвкалиптом
- с мумией


ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 50

- антикашель
- антитабак
- антишлак
- виноградные косточки
- гепавит с расторопшей

- гinkго билоба
- глазные
- желудочные
- каштан конский
- климаксные
- лактогон

- опохмелочные
- печёночные
- похудин
- почечные
- противоизжоговые
- пустырник

- родиола розовая
- сабельник
- сердечные
- слабительные
- сонные
- янтарная кислота


ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ БАД № 10

- антианемин
- антиатеросклеротические
- антигастрит
- антигеморройные
- антигепатонические
- антигипотонические
- антидепрессантные
- антиинсульт
- антикариес
- антикашель

- антипародонтит
- антиревматические
- антистресс
- антишлак
- антиязвенные
- апилактин
- аппетитные
- бронхостимин
- витайд
- гепатитные
- гипоаллергин

- глазные
- гистогон
- желудочные
- женские
- закрепляющие
- иммунные
- интеллектуальные
- кашлинка
- климаксные
- кожные

- костные
- кровоостанавливающие
- лактогон
- лёгочные
- мужские
- мумивит
- омолаживающие
- опохмелочные
- панкреатические
- печёночные
- похудин

- почечные
- предиабетин
- прополит
- простатические
- противовоспалительные
- противоизжоговые
- противоотечные
- сердечные
- слабительные
- сонные
- сосудистые

- стимулин
- суставные
- успокаивающие
- фиталгин
- фитоангион
- фитоантибиотик
- фитогриппин
- фитокандида
- фитосердечные
- холециститные
- циститные
- чесночные


ФИТОСОЛИ

- антицеллюлит
- лесная сказка
- здоровые ножки
- источник бодрости
- легкость движения

- молочно-медовая
- морская
- от простуды
- розовый лепесток
- ромашка с чередой
- формула спокойствия
- шоколадная


ФИТОБАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

- для укрепления и роста
- от выпадения
- от перхоти


Фиточай «ВИТАМИННЫЙ»

Ягодно-травяной комплекс в составе фиточая восполняет дефицит витаминов и микроэлементов в организме, оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению иммунитета и улучшению работы сердечно-сосудистой, нервной, и других систем органов.

Рекомендуется при авитаминозах, хроническом переутомлении, ослабленных состояниях, при повышенной физической и умственной нагрузках, после перенесенных заболеваний.

Состав: облепиха, шиповник, крапива, рябина черноплодная, черная смородина, каркаде, яблоки.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Омолаживающие», «Родиола розовая», «Стимулон», «Янтарная кислота»; экстракт «Родиола розовая».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 3 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Фиточай «ДЛЯ СУСТАВОВ»

Сбор трав в составе фиточая оказывает противовоспалительное, противоотечное, обезболивающее действие, нормализует обмен веществ, улучшает состояние суставов, препятствует возникновению воспалительных изменений в суставах.

Рекомендуется в качестве профилактического и вспомогательного средства при заболеваниях суставов воспалительного и обменного характера: при артритах, артозах, ревматизме, остеохондрозе, подагре; при повышенных нагрузках на опорно-двигательный аппарат.

Состав: календула, лопух, хвощ, крапива, березовые почки, мелисса, лавровый лист, брусника, клубника, толокнянка, дыня.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002525

«Леовит» также рекомендует: БАД «Суставные», «Антивоспалительные», «Сабельник»; экстракт «Сабельник».

Чем занять ребенка, когда мама занята?

Продолжение. Начало в № 8

Продавец бутербродов

Дайте ребенку разноцветные листы плотной бумаги и один плотный квадратик, размером пять на пять сантиметров, чтобы по этому образцу малыш смог вырезать квадратики из бумаги. Теперь ребенок может развлекаться, складывая квадратики разного цвета один на другой, как бутерброды, и поиграть в завтрак. Например, квадратик из коричневой бумаги и красный между двух белых будет бутербродом с маслом и джемом. Можно сделать бутерброд из ветчины и сыра на белом хлебе, из яйца и салата на сером хлебе. Подайте ребенку идею, а дальше он пустит в ход свою фантазию.

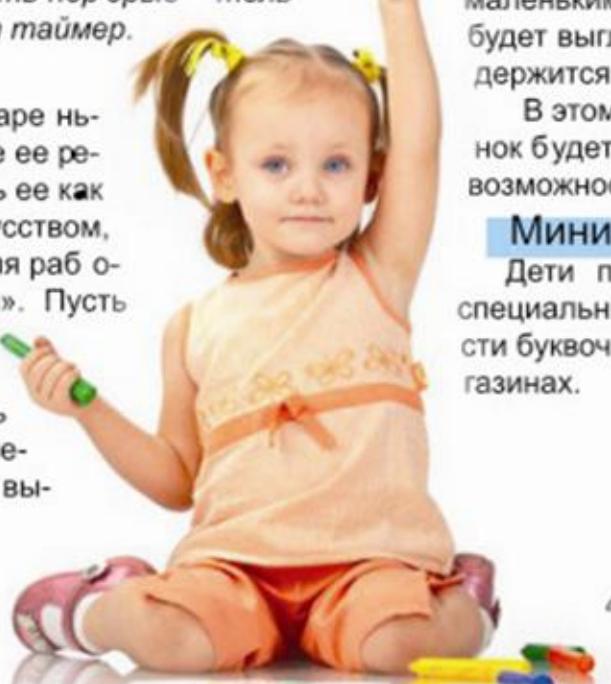
Современный совет

Когда вы заняты одним делом, а ребенок — другим, поставьте таймер и о бъясните малышу, что вы сможете сделать первые только тогда, когда просигналит таймер.

Смешной халат

Найдите какую-нибудь старую большую рубашку и дайте ее ребенку. Он может использовать ее как спецодежду для занятий искусством, кулинарией или как халат для работы в «научной лаборатории». Пусть ребенок украсит свой халат переводными картинками, которые переходят на ткань с помощью горячего утюга, несмываемыми красками или вышивкой.

Проследите, чтобы он не разукрашивал сразу весь халат. Пусть один день проработает над рукавом, а в другой день займется другой частью рубашки.



С ПРЕПАРАТОМ «КЛИМАКСНЫЕ» ЖИЗНЬ... НАЧИНАЕТСЯ!

Чтобы должным образом подготовить и защитить Ваш организм, на помощь приходят травы, содержащие растительные гормоны, которые обладают эстрогеноподобными свойствами, хорошо усваиваются женским организмом и не оказывают побочного действия. Имеются достоверные сведения о стихании климактерических проявлений при приеме препаратов, содержащих растительные фитогормоны.

Таким действием обладает препарат «КЛИМАКСНЫЕ», созданный казахстанской компанией «Леовит» на основе душицы, шалфея, шафрана, маточного молочка, имбиря, витамина Е, сульфата цинка, глюконата кальция. Он способен снизить риск мучительных проявлений климакса (через 2 недели после начала приема состояние женщин существенно улучшается) и предотвратить развитие сопутствующих заболеваний.

Фитоэстрогены, содержащиеся в шалфее, душице и шафране, в комплексе с маточным молочком и цинком способствуют нормализации гормонального

Нашиваем лоскутки

Дети постарше, которые любят собирать лоскутки, могут пришить их к своему «халату». В этом случае хорошо иметь рубашку побольше — у ребенка будет большее поле деятельности.

Монограмма

Каквы относитесь к тому, что люди, притом всех возрастов, стремятся запечатлеть свое имя на вещах? Если ваш ребенок уже умеет держать в руках иголку, ему тоже понравится идея вышить монограмму на своей одежде. Можно начать с ночной рубашки, или с простой распашонки (сорочки или кофточки), или с полотенца.

Сначала нарисуйте карандашом контуры монограммы или пусть сам ребенок напишет свои инициалы. Потом пусть малыш попробует вдеть в иголку цветную нитку. Скажите ему, чтобы он постарался вышивать совсем маленькими стежками, так монограмма будет выглядеть красивее и дольше продержится.

В этом и для вас есть выгода — ребенок будет дольше трудиться и даст вам возможность заняться своими делами.

Миниграмма

Дети помладше могут использовать специальные прилипающие к поверхности буквочки, которые можно купить в магазинах.

Окончание следует

Источник: kiev-mama.com.ua

Ш. Фельднер, С. Либерман.
400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет

фона. **Витамин Е** обладает антиоксидантными свойствами, повышает эстроген-прогестероновую активность. **Имбирь** стимулирует сексуальную активность. **Витаминно-минеральный комплекс** препарата предупреждает развитие остеопороза. **Фенольные соединения** душицы устраняют сухость слизистой, усиливают тонус гладкой мускулатуры матки. **Флавоновый комплекс** устраняет спазмы сосудов, нормализует проницаемость сосудистой стенки, стимулирует кровообращение.

В результате «КЛИМАКСНЫЕ» снижают проявления климактерического синдрома (приливы, потливость, колебания артериального давления, головокружение, повышенную нервно-мышечную утомляемость, депрессивные состояния, и т. д.), улучшают состояние сердечно-сосудистой системы в период климакса, препятствуют развитию урогенитальных расстройств, оказывают защитное воздействие на костную ткань.

Принимать БАД «КЛИМАКСНЫЕ» рекомендуется по 1–3 таблетки 3 раза в день. Курс приема 1–2 месяца. При необходимости повторить.

Форма выпуска: таблетки № 10, таблетки № 50.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001227.



АПТЕКИ
города Алматы
с хорошим ассортиментом
продукции «Леовит»

Аптека «ПЛЮС» (р-он «Атакент»)
ул. Ауэзова, 81 уг. ул. Габдуллина,
тел. 275-31-01 (круглосуточно)

NEW! Аптека № 2

ул. Фурманова, уг. ул. Гоголя, тел.
273-07-07 (круглосуточно)

Аптека ТОО «Люка»

Зелёный базар, верхн. павильон, ул. Алтынсарина, 81, уг. ул. Шаляпина, мясной ряд, тел. 234-79-51 (52)

Аптека «Точка»

мкр. Мамыр-3, д. 2 «А»,
тел. 226-29-71

Аптека ТОО «Там» (р-он Аксая)

мкр. Аксай-4, д. 41 (по ул. Момыш-Улы), тел. 223-64-82

Аптека ИП «Болбекова»

мкр. Аксай-2, д. 10 (по ул. Толе би), ул. Муратбаева, 125, между ул. Айтке би и Казыбек би, т. 383-71-78

Аптека ИП «Максутова»

на, тел. 221-93-33 (с 8-30 до 20-00)

Аптека ТОО «Тау-Фарм»

пос. Каменка, ул. Рыскулова, 86, тел. 297-02-55 (с 8-00 до 20-00)

Аптека ИП «Бралинова»

ул. Толе би, 160, уг. ул. Ауэзова, тел. 375-84-77 (круглосуточно)

Аптека ИП «Ключкова»

ул. Казыбек би, т. 383-71-78

30 фактов о человеке, которые вы не знали

1. Белокурые бороды растут быстрее, чем темные.
2. Большинство людей теряют 50 % вкусовых ощущений к 30 годам.
3. В человеческом теле хватит жира на 7 кусков мыла.
4. Единственные животные, занимающиеся сексом ради удовольствия — люди и дельфины.
5. Если бы реальная женщина имела пропорции куклы Барби, она смогла бы передвигаться только на четырех конечностях.
6. Женщины моргают в среднем вдвое чаще мужчин.
7. Лизнуть собственный ложечку человеку невозможно.
8. За всю свою жизнь человек вырабатывает столько слюны, ленивых чашечек, они появляются что её хватило бы на два больших бассейна.
9. Когда вы краснеете, ваш вмешает в себя больше воздуха, чем левое.
10. Мозг на 80 % состоит из воды.
11. На теле одного человека живет больше живых организмов, чем людей на Земле.
12. Нос растет в течение всей жизни человека.
13. Один волос может выдернуться 1000 раз в год.
14. Отпечатки языка у всех людей индивидуальны.
15. Невозможно чихнуть с открытыми глазами.
16. Только один ребенок из 200 рождается в день, когда могут стоять на голове.
17. У рыжих людей волос в общем случае меньше, а у блондинов — больше...
18. У человека меньше мускулов, чем у гусеницы.
19. Человек, который выкуривает пачку сигарет в день, поглощает чашку смолы в год.
20. При улыбке у человека «работают» 17 мускулов.
21. Поверхность легких около 100 кв. метров.
22. Человек — единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии.
23. Размер сердца человека примерно равен величине его куличка.
24. Дети рождаются без копыт, вырабатывают столько слюны, ленивых чашечек, они появляются в возрасте 2–6 лет.
25. Правое легкое человека вмещает в себя больше воздуха, чем левое.
26. Люди с голубыми глазами более чувствительны к боли, чем остальные.
27. Шанс дожить до 116 лет имеет один человек из двух миллионов.
28. Борода состоит из 7–15 тысяч волосков.
29. Дальтонизм вдвадцать раз чаще проявляется у мужчин.
30. Слоны и люди — единственны мlekopitaющие, которых рождается в день, когда могут стоять на голове.

Дети пишут Богу

Книга «Дети пишут Богу» адресована всем — взрослым и детям. Она вне возраста. Потому что она обращена к Богу, а значит — к душе человека. Улыбайтесь, взрослые, над мыслями детей, вздрагивайте, плачьтесь. И если это случится, значит, есть у вас душа. И, слава Богу. Ну, а дети — как можно чаще обращайтесь к Господу и тем самым сохраните в себе все человеческое.

Михаил Дымов

Помоги мне после окончания школы поступить в высшее образование. **Костя, 4 кл.**
Дорогой Бог, прошу Тебя, сделай так, чтобы начиная от бабушки и кончая слонами, все были счастливы, сыты и обуты. **Тоня, 2 кл.**
Сделай так, чтобы наша школа стояла долго и упорно. **Ираклий 2 кл.**
Помоги мне, пожалуйста, хорошо учиться в школе всю жизнь. **Верочка, 1 кл.**

Дай здоровья, счастья маме, бабушке, дяде Феде, дяде Саше, дяде Боре и другим моим папам. **Никита, 2 кл.**

Ты создал Землю и сделай так, чтобы люди не уничтожали ее. **Родион, 2 кл.**

Я бы попросила ума моим родителям, а то они меня совсем не понимают. **Надя, 3 кл.**

Больше жизни, Господи! **Миша, 3 кл.**
Я бы попросил Тебя, наберись любви, терпения. **Остап, 1 кл.**

Ну, пришли мне мешок денег. Ведь заповедь гласит: возлюби ближнего своего, он тебе вернется во сто крат. Подсчитай, сколько ты на этом заработаешь. **Шурик, 4 кл.**

Дай мне палочку-выручалочку, и я от Тебя отстану. **Гарик, 2 кл.**

NEW! Аптека ТОО «Алияр»

ул. Казыбек би, уг. ул. Мирзояна, тел.: 379-76-18

NEW! Аптека «Нова-Фарм»

ул. Байтурсынова, 97 уг. ул. Курмангазы, тел. 292-50-05 (с 9-00 до 21-00)

NEW! Аптека ТОО «Ак-Кайын»

ул. Сейфуллина, уг. ул. Богенбай батыра, тел. 272-75-44

NEW! Аптека ТОО «АэроСервис»

Рынок «Алтай» (ВАЗ), т. 251-34-10

NEW! Аптека ТОО «Soul Man Max» (р-он Развилки)

Мед. центр «Сункар», т. 271-83-42

Аптека ТОО «Слава» (р-он вокзала Алматы-1)

ул. Шолохова, 17, уг. ул. Саурынбаева, тел. 236-14-88

Аптека ИП «Леоненко» (р-он вокзала Алматы-1)

ул. Ахан Серы, 18, уг. ул. Молдагалиевой, тел. 236-54-07

Фиточай «УСПОКАИВАЮЩИЙ»

Сбор трав в составе фиточая действует как эффективное успокаивающее средство. Снимает стресс, нервное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, нормализует сон, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует устранению чувства страха и тревоги, оказывает общеукрепляющее действие.

Эффективен при переутомлении, нервном перенапряжении, нарушениях сна.

Улучшает мозговой кровоток, оказывает спазмолитическое действие на сосуды мозга, снимает головную боль, укрепляет сосудистую стенку, снижает внутричерепное давление.

Состав: пиона, хмеля, боярышника, каркаде, пустырника, мелисса, душица, черная смородина, яблоки, зеленый чай.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Слабительные», «Антиспазм», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыхльца», «Крушина».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в С стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Февраль на носу, март не за горами. Весной, в период обострения хронических заболеваний, надо серьезно задуматься о том, чтобы «поддержать» наш организм.

Хорошее самочувствие, легкость, энергичность, красивая, упругая кожа, а главное – никаких обострений. Что может быть лучше? Для этого необходимо приложить совсем немного усилий.

Первый этап: принимаем «АНТИШЛАК» и «ЯНТАРНУЮ КИСЛОТУ»

«АНТИШЛАК»

Токсины (которые мы привыкли называть «шлаками»), накапливаются в нашем организме и являются причиной многих заболеваний. Очистка организма от вредных продуктов жизнедеятельности является первым условием профилактики аллергических, иммунных и многих

других нарушений.

Препаратор «Антишлак»

предназначен именно для комплексной очистки всего организма. В его состав входят сельдерей, зеленый чай, кукурузные рыхьца, барбарис, кориандер, лавр, сульфат магния.

«АНТИШЛАК» от компании «Леовит»:

- очищает кишечник, почки, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние суставов, нормализует обмен веществ;
- связывает и выводит токсические вещества из организма;
- нормализует функциональную активность кишечника и мочевыделительной системы, улучшает обмен веществ, поднимает общий тонус организма, усиливает физическую и умственную работоспособность.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

«ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА»

Человеческий организм постоянно нуждается в янтарной кислоте, а при больших физических и умственных нагрузках, стрессах, в условиях тяжелой экологической ситуации возникает дефицит янтарной кислоты, что приводит к ухудшению работы всего организма.

Принимать «Янтарную кислоту» можно параллельно с «Антишлаком» по 1–2 таблетки в день.

Янтарная кислота стимулирует усвоение активных веществ любого лекарственного препарата, снижает его побочное действие и повышает активность.

«ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА»

Производство «Леовит»: «Янтарная кислота» обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Состав: зверобой, мята, смородина, родиола, ромашка, календула, яблоки, черный чай.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Желудочные», «Антагастит», «Антязвенные», «Противоизжоговые»; экстракт «Календула»; растворимый фиточай «Желудочный».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Готовимся встретить весну достойно – очищаем организм

водства «Леовит»: обладает необычайно сильным антитоксическим действием – выводит токсины из организма даже на клеточном уровне; нейтрализует воздействие радиации, отравляющих веществ и других неблагоприятных факторов окружающей среды;

- является мощной энергетической субстанцией, обеспечивающей энергией каждую клетку организма;
- стимулирует клеточное дыхание, доставляет свободный кислород к тканям;
- обладает выраженным омолаживающим действием, является природным антиоксидантом, нейтрализует действие свободных радикалов, защищает организм от преждевременного старения;
- обладает способностью предотвращать потерю клеткой ионов калия;
- повышает сопротивляемость организма стрессам.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

Второй этап: принимаем «ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ» – приводим в порядок печень

«ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ»

Жирная, жареная пища, консерванты, алкоголь, курение, лекарства, токсические вещества, плохая экология. Печень несет на себе колоссальную нагрузку. Все вредные вещества, проходя через печень, преобразуются и выводятся из организма. Необходимо постоянно поддерживать нормальное рабочее состояние этого органа, не дожидаясь первых признаков заболевания печени (боли и тяжесть в правом подреберье, отрыжки, изжоги, горечи во рту.)

«ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ» бережно чистит печень и восстанавливает ее нормальную работу. В его состав входят расторопша, бессмертник, кукурузные рыхьца.

Содержащийся в расторопше силимарин – это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, которое защищает клетки печени и восстанавливает ее функции.

Комплекс трав в составе «ГЕПАВИТА С РАСТОРОПШЕЙ»:

- осуществляет биологическую защиту печени от токсического воздействия лекарственных средств, от разрушительного влияния алкоголя, неблагоприятного воздействия загрязненной окружающей среды и других негативных факторов;
- является прекрасным средством для чистки печени нормализует желчевыделительную функцию печени, снижает вязкость желчи, препятствует камнеобразованию;
- восстанавливает клетки печени;
- улучшает общее состояние и работу печени.

«ГЕПАВИТ С РАСТОРОПШЕЙ» необходимо принимать в целях профилактики воспалительных заболеваний печени, желчекаменной болезни, для улучшения

физиологического состояния печени, а так же в комплексе с лекарственными средствами при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Способ применения: по 1–2 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней.

Третий этап: принимаем «ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ» и «ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ»

Каждый из нас хочет приостановить, замедлить процесс старения, максимально продлить полноценную работу организма. Основным направлением в профилактике и лечении старения является прием препаратов, которые активизируют важнейшие процессы в организме и оказывают реальный омолаживающий эффект.

«ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ»

Оптимальным сбалансированным поливитаминно-минеральным комплексом являются таблетки «ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ». Это прекрасное оздоровляющее средство при истощении, слабости, авитаминозе, после перенесенных заболеваний. Оно благоприятно воздействует на организм, предотвращает преждевременное старение и продлевает активное долголетие.

«ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ» созданы на основе маточного молочка, цветочной пыльцы, шафрана, имбиря, корицы, мускатного ореха, янтарной кислоты, витамина Е и аскорбиновой кислоты.

Совокупность биологически активных веществ, содержащихся в этом препарате:

- оказывает омолаживающее, общекрепляющее, тонизирующее действие, повышает умственную и физическую работоспособность;
- стимулирует половая и репродуктивную функцию, регулирует гормональную систему;
- стимулирует биохимические процессы, интенсивно обеспечивает клетки энергией, благотворно действует на все системы органов;
- улучшает память и зрение, поддерживает здоровое состояние кожи и волос;
- улучшает тонус и тургор тканей, повышает эластичность стенок сосудов.
- предотвращает неврозы и депрессивные состояния;
- стимулирует процессы кроветворения, снижает количество холестерина в крови;
- нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта;
- подавляет действие свободных радикалов в клеточных мембранах.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение 30 дней. После пере-

зыва курс приема можно повторить.

«ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ»

Одновременно с «ОМОЛАЖИВАЮЩИМИ» желательно принимать экстракт или таблетки «Виноградные косточки» производства компании «Леовит».

Содержащиеся в них активные вещества:

- обладают мощным антиоксидантным, нейтрализуют свободные радикалы;
- замедляют процессы старения (в первую очередь, старение кожи), сохраняют структурную основу тканей – коллаген;

- повышают эластичность и тонус сосудов, укрепляют сердечную мышцу, оказывают антиатеросклеротическое действие;
- стимулируют циркуляцию крови;
- повышают иммунную устойчивость организма.

Способ применения: таблетки «Виноградные косточки» принимают по 1–3 шт 3 раза в день, экстракт «Виноградные косточки» – по 12–15 капель 3 раза в день в течение 30 дней. При необходимости повторить.

Если у вас имеются какие-либо хронические заболевания, в целях профилактики рекомендуем принимать препараты «Леовит» направленного действия: «ПОЧЕЧНЫЕ», «СЕРДЕЧНЫЕ», «ЖЕЛУДОЧНЫЕ», «ПАНКРЕАТИЧЕСКИЕ», «СУСТАВНЫЕ», «ХОЛЕЦИСТИЧНЫЕ» и другие.

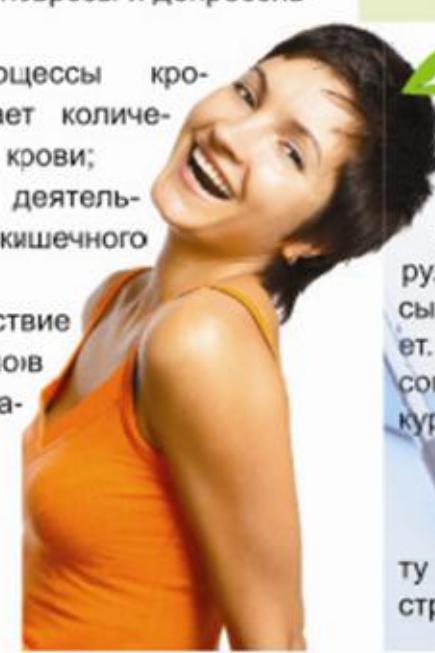
Фирменные киоски «Леовит»
в г. Алматы
с полным ассортиментом продукции

Офис «Леовит»
ул. Нұсупбекова, 32 уг. ул. Маметовой, тел. 397-64-08 (14), вн. 201, пн.-пт. с 9-00 до 16-45, вых. – посл. раб. день месяца

Киоск «Леовит» в Универсаме 100 пр. Жибек Жолы, 67 уг. ул. Фурманова, тел. 273-43-17 пн.-сб. с 8-00 до 20-00, вс. с 9-00 до 17-00

Киоск «Сила живой природы»
ул. Тулебаева, 78, БОК «Арасан», тел. + 7 705 141 07 00, + 7 700 141 07 00, ежедн. с 9-00 до 21-00

ОТЗЫВЫ



Пользуюсь продукцией «Леовит» три года. Недавно купил «Антитабак» себе, курить пока не бросил, но в два раза сократил дозу. За рулем, когда хочется закурить, рассказываю 1 таблетку и желание пропадает. Мой племянник, Сарсебаев Айдар, совсем бросил курить, когда пропил 1 курс (50 таблеток).

Телакынов Едил, г. Алматы

Бросил курить благодаря препарату «Антитабак». Принимал не по инструкции, а когда хотелось курить.

Максим, 35 лет, г. Алматы

Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»
рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

Состав: иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, малина, душица, девясил, яблоко.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002526

«Леовит» также рекомендует: БАД «Антикашель», «Кашлинка», «Бронхоастмин», «Легочные»; растворимый фиточай «Антикашель».

Компания «ЛЕОВИТ» желает вам успехов в ваших начинаниях и доброго здоровья!

Фиточай «ЖЕЛУДОЧНЫЙ»

Обладает противовоспалительным, обволакивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием, помогает восстановить слизистую оболочку желудка, сглаживает симптомы желудочного и кишечного дискомфорта, способствует устранению изжоги и метеоризма.

Рекомендуется при воспалительных заболеваниях желудка, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Состав: зверобой, мята, смородина, родиола, ромашка, календула, яблоки, черный чай.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524

«Леовит» также рекомендует: БАД «Желудочные», «Антагастит», «Антязвенные», «Противоизжоговые»; экстракт «Календула»; растворимый фиточай «Желудочный».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ»

Прекрасное противовоспалительное, антибактериальное, иммуностимулирующее средство. Облегчает симптомы простудного заболевания, смягчает кашель, оказывает муколитическое, бронхолитическое, обволакивающее действие, стимулирует отхождение мокроты, ускоряет появление продуктивного кашля.

Фиточай «АНТИКАШЕЛЬ» рекомендуется принимать при гриппе и простуде, сопровождающихся кашлем, а также при затрудненном отхождении мокроты.

Состав: иссоп, мать-и-мачеха, шалфей, чабрец, солодка, шиповник, малина, душица, девясил, яблоко.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002526

«Леовит» также рекомендует: БАД «Антикашель», «Кашлинка», «Бронхоастмин», «Легочные»; растворимый фиточай «Антикашель».

Курс приема 7–15 дней.

Почему мужчина не женщина?..



Выражения

Слова, которые срываются с уст женщины, попавшей молотком не по гвоздю, а по пальцам, можно смело выпускать в эфир. То, что вырывается в таких случаях у мужчин, трансляции не подлежит.

Движения

Замахиваясь, чтобы что-то бросить, женщина отводит руку не вбок, а назад.

По раскаленной гальке женщина идет на цыпочках, мужчина – на пятках.

Женщины затыкают уши пальцами, мужчины закрывают их ладонями.

Женщины никогда не почесывают в затылке – это портит прическу.

Телефон

Мужчины считают телефон средством связи и используют его как передатчик информации. Женщина может погостить у подруги несколько дней, но, вернувшись домой, немедленно позвонить ей и поболтать еще добрый час.

Покупки

Когда женщина собирается в магазин, она составляет предварительно список необходимого, покупает все, что намечено, и возвращается домой. Мужчина же собирается в магазин только тогда, когда из продуктов в холодильнике остаются лишь скохшийся лимон да полбанки пива.

Выход из дома

Когда мужчина говорит, что он готов к выходу, это значит, что от выхода его отделяет лишь посещение туалета. Та же фраза в устах женщины означает, что до выхода ей нужно успеть вымыть голову, погладить наряд и, разумеется, сделать макияж.

Ванная комната и связанные с ней ритуалы

В ванной комнате мужчины обычно присутствует шесть предметов: зубная щетка, зубная паста, пена для бритья, бритвенный станок, кусок мыла, а чаше обмылок, и полотенце, захвачен-

ное из какого-нибудь мотеля. В ванной комнате среднестатистической женщины вы найдете 437 предметов, большинство из которых обычный мужчина вряд ли сможет опознать.

Дети

Женщины знают про собственных детей все: срок следующего посещения зубного кабинета, день важного для отпрыска спортивного состязания, историю его последней влюбленности, лучших друзей своих чад, их любимые блюда, тайные страхи и мечты. Представления мужчин о существах небольшого роста, обитающих в их квартире, весьма расплывчаты.

Флора и фауна

Женщины боятся пауков, червяков и мышей. Им не нравятся гусеницы, даже самые красивые.

Женщины любят кошек. Мужчины утверждают, что тоже любят кошек, но, когда женщины нет дома, норовят спровадить это животное куда подальше.

Женщина уезжает на неделю и просит мужчину поливать цветы в ее отсутствие. Мужчина, естественно, обязуется это делать. Женщина возвращается и обнаруживает, что все цветы погибли. Никто не знает, почему так случилось.

Одежда и аксессуары

Женщина одевается по-разному для похода в магазин, прогулки с собакой, ответа на телефонный звонок, выноса мусора, чтения книги, приготовления пищи. Мужчины меняют свое привычное одеяние только в случае свадьбы или похорон.

За рулем

Если женщина, ведя машину, понимает, что заблудилась, то останавливается на ближайшей бензоколонке и спрашивает совета. Мужчины считают подобное поведение чисто женской слабостью и часами раскатывают по незнакомой местности, подбадривая себя фразами типа: «Как интересно найти новый путь к дому!» или «Ага, вот и универмаг – теперь совсем недалеко».

Игрушки

Маленькие девочки любят играть в игрушки. К подростковому возрасту их интерес к этому начинает пропадать. Мужчины никогда не теряют интереса к игрушкам. Чем старше они становятся, тем дороже и непрактичнее становятся их игрушки: автомобили, мобильные телефоны, маленькие роботы, по команде предлагающие разные напитки, видео- и компьютерные игры, любые другие пищающие и мигающие предметы.

Вкусы

Мужчинам нравятся женщины. Женщинам нравятся только несложные вещи, например мужчины.

По материалам Интернета

С ПОЧКАМИ НЕ ШУТАТЬ!

Хронические заболевания почек и мочевыводящих путей относятся к очень неприятным, изнурительным заболеваниям, которые трудно поддаются лечению.

Тупые, ноющие боли в области поясницы, белок, высокое СОЭ и повышенное содержание лейкоцитов в моче. Все это свидетельствует о резком нарушении работы почек. В первую очередь встает вопрос о необходимости борьбы с бактериальной инфекцией и защитой почечной ткани от разрушительного действия воспаления.

Все эти последствия можно предотвратить, если уже на ранних стадиях заболевания в дополнение к лекарственным средствам принимать травы, обладающие противовоспалительным эффектом и стимулирующие фильтрацию в почках.

Биологическая активная добавка к пище «ПОЧЕЧНЫЕ» была разработана казахстанской фирмой «Леовит» специально для комплексного оздоровления почек и мочевыводящих путей.

Препарат «ПОЧЕЧНЫЕ» создан на основе брусничного листа, толокнянки, травы горца птичьего и крапивы, которые оказывают антибактериальное, противовоспалительное, мочегонное действие, обладают способностью, предотвращать повреждение клеток почек при воспалении, и стимулируют фильтрационную способность почек.

Конечно, лечение хронических заболеваний почек и мочевыводящих путей не заканчивается полным выздоровлением за 2 недели. Для достижения полного эффекта необходимо провести курс в течение 1–2 месяцев. При необходимости прием препарата можно продлить до 6 месяцев с перерывом в 2–4 недели.

«ПОЧЕЧНЫЕ» можно с успехом принимать и с профилактической целью, особенно когда вы заболели простудным заболеванием, гриппом или другой инфекцией, поскольку такие заболевания часто сопровождаются осложнениями, связанными с почками.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3–4 раза в день. Курс приема 1 месяц. Через 3 недели при необходимости повторить.

Форма выпуска: таблетки № 10, таблетки № 50.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001218.



Фиточай «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»

Оказывает желчегонное, противовоспалительное действие, снижает вязкость желчи, является прекрасным средством для восстановления клеток печени.

Рекомендуется принимать при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, в том числе при хронических гепатитах, холециститах; в целях профилактики желчекаменной болезни, для улучшения физиологического состояния печени.

Состав: бессмертник, шиповник, барбарис, расторопша, кукурузные рыльца, кориандр.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002524.

«Леовит» также рекомендует: БАД «Печеночные», «Гепатитные», «Гепавит с расторопшей»; экстракт «Кукурузные рыльца».

Способ применения: заварить 1 фильтр-пакет или 1 чайную ложку чая в 1/2 стакана кипятка, дать настояться 5–10 мин, принимать 2–3 раза в день. Курс приема 7–15 дней.

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомендуется при ослабленных состояниях, при лечении воспалительных заболеваний, а также при высоких физических и умственных нагрузках.

Состав: эхинацея, солодка, левзея, пармелия, шиповник, яблоня, крапива, черная смородина.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 002527.

«Леовит» также рекомендует: БАД «Иммунные», «Иммунчик», «Эхинацея»; экстракт «Эхинацея»; сиропы «Антисклеротический», «Иммунный», «Эхинацея».

Фиточай «ИММУННЫЙ»

Сердечно-сосудистые заболевания удерживают печальное первенство среди остальных болезней. Сказываются нервные и психические нагрузки, стрессы, зачастую сам человек повинен в том, что не бережет свое сердце. Запоздалое понимание этой истины иногда приходит слишком поздно.

Чтобы реально избежать больших проблем, необходимо внимательней прислушаться к подаваемым сердцем тревожным сигналам, и поддерживать его в нужные моменты. Препараты из лекарственно-растительного сырья рекомендуются не только при функциональных расстройствах сердечной деятельности, но и здоровым людям для профилактики заболеваний сердца. Принимая в качестве профилактики и дополнительно к основному лечению лекарственные растения, вы окажете своему сердцу большую помощь.

Препарат «СЕРДЕЧНЫЕ», созданный казахстанской фирмой «Леовит» на основе экстрактов боярышника, валерианы, солей калия и магния, сохраняет все целебные свойства этих компонентов:

- **Боярышник** нормализует сердечный ритм, увеличивает силу сердечных сокращений при одновременном снижении возбудимости сердечной мышцы; расширяет коронарные сосуды, усиливает кровообращение в сосудах сердца и мозга, способствует мягкому снижению артериального давления.

- **Валериана** регулирует работу сердца, действуя на него через центральную нервную систему, устраняет аритмии сердца, обусловленные повышенной возбудимостью.

- **Калий и магний**, входящие в состав «СЕРДЕЧНЫХ», способствуют полноценному сокращению сердечной мышцы и поддержанию устойчивого артериального давления. Магний способствует обогащению сердечной мышцы кислородом.

Регулярный прием «СЕРДЕЧНЫХ» позволит избежать обострений и осложнений, а ваше сердце долгое время будет работать уверенно и без перебоев.

Способ применения: по 2–3 таблетки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс приема – 2–3 недели.

Форма выпуска: таблетки № 10, таблетки № 50.

БАД к пище. Не является лекарственным средством. Рег. уд. № 001214.

РЕЦЕПТ

Легкий клубничный торт



Хрустящее тесто: 250 г муки, 2 ст. л. сахара, соль, 1 пакетик ванилина, 1/2 стак. раст. масла, 3 ч. л. обезжиренного йогурта.

Начинка: 750 г клубники (можно консервированной), 2 ст. л. сахара, 3 листика желатина, 1/2 лимона, 1 ст. л. сахарной пудры

Смешайте муку с сахаром, солью и ванилином. Добавьте к ним масло и йогурт и быстро замесите однородное тесто. Сформируйте шар и на 30 минут положите в холодильник.

Разогрейте духовку до 200° С. Раскатайте тесто и выложите в форму. Наколите тесто вилкой. Выпекайте его 25 минут, затем достаньте из духовки и дайте остывать.

Вымойте и обсушите клубнику. Половину ягод перетрите с сахаром. Желатин на 5 минут замочите в холодной воде, затем выньте, отожмите и расплывте в кастрюле, добавив сок половины лимона.

Тертую клубнику понемногу добавьте к желатину, перемешайте. Снимите кастрюлю с огня и остудите.

Выложите охлажденную массу на основу из теста, сверху положите ягоды. Посыпьте сахарной пудрой.

ОТВЕТЫ

Гешефт № 1

1. Первым «умыл руки» Понтий Пилат. Отдавая толпе Иисуса для казни, он умыл руки и сказал: «Не виновен я в крови праведника сего».

О ритуальном умывании рук, служившим свидетельством непринципиальности умывавшегося к чему-либо, рассказывается в Библии.

2. Фраза «Непогрешим лишь Папа, и эта непогрешимость не распространяется на кардиналов» из романа А. Дюма «Три мушкетера».

Гешефт № 2

Конкурс продолжается. Ждем Ваших анкет.

Гешефт № 3

Хорей – ударение на первом слоге из двух: вОсемь. Ямб – ударение на втором слоге из двух: одИн.

Дактиль – ударение на первом слоге из трех: тысЧа.

Анапест – ударение на последнем слоге из трех: пятьдесЯт.

№ 1 А. С. Пушкин «Евгений Онегин»

№ 2 В. В. Маяковский «Стихотворение о Советском паспорте»

№ 3, № 4 С. А. Есенин

№ 5 веселые стихи

№ 6, № 7 частушки (Полубила тракториста, думала он пашет...)

№ 8 В. В. Маяковский «Что такое хорошо?»

№ 9 грустные стихи

№ 10 Гимн Российской Федерации (или Советского Союза)

Повышает иммунитет, оказывает противовоспалительное, антибактериальное действие. Стимулирует сопротивляемость организма инфекциям, препятствует развитию осложнений при простудных заболеваниях и возникновению обострений хронических заболеваний. Стимулирует физическую и умственную активность, устойчивость организма к неблагоприятным условиям.

Рекомен



Зачем нужны кроссворды?

Для чего нужна эта игра и почему она привлекает на протяжении веков большое количество людей в разных странах? Зачастую специалисты применяют кроссворды в своей профессиональной деятельности.

Врачи для снятия стрессов, в виде успокаивающей терапии и для поддержания умственной активности людей.

Учителя применяют кроссворды в процессе изучения нового материала. Для чего они это делают? Во-первых, улучшается контакт с детьми и атмосфера урока. Во-вторых, улучшается усвоение нового материала без перегрузок и без принуждения детей к этому. В-третьих, появляется мотивация ребенка к получению знаний путем возможности проявить себя за счет соревновательного духа на уроке. В-четвертых, ребенок активно участвует в решении поставленной задачи – решения кроссворда по заданной теме.

Менеджеры, занимающиеся вопросами управления персонала, используют кроссворды, или их элементы для тестирования при приеме на работу, или в процедурах оценки персонала.

Кроссворды нужны и полезны не только специалистам в их работе, но и простым людям. Молодые люди, стремящиеся найти более достойную работу, занимаются тренировкой своего интеллекта путем разгадывания кроссвордов. Ученые подтверждают, что при занятии кроссвордами от 5 до 25 минут в день интеллект действительно повышается.

ВНИМАНИЕ! Конкурс!

Объявляем конкурс детского рисунка на тему «Наша семья». Принимаются работы детей от 3 до 15 лет. Будет присуждено несколько премий в разных возрастных категориях. Рисунки будут выставлены с 20 марта по 7 июля в офисе компании «Леовит».

Итоги конкурса будут подведены 30 июня, а награждение победителей состоится 7 июля 2011 года в 12:00 часов по адресу: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, угол ул. Маметовой (район Зеленого базара).

Ребята! Пусть вас не останавливает то, что вы живёте не в Алматы. Призы иногородним победителям будут обязательно высланы по почте.

Родители! Не забывайте указывать фамилию, имя ребенка, имя-отчество и телефон контактного лица.

Говорим по-русски правильно

СПРАВЕДЛИВОЕ УКАЗАНИЕ

Кто может «смириться» с недостатками? Только человек, плохо разбирающийся в лексике русского языка. Почему?

Потому что слово «смириться» означает стать смиренным, покорным, подчиниться любым условиям или, как говорили в старину, «смириться перед судьбой». Смысл же выражения «смириться с недостатками» заключается в том, чтобы смотреть на них сквозь пальцы.

Поэтому, услышав восклицание «Не могу смириться с недостатками!», мы вправе указать говорящему на его собственный недостаток – неправильное употребление слов и посоветовать ему не путать глагол «мириться» с глаголом «смириться». Тогда в следующий раз он наверняка скажет: Не могу мириться с недостатками! – И будет совершенно прав.

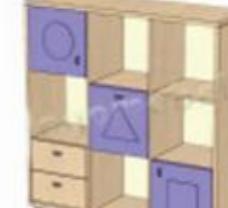
Сарафанное радио

В этой рубрике мы размещаем всё, что по нашему мнению, могло бы быть вам полезным. Лучшая реклама – это рекомендация. Источники: наш коллекционный опыт.

1. Книги Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. КАК?» и «Продолжаем общаться с ребёнком. ТАК?».

«Безусловно принимать ребёнка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, спортивный, отличник и т.д., а просто так, просто за то, что он есть».

Спрашивайте в книжных магазинах Вашего города.



2. Детская модульная мебель «Пифагор»

Удобные, вместительные модули: стеллаж для книг и игрушек, комод, пенал, шифоньер, эргономичный стол, полки – 18 элементов, можно выбрать любую комбинацию.

Мебельный интернет-магазин

www.almaty.mebels.kz. Невысокие цены, четкая работа операторов, отделов доставки и сборки.

3. Частный детский сад «Дочки-сыночки» (г. Алматы, ул. Панфилова, 156, выше ул. Курмангазы).

Хороший район, доброжелательные воспитатели, индивидуальный подход к каждому ребёнку, интересные методики обучения, здоровое питание, удобный график работы садика.

4. Динамические кубики Чаплыгина для обучения детей чтению.

Двойные (слоги) и одинарные (буквы) кубики, очень компактны.

Ф	Н	Ч	Т	С	Е	А	Т	Х	Е
Р	Е	П	О	Л	Ь	Л	Е	О	Р
С	Р	И	Ь	Л	М	А	Н	Л	К
Т	О	К	П	Ы	И	Д	У	О	Д
Е	Л	Р	А	А	К	А	П	Д	Е
Н	Ч	Д	Р	О	И	Н	А	А	Р
О	А	Д	О	Б	Ь	В	О	Ж	П
Р	О	И	Ь	Т	С	К	Т	А	К
Е	Ш	Н	Т	М	Е	А	С	А	Б
Н	И	Е	Е	Р	В	А	Л	З	А

Фил
ор
д
зят

«ЦИСТИТИНЫ»

приходят на помощь

Компания «Леовит» выпускает препарат «ЦИСТИТИНЫ» на основе растительного комплекса, в состав которого входит толокнянка, горец птичий, мелисса, бесстремник и ромашка.

• Лекарственные травы этого препарата оказывают антимикробное, противовоспалительное, мочегонное, спазмолитическое действие, облегчают болевой синдром.

• Содержащийся в листьях толокнянки гликозид арбутин усиливает выделение мочи, подавляет развитие уропатогенных микроорганизмов;

• Биологически активные вещества горца птичьего усиливают действие толокнянки, улучшают фильтрацию мочи.

• Активные вещества ромашки и мелиссы снимают воспаление, оказывают антисептическое действие. Катехины, флавоноиды и органические кислоты ромашки оказывают вяжущее действие, способствуют восстановлению слизистой мочевого пузыря.

• Бесстремник обеспечивает уросептическое действие препарата, способствует выведению камнеобразующих солей.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день в течение

15 дней (первые 2–3 суток рекомендуется принимать по 3 таблетки 3 раза в день).

Форма выпуска: БАД №10

Для повышения эффективности фитотерапии рекомендуется принимать также препарат «ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ», который усиливает и дополняет действие «ЦИСТИТИНЫ».

В состав «ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ» входят: прополис, солодка, лопух, хвощ, шалфей, ромашка, кориандер.

Этот препарат снимает воспаление различной локализации, препятствует внедрению и распространению болезнественных микроорганизмов, повышает неспецифическую устойчивость организма к микробам, оказывает обволакивающее действие и таким образом защищает слизистую оболочку мочевого пузыря.

Способ применения: по 1–3 таблетки 3 раза в день.

Форма выпуска: БАД №10

БАД к пище. Не являются лекарственным средством.

Рег. уд. БАД «Циститные» № 001218

Рег. уд. БАД «Противовоспалитель-



– Простите, вы не помните, в каком году была открыта Америка?

– Были вчера на презентации, и там женщина читала такое длинное стихотворение. Читала наизусть! Без единой запинки! А ей, между прочим, 90 лет. Чудеса!

– Чего же ты хотел? За 90 лет можно было выучить!!!

Девочка семи лет пишет пьесу. Действующие лица: принц, принцесса, пожилой человек 18 лет.



Конструкция позволяет составлять как слоги типа БА, РЕ, так и типа

АБ, ЕР. Комплект рассчитан и на длинные слова с повторяющимися буквами.

В Алматы можно приобрести, к примеру, в книжном магазине «Моя любимая книга» или заказать в Интернет-магазинах.

Примечание: рубрика не сотрудничает с рекламодателями.

Главный редактор Пилат Б. В. Выпускающий редактор Смирнова Е. А. Дизайн и верстка Чекмачёва К. В.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № 10802-Г от 10.03.2010 г.

Адрес редакции: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32. Тел.: (727) 317-69-19.

E-mail: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ ТОО «ЛЕОВИТ». Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № 10802-Г от 10.03.2010 г.

Адрес редакции: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32. Тел.: (727) 317-69-19.

E-mail: leovit-editor@yandex.kz, editorleovit2010@rambler.ru

Газета отпечатана в типографии «Бизнес-Информ».

г. Алматы, ул. Толе би, 108. Тел.: 293-09-09

Заказ № Тираж 60 000 экз.

Печать офсетная. Объем 2 л. п.

Печать по качеству принимает типография.